



# NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

---

## INFORMASJON OM DE NORSKE LANDSLAGENE I CHEERLEADING; SENIOR ALL GIRL PREMIER OG SENIOR COED PREMIER 2021/2022

---

Denne sesongens satsning er bygget på samme modell som de siste årene, med noen justeringer basert på evalueringer og tilbakemeldinger. Vi legger opp til en økt innsats innen generell fysisk trening. I tillegg ønsker vi mer kontakt med klubbene, samt et tettere samarbeid med klubbtrenerne som har utøver på landslag.

### TRENERSTAB LANDSLAGENE 2021-2022

---

Som tidligere informert om, vil sesongens trenerstab bestå av 5 trenere; 2 på hvert lag i tillegg til en fysisk trener.

#### **ALL GIRL: JEANETTE OHNSTAD ARNESEN**

---



- Utøver i NRC Tigers 2001 – 2016
- Trener siden 2005
- Utøver på landslaget 2005-2016
- Har trent både nybegynnere, junior og senior
- Trener for NRC Tigers Sr All Girl Elite
- Trener for Team Norway All Girl 2017, 2018, 2019 og 2020
- Grunnkurs og Trener 1 fra NAIF
- Trenerutvikler og holder både grunnkurs og Trener 1 for forbundet
- Deltok i Olympiatoppens «Trenerløftet» 2019
- Øvrige trenerkurs:
  - o Varsity Europe Coaches Conference i Berlin 2015
  - o Varsity Experience Chula Vista 2015
  - o Spring CDT Coaches Conference i Helsinki 2017, 2018 og 2019



### ALL GIRL: HENRIETTE FISKUM RANUM

---



- Har vært 13 år i Viqueens
- Utøver på Viqueens Spirit i 7 år
- Utøver på landslaget i 2014-2017
- Trener i 10 år
- Har vært trener for alle nivåer
- Trener for Viqueens Spirit
- Ressurstrener for Viqueens Force
- Flere trenerkurs i regi av Viqueens
- Trenerkurs med Spring CDT

### COED: JEANETTE STRØMSENG

---



- Utøver i NRC Tigers 2002 – 2012
- Trener siden 2005
- Har trent både nybegynnere, junior og senior
- Trener for NRC Tigers Jr Coed Elite 2015 – 2020
- Trener for NRC Tigers Sr Coed Elite siden 2018
- Trener for Team Norway 2019 – 2020
- Grunnkurs, regelkurs og Trener 1 fra NAIF
- Sportslig leder i NRC Tigers
- Øvrige trenerkurs:
  - o Spring CDT Coaches Conference i Helsinki 2018 og 2019
  - o Spring CDT Coaches Conference i Montreal, Canada 2019
  - o Varsity Experience Chula Vista 2015

### COED: LASSE ARNESEN

---



- Utøver i NRC Tigers siden 2007
- Utøver på landslaget i 9 år
- Har trent både junior og senior på ulike nivåer
- Trener for NRC Tigers Senior Coed Elite
- Grunnkurs og Trener 1 fra NAIF
- Trenerutvikler og holder Turnkurs og Stuntekurs i PS for forbundet
- UCA Europe Staff 2016-2018
- CCA Staff 2012-2016



## FYSISK TRENER: MARIUS FRISTAD

---



- Utøver i Viqueens Force 2010-2016
- Utøver på landslaget 2013 & 2016
- Tidligere teknisk trener i partnerstunt for Viqueens Force
- Trener for seniorlaget til Skien Infinity
- Drifter Toppidrettslinje for cheerleading (TTG)
- Grunnkurs & Trener 1 fra NAIF
- Trenerutvikler og holder kurs for forbundet
- Topptrener 2 utdanning fra OLT Midt-Norge/ NTNU Trondheim

## LANDSLAGSUTTAK

---

**Dato:** 25. og 26.september 2021

**Sted:** Tigershallen, Lørenskog (Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog)

**Tid:** kl.10.00 – 15.00 (registrering og oppvarming fra kl.10-11)

**Pris:** 200,- (betales ved påmelding)

MERK: Det er satt av to dager til uttaket, men dersom trenerne har laguttaket klart etter dag 1, vil dag 2 brukes til første trening for de to landslagene. Vi ber alle holde av både lørdag og søndag uansett.

Uttaket er åpent for alle seniorutøvere i Level 6 (Premier). Merk at utøvere må minimum fylle 16 år i løpet av 2022 for å kunne stille på uttak og delta på VM.

Alle som ønsker å stille på uttak må melde seg på. [TRYKK HER](#) for å komme til påmeldingsskjemaet.

**Påmeldingsfrist er onsdag 22.september!**

## FORMELLE KRAV

---

For å kunne bli tatt ut til et landslag i NAIFs idretter, gjelder disse kravene:

- Utøver må være norsk statsborger/ha norsk pass eller være født i Norge, ha norsk fødselsattest og være folkeregistrert som bosatt i Norge. I det siste tilfellet skal det søkes til NAIF ved generalsekretær.
- Utøver skal være medlem, ha lisens og trene regelmessig flere ganger ukentlig i sin respektive idrett
- Utøveren må også delta aktivt på et lag som deltar i konkurranseaktivitet i denne idretten, for individuelle idretter; delta aktivt i organisert konkurranseaktivitet i denne idretten.



## UTTAKSKRAV OG DATOER FOR SAMLINGER

---

**ALL GIRL:** [TRYKK HER](#) for å se uttakskravene for All Girl-landslaget og datoer for samlinger.

**COED:** [TRYKK HER](#) for å se uttakskravene for Coed-landslaget og datoer for samlinger.

\*Merk at endringer i treningsplan kan forekomme.

## KOSTNADER

---

Vi jobber med ulike alternativer for å holde kostnadene nede, og kommer tilbake med informasjon når vi vet mer om priser om bosted og flybilletter.

Det er ekstra utfordrende og lite forutseende på grunn av koronasituasjonen.

## KORONASITUASJONEN

---

Alle utøvere er pålagt å følge retningslinjer for reise til USA. Også med tanke på vaksineringsom dette blir et krav for reisen.

## KONTAKTINFO

---

Eventuelle spørsmål om landslagsuttaket kan rettes til Bettina Berglund i seksjon cheer:

[bettina.rem.berglund@gmail.com](mailto:bettina.rem.berglund@gmail.com)

