



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

REGLEMENT

SEKSJON CHEER

Innhold

Kapittel 1 - Reglementets gyldighet	4
§ 1-1 Virkeområde	4
§1-2 Definisjoner	4
§1-3 Myndighet	4
§ 1-4 Generalklausul	5
Kapittel 2 - Nasjonale aktiviteter	5
§ 2-1 Konkurransesesong	5
§ 2-2 Rett til å organisere konkurranser og aktiviteter	5
§ 2-3 Klubbinformasjon	5
§ 2-4 Trenerattest fra NIF	6
§ 2-5 Rett til å delta i offisielle konkurranser	6
§ 2-6 Terminliste	6
§ 2-7 Klubbmedtagelse i NM og finaler NCL	6
§ 2-8 Norgesmesterskap	7
§ 2-9 Kvalifisering til Norwegian Cheer League	7
Kapittel 3 – Norske tilpasninger	9
§ 3-1 Norske kategorier	9
§ 3-2 Performance cheer Pom og HipHop	9
§ 3-3 Åpen klasse	10
§ 3-4 Groupstunt og Partnerstunt	10
§ 3-5 NAIF Stunt League	11
§ 3-6 Klasser og aldersinndelinger i Norge	12
§ 3-7 Antall utøvere på laget	13
§ 3-8 Drakter	14
§ 3-9 Konkurransesmatter	14
§ 3-10 Regelbrudd	14
Kapittel 4 - Regler for arrangement	14
§ 4-1 Konkurranser	14
§ 4-2 Søknader om arrangøransvar for konkurranser	15
§ 4-3 Dommere og sekretariat	16
§ 4-4 Økonomi	16
§ 4-5 Avlysning og endring av tidspunkt eller sted	16
§ 4-6 Resultatservice	16
§ 4-7 Påmeldingsfrister	16
§ 4-8 Påmeldinger	17



§ 4-9	Akkreditering	17
§ 4-11	Fri adgang	18
Kapittel 5 – Internasjonal aktivitet		18
§ 5-1	Deltagelse på konkurranser og camper i utlandet	18
§ 5-2	European cheer league.....	18
§ 5-3	EM	18
§ 5-4	Landslag.....	19
Kapittel 6 – Lisens og forsikring		19
§ 6-1	Forsikring	19
§ 6-2	Lisenser.....	19
§ 6-3	Barn	20
§ 6-4	Trenere	20
Kapittel 7 – Klubbtilhørighet.....		21
§ 7-1	Klubbtilhørighet.....	21
Kapittel 8 - Utenlandske utøvere.....		21
§ 8-1	Utenlandske utøvere - definisjon	21
§ 8-2	Antall utenlandske utøvere	21
§ 8-3	Akkreditering til konkurranser	21
Kapittel 9 - Overgangsbestemmelser		22
§ 9-1	Allmenne bestemmelser	22
§ 9-2	Overgangsperiode	22
§ 9-3	Internasjonale overganger	22
§ 9-4	Dispensasjoner	23
Kapittel 10 - Tvister.....		23
§ 10-1	Selvdømme.....	23
§ 10-2	NAIF og seksjonens kompetanse.....	23
§ 10-3	Sanksjoner	23
Kapittel 11 – eierskap til arrangement, medie- og markedsrettigheter		23
§ 11-1	NIFs LOV	23
§ 11-2	Eierskap	24
§ 11-3	Medierettigheter.....	24
§ 11-4	Markedsrettigheter	24
Kapittel 12 – Konkurransforbud		25
§ 12-1	Konkurransforbud	25



KAPITTEL 1 - REGLEMENTETS GYLDIGHET

§ 1-1 VIRKEOMRÅDE

Reglementet omfatter aktivitet i cheerleading og performance cheer innenfor myndighetsområdet til Norges amerikanske idretters forbund (NAIF). Reglementet gjelder med de begrensninger for følger av norsk lov, Norges Idrettsforbunds lov og bestemmelser, NAIFs lov, reglementer og konkurranseregler, internasjonale lover for og/eller avtaler med European Cheer Union (ECU) og International Cheer Union (ICU).

§1-2 DEFINISJONER

1. Med å «administrere» menes å utføre oppgaver, ilegge gebyrer, samt fatte beslutninger innenfor rammen av Reglementet.
2. Med å «håndheve» menes å fatte beslutninger i tvistesaker, behandle protester, klager og fatte vedtak i andre saker enn de som behandles etter Sanksjonsreglementet.
3. Med «lag» menes lag innenfor en gitt aldersgruppe og klasse. Med klubb menes medlemsklubbene i cheerleading og performance cheer i NAIF.
4. ICU & ECU sine konkurranseregler for cheerleading og performance cheer er ikke en del av Seksjonseglementet. Se Competition Rulebook for ICU og ECU.
5. Med «offisielle konkurranser» menes Norgesmesterskap (NM) og andre norske konkurranser godkjent av seksjonsledelsen og som fremgår av terminlisten.
6. Med seksjonsledelse(n) menes i dette dokumentet seksjonsledelsen for cheerleading og performance cheer i NAIF.

§1-3 MYNDIGHET

1. Seksjonsledelsen administrerer og håndhever Reglementet
2. Seksjonsledelsen vedtar Reglementet og endringer i dette.
3. Vedtak fattet av seksjonsledelsen på grunnlag av dette reglement, kan ankes til NAIFs Ankeutvalg, med unntak av vedtak om overgang, som er endelige og ikke kan påklages.



§ 1-4 GENERALKLAUSUL

1. Reglementet er gitt i medhold av NIFs lov § 11-2.
2. Sanksjonsreglement for NAIF gjelder ved overtredelse av Reglementet.

KAPITTEL 2 - NASJONALE AKTIVITETER

§ 2-1 KONKURRANSESESONG

En konkurransesesong omfatter perioden fra og med 1. august til og med 31. juli.

§ 2-2 RETT TIL Å ORGANISERE KONKURRANSER OG AKTIVITETER

1. Retten til å organisere konkurranser i Norge tilligger NAIF og dens medlemsklubber og tilknyttede organisasjoner.
2. Seksjonsledelsen godkjenner alle offisielle konkurranser i cheerleading og performance cheer innenfor myndighetsområdet til NAIF. Nektelse krever saklig grunn.
3. Seksjonsledelsen kan godkjenne (i betydning sanksjonere) leirer (camp) organisert av sine medlemsklubber. Seksjonsledelsen kan likeledes velge å ikke godkjenne leirer. Nektelse krever saklig grunn og utøvere som deltar på slike leirer vil da ikke være dekket av lisens og dens skadeforsikring på disse leirene.

