

Nixies Cheerteam Trondheim har i samarbeid med
NAIF seksjon cheerleading og performance cheer
gleden av å ønske velkommen til
Orklahallen på Orkanger og det tredje



Lørdag 1. og søndag 2. juni 2024

KONKURRANSEN

Det vil bli konkurrert i følgende kategorier:

Pom:

Youth Pom
Junior Pom
Senior Pom

Hip Hop:

Youth Hip Hop
Junior Hip Hop
Senior Hip Hop

Cheerleading:

Youth	Intermediate	(level 2)	All Girl og Coed
Youth	Median	(level 3)	All Girl og Coed
Youth	Advanced	(level 4)	All Girl og Coed
Junior	Intermediate	(level 2)	All Girl og Coed
Junior	Median	(level 3)	All Girl og Coed
Junior	Advanced	(level 4)	All Girl og Coed
Junior	Elite	(level 5)	All Girl og Coed
Senior	Intermediate	(level 2)	All Girl og Coed
Senior	Median	(level 3)	All Girl og Coed
Senior	Advanced	(level 4)	All Girl og Coed
Senior	Elite	(level 5)	All Girl og Coed
Senior	Premier	(level 6)	All Girl og Coed
Åpen klasse	Median	(level 3)	Deles ikke inn i AG og Coed

Group stunt

Youth Group Stunt	Intermediate	(level 2)	All Girl og Coed
Youth Group Stunt	Median	(level 3)	All Girl og Coed
Youth Group Stunt	Advanced	(level 4)	All Girl og Coed
Junior Group Stunt	Median	(level 3)	All Girl og Coed
Junior Group Stunt	Advanced	(level 4)	All Girl og Coed
Junior Group Stunt	Elite	(level 5)	All Girl og Coed
Senior Group Stunt	Advanced	(level 4)	All Girl og Coed
Senior Group Stunt	Elite	(level 5)	All Girl og Coed
Senior Group Stunt	Premier	(level 6)	All Girl og Coed

Partner stunt

Junior Partner Stunt	Elite	(level 5)
Senior Partner Stunt	Premier	(level 6)

Hvis det er færre enn 3 lag i en kategori vil all girl og coed på samme level kunne bli slått sammen og konkurrere som en kategori, dersom arrangør mener at dette er hensiktsmessig.

Orklahallen åpner kl. 08.30. Alle klubber som ønsker det får tildelt mattetid til gjennomkjøring.

Konkurransesstart er satt til kl 11.00 begge dager. Alle kategorier konkurrerer kun 1 dag. Senior og noen youth-kategorier konkurrerer på lørdag og junior/resten av youth konkurrerer på søndag.

Pee-wee oppvisninger og GS/PS fordeles på begge dagene, slik at konkurransedagene får noenlunde lik varighet. Forbehold om endringer.

Reglement:

Konkurransereglementet er ECUs reglement for cheerleading. Dette finnes på ECUs hjemmeside. Seksjonens egne tilpasninger for norske konkurranser gjelder også, se reglement for cheerleading og performance cheer på NAIF sine hjemmesider.

Oppvisning:

Det avsettes 2,5 minutter pr lag til oppvisning. Ønsker dere at deres oppvisningslag skal kjøres samlet etter hverandre så gi oss beskjed om dette. Kryss av for ønsket dag på påmeldingsskjemaet så ordner vi dette så godt det lar seg gjøre.

Inngangspriser:

Inngangsbillett for publikum koster 150,- pr. dag. For barn under 12 år er det gratis.

PÅMELDING

28. april 2024	Påmeldingsfrist for klubber, lag, deltakere, trenere og lagledere
05. mai 2024	Stengt for etteranmeldelser av lag og mini/peewee-oppvisninger (ark 1 + 2 i påmeldingsskjema)
12. mai 2024	Stengt for endringer i påmeldinger
12. mai 2024	Frist for betaling av lisens til forbundet. Må være betalt for å kunne delta på Trondheim Open.

Etteranmeldelser og endringer koster kr 300,- pr. endring etter fristen 28. april.

Vennligst bruk vedlagte Excel skjema for påmelding. Skjemaet bes fylt ut, lagret og sendt pr. e-post i xlsx-format (helst ikke pdf).

