

Nixies Cheerteam Trondheim har i samarbeid med **NAIF seksjon cheerleading og performance cheer** gleden av å ønske velkommen til Trondheim Spektrum og det første



og finale i



Lørdag 18. og søndag 19. april 2020

Åpent for alle kategorier man konkurrerer i.



KONKURRANSEN

Det skal konkurreres i følgende kategorier:

Pom:

Junior Pom
Senior Pom

Hip Hop:

Junior Hip Hop
Senior Hip Hop

Cheerleading:

Junior All Girl	Median	(level 3)
Junior Coed	Median	(level 3)
Junior All Girl	Advanced	(level 4)
Junior All Girl	Elite	(level 5)
Junior Coed	Elite	(level 5)

Senior All Girl	Elite	(level 5)
Senior Coed	Elite	(level 5)
Senior All Girl	Premier	(level 6)
Senior Coed	Premier	(level 6)

Åpen klasse	Median	(level 3)
-------------	--------	-----------

Stunt League:

Group stunt

Junior Group Stunt All Girl	Median	(level 3)
Junior Group Stunt Coed	Median	(level 3)
Junior Group Stunt All Girl	Advanced	(level 4)
Junior Group Stunt Coed	Advanced	(level 4)
Junior Group Stunt All Girl	Elite	(level 5)
Junior Group Stunt Coed	Elite	(level 5)

Senior Group Stunt All Girl	Advanced	(level 4)
Senior Group Stunt Coed	Advanced	(level 4)
Senior Group Stunt All Girl	Elite	(level 5)
Senior Group Stunt Coed	Elite	(level 5)
Senior Group Stunt All Girl	Premier	(level 6)
Senior Group Stunt Coed	Premier	(level 6)

Partner stunt

Junior Partner Stunt Coed	Elite	(level 5)
Senior Partner Stunt All Girl	Advanced	(level 4)
Senior Partner Stunt Coed	Advanced	(level 4)
Senior Partner Stunt All Girl	Premier	(level 6)
Senior Partner Stunt Coed	Premier	(level 6)



Hvis det er færre enn 3 lag i en kategori vil all girl og coed på samme level bli slått sammen og konkurrere som en kategori. Dette gjelder bare Stunt League.

Trondheim Spektrum åpner kl. 08.30. Alle klubber som ønsker det får tildelt mattetid til gjennomkjøring.

Konkurransestart er satt til kl 11.00 begge dager. Vi kjører ikke innmarsj på Trondheim Open. Alle kategorier konkurrerer begge dager, med unntak av GS/PS/Stunt League som går over 1 dag (lørdag). Endringer kan forekomme.

Reglement:

Konkurransereglementet er ECUs reglement for Cheerleading 2020. Dette finnes på ECUs hjemmeside.

Seksjonens egne tilpasninger for norske konkurranser gjelder også, se reglement for Seksjon Cheer her:

<http://amerikanskeidretter.no/cheerleading/dokumentarkiv/#konkurranseregler>

Oppvisning:

Det avsettes 2,5 minutter pr lag til oppvisning. Ønsker dere at deres oppvisningslag skal kjøres samlet etter hverandre så gi oss beskjed om dette. Kryss av for ønsket dag på påmeldingsskjemaet så ordner vi dette så godt det lar seg gjøre.

Inngangspriser:

Arrangementet er gratis for publikum.

PÅMELDING

8. mars	Påmeldingsfrist for klubber, lag, deltakere, trenere og lagledere
22. mars	Stengt for etteranmeldelser av lag og mini/peewee oppvisninger (ark 1 + 2 i påmeldingsskjema)
5. april	Stengt for endringer i påmeldinger
14. april	Frist for betaling av lisens til forbundet. Må være betalt for å kunne delta på Trondheim Open.

Etteranmeldelser og endringer koster kr 100,- pr endring etter fristen 22. mars.

Vennligst bruk vedlagte Excel skjema for påmelding. Skjemaet bes fylt ut, lagret og sendt pr. e-post i xlsx-format (helst ikke pdf).

Påmelding og andre henvendelser sendes til: styret@nixies.no



Deltakeravgifter

Pr lag (gjelder ikke mini/peewee)	800,- pr lag
Group Stunt og Partner Stunt	350,- pr lag
Pr. utøver	250,- pr deltaker
PeeWee/Mini utøvere	100,- pr deltaker
Middag/bankett lørdag kveld	330,- pr. deltaker

Alle utøvere får en effekt for deltakelse på årets Trondheim Open. PeeWee/Mini oppvisning får medaljer i tillegg. Medaljer for Peewee/Mini blir gitt ut til lagleder/trener med en gang de er ferdige med oppvisningen.

Lunch og mat i hallen inngår ikke i deltakeravgiften, da vi ikke har tillatelse til egen servering. Det blir mulighet for å kjøpe mat (fra en variert meny) i restaurantene i Spektrum.

