

LENKELAGINSTRUKS, KORTVERSJON

1. Hils på alle. De har en viktig jobb. Mest erfarne som boxman. Sjekk at alle kan stå hele kampen.
2. Vær tydelig på at ingen bevegelser eller endringer skal gjøres uten instruks. Kun ett unntak – selvbeskyttelse. Ser de flagg som ikke du har sett, si fra.
3. Vis hvilke tegn som benyttes for forsøkene, nytt første forsøk og ev. stopp.
4. Lenken flyttes aldri på 2., 3. eller 4. forsøk, kun for nytt 1. etter instruks. Box kan flyttes på instruks mellom hvert spill. Forsøk skal ikke endres før instruert.
5. Vis hvordan du viser hvor lenken skal settes opp (med hælen).
6. Fortell at boxen skal først på plass, så settes én av lenkepinne rett bak. Den gjenværende strekkes helt ut, uten å ta med seg bakre lenkepinne.
7. Fortell at boxman skal så gi fra seg boxen til den med den bakre lenkepinne. Boxman skal så feste chainclip på nærmeste del av nærmeste heltrukne linje som går over banen.
8. Lenken skal så flyttes 1,83 meter (6 fot, 2 yards) rett bakover. Boxman sikrer at den ikke flytter seg til venstre eller høyre.
9. Boxman skal så stille inn riktig yardlinje på chainclip og så gå tilbake og ta over boxen.
10. Understrek på nytt at lenken ikke skal flyttes før det blir et nytt første forsøk. Boxman skal ikke flytte seg eller endre forsøk før beskjed er gitt av deg. Ny plassering, om boxen skal flyttes, viser du med hælen.
11. Dersom de føler at de er i ferd med å bli løpt på skal de slippe utstyret på bakken og trekke seg unna.
12. Kjør driller der tegn vises, lenken settes opp og flyttes i riktig posisjon, og boxen flyttes for neste forsøk. Understrek at beskjed skal gis av deg før noe flyttes eller endres. Repeter drillen minst 2-3 ganger, flere om nødvendig.
13. Fortell at før et frispark skal utstyret legges på bakken ca tre meter utenfor Bs 20-yardlinje.
14. Fortell at på et ekstrapoengforsøk benyttes kun boxen. Den skal vise «1», du viser plassering som vanlig. Resten av lenken plasseres som i punkt 13.
15. Fortell dem at om det blir en måling, så skal begge lenkepinne inn på banen. Du vil først flytte boxen til bak fremre pinne, den blir stående der. Så vil du ta tak i chainclip og jogge inn på banen sammen med lenken. Den som er nærmest ballen vil møte en dommer som tar lenkepinne, og vedkommende trekker seg litt unna etter det. Det er mulig at lenken benyttes til å plassere ballen riktig etter at den har blitt flyttet lenger inn på banen.
16. Fortell dem at etter målingen er ferdig gis fremre lenkepinne tilbake, og vi jogger ut til sidelinjen igjen. Du vil fortelle om den skal tilbake på samme sted, og i så fall sørge for riktig plassering, eller om den skal settes opp for nytt første forsøk.
17. Fortell at dersom det blir et første forsøk innenfor Bs 10-yardline, så vil kun boxen brukes. Resten plasseres på bakken som i punkt 13.
18. Minn dem på at de er funksjonærer og kan ikke kommentere eller reagere på spillet eller dommeravgjørelser.
19. Fortell dem at de må være i posisjon senest ved myntkastet, og de må være i posisjon senest 5 minutter før halvtidspausen er over.
20. Spørsmål?