§ 2-3 KLUBBINFORMASJON

1. Alle medlemsklubber plikter til enhver tid å ha følgende kontaktpersoner:
 - a. Leder i klubb, ansvarlig for administrativ kontakt med forbundet
 - b. Lisensansvarlig, ansvarlig for administrasjon av klubbens lisenser. Dette kan være samme person
 - c. Økonomiansvarlig eller kontaktperson med adresse for fakturaer som sendes til klubben
 - d. Ansvarlig for politiattestordningen
 - e. Ansvarlig for barneidretten
2. Klubbene plikter å oppgi, og ved endringer oppdatere, telefon og e-postadresser til sine kontaktpersoner. Dette gjøres per e-post til seksjonsledelsen og NAIFs administrasjon, samt at klubben skal besørge at denne informasjonen til enhver tid er oppdatert i NIFs systemer (KlubbenOnline/SportsAdmin). Klubbens kontonummer skal også være oppdatert i NIFs systemer.
3. Etter avholdt årlig årsmøte, skal klubbene sende inn sin Årsberetning/årsmelding til forbundet. Den sendes på mail til cheer@naifcheer.no.



§ 2-4 TRENERATTEST FRA NIF

På Idrettstinget i 2021 vedtok NIF at Trenerattesten skal være obligatorisk for alle trenere i norsk idrett. Klubbene må selv sikre at sine trenere har godkjent trenerattest. <https://trener.nif.no/>

F.o.m. 1.august 2021 må trenere som skal delta på kurs i regi av NAIF ha godkjent trenerattest. Trenere må også ha godkjent trenerattest for å kunne meldes på til de offisielle konkurransene i NAIF.

§ 2-5 RETT TIL Å DELTA I OFFISIELLE KONKURRANSER

Kun lag i medlemsklubber (definisjon §1-2.3) kan delta i offisielle konkurranser. Lisens skal være betalt for alle utøvere på laget, jfr. § 6-2.1.

Dersom et lag har utøvere som på konkurransetidspunktet ikke har gyldig betalt lisens, kan laget nektes deltakelse / diskvalifiseres.

§ 2-6 TERMINLISTE

1. Seksjonsledelsen utarbeider terminliste for offisielle konkurranser, kurs og samlinger for hver sesong. Terminlisten følger konkurransesesongen.
2. Seksjonsledelsen fastsetter dato og sted for NM.
3. Seksjonsledelsen skal invitere klubbene til å søke om å få arrangere offisielle konkurranser og camper innen fastsatt frist. Seksjonsledelsen vedtar tidspunkt for disse konkurransene i forbindelse med fastsettelsen av terminlisten. Se for øvrig kapittel 4 i dette reglementet.

§ 2-7 KLUBBDELTAGELSE I NM OG FINALER NCL

1. Betalt kontingent.
Kun medlemsklubber som har betalt kontingentene til NAIF og seksjonen kan delta i NM/ NCL Finalen. Klubber med utestående kontingent vil bli nektet deltagelse / diskvalifisert.
2. Betalt konkurranseavgift.
Klubber som ikke har betalt konkurranseavgiftene før NM/NCL Finalen vil bli nektet deltagelse/diskvalifisert.



§ 2-8 NORGESMESTERSKAP

Det kåres Norgesmester i alle de høyeste kategoriene der 3 lag, med minimum 16 utøvere eller flere, konkurrerer. Klasser der det er færre enn 3 lag som deltar blir fremdeles arrangert og gjennomført som vanlig, men lagene får andre premier og vinneren får ikke tittelen «Norgesmester».

De to beste i hver klasse kvalifiseres til EM uavhengig av om klassen tituleres som NM eller ikke, se § 5-2.

Alle lag som konkurrerer i Norgesmesterskapet, vil konkurrere 2 dager. Innledende runder lørdag og finaler søndag. Det vil ikke bli gjort eliminering fra dag en til dag to. Lagene vil dag to konkurrere i stigende rekkefølge basert på lørdagens resultater. Resultatene vil basere seg på en totalpoengsum vektlagt med 25% av poengsummen fra dag en og 75% fra dag to.

F.o.m. høsten 2021 vil følgende regel om deltakelse i NM være gjeldende: For å delta i NM må laget ha konkurrert i minimum 1 offisiell norsk konkurranse inneværende sesong. Dette gjelder lag i kategoriene Junior Elite, Senior Premier og alle Junior og Senior Performance Cheer kategoriene.

F.o.m. høsten 2023 vil Youth Advanced også være en NM-kategori.

§ 2-9 KVALIFISERING TIL NORWEGIAN CHEER LEAGUE

Kategoriene Junior Intermediate, Median, Advanced, og Senior Median og Elite konkurrerer i Norwegian Cheer League (NCL). Youth-kategoriene vil ikke være en del av NCL, grunnet barneidrettsbestemmelsene.

NCL kvalifiseringer vil foregå på Norwegian Open, Julecup og Winter Open. Via disse konkurransene kan laget kvalifisere seg til finalen som vil finne sted under NM-helgen. Det er ikke et krav at man må delta i mer enn én konkurranse.

NCL Finalen vil kun være én dag og det er de 6 lagene med de beste resultatene fra de tre kvalifiseringskonkurransene som kan delta. Finalen i NCL er ikke en del av Norgesmesterskapet.

NCL: SCORINGSYSTEM

Dette scoringsystemet tar hensyn til at det konkurreres under forskjellige vilkår i de ulike kvalifiseringskonkurransene, samt at konkurransene dømmes av ulike dommerpaneler. Systemet baseres derfor ikke på poengsum, men tar i stedet hensyn til plassering og hvor mange lag som konkurrerer i hver konkurranse.

Scoringsystemet er bygget opp av to deler, plasseringspoeng og utkonkurreringspoeng. Disse legges sammen til en samlet score. Hvert lag kan delta i



så mange kvalifiseringskonkurranser som de selv ønsker. Laget blir så vurdert ut ifra den beste scoren de har oppnådd i løpet av sesongen.

