



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL TALENTUTVIKLINGSPROGRAM PERFORMANCE CHEER POM

Talentutviklingsprogrammet er en del av den sportslige utviklingsplanen til NAIF som omhandler både bredde og topp. Dette ble i fjor innført for Performance Cheer Pom i seniorkategorien, der vi får muligheten til å tilrettelegge og fasilitere for utvikling, både på utøver-, trener- og klubbnivå.

Høsten 2024 vil det bli et uttak for utøvere fra talentutviklingsprogrammet til et landslag i Senior Pom for VM 2025. Utøvere som ikke får plass på landslaget, vil fremdeles kunne delta på samlinger med talentutviklingsprogrammet for å fortsette utviklingen sin.

HVORFOR TALENTUTVIKLING?

Vi ønsker å gi våre pom-utøvere en mulighet til å utvikle seg. Målet er å tilføre kompetanse til utøvere som gir kunnskap og forståelse av elitenivå.

Hensikten er å gi ambisiøse og motiverte seniorutøvere en arena hvor de kan:

- Få ny kunnskap
- Utvikle seg
- Møte andre
- Ta med kunnskap tilbake i klubb



TALENTSAMLINGER

Talentutviklingsprogrammet for denne sesongen vil bestå av 2-3 samlinger, fordelt på høst- og vårhalvåret. Første samling vil være 03.-04.februar i Hokksund. Opplegget for samlingen vil vare fra kl. 09:30- 15:30 både lørdagen og søndagen. Detaljert timeplan sendes til de aktuelle deltakerne.

Utøverne/klubbene må selv dekke kostnader for evt. reise og overnatting, samt mat, i forbindelse med samlingene. Forbundet dekker kostnader for hall, instruktører og forelesere.

Innholdet i samlingene vil være både teknisk, fysisk og teoretisk. I tillegg til pom-spesifikke elementer som hopp, turns og motions, vil det være temaer som kosthold, mental trening, treningsplanlegging, og styrke- og utholdenhetstrening.

OBSERVASJONSPROGRAM FOR TRENERE

Som en ledd i trenerutviklingen, vil trenere til utøvere som er med i programmet bli invitert til samlingene. Her vil de få mulighet til å observere på trening, samt få trener-spesifikke oppgaver for å fremme diskusjon, refleksjon og økt kunnskap.

Aktuelle trenere til utøvere som får plass, vil få egen invitasjon på e-post etter at søknadsfristen er over.

KRITERIER FOR DELTAKELSE

Utøvere som ønsker å søke om plass i talentutviklingsprogrammet må oppfylle følgende krav:

- Født i 2008 eller tidligere.
- Aktiv utøver på klubbnivå.
- Har et genuint ønske og mål om å utvikle seg, og er motivert til å legge ned innsatsen som kreves – både på felles samlinger, med lag i egen klubb og på egenhånd.

Vurderingen og endelig utvelgelse gjøres av en komite bestående av trenere og representant fra forbundet. Antall utøvere som inviteres til programmet vil avgjøres av sportslig nivå på søkerne.

SØKNADSSKJEMA

Alle utøvere som ønsker en plass i talentutviklingsprogrammet, må sende inn søknad via dette skjemaet:

Frist for å sende inn søknad er onsdag 24.januar!

Alle som har søkt vil få tilbakemelding og mer informasjon om samlingen i løpet av uke 4 etter at fristen er utløpt. Det vil bli innført eget observasjonsprogram for trenere på junior og senior, vi ber om at de som ønsker dette melder seg på – dere vil få separat informasjon nærmere første samling.

Spørsmål? Ta kontakt på leder@naifcheer.no

