



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

ANTIDOPINGPOLICY og HANDLINGSPLAN for ANTIDOPINGARBEIDET

INNLEDNING

NAIF setter søkelys på antidoping og tilhørende verdiarbeid ved systematisk og planmessig holdningsarbeid.

NAIFs historikk på positive dopingsaker er dessverre ikke god, vårt forbund ligger høyt på listen over antallet saker i Norge de siste årene. NAIF ønsker en endring. NAIF har nulltoleranse for misbruk av ulovlige midler i vårt forbund. Vi tror at vi gjennom systematisk og gjennomgående holdningskapende arbeid skal nå målet for antidopingarbeidet:

NAIF skal være et Rent særforbund, der våre idretter skal være frie for misbruk av ulovlige midler. Vår aktivitet skal være idrett på rettferdig vis – vårt mantra er Fair Play.

FORANKRING

- ✓ Antidopingarbeidet er forankret i forbundets administrasjon og i forbundsstyret
- ✓ Antidoping er tema på klubbledersamlinger i hver av seksjonene i NAIF
- ✓ Antidoping er tema på all trenerutdanning i NAIF
- ✓ Alle landslag i NAIF gjennomgår antidoping-opplæring og «Ren utøver»

NAIFs Strategiplan 2020 - 2024 sier:

NIF har fornyet sin strategiplan til inspirasjon for oss alle. I NAIF velger vi å legge de samme verdiene til grunn: LEKEN – AMBISIØS – ÆRLIG – INKLUDERENDE.

ÆRLIG: Vi vil konkurrere på like premisser og uten juks. Ved å være ÆRLIG oppnår vi de resultatene vi fortjener og ved å vise fair-play gjør vi idrettshverdagen til en god opplevelse for alle

RAMMEVILKÅR

WADA OG WADC

Fundamentet for vår antidopingpolicy hentes fra World Anti-Doping Agency (WADA) sitt internasjonale regelverk, WADA-koden (WADC):

Antidopingprogrammer har til formål å ivareta idrettens integritet gjennom respekt for regler, andre konkurrenter, rettferdig konkurranse, like konkurransevilkår og den verdien ren idrett har for verden.



Idrettens ånd er en feiring av menneskets ånd, kropp og sinn. Dette er essensen i olympismen og gjenspeiles i verdiene vi finner i og gjennom idretten, herunder:

- Helse
- Etikk, «fair play» og ærlighet
- Utøvernes rettigheter som fastsatt i WADC
- Fremragende prestasjoner
- Karakter og opplæring
- Moro og glede
- Samarbeid
- Dedikasjon og forpliktelse
- Respekt for regler og lover
- Respekt for seg selv og andre deltakere
- Mot
- Fellesskap og solidaritet

Idrettens ånd kommer til uttrykk ved at vi spiller rent. Doping er grunnleggende i strid med idrettens ånd.

INTERNASJONALE FORBUND

Våre internasjonale særforbund er alle anerkjent av WADA og følger WADC:

- ✓ International Cheer Union (ICU)
- ✓ International Federation of American Football (IFAF)
- ✓ World Lacrosse (WL)
- ✓ World Flying Disc Federation (WFDF)

ANTIDOPING NORGE, NORGES IDRETTSFORBUND

Som et organisasjonsledd i Norges idrettsforbund er NAIF omfattet av NIFs lov kapittel 12: Antidopingbestemmelser, som henviser til NIFs antidopingregelverk: [antidopingregelverk.pdf \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no/antidopingregelverk.pdf)

For NAIF gjelder NIFs antidopingregelverk for alle medlemmer, klubber, trenere og annet støttepersonell tilknyttet idretten i våre klubber eller forbundet. Videre gjelder NIFs antidopingregelverk også for alle personer som deltar i idrettsaktivitet organisert av NAIF eller underliggende organisasjonsledd, selv om de ikke er medlemmer, og dette må disse personene få



informasjon om. Trenere og annet støttepersonell tilknyttet NAIF skal være medlemmer av en klubb og/eller ha en avtale med NAIF der de forplikter seg til å følge NIFs antidopingregelverk.

Kontroll- og påtalemyndigheten i dopingsaker er tillagt Antidoping Norge (jf NIFs antidopingregelverk). Alle medlemmer i NAIF samt trenere og støttepersonell med avtaler plikter å akseptere dopingkontroll bestemt av Antidoping Norge.

RISIKOVURDERING

Risikovurderingen skal bidra til å identifisere de mest sentrale risikofaktorene for bevisst og ubevisst doping i våre idretter og legger grunnlaget for den videre handlingsplanen.