1. Plasseringspoeng:

Laget får poeng etter hvilken plassering man oppnår, iht. listen under:

- 1. plass = 100 poeng
- 2. plass = 90 poeng
- 3. plass = 80 poeng
- 4. plass = 70 poeng
- 5. plass = 60 poeng
- 6. plass = 50 poeng
- 7. plass = 40 poeng
- 8. plass = 30 poeng
- 9. plass = 20 poeng
- 10. plass = 10 poeng
- 11. plass og lavere = 0 poeng

Dersom to lag får delt plassering i en konkurranse, vil begge lag motta samme score. Neste lag på listen vil motta poengscoren som ligger to plasseringer under.

Eksempel: Hvis det er delt 4. plass mellom to lag, og laget ditt er under disse så vil dere motta 50 poeng (for 6. plass).

2. Utkonkurreringspoeng:

Laget får i tillegg 10 poeng for hvert lag man utkonkurrerer.

Har man mange konkurrenter i en konkurranse vil det påvirke den samlede poengscoren din. Eksempel: Laget ditt får 2. plass i en kategori, hvor det deltar 5 lag totalt. Dere vil motta 30 poeng for å utkonkurrere tre andre lag (3 x 10 poeng).

Lag som stiller i NCL og IKKE kvalifiserer seg til NCL finalen, vil ikke kunne stille i en høyere level på NM samme år. De vil heller ikke ha anledning til å stille som et oppvisningslag under NM samme år.

Åpen klasse er ikke en del av NCL, se eget punkt.



KAPITTEL 3 – NORSKE TILPASNINGER

§ 3-1 NORSKE KATEGORIER

Norske kategorier for sesongen 2022-2023:

CHEERLEADING		
Aldersgruppe	Level	Spesifisering
Mini	Level 1 Novice	Deles ikke inn i all girl og coed
PeeWee	Level 2 Intermediate	Deles ikke inn i all girl og coed
Youth	Level 2 Intermediate	All Girl & Coed
Youth	Level 3 Median	All Girl & Coed
Youth	Level 4 Advanced	All Girl & Coed
Junior	Level 2 Intermediate	All Girl & Coed
Junior	Level 3 Median	All Girl & Coed
Junior	Level 4 Advanced	All Girl & Coed
Junior	Level 5 Elite	All Girl & Coed
Senior	Level 3 Median	All Girl & Coed
Senior	Level 5 Elite	All Girl & Coed
Senior	Level 6 Premier	All Girl & Coed
Åpen Klasse	Level 3 Median	Deles ikke inn i all girl og coed

PERFORMANCE CHEER	
Aldersgruppe	Gren
Mini	Pom
Mini	Hip Hop
PeeWee	Pom
PeeWee	Hip Hop
Youth	Pom
Youth	Hip Hop
Junior	Pom
Junior	Hip Hop
Senior	Pom
Senior	Hip Hop

MERK: I konkurranser med 3 eller færre påmeldte lag i en kategori, vil det gjøres sammenslåinger mellom all girl og coed på samme nivå, dersom dette er hensiktsmessig.

§ 3-2 PERFORMANCE CHEER POM OG HIPHOP

Klubbene skal i utgangspunktet stille med et rent junior- eller senior-lag dersom de har anledning til dette. I Performance Cheer er det mulig å søke om å stille med utøvere fra både junior og senior på samme lag dersom klubben ikke har nok utøvere til å stille med et ordinært lag. Utøvere kan ikke stille på et rent junior-/senior-lag i samme kategori i tillegg, og må dermed velge*. Ved godkjent søknad stiller laget i den klassen der hovedvekten av laget passer inn.

Forespørsel sendes til leder@naifcheer.no.



*Merk: En utøver kan stille som junior i en kategori og som senior i en annen kategori, for eksempel Junior Pom og Senior Hip Hop.

Lag med blandede aldersgrupper kan ikke kvalifisere seg til EM, ref. § 5-3.

§ 3-3 ÅPEN KLASSE

Åpen klasse er en kategori for klubber som ikke har nok utøvere til å stille med et ordinært cheerleadinglag. I denne kategorien er det mulig å stille med utøvere fra både youth, junior og senior på samme lag. Klubbene skal stille med et rent youth-, junior- eller senior-lag dersom de har anledning til dette.

Et lag kan ha maks 5 utøvere som kan stille både i åpen klasse og på et rent youth-/junior-/seniorlag i tillegg. Åpen klasse konkurrerer på nivå Median Level 3 (følger ECU Level 3 Division (Median)).

I Åpen klasse vil det ikke deles inn i coed og all girl, men være en felles klasse.

Kategorien Åpen klasse vil tilbys i alle offisielle konkurranser, men er ikke en del av NCL-kvalifiseringen.

For å delta i Åpen klasse må det sendes en forespørsel til seksjonsledelsen i forkant av påmelding til aktuell konkurranse. Forespørselen sendes til leder@naifcheer.no.

§ 3-4 GROUPSTUNT OG PARTNERSTUNT

Disse grenene inngår ikke i Norgesmesterskap eller kvalifiseringsturneringen NCL (ref. internasjonale regler: [http://www.ifscheer.org/download/FIG-ICU Agreement Summary](http://www.ifscheer.org/download/FIG-ICU_Agreement_Summary)) Andre konkurranser som Open konkurransene, Stunt League o.l. kan inkludere disse grenene.

En GS/PS-rutine kan vare maks 1 minutt.

Spesifisering av deltakelse i GS og PS:

- En utøver kan kun delta i én groupstunt per konkurranse, med unntak hvis man stiller i både Coed GS og All Girl GS på samme level og aldersgruppe.
- En utøver kan delta i både PS og GS, så lenge man holder seg til de aktuelle aldersreglene.
- Aldersgruppen Youth vil ikke bli tilbudt i GS og PS kategorier på NAIFs offisielle konkurranser eller i Stunt League.

Fra sesongen 22/23 vil Hit Zero konseptet være gjeldende i alle GS og PS kategorier som tilbys på NAIFs offisielle konkurranser. Les mer om konseptet [HER](#).



§ 3-5 NAIF STUNT LEAGUE

Stunt League for groupstunt (GS) og partnerstunt (PS) ble innført høsten 2019. Stunt League skal bestå av 2-3 delkonkurranser regionalt i Norge. Etter siste delkonkurranse vil det kåres en sammenlagt vinner i hver kategori. Hver GS og PS må delta i minimum to av delkonkurransene for å være med i kampen om sammenlagtseieren*.

