



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND



INVITASJON TIL UTTAK FOR
LANDSLAGENE I CHEERLEADING
2021-2022

NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL UTTAK FOR LANDSLAGENE I CHEERLEADING; SENIOR ALL GIRL PREMIER OG SENIOR COED PREMIER, SOM SKAL REPRESENTERE NORGE I VM I ORLANDO APRIL 2022.

Etter at fjorårets VM ble avlyst, er det en ekstra glede å kunne invitere til uttak for landslagene som skal representere Norge i VM 2022. Årets uttak vil gå over 2 dager hvor utøverne vil bli testet både lørdag og søndag. Endelig liste over uttak er forventet publisert søndag.

Uttaket er åpent for alle seniorutøvere i Level 6 (Premier). Merk at utøvere må minimum fylle 16 år i løpet av 2022 for å kunne stille på uttak og delta på VM.

Kriterier og trenernes forventninger til deg som utøver vil bli offentliggjort i august.

Det vil bli opprettet en påmelding på deltager.no i slutten av august hvor man må melde seg på for å kunne delta på uttak.

TIDSPUNKT FOR UTTAKET

Dato: 25. og 26. september 2021

Sted: Tigershallen, Lørenskog

TRENERSTAB

Trenerstaben vil bestå av 5 trenere, 2 trenere på hvert lag, i tillegg til en fysisk trener:

Jeanette Ohnstad Arnesen – All Girl

Henriette Fiskum Ranum – All Girl

Jeanette Strømseng – Coed

Lasse Arnesen – Coed

Marius Fristad – Fysisk trening og ressurstrener AG & Coed

Koordinator for landslag er nestleder i seksjonen, Bettina Berglund.

HVA SKAL DU SOM UTØVER FORBEREDE?

Etter en lang periode uten konkurranser er det viktig at man som utøver stiller best mulig forberedt. Vi forventer at man har holdt seg i god fysisk form, bruker sommeren godt og er klar til å yte.

NAIF har innført et testbatteri (se vedlagt dokument). Testbatteriet er ment som et verktøy for trenere for å sikre at utøvere er på et godt fysisk nivå. Testbatteriet skal virke skadeforebyggende innen idretten, benyttes til generell toppsatsning, og vil brukes i uttak til landslag. På uttaket vil man bli testet i enkelte fysiske øvelser i tillegg til de tekniske øvelsene.

MER DETALJERT INFORMASJON OM UTTAK OG LANDSLAG VIL KOMME I AUGUST.

