



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL TALENTUTVIKLINGSPROGRAM PERFORMANCE CHEER POM

Talentutviklingsprogrammet er en del av den sportslige utviklingsplanen til NAIF som omhandler både bredde og topp. Nå innføres dette for Performance Cheer Pom i seniorkategorien, der vi får muligheten til å tilrettelegge og fasilitere for utvikling, både på utøver-, trener- og klubbnivå.

Høsten 2023 vil det bli et uttak for utøvere fra talentutviklingsprogrammet til et landslag i Senior Pom for VM 2024. Utøvere som ikke får plass på landslaget, vil fremdeles kunne delta på samlinger med talentutviklingsprogrammet for å fortsette utviklingen sin.

HVORFOR TALENTUTVIKLING?

Vi ønsker å gi våre pom-utøvere en mulighet til å utvikle seg. Målet er å tilføre kompetanse til utøvere som gir kunnskap og forståelse av elitenivå.

Hensikten er å gi ambisiøse og motiverte seniorutøvere en arena hvor de kan:

- Få ny kunnskap
- Utvikle seg
- Møte andre
- Ta med kunnskap tilbake i klubb



TALENTSAMLINGER

Talentutviklingsprogrammet for denne sesongen vil bestå av 2-3 samlinger, fordelt på høst- og vårhalvåret. Første samling vil være 11.-12.februar i Hokksund. Opplegget for samlingen vil vare fra kl.09.30-18 på lørdagen og kl.09-30-16 på søndagen. Detaljert timeplan sendes til de aktuelle deltakerne.

Utøverne/klubbene må selv dekke kostnader for evt. reise og overnatting, samt mat, i forbindelse med samlingene. Forbundet dekker kostnader for hall, instruktører og forelesere.

Innholdet i samlingene vil være både teknisk, fysisk og teoretisk. I tillegg til pom-spesifikke elementer som hopp, turns og motions, vil det være temaer som kosthold, mental trening, treningsplanlegging, og styrke- og utholdenhetstrening.

Trenerne til utøvere som er med i programmet vil også bli invitert til samlingene, med mulighet for observasjon av trening, samt trener-spesifikke oppgaver for å fremme diskusjon, refleksjon og økt kunnskap.

KRITERIER FOR DELTAKELSE

Utøvere som ønsker å søke om plass i talentutviklingsprogrammet må oppfylle følgende krav:

- Født i 2007 eller tidligere.
- Aktiv utøver på klubbnivå.
- Har et genuint ønske og mål om å utvikle seg, og er motivert til å legge ned innsatsen som kreves – både på felles samlinger, med lag i egen klubb og på egenhånd.

Vurderingen og endelig utvelgelse gjøres av en komite bestående av trenere og representant fra forbundet. Antall utøvere som inviteres til programmet vil avgjøres av sportslig nivå på søkere.

SØKNADSSKJEMA

Alle utøvere som ønsker en plass i talentutviklingsprogrammet, må sende inn søknad via dette skjemaet: <https://forms.gle/3zUkHMh4BqW9Cix4A>

Frist for å sende inn søknad er 1.februar!

Alle som har søkt vil få tilbakemelding og mer informasjon om samlingen i løpet av uke 5 etter at fristen er utløpt. Aktuelle trenere til utøvere som får plass, vil også få egen invitasjon.

Spørsmål? Ta kontakt på leder@naifcheer.no

