

Informasjon til medisinsk ansvarlig på en amerikansk fotballkamp

30.03.2024

Som medisinsk ansvarlig har du et ansvar for korrekt og sikker behandling av alle utøvere hvis skade oppstår.

Du skal være kledd enten i uniform (Røde Kors og Norsk folkehjelp) eller kledd i en refleksvest eller annet godt synlig tøy.

Du skal ha base på 19. yardlinje, valgfri side, eller der hvor hoveddommer bestemmer.

Du skal presenteres av kampansvarlig for hoveddommer før kampstart, og hoveddommer skal informeres om hvilken side du/dere står på. Du skal kunne legitimere deg på oppfordring fra hoveddommer.

Du skal ha en veske/bag/koffert med grunnleggende førstehjelpsutstyr som minimum inneholder:

- Sportstape, minimum 5 ruller.
- Isposer, minimum 10 stk.
- Støttebandasjer i god kvalitet, minimum 4 stk.
- Sårbehandlingsutstyr inkl. til kuttskader.
 - Sårrens/sårservietter.
 - Plasterstrips og plaster av flere størrelser og bruksområder.
 - Enkeltmanspakke/kompress.
- Trekanttørkle til fatle.
- Gassbind.
- Hansker (gummi).
- Håndrens.
- Munn til munn-maske.

I tillegg må det være en bære på stadion som plasseres sammen med dere, slik at den raskt kan fraktes ut på banen ved behov.

Vår idrett er særlig utsatt for hjernerystelse. Det har blitt satt stort fokus på dette internasjonalt de siste årene, og vi opplever dessverre at spillere som har en mulig hjernerystelse går ut på banen igjen og fortsetter kampen.

Det er dere som medisinsk ansvarlig som har det siste ordet på om en spiller er klar til å delta i kamp eller ei. Hvis dere frykter en hjernerystelse på en spiller, enten som følge av undersøkelse av en spiller eller på bakgrunn av observasjon av spiller/hendelse skal spiller og trener umiddelbart informeres om at spilleren ikke lengre kan delta i kampen. Hvis spilleren og treneren velger å overse beskjeden skal dere øyeblikkelig kontakte nærmeste dommer, som vil stoppe kampen til spilleren er tatt av banen. Når du/dere mener en spiller kan ha hjernerystelse skal dere frata spilleren hjelmen.

Medisinsk ansvarlig skal til enhver tid følge med på kampen, og når en dommer kaller på dere skal dere automatisk oppsøke skadet spiller. Hvis dere ser en skade skal dere forberede dere på at dere må på banen. Dere skal ikke gå på banen før en dommer kaller på dere.

Ambulanse skal tilkalles etter behov. Hvis medisinsk ansvarlig (alle hvis flere) må forlate banen skal kampen stoppes frem til minimum 1 er tilbake på banen. Må man følge en spiller i garderoben skal også kampen stoppes hvis det ikke er igjen minimum 1 medisinsk ansvarlig på banen.