

CAMP VALLHALL

AMERIKANSK FOTBALL



25. – 27. februar 2022

Vallhall Arena, Oslo



**NORGES AMERIKANSKE
IDRETTERS FORBUND**

NAIF, seksjon Amerikansk fotball inviterer alle utøvere og trenere til Camp Vallhall

Dato: 25. - 27. februar

Sted: Vallhall Arena og **Quality Hotel™ Hasle Linie**

PÅMELDING

Vi bruker Deltager.no – spillere kan velge camp uten overnatting eller ulike hotell valg.

Link til påmelding: https://www.deltager.no/event/camp_vallhall_2022 - (mer om overnatting).

Påmeldingsfrist: torsdag 17. februar

Påmeldingen er bindende etter fristens utløp. (Da er våre kostnader etter avtaler påløpte og ikke refunderbare for oss).

Player Camp

Utøverne deles inn i U16 (f. 2008, 2007 og 2006) og U18 (f. 2004, 2005 og 2006). (2006 modeller velger gruppe ved ankomst og etter første trening). Det er satt av 50 plasser totalt per gruppe. Utøverne coaches av Landslagets trener stab og det fremste av norske/ norskboende trenere. Det er egen gruppe med posisjonstrenerne for U16 og U18, men trener gruppene samarbeider.

Dette er full kontakt camp. Spillere må medbringe komplett og feilfritt utstyr OG minimum ha trent i/ gjennomført kontakttrening med utstyr i klubben, fra før.

Alle må ha betalt utøverlisens for 2022, for å delta.

Hva får du?

10 timer trening i Vallhall arena. Detaljert teknikk og posisjonsfokus og video med de beste trenerne i Norge. Det blir mye fokus på individuell teknikk, men også en full camp, som avslutter med scrimmage. Alle har mulighet til å vise seg frem for de norske landslagstrenerne, som skal lede Norge i U17 Nordisk høsten 2022 og U19 Nordisk høsten 2023.

Måltider:

To varme måltider lørdag, samt varm lunsj på søndag. Velger du hotell er frokost inkludert lørdag og søndag, samt at du får enkel kveldsmat fredag etter økta.

Observatør Trenere

Trenere som ønsker å utvikle seg og evt. få med seg hva egne spillere lærer, kan fritt delta og observere det man ønsker på banen. Man må melde seg på! (OBS! Trenere/foreldre som er tilreisende og ønsker hotell, tar selv kontakt med Hotellet og bestiller/betaler eget rom.)

Kontakt, jbj@nif.idrett.no, ved spørsmål.

TIMEPLAN (endringer kan forekomme):

Fredag 25. Februar

Fra kl. 17.00	Registrering i Vallhall	For: Spillere og Trenere
17.45	Velkomst møte	Spillere og Trenere
Kl. 18.30 – 20.30:	Trening # 1	Spillere og Trenere
Slutt dag 1/ Kveldsmat for dem som bor på hotell		

Lørdag 23. Februar

Kl. 09.30	Posisjonsmøter på tribune	Spillere og Trenere
Kl. 10.00	Trening # 2	Spillere og Trenere
Lunsj kl. 12.15 og 12.45		

Kl. 13.00 – 16.00 Norsk Combine (ikke for camp deltagere) Inviterte Sr. spillere

Kl. 15.00	Posisjonsmøter	Spillere og Trenere
Kl. 16.00	Trening # 3	Spillere og Trenere
Middag kl. 18.15 og 18.45		

Søndag 24. februar

Kl. 09.30	Posisjonsmøter på tribune	Spillere og Trenere
Kl. 10.00	Trening # 4 - «light and fast»	Spillere og Trenere
Lunsj kl. 12.15 og 12.45		
Kl. 14.00	Posisjonsmøter	Spillere og Trenere
Kl. 15.00	Trening # 5 - Team	Spillere og Trenere
17.00	Slutt	