Kategorier i Stunt League 2022/2023			
Groupstunt	Junior	Level 2 Intermediate	All Girl
			Coed
		Level 3 Median	All Girl
			Coed
		Level 4 Advanced	All Girl
			Coed
	Level 5 Elite	All Girl	
		Coed	
	Senior	Level 3 Median	All Girl
			Coed
Level 4 Advanced		All Girl	
		Coed	
Level 5 Elite		All Girl	
		Coed	
Level 6 Premier	All Girl		
	Coed		
Partnerstunt	Junior	Level 5 Elite	Coed
	Senior	Level 4 Advanced	All Girl
			Coed
		Level 6 Premier	All Girl
			Coed

Stunt League vil følge samme regler for aldersinndeling som står under § 3-6.

Hver delkonkurranse går over 1 dag hvor hvert lag konkurrerer 1 gang. Hvilken plassering og poengsum lagene tar med seg fra en delkonkurranse og videre i ligaen vil baseres på samme scoringsystem som i NCL, se § 2-8 (plasseringspoeng og utkonkurreringspoeng).

Etter delkonkurransene er gjennomført vil sammenlagt score bestå av de 2 høyeste poengsummene laget har oppnådd i ligaen. Topp 3 av ligaen vil premieres med pokal og medaljer, og vil utdeles under premieutdelingen på siste delkonkurranse*. Alle lag som hiter rutinen sin i delkonkurransene, vil få utdelt en «Hit Zero»-pin.

**For sesongen 22/23 vil det ikke kåres en sammenlagtseier, da konseptet er under vurdering.*

Konkurranser som ikke er en del av Stunt League, kan velge å tilby GS- og PS.



§ 3-6 KLASSER OG ALDERSINDELINGER I NORGE

Reglene tar utgangspunkt i ECU sine aldersbestemmelser, men med norske tilpasninger. Aldersreglene gjelder alle norske kategorier og konkurranser i Norge.

NB: Etter nye aldersregler fra ICU/ECU sommeren 2022, har vi valgt å tilpasse våre kategorier og aldersregler for Junior og Youth til en mer gradvis overgang til de nye reglene, med en plan om å være helt likestilt med ECU sine regler i løpet av de neste to årene. Som en følge av denne «overgangsperioden», vil Junior-kategorien ha et veldig stort aldersspenn den kommende sesongen. Det er opp til klubbene selv å avgjøre hvordan man ønsker å dele inn sine lag etter de gjeldende aldersreglene.

Det vil innføres en norsk tilpasning til aldersreglene for Youth Level 4 Advanced f.o.m. sesongen 2023-2024 for å unngå konflikt med barneidrettsbestemmelsene.

Det gis en generell dispensasjon for aldersreglene for konkurranser i høstsesongen, dvs. fra 1/9 til 31/12. Utøvere kan på høsten delta i klasser ett trinn over det alderen tilsier. Dette fordi lagene settes sammen fra høsten av, og vil konkurrere sammen helt frem til sesongslutt. Det gis ingen dispensasjoner på aldersregler for vinter/vårsesong, dvs. fra 1/1 – 31/7.

Aldersgrupper og levels/gren	Alder <i>(basert på antall år utøverne fyller ila. NM-året)</i>	Fødselsdato for konkurranser i sesongen 2022/2023 <i>(dispensasjon er inkludert)</i>	Fødselsdato for konkurranser i sesongen 2023/2024 <i>(dispensasjon er inkludert)</i>	Fødselsdato for konkurranser i sesongen 2024/2025 <i>(dispensasjon er inkludert)</i>
Senior, Level 3, 5, 6 Pom & Hip Hop	16 år og eldre	2007 og eldre	2008 og eldre	2009 og eldre
Junior, Level 2, 3, 4, 5 Pom & Hip Hop	13 – 19 år	2004 – 2010	2005 – 2010 14 – 19 år	2006 – 2010 15 – 19 år
Youth, Level 4	12 – 15 år	2008 – 2011	2009 – 2011 13 – 15 år	2010 – 2012
Youth, Level 2, 3 Pom & Hip Hop	12 – 15 år	2008 – 2011	2009 – 2012	2010 – 2013
Åpen klasse, Level 3	12 år og eldre	2011 og eldre	2012 og eldre	2013 og eldre



PeeWee, Level 2 Pom & Hip Hop	10 – 12 år	2011 – 2013	2012 – 2014	2013 – 2015
Mini, Level 1 Pom & Hip Hop	7 – 9 år	2014 – 2016	2015 – 2017	2016 – 2018

UTDYPING AV ALDERSREGLER:

- Det er flere aldersklasser som har en overlapping av alder, men det er ikke tillatt å stille i mer enn én aldersklasse. Utøvere som er innenfor flere aldersklasser, må derfor velge hvilket lag/aldersgruppe hen ønsker å stille i.
- En utøver kan ikke delta på to lag i ulike levels, eks: både for et Level 6 og et Level 5-lag, eller for et Level 5 og et Level 3-lag.
Men man kan delta på to lag i samme level, eks: All Girl Level 6 og Coed Level 6.
- En utøver som fyller 12 år i løpet av året 2023 (f.2011) kan delta på Youth-lag i åpne konkurranser, men er underlagt NIFs Barneidrettsbestemmelser og kan ikke delta på nasjonale og internasjonale mesterskap.
- En konkurransesesong omfatter perioden fra og med 1. august til og med 31. juli

Det er ikke tillatt å benytte utøvere fra andre lag på et høyere nivå i kvalifiseringskonkurranser, med mindre utøveren(e) forblir på det lavere nivået hele resten av sesongen. Ved spesielle hendelser vil seksjonsledelsen vurdere hvert enkelt tilfelle.

§ 3-7 ANTALL UTØVERE PÅ LAGET

ALLE KONKURRANSEKATEGORIER:

Maksimumsantallet utøvere som kan være med gjennom akkreditering er 29, maksimumsantallet trenere/lagledere er 5.

- EM og NM: minst 16 utøvere, maks 24 utøvere + maks 5 reserver
- Andre konkurranser, inkludert NCL: minst 10 utøvere, maks 24 utøvere + maks 5 reserver

ANDRE KATEGORIER:

- Groupstunt: Opptil 5 utøvere + maks 1 reserve
- Partnerstunt: 2 utøvere + maks 2 reserver
- Pee Wee/ Mini: Minimum antall per lag er satt til 5 personer. Det anbefales 24 utøvere per lag, men maksimalt tillatt er 30 utøvere. Trenere bes tilrettelegge koreografi for de lagene som er over 24 på matten, slik at det er minst mulig fare for kollisjoner. Dette gjelder spesielt eventuelle turnsekvenser.



