



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

**NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL
NASJONAL TRENER SAMLING 2021**



1.-3. OKTOBER 2021

Fredag kl.19.00-21.00 (Registrering fra kl.18)

Lørdag kl.09.00-17.00 (Middag kl.18.00)

Søndag kl.10.00-16.00

THON HOTEL ARENA, LILLESTRØM



INFORMASJON OM SAMLINGEN

Vi ønsker med dette å invitere alle trenere i cheerleading og performance cheer til vår årlige nasjonale samling i Lillestrøm. Hensikten med samlingen er å inspirere og øke kompetansen til trenere i Norge, samt skape et godt samarbeid mellom trenere på tvers av klubber og til forbundet. Samlingen er for trenere på alle nivåer. **Aldersgrense 16 år** (må fylle 16 i år).

Vi vil tilby klasser med ulike temaer som er aktuelle for utviklingen av idretten, samt erfaringsutveksling og dialog mellom trenere. Også i år vil vi bruke kompetansen vi allerede har blant våre mest erfarne norske trenere, samt noen eksterne ressurser fra norsk idrett. Vi tror dette vil bidra til å både styrke kompetansen til trenere på alle nivåer, løfte våre erfarne trenere ytterligere, og samtidig få et enda bedre miljø mellom trenerne i Cheer-Norge.

I år som i fjor vil vi kunne tilby flere parallelle klasser slik at du som deltar kan velge det du synes er mest interessant. Det vil være både rene teoretiske foredrag, praktiske klasser, stuntklasser med demogrupper og åpne forum for spørsmål og diskusjon. Vi vil tilby en variert timeplan med noe for alle trenere, både i cheerleading, performance cheer pom og hiphop, og generelle temaer rundt trenerrollen. Timeplanen settes opp basert på tilbakemeldinger fra fjorårets samling, samt dagsaktuelle temaer.

Fullstendig oversikt over timeplan og temaer for samlingen vil sendes ut til de påmeldte trenerne og kontaktperson i hver klubb i midten av september.

PRAKTISK INFORMASJON OG PÅMELDING

Denne samlingen er både teoretisk og praktisk, så ta med både skrivesaker/PC og treningstøy.

Forbundet dekker store deler av kostnadene for opptil 4 trenere fra hver klubb da vi ønsker å få med så mange trenere som mulig. Klubben faktureres etter samlingen. Påmeldingen er bindende, og det er obligatorisk oppmøte på hele samlingen. Hvis en deltager ikke møter opp, må de dekke alle kostnader selv.

Påmeldingsfristen er 1.september!

Påmelding skjer klubbvis via dette skjemaet:

<https://surveys.enalyzer.com?pid=s3k2n7ms>

Hver klubb må oppgi en ansvarlig kontaktperson i starten av skjemaet. Kontaktpersonen vil motta e-post med viktig informasjon i forkant av samlingen. Vi anbefaler alle å lagre kvitteringen som man får opp ved innsending av skjemaet, slik at man har kontroll på hvem som er påmeldt fra klubben og hva man har bestilt.



Pris for de fire første deltagerne per klubb (pris er per deltager hele helgen):

- **Enkeltrom:** 1500 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dobbeltrum:** 1000 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dagpakke:** 600 kr (Inkluderer lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)

Pris per deltager utover de fire (pris er per deltager hele helgen)

- **Enkeltrom:** 2500 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dobbeltrum:** 2000 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dagpakke:** 1200 kr (Inkluderer lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)

REISESTØTTE

Hvis en deltager har mer enn 1000 kr totalt i reisekostnader tur-retur (fly, tog, buss) kan vedkommende søke om reisestøtte. Skjema sendes ut etter påmeldingsfristen til alle deltakere. Forbundet gir reisestøtte på inntil halvparten av totalsummen, maks er 1000 kr per deltaker. Har en deltaker 1500 kr i reiseutgifter dekker forbundet 750 kr. Vi gjør dere oppmerksom på at alle utlegg som føres opp i skjemaet må ha gyldig kvittering vedlagt.

Hotellet har gode rutiner for smittevern og vi vil selvfølgelig ta hensyn til gjeldende smittevernregler under hele arrangementet. Vi forventer per i dag å avholde samlingen som planlagt, med forbehold om eventuelle endringer.

Har du spørsmål send en mail til cheer@naifcheer.no

Velkommen til trenersamling!