Påmelding og andre henvendelser sendes til: trondheimopen@nixies.no

Deltakeravgifter

Pr lag (gjelder ikke mini/peewee)	900,- pr lag
Group Stunt og Partner Stunt	400,- pr lag
PeeWee	400,- pr. lag
Pr. utøver	375,- pr deltaker
PeeWee/Mini utøvere	200,- pr deltaker

Alle utøvere får årets Trondheim Open t-skjorte. PeeWee/Mini-oppvisning får medaljer i tillegg. De tre beste lagene i hver kategori får pokal, samt medaljer til utøverne. Medaljer for Peewee/Mini blir gitt ut til lagleder/ trener med en gang de er ferdige med oppvisningen.

En enkel lunch i hallen inngår i deltakeravgiften på konkurransedagen. Det blir også mulighet for å kjøpe mat og drikke fra en variert meny i våre salgsboder på arenaen for svært gunstige priser. På ettermiddagen/kvelden på lørdag blir det salg av grillmat – se eget avsnitt lenger ned.

Betaling

Faktura blir tilsendt rett etter at påmeldingsfrist har gått ut. Klubbene får faktura samlet per klubb – ikke per lag. Forfall på fakturaen vil være ca. 1 uke før konkurransen. NB! Påmeldingen er ikke endelig før betaling er gjort.

Akkreditering

Utøvere trenger ikke vise ID/pass på Trondheim Open. Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll.

Alle klubber må levere et bekreftelsesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt lisens. Skjema kan enten sendes inn i forkant eller senest leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Skjema blir sendt ut til kontaktperson etter at påmeldingsfristene har gått ut.

Spørsmål om akkreditering kan sendes til forbundet: cheer@naifcheer.no

Lisens

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lisensen er sesongbasert. Det er viktig at samtlige klubber sender ut lisenser til sine utøvere. Forbundet eller arrangør vil ikke kontrollere lisenser ved akkreditering, men det vil bli tatt stikkprøver. Lag som har utøvere uten lisens vil bli straffet av forbundet med diskvalifisering samt bøter iht. sanksjonsreglementet.

Lisensregistrering gjøres av klubbene i SportsAdmin og det er klubbene selv som gjør registreringen av lisenser for sine utøvere.

Absolutt siste frist for å ha betalt lisens for å kunne delta i Trondheim Open er: 12. mai 2024.

Vi minner om at det i reglement for cheerleading i Norge, står følgende:

§ 3-9 PÅMELDINGER

Det er et krav at utøver meldes på konkurranser og andre aktiviteter med det samme navnet som vedkommende er registrert med i lisenssystemet. Klubben som melder på har ansvaret for å sjekke dette, samt at utøver har korrekt fødselsdato. Lister som inneholder feil, vil bli returnert.

Musikk

Musikk til rutinene tar trener/lagleder med til konkurransen, på ipod/iphone/smarttelefon, minnebrikke el. Denne må merkes med klubb og lagnavn. Husk også å ta med back-up.

OVERNATTING

Vi har gjort forhåndsavtaler om følgende 4 alternative overnattingsmuligheter:

1.

Scandic Lerkendal, som ligger rett ved Lerkendal Stadion. Hotellet er bygd for store idrettsarrangement, og har bl.a. en masse 4-manns rom (dobbeltseng + 2 nedfellbare køyesenger på veggen ved siden av).

2.

Quality Hotel Panorama, som ligger på Tiller sør for Trondheim.

3.

Bårdshaug Herregård, som ligger på Orkanger. Kapasiteten er noe redusert pga. annet stort arrangement på Orkanger samme helg. Dommere, nøkkelpersonell og folk fra forbundet vil bli prioritert.

Ta kontakt med hotellene for priser og betingelser. Kostnader for overnatting blir fakturert fra overnattingsstedet direkte til klubbene.

4.

Orkanger barneskole, som ligger midt i sentrum av Orkanger og med gangavstand til Orklahallen (maks. 5 min.). Her har vi fått til et svært billig alternativ med overnatting i skolens klasserom/gymsal. Man må ha med seg liggeunderlag og sengetøy el. sovepose. Det forutsettes at lokalene forlattes ryddet og skadefri. Pris kr. 200,- pr. gjest/overnattende for hele helga.

Kostnader for overnatting på skolen blir fakturert fra arrangør direkte til klubbene.

SOSIALT ARRANGEMENT I «GAMMELOSEN» PÅ ORKANGER TIDLIG LØRDAG KVELD

Vi inviterer til grilling, musikk og underholdning ved badestranda i Gammelosen. Gammelosen ligger kloss inntil Orklahallen og Folkehelsesenteret – og er et av dalførets fineste friområder.