§ 3-8 DRAKTER

1. Alle utøvere, uansett alder, skal ha heldekkende overdeler, og ikke magetopper.
2. Drakter kan ikke ha reklame for sponsorer som er større enn et kredittkort (8,5 cm / 5,5 cm), og slik reklame skal plasseres nederst på overdelen.

§ 3-9 KONKURRANSEMATTER

Konkurransematten skal være 16 meter x 14 meter, tilsvarende 8 mattelengder. Merk: Det presiseres at mattelengdene skal være 2 meter brede, slik at 8 lengder utgjør 16 meter. Annen bredde på matter er IKKE godkjent.

§ 3-10 REGELBRUDD

Ved brudd på konkurransereglementet i norske konkurranser vil lagene bli trukket 2 poeng per dommer. Merk at de norske konkurransene avviker fra ECU sitt regelverk når det gjelder poengtrekk, med unntak av konkurranser som er en del av den virtuelle ECL-konkurransen (ref. § 5-2).

KAPITTEL 4 - REGLER FOR ARRANGEMENT

§ 4-1 KONKURRANSER

Til seksjonens offisielle konkurranser hører NM og andre offisielle konkurranser som er godkjent av seksjonsledelsen og fremgår av terminlisten. På disse konkurransene skal konkurransereglene, slik de er fastsatt av seksjonen, følges.

Forbundet kan overlate arrangementet av de offisielle konkurransene til en medlemsklubb. Det skal gjennomføres en søknadsprosess der samtlige medlemsklubber i Norge kan søke om arrangementsansvar, jf. § 4-2.

Klubber som på eget initiativ ønsker å arrangere konkurranser, som ikke står på terminlisten, skal også søke seksjonsledelsen om arrangøransvar. Tidspunktet for konkurransen skal avpasses gjeldende terminliste og godkjennes. Dersom seksjonsledelsen godkjenner konkurransen blir den en offisiell konkurranse som skal inn på terminlisten.



§ 4-2 SØKNADER OM ARRANGØRANSVAR FOR KONKURRANSER

Seksjonsledelsen skal sende ut invitasjon til å søke om arrangementsansvar for offisielle konkurranser. Seksjonen bestemmer i hvilke grener det skal konkurreres i de ulike konkurransene.

Medlemsklubbene søker skriftlig til seksjonsledelsen innen fastsatt frist, og søknadene skal inneholde tilstrekkelig informasjon om de nedenstående punkter til at det er mulig å vurdere søknadene opp mot hverandre, og utpeke arrangør. Ved vurderingen av søknadene og tildeling av arrangøransvar vil det bli lagt vekt på at flest mulig klubber skal få anledning til å arrangere konkurranser, fordi det gir et inntektspotensial samt at det er ønskelig at kompetanse på arrangement spres i klubbmiljøet i Norge. Klubber kan gå sammen om å søke arrangøransvar.

Punkter som skal inngå i en søknad:

- Tidligere arrangementserfaring
- Antall frivillige funksjonærer som er tenkt å brukes i arrangementet, og om klubben selv har disse blant sine medlemmer
- Dato, tid og sted for konkurransen
- Bekreftet tid på arena (skal være booket), og beskrivelse av arenaen:
 - Beliggenhet
 - Størrelse
 - Antall disponible saler og rom
 - Garderobeforhold
 - Tilskuerkapasitet og beskrivelse av tribuner
 - Parkeringsmuligheter
 - Publikumsområder innendørs
 - Kafeteriatilbud/matsservering
- Bekreftelse av at konkurranserelatert utstyr og tilbehør vil bli organisert:
 - Cheermatte og dansematte, begge på 16 meter x 14 meter
 - Premiering til de tre beste lag i hver klasse, deltagerpremier til peewee hvis de inviteres til oppvisning
 - Lunsj til utøvere
 - Deltagergave (eks: t-skjorte, drikkeflaske o.l.)
 - Musikkkanlegg med musikkstyrer
 - Førstehjelp
- Annet:
 - Område for registrering
 - Resultatservice, jfr. § 4-6
 - Ivaretagelse av informasjon til deltagende lag; før, under og etter konkurransen
 - Tenkt prisnivå på deltagelse, jfr. § 4-4
 - Tenkt prisnivå publikum



§ 4-3 DOMMERE OG SEKRETARIAT

1. Arrangøren har ansvar for å kontakte Dommerkomiteen for cheerleading og performance cheer i god tid, slik at kvalifiserte dommere kan skaffes til konkurransen. En nasjonal konkurranse skal ha minst 5 dommere. For mindre konkurranser kan arrangørklubben søke om å ha færre dommere.
Mail: judges@naifcheer.no
2. Arrangør betaler dommerhonorarer etter de til enhver tid gjeldende satser, samt dekker overnatting, reise og mat for dommerne.
3. Arrangøren sørger for at dommerbordet er plassert på en best mulig måte slik at dommerne får gode arbeidsforhold.
4. Arrangøren sørger for at scoresheets er kopiert og deles ut til hver dommer, og at det er blyanter/penner og kalkulatorer, samt kopi av konkurransereglene på hvert dommerbord.
5. Arrangør sørger for at det er et eget rom til sekretariatet for utregning av resultater, og at det er tilstrekkelig med mannskap til å håndtere scoresheets og resultatutregning. Det skal brukes pc med egne utregningsark (Excel) til dette.

§ 4-4 ØKONOMI

1. Arrangør mottar ikke økonomisk støtte fra forbundet til offisielle konkurranser.
2. Arrangør avtaler størrelse på startkontingent for lag og utøvere med seksjonsledelsen før invitasjoner sendes ut.
3. Arrangør avtaler størrelse på publikumspriser med seksjonsledelsen før invitasjoner sendes ut.
4. Arrangør dekker alle utgifter i forbindelse med arrangementet, og beholder alle inntekter med mindre annet er avtalt med forbundet.

§ 4-5 AVLYSNING OG ENDRING AV TIDSPUNKT ELLER STED

Dette kan kun skje i samarbeid med seksjonsledelsen.

