

Læreplan eliteseminar for dommere i NAF

Gjelder fra 1. januar 2015.

Formål

Amerikansk fotball er en krevende idrett når det kommer til regler og mekanikk. Utdanningen av dommere foregår stegvis hvor det kreves mer og mer regelkunnskap og mekanikkunnskap jo høyere lisensnivå man ønsker. Men både regelboken og mekanikkboken er meget levende, det vil si at det så og si hvert år kommer nye regler eller gamle regler forandres, og mekanikken forandres og justeres. En effektiv dømming av en kamp på høyt nivå krever at samtlige dommere er oppdaterte fra år til år.

Formålet med dette seminaret er å oppdatere dommerne på disse endringene, vedlikeholde grunnleggende ferdigheter, evaluere dommernes tidligere prestasjoner og legge opp til videreutvikling av dommerne.

Timetall

Dette seminaret er beregnet for 15 timer.

Mål og gjennomføring

DRU bestemmer hvordan seminaret gjennomføres fra år til år.

Målene er:

- Å oppdatere dommerne på nye regler og regelforandringer.
- Å oppdatere dommerne på ny mekanikk og mekanikkforandringer og mekanikkjusteringer.
- Å vedlikeholde grunnleggende ferdigheter.
- Evaluering av tidligere prestasjoner.
- Videreutvikling av dommerne.

Måter å oppnå målene på kan for eksempel være:

- Straffeutmålingsoppgaver, en og en eller i grupper.
- Walkthroughs.
- Videogjennomgang.
- Kostholdsråd.
- Treningsråd.
- Bruke eksterne ressurser, for eksempel dommere og instruktører fra andre nasjoner, kostholdseksperter og treningseksperter.

- Utfordre deltakerne til å selv lage og tenke gjennom egne mål for videreutvikling.

Vurdering

Deltakelse på seminaret gir bestått. Det er ikke egen prøve for seminaret.