

**NRC TIGERS  
I SAMARBEID MED NAIF SEKSJON CHEER**

**HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL**

# **NORWEGIAN OPEN 2023**

**18.-19.NOVEMBER**

**NOVA SPEKTRUM I LILLESTRØM**



## NORWEGIAN OPEN

---

**Velkommen til den tiende utgaven av Norwegian Open – denne gang i Nova Spektrum!**

Arenaen åpner for oppvarming kl. 07.30 begge dager. Det kan bli muligheter for lagene å ha egen mattetid på morgenen, dersom tidsplanen tillater det.

Konkurransen starter kl. 09 begge dager (med forbehold om endringer).

**Lørdag konkurrerer Youth og Junior Cheerleading, samt Åpen Klasse.**

**Søndag konkurrerer Senior Cheerleading og alle Performance Cheer kategorier.**

***Pga. økning i antall lagkategorier og forventede påmeldinger, vil vi i utgangspunktet ikke tilby GS/PS kategorier på denne konkurransen. Etter at første påmeldingsfrist er ute, vil vi se an antall påmeldte lag og vurdere å åpne opp for enkelte GS/PS kategorier hvis tidsplanen tillater det. Denne avgjørelsen er tatt etter dialog med seksjonsledelsen.***

Konkurransen er en del av European Cheer League (ECL) og er åpen for internasjonale lag. Les mer om ECL [her](#).

## KATEGORIER

---

Følgende kategorier tilbys:

### CHEERLEADING

Youth Intermediate All Girl & Coed (Level 2)  
Youth Median All Girl & Coed (Level 3)  
Youth Advanced All Girl & Coed (Level 4)  
Junior Intermediate All Girl & Coed (Level 2)  
Junior Median All Girl & Coed (Level 3)  
Junior Advanced All Girl & Coed (Level 4)  
Junior Elite All Girl & Coed (Level 5)  
Senior Intermediate All Girl & Coed (Level 2)  
Senior Median All Girl & Coed (Level 3)  
Senior Advanced All Girl & Coed (Level 4)  
Senior Elite All Girl & Coed (Level 5)  
Senior Premier All Girl & Coed (Level 6)  
Åpen Klasse Median (Level 3)

### PERFORMANCE CHEER

Youth Hip Hop  
Youth Pom  
Junior Hip Hop  
Junior Pom  
Senior Hip Hop  
Senior Pom

***NB! Ved 3 eller færre påmeldte lag i en kategori, vil det gjøres sammenslåinger mellom all girl og coed på samme nivå, dersom arrangøren mener dette er hensiktsmessig.***

## PEEWEE OPPVISNING

---

Vi ønsker PeeWee-lag velkomne for oppvisninger, men vi setter en grense på 1 lag per klubb og maks 2,5 minutter per klubb pga. kapasitet i tidsplanen.

## REGELVERK

---

Norske klubber må være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent for å delta i konkurransen.

Det konkurreres etter gjeldende regelverk som man finner på forbundets nettside [her](#). Spørsmål om regelverket kan sendes til følgende epostadresse: [rules@naifcheer.no](mailto:rules@naifcheer.no)

## AKKREDITERING

---

Det vil ikke lenger gjennomføres full akkreditering av alle utøvere på konkurranser utenom NM/EM. Ansvar for å følge reglementet ligger hos klubbledelse og trenerstab.

Akkreditering på konkurranser utenom NM foregår slik:

Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll. De trenger *IKKE* å ha med ID.

Alle klubber må levere et bekreftesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt utøverlisens. Skjema kan enten sendes inn i forkant eller senest leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Skjema blir sendt ut til kontaktperson etter at påmeldingsfristene har gått ut.

Spørsmål om akkreditering kan sendes til forbundet, [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

## IDRETTENS SENTRALE REGELVERK

---

Dette arrangementet er underlagt regelverket til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges amerikanske idretters forbund. Dette omfatter også NIFs antidopingregelverk.

En sak som gjelder et mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer, og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett, dersom saken gjelder brudd på antidopingregelverket. Brudd på reglene kan medføre sanksjoner, bl.a. utelukkelse fra all idrettslig aktivitet under NIF herunder Norges amerikanske idretters forbund. For mer informasjon se [her](#).

Ved påmelding vedkjenner klubbene at de har lest og forstått vilkårene for deltakelse og godtar disse.

## ANTIDOPING

---

Alle utøvere plikter å sette seg inn i de dopingreglene som er fastsatt av Antidoping Norge (ADNO, [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)). Dersom man er usikker på om medisinene man bruker står på dopinglisten anbefaler vi å sjekke for sikkerhetsskyld, det kan gjøres ved et legemiddelsøk: <https://antidoping.no/regler/legemiddelsok>

## LISENS

---

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lag som har utøvere uten lisens, vil bli straffet iht. sanksjonsreglementet.