§ 4-6 RESULTATSERVICE

Arrangør av offisielle konkurranser plikter å sende fullstendig resultatliste til NAIFs forbundskontor samme dag som konkurransen avsluttes. Excel-arkene som er brukt til utregning av resultater skal likeledes sendes NAIFs forbundskontor snarest mulig etter konkurransen. Mailadressen er: cheer@naifcheer.no.

§ 4-7 PÅMELDINGSFRISTER

Påmeldingsfrister satt av arrangør og/eller forbundet skal overholdes. For sent innsendte påmeldinger kan avvises, eller arrangør/seksjonsledelsen kan vedta å godkjenne dem mot illeggelse mot et gebyr.



Påmeldinger er bindende dersom ikke annet er skrevet i invitasjonen. Med det menes at man ikke kan forvente å få refundert innbetalte avgifter ved avmelding etter påmeldingsfristen.

§ 4-8 PÅMELDINGER

Det er et krav at utøver meldes på konkurranser og andre aktiviteter med det samme navnet som vedkommende er registrert med i lisenssystemet. Klubben som melder på har ansvaret for å sjekke dette, samt at utøver har korrekt fødselsdato. Lister som inneholder feil, vil bli returnert.

§ 4-9 AKKREDITERING

1. Det vil ikke lenger gjennomføres full akkreditering av alle utøvere på konkurranser utenom NM/EM. Ansvaret for å følge reglementet ligger hos klubbledelse og trenerstab.

Det vil si å påse:

- a) at deltakende utøvere er påmeldt med riktig navn og at det er de påmeldte utøverne som stiller på matta
 - b) at utøvere er i riktig alder til kategorien
 - c) at alle utøverne har gyldig lisens
 - d) Gjelder kun NM/EM: at reglene om utenlandske utøvere (kapittel 7) følges
2. Alle klubber må levere undertegnet skjema som bekrefter at de ovennevnte reglene er fulgt.
Skjemaet sendes ut til deltagerklubbene i forkant av konkurransen. Skjemaet kan sendes på e-post eller leveres ferdig utfylt til arrangør når akkrediteringskort hentes ut. Skjemaene skal lagres av arrangør og sendes forbundet på forespørsel.
 3. Det vil foretas kontroller i etterkant av konkurransene. Dersom det oppdages lag som ikke har fulgt reglene om korrekt påmelding av utøvere, samt reglene i kapittel 7 om utenlandske utøvere, eller det er manglende betalte lisenser – vil laget ilegges straff. Straff vil være diskvalifikasjon av laget samt bøter iht. Sanksjonsreglementet.

Akkreditering på konkurranser vil dermed foregå slik:

1. Lagets utøvere stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn.
2. Ved akkreditering skal utøveren selv si sitt fulle navn.
3. Når de er klarert, går de til piercing/smykkekontroll.

For utøvere i EM og i NM-kategorier (kategorier som kvalifiserer til EM):

Samtlige utøvere skal vise frem pass ved akkreditering. KUN pass er gyldig legitimasjon. Pass som er utgått på dato er gyldig legitimasjon. Personen skal kunne være gjenkjennelig på bildet i passet.

For utenlandske deltagere gjelder i tillegg bestemmelsene om bostedsbevis i Reglementets kapittel 7.



§ 4-11 FRI ADGANG

Ved offisielle konkurranser (inkludert NM), har medlemmer av NAIFs forbundsstyre, seksjonsledelsen, øvrige seksjonsledelser i NAIF samt forbundets administrativt ansatte gratis adgang.

Det vises ellers til kapittel 10 i dette reglementet om eierskap og markedsbestemmelser for arrangementer.

KAPITTEL 5 – INTERNASJONAL AKTIVITET

§ 5-1 DELTAGELSE PÅ KONKURRANSER OG CAMPER I UTLANDET

Ved reise utenlands i forbindelse med konkurranse eller treningscamp, må medlemsklubber sende inn søknad til forbundet. Søknaden må sendes inn minimum 3 måneder før reisen er tiltenkt. Søknadsskjema ligger på nettsiden vår under dokumenter.

Dette gjelder ikke for lag som er kvalifisert til ECU EM eller ICU VM.

Forbundet støtter, som generelt prinsipp, ikke klubbene økonomisk knyttet til deltagelse i internasjonale konkurranser.

§ 5-2 EUROPEAN CHEER LEAGUE

European Cheer League (ECL) er et virtuelt årlig mesterskap hvor lag konkurrerer mot hverandre gjennom forskjellige konkurranser i Europa. Vinneren i hver kategori kvalifiseres direkte til deltakelse i EM året etter. Hvert land har lov til å ha to konkurranser i året med ECL status.

For flere detaljer, se <http://www.cheerunion.eu/category/european-cheer-league/>

§ 5-3 EM

De to beste lagene i de øverste kategoriene i NM, er kvalifisert til å delta som klubblag i EM*. For å kunne kvalifisere seg til EM må laget bestå av minst 16 utøvere, ref. ECU sitt regelverk. Laget må bestå av rene junior- eller seniorutøvere, det vil si at et lag med blandede aldersgrupper (ref. § 3-2) kan ikke kvalifisere seg til EM.

Norge deltar i følgende kategorier: Junior Elite, Senior Premier, Junior og Senior Pom og Junior og Senior Hip Hop. Dersom et av de to kvalifiserte lagene velger å ikke delta i EM, kan plassen gis til neste lag på listen. Det er opp til seksjonsledelsen å



bestemme om dette skal gjøres, og hvor langt ned på resultatlisten man skal gå i slike tilfeller.

ECUs konkurranseregelverk gjelder for EM.

*Unntak for EM 2023: De to beste lagene i Youth Advanced på NM-helgen 2023 er kvalifisert til å delta som klubb lag i EM 2023. Lagene kan ikke stille på EM med utøvere født i 2011 pga. NIFs barneidrettsbestemmelser.