Betaling

Faktura blir tilsendt rett etter at påmeldingsfrist har gått ut.

Klubbene får faktura samlet per klubb – ikke per lag. Forfall på fakturaen vil være ca. 1 uke for konkurransen.

NB! Påmeldingen er ikke endelig før betaling er gjort.

Akkreditering

Rutiner for akkreditering er nye fra og med høsten 2018.

Utøvere trenger ikke vise ID/pass på Trondheim Open. Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll.

Alle klubber må levere et bekreftelsesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt lisens. Skjema kan enten sendes inn i forkant eller senest leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Skjema blir sendt ut til kontaktperson etter at påmeldingsfristene har gått ut.

Spørsmål om akkreditering kan sendes til forbundet: cheer@naifcheer.no

Lisens

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lisensen er sesongbasert. Det er viktig at samtlige klubber sender ut lisenser til sine utøvere. Forbundet eller arrangør vil ikke kontrollere lisenser ved akkreditering, men det vil bli tatt stikkprøver. Lag som har utøvere uten lisens vil bli straffet av forbundet med diskvalifisering samt bøter iht. sanksjonsreglementet.



Lisensregistrering gjøres av klubbene i SportsAdmin og det er klubbene selv som gjør registreringen av lisenser for sine utøvere. Det er kun e-post som kan brukes for å sende ut lisenser. Spørsmål angående lisens sendes til NAIF på mail: cheer@naifcheer.no

Absolutt siste frist for å ha betalt lisens for å kunne delta i Trondheim Open er: 14. april 2020.

Vi minner om at det i Reglement for cheerleading i Norge, står følgende:

§ 3-9 PÅMELDINGER

Det er et krav at utøver meldes på konkurranser og andre aktiviteter med det samme navnet som vedkommende er registrert med i lisenssystemet. Klubben som melder på har ansvaret for å sjekke dette, samt at utøver har korrekt fødselsdato. Lister som inneholder feil, vil bli returnert.

Musikk

Musikk til rutinene tar trener/lagleder med til konkurransen, på CD, ipod/iphone/ smarttelefon, minnebrikke el. Denne må merkes med klubb og lagnavn. Husk også å ta med back-up.

OVERNATTING

Vi har en avtale med Scandic Lerkendal, som ligger rett ved Lerkendal Stadion, ca. 25 minutters gange fra Trondheim Spektrum.

Priser for overnatting pr natt, pr rom inkl. en nydelig "Scandic-frokost"

Enkeltrom: kr 1.000,-

Dobbeltrom: kr 550,- pr person (100 rom er reservert av oss)

Firemannsrom: kr 410,- pr person (231 rom er reservert av oss)

Bestilling må gjøres sammen med påmelding til konkurransen og Nixies ivaretar videre booking og kommunikasjon med hotellet. Det er flest firemannsrom disponible for arrangementet og vi legger opp til å fylle opp disse rommene først – da dette blir rimeligste løsning.

Kostnader for overnatting blir fakturert sammen med fakturering av deltakeravgift.

Vi oppfordrer klubbene om å benytte Scandic Lerkendal til overnatting, siden det skal foregå en del andre aktiviteter der – bl.a. en sosial bankett lørdag kveld.

Evt. andre alternative overnattinger må ordnes av hver enkelt klubb for egen regning.



BANKETT

Vi inviterer til bankett lørdag kveld på Scandic Lerkendal!

Her serveres det en 2-retters bankettmiddag i eget lokale. Hovedretten er grillet kyllingbryst med potet. Serveres med sesongens grønnsaker og bearnessaus. Dessert: Sjokoladekake med frukt. Mineralvann er inklusive.

Arrangementet er selvfølgelig alkoholfritt og er åpent for utøvere, trenere, lagledere og tillitsvalgte.

Det vil bli variert underholdning med kulturelle innslag samt musikk og diskotek.

Publisering av resultater fra konkurransens første dag skjer også under banketten.

Kostnader for bankett blir fakturert samlet til hver enkelt klubb.

TEMASAMLING FOR TRENERE LØRDAG ETTERMIDDAG

Vi arrangerer en temasamling samme helg som Trondheim Open. Dette blir et 1,5-timers arrangement i egne lokaler på Scandic Lerkendal. Arrangementet er gratis for aktive trenere. Tema som tas opp vil bli kunngjort senere.

MØTE FOR KLUBBLEDERE LØRDAG ETTERMIDDAG

Vi arrangerer en samling for klubbledere samme helg. Denne vil også foregå på Scandic Lerkendal. Varighet ca. 1,5 timer i egne lokaler, med tema rettet mot styrearbeid i cheerklubber. Arrangementet er gratis for styremedlemmer.

VEIBESKRIVELSE

Adresse konkurransearena:

Trondheim Spektrum
Klostergata 90
7030 Trondheim

Spektrum ligger i bydelen "Øya" i Trondheim, omslynget av Nidelva og nord for St. Olavs Hospital.