Klubbene er selv ansvarlig for å registrere lisenser for sine utøvere og gjør dette ved hjelp av SportsAdmin. Spørsmål som gjelder registrering av lisens eller bruk av SportsAdmin rettes til NIF IT Support på [support@idrettsforbundet.no](mailto:support@idrettsforbundet.no) eller tlf: 21 02 90 90 (åpent man-tors kl. 08:00-19:00, fre 08:00-15:30). Andre spørsmål angående lisens sendes til NAIF på mail: [naif@amerikanskeidretter.no](mailto:naif@amerikanskeidretter.no)

## PÅMELDING

---

**Påmelding gjøres i år digitalt:** <https://arrangement.amerikanskeidretter.no/arrangement/15>

Merk at dette er samme påmeldingssystem som brukes til NM-helgen og klubber kan derfor logge på med samme innlogging som de har brukt til NM. Er dere en ny klubb eller har glemt innloggingsinfo, ta kontakt på mail med klubbnavn og ønsket kontaktperson: [norwegianopen@nrctigers.no](mailto:norwegianopen@nrctigers.no)

**8.oktober – frist for påmelding!**

**5.november** – siste frist for etterregistrering og evt. endringer i påmeldingen.

### ETTER-REGISTRERINGER OG ENDRINGER:

---

Registrering av lag og/eller deltagere etter fristen 5.november vil medføre et ekstra gebyr på kr 100,- per lag og kr 100,- per deltagere. Dette inkluderer endring av navn og lignende.

Vi ber om at klubbene overholder fristene.

### DELTAKERAVGIFT

---

#### **PRIS PER LAG:**

Performance Cheer og Cheerleading lag: NOK 900,- per lag

PeeWee oppvisningslag: NOK 400,- per lag

#### **PRIS PER DELTAKER:**

Youth/Junior/Senior: NOK 375,-.

PeeWee: NOK 250,-

Deltakeravgiften inkluderer konkurransen, t-skjorte og lunsj på konkurransedagen. PeeWee vil i tillegg få medaljer til samtlige utøvere.

### LUNSPAKKER FOR DELTAKERNE

---

Vi planlegger et annerledes mattilbud i år enn tidligere år. Av allergier/preferanser vil vi ta hensyn til gluten og vegetar, i tillegg til at alle retter vil være nøttfrie. De som har allergier utover dette bør ta med egen mat til arrangementet. Antall lunsjpakker registreres i påmeldingsskjemaet. Vi vil sende ut mer informasjon om mattilbudet når alle detaljer er avklart.

## ØVRIG INFORMASJON

---

### MUSIKK

---

Alle lag/grupper må ta med seg musikk på en CD eller spille av direkte fra en telefon eller musikkavspiller med en AUX-kabel. Hvis man benytter seg av en telefon, må denne settes i flymodus.

### ARENA OG FREMKOMMELIGHET

---

Arrangementet foregår i Nova Spektrum (Norges Varemesse) i Lillestrøm. Lokalene ligger sentralt plassert, kun noen minutters gangavstand til Lillestrøm stasjon med gode buss- og togforbindelser fra både Gardermoen og Oslo.

**Adressen til Nova Spektrum er Messeveien 8, 2004 Lillestrøm.**

Vi vil anmode alle til å benytte seg av kollektiv transport. Dersom du allikevel kommer med bil, så er det flere alternative parkeringsplasser i området nær Lillestrøm stasjon. Tenk miljø og velg kollektivt!

### MAT FOR PUBLIKUM

---

Vi kommer til å ha kafe med salg av kaker, kaffe, pølser, toast etc i hall B, som er samme hall som konkurransen arrangeres. Her vil vi ha flere sitteplasser enn tidligere for en bedre publikumsopplevelse.

### BILLETTPRISER FOR PUBLIKUM

---

Voksne: 200,-

Honnør/student: 150,-

Barn 5-15 år: 50,-

Ledsagere med bevis: Gratis inngang

Familiebillett – 2 voksne + 2 barn: 400,-

Barn under 5 år: Gratis

### STREAMING

---

Grunnet omfattende regler rundt strømming av barne- og ungdomsidretten, vil det ikke være strømming av konkurransen på nett.

### INFORMASJONSKANALER

---

Hjemmesiden oppdateres fortløpende med informasjon: <https://www.nrctigers.no/norwegian-open>

Spørsmål om konkurransen kan rettes til [norwegianopen@nrctigers.no](mailto:norwegianopen@nrctigers.no)

***Hjertelig velkommen til Norwegian Open 2022!***

***Hilsen fra NRC Tigers***