§ 5-4 LANDSLAG

1. Seksjonsledelsen må søke NAIFs forbundsstyre om å kunne stille landslag etter gitte grunnprinsipper, se eget dokument «Kriterier for landslag i NAIF».
2. Seksjonsledelsen kan også søke NAIFs Forbundsstyre, på vegne av lag som har blitt Europamestere, i kategorier vi ikke stiller landslag i, om de kan representere Norge som Team Norway i påfølgende VM.
3. Utøvere som deltar på landslag i cheerleading og performance cheer skal inngå landslagskontrakt med NAIF. For utøvere under 18 år skal også foresatte signere landslagskontrakten. Forbundet kan ved brudd på landslagskontrakten illegge utøveren administrative forføyninger i henhold til vilkårene i kontrakten.
4. Medlemsklubbene kan ikke nekte sine utøvere å delta på landslag i cheerleading eller pom/hip hop.
5. For å kunne tas ut til et landslag, og beholde plassen på landslaget, må utøveren være aktiv i egen idrett. NAIFs Forbundsstyre har vedtatt følgende definisjon:

«Krav for å kunne være utøver på landslag i NAIF: «Utøver skal være medlem, ha lisens, og trene regelmessig flere ganger ukentlig i sin respektive idrett, Utøver må også delta aktivt på et lag som deltar i konkurranseaktivitet i sin respektive idrett.»

KAPITTEL 6 – LISENS OG FORSIKRING

§ 6-1 FORSIKRING

NAIF har ansvaret for at det er tegnet en kollektiv skadeforsikring for de som er lisensierte.

§ 6-2 LIENSER

1. Lisens skal løses før en utøver tillates å delta i en offisiell konkurranse, treningsleir eller annen aktivitet. Lisens kan bare løses av utøvere i NAIFs medlemsklubber. Lisensen skal være betalt innen den fristen som seksjonen setter for gjeldende



aktivitet. Fristen kan i mange tilfeller være identisk med fristen for påmelding til aktiviteten. Seksjonsledelsen kan vurdere å ilegge sanksjoner i tilfeller med for sent betalte, eller ikke betalte, lisenser; og/eller nekte deltagelse.

2. Lisensen er personlig og bundet til den individuelle personen.

En lisens er gyldig fra og med registreringsdato og ut inneværende sesong. En utøver som skifter klubb i løpet av sesongen, skal ikke løse ny lisens.

3. Lisensbeløpet er den til enhver tid gjeldende sats fastsatt av seksjonen.
4. Klubbene plikter å holde kontroll med hvilke utøvere som til enhver tid har betalt sine lisenser i egen klubb, og purre på utestående betalinger.
5. Klubber skal, i tilfeller med nye medlemmer, først sjekke om utøveren finnes i lisensregisteret under en annen klubb. Dersom utøveren allerede er registrert med lisens, skal vedkommende ikke registreres med lisens på nytt, men kun registreres som medlem i ny klubb.
6. Lag som har benyttet en eller flere utøver(e) uten gyldig betalt lisens i konkurranse vil ilegges en straff iht. Sanksjonsreglementet, eller fratras plasseringen i den konkurransen. Ansvar for å kontrollere at alle utøvere som stiller i konkurranse har betalt lisens, ligger hos klubbene. Kontroller vil bli foretatt av NAIF og bøter samt diskvalifikasjon ilagt, dersom lag deltar med utøvere som ikke har BETALT lisensen før konkurransen. Med betalt menes at lisensen står som betalt i Sportsadmin. MERK: det kan ta opptil 4 virkedager før betaling er registrert i Sportsadmin.

§ 6-3 BARN

Barn som er 12 år eller yngre er dekket av NIFs barneidrettsforsikring.

Alle som deltar i konkurranser på youth- og junior-nivå skal løse lisens, gjelder også de utøverne som er 11-12 år.

§ 6-4 TRENERE

Trenere må løse en trenerlisens (pris per høst 2022 er kr 150,- per sesong).

Trenerlisensen i NAIF er en ren forsikringslisens som dekker treneren dersom det skulle oppstå skader/ulykker hvor treneren er involvert, for eksempel ved spotting.

Trenere som meldes på i konkurranse, må ha betalt lisens og kontroller vil bli gjort på lik linje som ved utøverlisens.



Trenere som også er aktive utøvere, må ha utøverlisens og trenger ikke trenerlisens i tillegg.

KAPITTEL 7 – KLUBBTILHØRIGHET

§ 7-1 KLUBBTILHØRIGHET

1. Regler for medlemskap følger av NIFs lov kapittel 10. Medlemskap er først gyldig den dag kontingent er betalt og utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
2. En utøver kan bare delta i konkurranser for én klubb i konkurransesesongen (eks. deltar man i NM for en klubb kan man ikke stille i EM for en annen klubb i samme konkurransesesong.)
3. Dersom et idrettslag nedlegger all aktivitet i cheerleading eller performance cheer, fristilles utøverne og kan melde seg inn i et annet idrettslag og delta for dette idrettslaget også utenom overgangsvinduene. Merk at kapittel 8 gjelder.

KAPITTEL 8 - UTENLANDSKE UTØVERE

§ 8-1 UTENLANDSKE UTØVERE - DEFINISJON

Som utenlandsk utøver regnes alle som ikke er norsk statsborger; eller som ikke er født, vokst opp og permanent bosatt i Norge. En utøver med dobbelt statsborgerskap (og innehar to pass), hvorav det ene er norsk, regnes som norsk.

§ 8-2 ANTALL UTENLANDSKE UTØVERE

For alle konkurranser utenom NM/EM:
Det er ingen begrensninger på antall utenlandske utøvere.

For utøvere i EM og i NM-kategorier (kategorier som kvalifiserer til EM):
Samtlige utenlandske utøvere på laget skal ha minst 6 måneders dokumentert (bostedsbevis) sammenhengende botid i Norge.

§ 8-3 AKKREDITERING TIL KONKURRANSER

Alle konkurranser utenom NM/EM:
Det vil ikke lenger være ID-sjekk ved akkreditering, men lisenssjekk kan forekomme.

For utøvere i EM og i NM-kategorier (kategorier som kvalifiserer til EM):
Samtlige utøvere uten norsk pass skal fremvise Bostedsbevis utstedt av Folkeregisteret i sin hjemkommune. Bostedsattesten må dokumentere minimum 6 måneders sammenhengende botid i Norge før, og frem til, arrangementsstart.



Bostedsbeviset kan sendes inn til forbundet i god tid før NM (se detaljer i invitasjonen). På EM skal det medbringes.