Nixies stiller med varme griller utendørs og det vil bli salg av pølser fra REMA1000 og Norsk Kylling og hamburgere fra Nordfjordkjøtt – 3 av våre mest sentrale samarbeidspartnere under konkurransehelga. Det vil også bli solgt leskedrikk. Priser på mat og drikke vil bli på et svært hyggelig nivå.

Arrangementet er alkoholfritt og er åpent for utøvere, trenere, lagledere og tillitsvalgte.

Arrangementet vil ha gratis inngang.

ANDRE AKTIVITETER I NÆROMRÅDET

Orklahallen ligger sentralt plassert i Idrettsparken på Orkanger, som byr på en rekke muligheter for aktiviteter:

Orklandbadet – et av Norges flotteste badeanlegg. Badet ligger i samme bygningskompleks som Orklahallen. Her har de bl.a. en vannsklie på 75 meter, barnebasseng, aktivitetsbasseng, terapibasseng, stupebasseng, badstu, jacuzzi og idrettsbasseng. Orklandbadet er vel verdt et besøk under helga på Orkanger. Vi har fått til en avtale om rabatterte inngangsbilletter under vår konkurransehelg. Se www.orklandbadet.no.

Klatrehallen – et av Norges største og mest komplette klatreanlegg. Klatrehallen ligger i samme bygget som Orklahallen. Se www.orklandbadet.no

Idrettsparken – regionens største idrettsanlegg for fotball og friidrett. Her finner man 2 oppvarmede kunstgressbaner – i tillegg til 2 fotballbaner med vanlig gressdekke og en 400 meters friidrettsbane med 6 felt og tartandekke. På disse anleggene vil det helt sikkert bli muligheter for uformelt ballspill, løping, leik og aktiviteter i løpet av helga. Se orkanger-if.no.

ADRESSE KONKURRANSEARENA

Orklahallen,
Tverradkomsten 61,
7300 Orkanger.

Se www.orklandbadet.no for nærmere informasjon. Orklahallen ligger i Idrettsparken på Orkanger. Det er gode parkeringsmuligheter ved Orklahallen.

For de som planlegger å overnatte på hotell i Trondheim, så er det gode bussforbindelser mellom byen og Orkanger – med avganger ca. hver time på helg. Se www.atb.no for mer informasjon, evt. last ned ATB sin app. Bussen tar ca. 35 minutter fra byen og utover til Orkanger. Nærmeste bussholdeplasser til Orklahallen er Orkanger Torg eller Rømme. Gåavstand derfra og ned til hallen og dette tar ca. 10 min.

ANNET

Arrangør tar ikke ansvar for eiendeler som oppbevares i garderobe eller i hallen og vi oppfordrer alle til å ikke ta med verdisaker.

Eksakte tider kommer i siste informasjon til klubbene. Tidsskjemaet kan bli endret underveis, ved uforutsette hendelser. Vi oppfordrer derfor klubbene til å informere «sitt publikum» å møte i god tid før «deres utøvere» skal i ilden. Vi anslår at arrangementet er ferdig ca. kl. 16 på lørdag og ca. kl. 15 på søndag - litt avhengig av antall påmeldinger.

Anti-doping:



Nixies Cheerteam Trondheim er et rent idrettslag og vi ønsker å minne om at Trondheim Open er et rent arrangement. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutiner fra Anti-doping Norge. Alle utøvere og ledere skal forholde seg til instruksjer gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Se www.antidoping.no for mer informasjon.

God sportsånd:

Nixies Cheerteam Trondheim og NAIF seksjon for cheerleading minner alle utøvere, lagledere, trenere og tilskuere om å vise god sportsånd under Trondheim Open 2024. Alle utøverne har trent hardt og fortjener oppmerksomhet og respekt - vi reiser oss ikke midt i rutinen. Både tilskuere og utøvere oppfordres til å heie på alle lag.

Vi ønsker alle klubber hjertelig velkommen, til en sosial og givende helg med cheer på Orkanger. Vi gleder oss veldig og håper så mange som mulig har anledning til å delta!

Kontaktinformasjon: E-post: trondheimopen@nixies.no
Telefon 1: 932 62 615 (Silje)
Telefon 2: 911 31 911 (Svein Endre)