Idrettens særegenhet vil alltid utgjøre en risiko for doping fordi det stilles krav til spesifikke egenskaper hos utøverne. Det varierer fra idrett til idrett hvilke egenskaper som verdsettes, men både fysiske og mentale evner kan tilspisses ved hjelp av doping. Vi anser det som naturlig at de fire idrettene i NAIF er utsatt for ulike risikofaktorer, samtidig som vi ser at det finnes risikofaktorer som gjelder generelt for idrettene våre.

GENERELLE RISIKOFAKTORER

Historisk sett har flere av idrettene hatt tilfeller av både bevisst og ubevisst doping, noe som kan tyde på at miljøene har for lite kjennskap til dopingfellene som finnes. Det er viktig at utøvere, trenere og støtteapparat holder seg oppdatert på gjeldende regler og krav til idrettens antidopingarbeid.

Særlig amerikansk fotball og cheer er idretter hvor både akutte skader og belastningsskader oppstår. Den store treningsmengden som kreves på toppnivå kan bidra til ytterligere økt risiko for skader. Behandling med medisiner kan utgjøre en risiko dersom støtteapparatet rundt lag og utøvere ikke er oppdatert på gjeldende regler.

En generell risikofaktor for våre idretter er utøvernes holdning til egen deltakelse. I noen av våre idretter kan skillet mellom aktiv idrettsutøvelse og fritidsaktivitet være uklart, og utøvere er ofte mer aktive på andre sosiale arenaer hvor bruk av ulike rusmidler kan forekomme. Her er også uvitenhet en faktor, da mange utøvere ikke er klar over at rusmidler står på dopinglisten.

For alle våre idretter er studieopphold i USA en risikofaktor. Det er mange miljøer i USA som har et avslappet forhold til kosttilskudd og prestasjonsfremmende midler.

Å nå ut med både riktig og relevant informasjon er en utfordring i en frivillig organisasjon, og det at utøvere og støtteapparat ikke er orientert om gjeldende regler, er en stadig risikofaktor. Både manglende informasjonsflyt i klubb og fraværende motivasjon for å sette seg inn i idrettens regler mot doping, er reelle utfordringer.

AMERIKANSK FOTBALL

Amerikansk fotball er en idrett som stiller høye krav til styrke og utholdenhet. Rekruttering skjer ofte fra treningsstudioer eller treningsmiljøer med fokus på mye styrketrening og kroppsbygging.



Holdningene til kosttilskudd og bruk av medikamenter i disse treningsmiljøene er en risikofaktor for idretten.

Trenere, lagledere og annet støttepersonell har ulik kompetanse og erfaring med antidoping. Flere har internasjonal bakgrunn og kommer fra andre idrettskulturer hvor forståelsen for antidopingarbeidet kan være mangelfull eller uriktig.

CHEER

Cheer er en fysisk krevende idrett som stiller høye krav til både styrke og bevegelighet, og til samarbeid mellom utøvere som skal løfte, kaste og ta imot hverandre. Ulike posisjoner på laget krever ulike kroppstyper. Dette er en risikofaktor fordi utøvernes ønske om å opprettholde sin posisjon i laget, kan føre til usunne valg.

Gutter som rekrutteres til cheer fra andre treningsmiljøer kan ha helt andre holdninger til blant annet kosttilskudd og bruk av medikamenter som utgjør en risiko for ubevisst doping. Jenter som opplever endringer i egen kropp etter hvert som de blir eldre og går gjennom puberteten, kan bli fristet til å bruke tilskudd som gjør at de lettere opprettholder en spesiell kroppstype.

DISKSPORT

Disksport er en idrett med en medlemsmasse som vokser i svært raskt tempo. Skillet mellom diskport som fritidsaktivitet og idrettsgren kan være ukjent for mange nye spillere. Rekruttering skjer blant voksne som kan ha et avslappet forhold til idretten og ikke er kjent med idrettens krav til antidopingarbeid. Risikoen er at utøvere ikke er klar over at de ved å delta i diskportkonkurranser også er underlagt NIFs og NAIFs reglement og lovverk.

LACROSSE

Medlemsmassen i lacrosse består i stor grad av studenter hvor rekruttering skjer blant unge voksne.

På høyere nivå vil krav til styrke og utholdenhet melde seg i større grad. Her kan presset om å prestere bidra til endring i holdninger til bruk av kosttilskudd og medikamenter, og idretten utsettes for risiko for både bevisst og ubevisst doping.

HANDLINGSPLAN

NAIF har en historikk på dopingsaker både i topp og bredde. Vår handlingsplan omfatter alle i forbundet, tiltakene som gjøres skal både synes og merkes i alle ledd.

