



## **NRC TIGERS**

i samarbeid med

**NAIF seksjon for cheerleading & performance cheer  
og European Cheer League**

har gleden av å invitere til

**Frognerhallen**

**23. og 24. november, 2019**

For den syvende

## **Norwegian Open**

**Konkurransen er åpen for internasjonale lag**

**Kvalifisering - Norwegian Cheer League (for norske lag)**

## Konkurransen

Arenaen åpner for oppvarming kl. 08 begge dager. Alle påmeldte klubber vil få egne tidspunkter for oppvarming nærmere arrangementet.

Konkurransen starter kl. 12 begge dager (med forbehold om endringer).

**Senior cheerleading og performance cheer junior & senior foregår lørdag, mens junior cheerleading konkurrerer søndag.**

Konkurransen er en del av European Cheer League. [Les mer her](#)

*“European Cheer League (ECL) is a virtual championship with a special scoring system that offers athletes an additional option to examine their skill level and to compete among themselves even if they don’t attend the same competitions. Furthermore, ECL creates an opportunity to display which teams are better in a longer term, and not in only one competition. One of the main objectives of the ECL is also to promote international competitions all around Europe.*

*ECL is also a qualifier for the ECU European Cheerleading Championships. The winner of each ECL division will directly qualify to Europeans with free registration.”*

## Regler for konkurransen

For å delta i konkurranse må klubben være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent.

Det konkurreres etter ECU sitt gjeldende regelverk og scoresheets. Regelverket ligger på NAIFs nettside: <http://amerikanskeidretter.no/cheerleading/#konkurranseregler>

Det er norske tilpasninger til ECU-reglementet, blant annet på aldersinndeling og deltagelse i de ulike kategoriene. De norske tilpasningene er publisert på samme webside.

NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av mesterskapet. **Spørsmål rettes til forbundets regelkomité på mail: [rules@naifcheer.no](mailto:rules@naifcheer.no)**

## Akkreditering:

Utøvere trenger ikke vise ID på mindre konkurranser i Norge, men alle konkurranser følger allikevel noenlunde lik prosedyre for akkreditering:

Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll.

Alle klubber må levere et bekreftelsesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt lisens. Skjema kan enten sendes inn i forkant eller senest leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Skjema blir sendt ut til kontaktperson etter at påmeldingsfristene har gått ut.

Spørsmål om akkreditering kan sendes til forbundet, [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

## Kategorier

Det vil konkurreres i følgende kategorier.

### **Performance Cheer:**

Junior Pom

Junior Hip hop

Senior Pom

Senior Hip hop

### **Cheerleading:**

Junior Group Stunt All Girl & Coed Median (Level 3)

Junior Group Stunt All Girl & Coed Elite (Level 5)

Senior Group Stunt All Girl & Coed Elite (Level 5)

Senior Group Stunt All Girl & Coed Premier (Level 6)

Senior Coed Partner Stunt Premier (Level 6)

Junior All Girl og Coed Median (Level 3)

Junior All Girl Advanced (Level 4)

Junior All Girl og Coed Elite (Level 5)

Senior All Girl og Coed Elite (Level 5)

Senior All Girl og Coed Premier (Level 6)

Åpen klasse (Level 3)

## PeeWee oppvisning

Vi ønsker peewee lag velkomne for oppvisninger, men vi setter en grense på 5 minutter per klubb slik at flest mulig skal få muligheten til å vise seg frem.

## Kvalifisering – Norwegian Cheer League (gjelder kun for norske lag)

Junior Median, Junior Advanced og Senior Elite vil konkurrere i Norwegian Cheer League (NCL). I likhet med fjoråret er Norwegian Open, Julecup i Bergen & Winter Open kvalifiserende konkurranser til NCL finalen som vil være under NM-helga i mars 2020.

## Påmelding

Påmelding gjøres ved å fylle ut det vedlagte Excel skjemaet og sende det til

[norwegianopen@nrctigers.no](mailto:norwegianopen@nrctigers.no). Dere vil få en bekreftelse når påmeldingen er mottatt og registrert.

## Registrering og frister

**24.oktober** – Påmeldingsfrist for klubb, lag, deltakere, trenere og lagledere, siste frist for betaling av lisens.

**5. november** – Siste frist for eventuelle endringer i registreringen.

## Etter-registreringer og endringer:

Registrering av lag og/eller deltakere etter fristen 24.oktober vil medføre et ekstra gebyr på kr 100,- per endring. Dette inkluderer endring av navn og lignende.

Vi ber om at dere overholder fristene.

## Priser

**Kostnadene for deltagelse vil være som følger:**

Cheerleading & Performance Cheer: NOK 800.- per lag

Group Stunt & Partnerstunt: NOK 350.- per lag

**Deltakeravgift – pris per deltager: NOK 350,-**

Deltakeravgiften inkluderer konkurransen, t-skjorte og lunsj og drikke på konkurransedagen.

Prisen er den samme for alle utøvere, trenere, lagledere og PeeWee. Peewee vil i tillegg få medaljer til samtlige utøvere.

**Vi gjør oppmerksom på at en av trenerne/laglederne til peewee, henter medaljene i informasjonssranken etter oppvisningen.**

## Lisens

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Forbundet eller arrangør vil ikke kontrollere lisenser ved akkreditering, men det vil bli tatt stikkprøver. Lag som har utøvere uten lisens vil bli straffet av forbundet med diskvalifisering samt bøter iht. sanksjonsreglementet.

Klubbene er selv ansvarlig for å registrere lisenser for sine utøvere og gjør dette ved hjelp av SportsAdmin. Spørsmål som gjelder registrering av lisens eller bruk av SportsAdmin rettes til NIF IT Support på [support@idrettsforbundet.no](mailto:support@idrettsforbundet.no) eller tlf: 21 02 90 90 (åpent man-tors kl. 08:00-19:00, fre 08:00-15:30). Andre spørsmål angående lisens sendes til NAIF på mail: [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

## Musikk

Alle lag/grupper må ta med seg musikk på en CD eller vi kan spille av direkte fra en telefon eller musikkavspiller med en AUX kabel. Hvis man benytter seg av en telefon må denne settes i flymodus.

## Arena: Frognerhallen

Årets arrangement foregår i den nybygde Frognerhallen, som ligger noen minutters gange fra Frogner stasjon i Sørums kommun. Linje 13 til Dal stopper her, og går hver halvtime fra Drammen via Asker, Bærum, Oslo og Lillestrøm. Det går også busser hit.

**Adressen til arenaen er Frognerveien 350, 2016 Sørums kommun**

Vi gjør oppmerksom på at vi har et begrenset antall med parkeringsplasser tilgjengelig. Vi oppfordrer alle til å reise kollektivt om mulig. Tenk miljø og velg kollektivt!

### Kollektivtrafikk:

Se [www.vy.no](http://www.vy.no) for informasjon om tog

Se [www.ruter.no](http://www.ruter.no) for informasjon om buss

## Overnatting

Har dere behov for assistanse i forbindelse med overnatting, ta kontakt med [chirsten@castberg.nu](mailto:chirsten@castberg.nu).

## Informasjon til publikum

### Billettpriser:

Voksne: 200,-

Honnør: 150,-

Barn 5-15 år: 50,-

Ledsagere med bevis: Gratis inngang

Familebillett – 2 voksne og 2 barn: 400,-

Barn under 5 år: Gratis

**Spørsmål om konkurransen kan rettes til [norwegianopen@nrctigers.no](mailto:norwegianopen@nrctigers.no)**

Velkommen til Norwegian Open

[www.norwegian-open.no](http://www.norwegian-open.no)