Parkering, reise:

Det er ikke anledning til å parkere ved Trondheim Spektrum.

Alternative parkeringsplasser kan være P-husene i Sandgata, Sentralbadet, Torget eller Leütenhaven. Gangavstand fra disse parkeringshusene er ca. 10 – 15 minutter.

Vi anbefaler heller å reise kollektivt, enten med buss eller trikk. Se www.atb.no for nærmere informasjon om ruter og avganger.

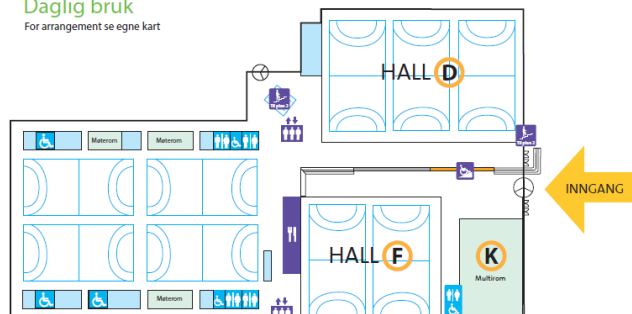
Nærmeste holdeplass for tog er Skansen (kun lokaltog). Regiontogene stopper ved Trondheim Sentralstasjon.

Klubber som reiser med buss kan benytte bussene til internt transport mellom hotellet og arenaen. Bussene kan foreta korte stopp ved Spektrum.

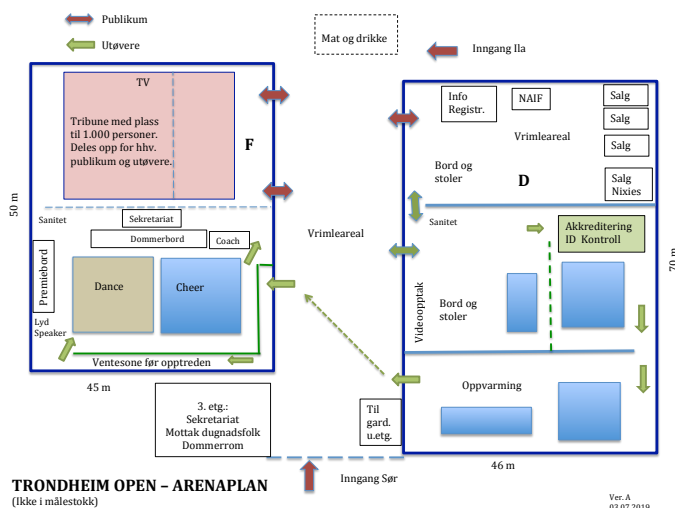
PLAN 2

Daglig bruk

For arrangement se egne kart



Under arrangementet disponerer vi hall D og F i Trondheim Spektrum. Mellom hallene er det et stort vrirleareal. Garderobene ligger i underetasjen.



Adresse hotellet:



Scandic Lerkendal

Klæbuveien 127
7031 Trondheim

Hotellet ligger ved Lerkendal Stadion, rett sør for høyskoleområdet.

Adkomst sørfra via E6 og Fv. 6690
Bussparkering skjer etter anvisning fra hotellets resepsjon.

Bilparkering skjer på avgiftsbelagte plasser.

ANNET

Arrangør tar ikke ansvar for eiendeler som oppbevares i garderobe eller i hallen og vi oppfordrer alle til ikke å ta med verdisaker.

Eksakte tider kommer i siste informasjon til klubbene. Tidsskjemaet kan bli endret underveis, ved uforutsette hendelser. Vi oppfordrer derfor klubbene til å informere «sitt publikum» å møte i god tid før «deres utøvere» skal i ilden

Vi anslår at arrangementet er ferdig ca. kl. 16 på lørdag og ca. kl. 15 på søndag - litt avhengig av antall påmeldinger.

Anti-doping:



Nixies Cheerteam Trondheim er et rent idrettslag og vi ønsker å minne om at Trondheim Open er et rent arrangement. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutiner fra Anti-doping Norge. Alle utøvere og ledere skal forholde seg til instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Se www.antidoping.no for mer informasjon.

**God sportsånd:**

Nixies Cheerteam Trondheim og NAIF seksjon for cheerleading minner alle utøvere, lagledere, trenere og tilskuere om å vise god sportsånd under Trondheim Open 2020. Alle utøverne har trent hardt og fortjener oppmerksomhet og respekt - vi reiser oss ikke midt i rutinen. Både tilskuere og utøvere oppfordres til å heie på alle lag.

Vi ønsker alle klubber hjertelig velkommen, til en sosial og givende helg med cheer i Trondheim. Vi gleder oss veldig og håper så mange som mulig har anledning til å delta!

«MESTRING OG GLEDE MED CHEER I HJERTET!»



NIXIES CHEERTEAM TRONDHEIM

Arrangementskomiteen
v/ Svein Endre Møkkelgård
Mob: 911 31 911
E-post: styret@nixies.no