Antidopingansvarlig i NAIF er generalsekretær Tone Sparby. Forbundsstyret er sammen med henne ansvarlig for at tiltakene i handlingsplanen iverksettes og følges opp.



MÅLGRUPPE: LANDSLAG OG ELITE

Tiltak	Gjennomført
Alle utøvere på landslag skal gjennomføre Ren Utøver i løpet av sertifiseringsperioden (2 år). Følges opp av NAIF-adm.	
Kontrakter med landslagsutøvere har med krav om Ren Utøver og informasjon om nulltoleranse for doping samt sanksjoner som kan iverksettes	
Avsnitt om facebookgruppe «Antidoping for topputøvere» legges inn fast i alle brev om uttak til internasjonal representasjon med denne teksten: NAIF anbefaler at dere melder dere inn i facebookgruppa «Antidoping for topputøvere». Gruppa er åpen bare for de som er definert som toppidrettsutøvere av Antidoping Norge og andre som er aktuelle for internasjonal representasjon. Her får du en kort video eller tekst 1-2 ganger per måned. Frivillig innmelding her: https://www.facebook.com/groups/2292078244250093/	
Alle trenere på landslagsnivå skal gjennomføre Ren Utøver i løpet av sertifiseringsperioden. Følges opp av NAIF-adm.	
Trenere og annet støttepersonell tilknyttet NAIF skal være medlemmer av en klubb og/eller ha en avtale med NAIF der de forplikter seg til å følge NIFs antidopingregelverk.	
Der det finnes medisinsk personell tilknyttet landslag, skal disse gjennomføre ADNOs seminar for medisinsk støttepersonell i løpet av sertifiseringsperioden.	
For landslag som ikke har medisinsk støttepersonell med på reiser, skal NAIF tilby trener/leder å gjennomføre ADNOs seminar for medisinsk støttepersonell.	
Alle landslag med utøvere som er definert som topputøvere av ADNO skal ha et foredrag fra Antidoping Norge i løpet av sertifiseringsperioden.	
Alle utøvere på lag i eliteserie amerikansk fotball skal gjennomføre Ren Utøver. Frist før deltagelse i serie. Følges opp av klubb, som dokumenterer til NAIF-adm.	
Alle utøvere på lag som konkurrerer i Level 6 (øverste nivå) i cheerleading skal gjennomføre Ren utøver. Krav for å kunne delta i NM. Følges opp av klubb, som dokumenterer til NAIF-adm.	

MÅLGRUPPE: TRENERE OG LEDERE

Tiltak	Gjennomført
Antidoping er et fagområde i forbundets Trenerløype.	



Alle trenere som deltar på kurs i forbundets Trenerløype skal ha gjennomført Ren utøver for å få kursbevis. Følges opp av NAIF-adm.	
Inviterer ADNO til Trenerkonferanse Cheerleading	
Inviterer ADNO til Dommer- og trenerclinic amerikansk fotball	

MÅLGRUPPE: KLUBBER OG BREDDUTØVERE

Tiltak	Gjennomført
Antidoping skal være tema på alle klubbledersamlinger	
Alle klubber som leverer utøvere til landslag amerikansk fotball og cheerleading, bør være Rent Idrettslag Alle idrettslag Rent idrettslag	
Deltakere som ikke er medlem av klubb, men deltar på idrettsaktivitet organisert av klubb, er omfattet av NIFs antidopingregelverk på samme måte som medlemmer. Klubber kan enten kreve medlemskap av alle deltakere, eller sørge for at klubbløse deltakere får informasjon om at de er underlagt NIFs antidopingregelverk, og kan bli dopingtestet. NAIF har laget dokument på norsk og engelsk til bruk i diskolf-konkurranser, da deltakere i andre grener må være lisensiert for å delta. Følge opp at dette tas i bruk.	
Alle klubber som deltar i eliteserie og 1. div i Amerikansk Fotball skal være Rent Idrettslag.	
Følge opp klubber som har utøvere som kommer tilbake fra studieopphold i USA.	
Informere breddeutøvere om antidoping via SoMe: Kampanje i 2022	
Invitere ADNO til å komme med Antidopingpatruljen til en konkurranse eller samling der det er mulig å møte nokså mange utøvere	

MÅLGRUPPE: ADMINISTRASJON OG FORBUNDSSTYRET

Tiltak	Gjennomført
Alle ansatte og alle medlemmer i forbundsstyret skal gjennomføre Ren Utøver i løpet av sertifiseringsperioden.	
Administrativt ansatte deltar på ADNOs seminar for særforbund	
Antidopinginformasjon på forbundets webside	
Det avholdes minst ett årlig møte med Antidoping Norge	

