



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL TRENERSAMLING 2020



11.-13. SEPTEMBER 2020

Fredag kl.19.00-21.00

Lørdag kl.09.00-17.00 (Middag 19.00)

Søndag kl.10.00-16.00

THON HOTEL ARENA, LILLESTRØM



INFORMASJON OM SAMLINGEN

Vi ønsker med dette å invitere alle trenere i cheerleading og performance cheer til en nasjonal samling i Oslo. Hensikten med denne samlingen er å inspirere og øke kompetansen til trenere i Norge, skape et godt samarbeid mellom trenere på tvers av klubber og til forbundet. Samlingen er for trenere på alle nivåer. **Aldersgrense 16 år** (må fylle 16 i år).

Vi vil tilby klasser med ulike temaer som er aktuelle for utviklingen av idretten, samt erfaringsutveksling og dialog mellom trenere. Tidligere år har vi hentet inn trenere fra utlandet, men i år ønsker vi å bruke kompetansen vi allerede har blant våre mest erfarne norske trenere. Vi tror dette vil bidra til å både styrke kompetansen til trenere på alle nivåer, løfte våre erfarne trenere ytterligere, og samtidig få et enda bedre miljø mellom trenerne i Cheer-Norge.

I år som i fjor vil vi kunne tilby flere parallelle klasser slik at du som deltar kan velge det du synes er mest interessant. Det vil være både rene teoretiske foredrag, praktiske klasser, stuntklasser med demogrupper og åpne forum for spørsmål og diskusjon. Vi vil sørge for et godt tilbud til alle trenere, både i cheerleading, performance cheer pom og hiphop, og generelle temaer rundt trenerrollen.

Blant navnene vi allerede har på foredragsholdere er Jeanette Bendiksen, Nathalie Brøndrup, Jeanette O. Arnesen, Marius Fristad, Lasse Arnesen, Jeanette Strømseng, m.fl.

Fullstendig oversikt over timeplan og temaer for samlingen vil sendes ut innen 1.september.

PRAKTISK INFORMASJON OG PÅMELDING

Denne samlingen er både teoretisk og praktisk, så ta med penn og papir eller PC, og treningstøy.

Forbundet dekker store deler av kostnadene for opptil 4 trenere fra hver klubb da vi ønsker å få med så mange trenere som mulig. Klubben faktureres etter samlingen. Påmeldingen er bindende, og det er obligatorisk oppmøte på hele samlingen. Hvis en deltager ikke møter opp, må de dekke alle kostnader selv.

Påmeldingsfristen er 20.august!

Påmelding skjer klubbvis via påmeldingsskjema som er sendt ut til klubbene.



Pris for de fire første deltagerne per klubb (pris er per deltager hele helgen):

- **Enkeltrom:** 1500 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dobbeltrum:** 1000 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dagpakke:** 600 kr (Inkluderer lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)

Pris per deltager utover de fire (pris er per deltager hele helgen)

- **Enkeltrom:** 2500 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dobbeltrum:** 2000 kr (Inkluderer overnatting fredag-søndag med frokost, lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)
- **Dagpakke:** 1200 kr (Inkluderer lunsj begge dager, middag lørdag kveld, kursdeltagelse alle dager)

REISESTØTTE

Hvis en deltager har mer enn 1000 kr totalt i reisekostnader tur-retur (fly, tog, buss) kan vedkommende søke om reisestøtte. Skjema sendes ut etter påmeldingsfristen til alle deltakere. Forbundet gir reisestøtte på inntil halvparten av totalsummen, maks er 1000 kr per deltaker. Har en deltaker 1500 kr i reiseutgifter dekker forbundet 750 kr.

Hotellet har gode rutiner for smittevern og vi vil selvfølgelig ta hensyn til gjeldende smittevernregler under hele arrangementet. Vi forventer per i dag å avholde samlingen, med forbehold om endringer fra myndighetene.

Har du spørsmål send en mail til cheer@naifcheer.no

Velkommen til trenersamling!