KAPITTEL 9 - OVERGANGSBESTEMMELSER

§ 9-1 ALLMENNE BESTEMMELSER

1. Det vises til bestemmelser om klubbtilhørighet i kapittel 7.
2. Når man har løst lisens for en klubb i inneværende eller foregående konkurransesesong, skal man melde overgang ved klubbskifter.
3. For at en overgang skal kunne skje slik at utøveren skal kunne få delta for den nye klubben skal overgangspapirer fylles ut i henhold til seksjonens retningslinjer og oversendes forbundskontoret innen utløpet av den lovlige overgangsperioden. Det er både utøvers og den nye klubbens felles ansvar at prosessen med overgangsskjema startes og fullføres. Skjemaet for overgang er først gyldig når det er signert av samtlige parter; utøver, dennes foresatte dersom utøver er under 18 år, tidligere klubb, ny klubb og forbundet.
Forutsetning for at man kan bytte klubb, er at man har oppfylt forpliktelsene til tidligere klubb(er), jf. NIFs lov § 10-4. Merk at bestemmelsen sier at man må ha gjort opp sine forpliktelser til tidligere klubber samt andre organisasjonsledd i NIF, herunder forpliktelser til NAIF.
4. Utøvere under 12 år (mini og peewee) trenger ikke fylle ut overgangsskjema. Ny klubb må imidlertid forsikre seg om at utøver har gjort opp for seg i tidligere klubb, jfr. NIFs lov § 10-4.

§ 9-2 OVERGANGSPERIODE

Cheerleading: Ett overgangsvindu – 1.august til midnatt 30.september.

Performance cheer: To overgangsvinduer – 1.august til midnatt 30.september og 1.januar til midnatt 31.januar.

Overgangsskjema signert av ALLE parter skal være forbundskontoret i hende innen fristen. Skjemaet sendes på mail til naif@amerikanskeidretter.no.

§ 9-3 INTERNASJONALE OVERGANGER

Reglene om overgang og melding av overgang gjelder i Norge, og mellom norske klubber.

De internasjonale forbundene ECU og ICU har p.t. ikke egne regler for internasjonale overganger.



§ 9-4 DISPENSASJONER

Det gis i utgangspunktet ingen dispensasjon for overganger, men ved flytting (i inneværende sesong) til en annen landsdel, kan det søkes om overgang.

Overgangssaker er endelige når de er avgjort av seksjonsledelsen, og kan ikke ankes.

KAPITTEL 10 - TVISTER

§ 10-1 SELVDØMME

Norges Idrettsforbunds lov § 1-4 Selvdømme, lyder slik;

«Tvister med tilknytning til NIF og underliggende organisasjonsledd skal så langt det er mulig med endelig virkning løses innen organisasjonens styrende og dømmende organer».

§ 10-2 NAIF OG SEKSJONENS KOMPETANSE

Seksjon cheerleading og performance cheer og/eller NAIF kan opptre som megler/konfliktløser i tvister mellom enkeltpersoner og/eller klubber i tilknytning til dette reglementet.

Seksjon cheerleading og performance cheer og/eller NAIF kan tildele alminnelige disiplinærforføyninger jf. NIFs lov § 11-1 ved overtredelse av dette reglementet, dersom saken ikke faller inn under Sanksjonsreglementet, jf. § 9-3. Alminnelige disiplinærforføyninger kan ikke ankes.

§ 10-3 SANKSJONER

NAIFs Sanksjonsreglement gjelder ved overtredelser av dette reglementet.

KAPITTEL 11 – EIERSKAP TIL ARRANGEMENT, MEDIE- OG MARKEDSRETTIGHETER

§ 11-1 NIFS LOV

Reglene i dette kapitlet er utarbeidet i henhold til NIFs lov kapittel 13 og 14. Ved motstrid gjelder NIFs lov.



§ 11-2 EIERSKAP

NAIF har eiendomsretten til NM og de arrangementer det selv arrangerer, og til arrangementer som er en del av et arrangementssystem regulert av NAIF.

Offisielle konkurranser som er godkjent av seksjonsledelsen og som fremgår på terminlisten er en del av NAIFs arrangementssystem. Dette omfatter også leire (camp) arrangert av klubb tilsluttet NAIF og som er godkjent av seksjonsledelsen.

Ikke-offisielle lokale konkurranser/leire som ikke er godkjent av seksjonsledelsen og som ikke fremgår av terminlisten, eies av den enkelte klubb/arrangør.

Eiendomsretten til et idrettsarrangement innebærer blant annet rett til å stille betingelser for deltakelse, rett til å kreve vederlag fra publikum og rett til å utnytte de økonomiske mulighetene som arrangementet gir grunnlag for, herunder medierettigheter.

§ 11-3 MEDIERETTIGHETER

NAIF eier medierettighetene knyttet til de arrangementer NAIF har eiendomsretten til jf. § 11-2. Avtaler om medierettigheter skal inngås av NAIFs styre eller generalsekretær

Med medierettigheter forstås rett til å oppta, overføre eller videreformidle lyd, bilde, tekst og liknende fra et idrettsarrangement via tv, radio, internett eller på annen måte.

De organisasjonsledd som bidrar til gjennomføringen av arrangementer eid av NAIF og som gir medieinntekter, har krav på en rimelig godtgjørelse for sin medvirkning. Ved denne vurderingen skal det blant annet legges vekt på medvirkningens omfang og hensynet til solidaritet mellom særforbundets medlemmer.

§ 11-4 MARKEDSRETTIGHETER

Eierskapet til et arrangement omfatter retten til å utnytte de økonomiske mulighetene som arrangementet gir grunnlag for, herunder markedsrettighetene.

NAIF eier markedsrettighetene knyttet til de arrangementer NAIF har eiendomsretten til jf. § 10-2. I den grad klubber medvirker til gjennomføringen av disse arrangementene, har NAIF lisensiert ut rettighetene knyttet til disse arrangementene til de aktuelle klubbene, dog slik at klubbenes markedsavtaler ikke skal være i bransjekonflikt med NAIFs markedsavtaler. Klubb plikter derfor å innhente samtykke fra NAIF før inngåelse av markedsavtaler knyttet til nevnte arrangementer.

Alle markedsavtaler skal være i tråd med NIFs lov og norsk lovgivning.



KAPITTEL 12 – KONKURRANSEFORBUD

§ 12-1 KONKURRANSEFORBUD

I henhold til NIFs lov § 14-5 kan NIF eller styret i NAIF nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap eller samarbeid med andre rettssubjekter. Nektelse krever saklig grunn.

