



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

UTTAK TIL LANDSLAG I POM 2023/2024

NAIF v/seksjon cheer inviterer til landslagsuttak for vårt utviklingslandslag i Senior Performance Cheer Pom.

Laget skal representere Norge i VM i Orlando i april 2024.

HVA ER UTVIKLINGSLANDSLAG?

Som et videre ledd i toppidrettssatsingen til NAIF, starter vi nå opp utviklingslandslag for Performance Cheer Pom. Laget vil konkurrere i seniorkategorien i VM 2024.

INFORMASJON OM UTTAKET

SØKNADSPROSESS

Alle som ønsker å stille på uttak, må fylle ut søknadsskjema: <https://forms.gle/YNPUmseMbqGchQKq7>

Har du ikke mulighet til å møte på uttak, kan du sende inn video via Dropbox:

<https://www.dropbox.com/request/GB2BceTEabCarBrmoLmv>

Se oversikt over hva videoene skal inneholde i uttakskriterier. Det er viktig at videoene sendes inn med fullt navn på utøver som søker.

SISTE FRIST FOR Å SENDE INN SØKNADSSKJEMA OG EVENTUELL VIDEO ER SØNDAG 27.AUGUST!

Du vil få en automatisk bekreftelse på mail når søknaden er sendt inn.

Alle som har søkt, vil få mer informasjon om uttak innen 31.august.

UTTAKET

Dato: Lørdag 2.september

Tid: kl.09:30 – 16:15

Uttaket vil bestå av hovedsakelig teknikk, elementer og koreografi. Det vil også bli gjennomført styrketester fra testbatteriet til NAIF, så alle utøvere bør gjøre seg kjent med dette i forkant. En detaljert plan for uttaket vil sendes til de inviterte utøverne.

Det er satt av én dag til uttaket (lørdag).

Plan for uttaket:

09:30	Oppmøte
09:30 – 10:00	Registrering + egen tøying og oppvarming
10:15 – 12:00	Intro og info rundt landslag og uttak v/seksjonsleder Liv B. Hansen
10:15 – 12:00	Oppvarming, motions, elementer v/Jon Anders
12:00 – 13:00	Lunsj
13:00 – 14:30	Gruppe 1: Koreografi Gruppe 2: Beastmode
14:30 – 16:00	Gruppe 1: Beastmode Gruppe 2: Koreografi
16:00 – 16:15	Avslutning og tilbakemeldinger fra dagen. Utøvere reiser hjem.

UTTAKSKRITERIER OG FORVENTNINGER

Aldersgruppe: Uttaket er åpent for alle utøvere født i 2008 og eldre.

Generelt ser vi etter utøvere som ønsker å bli best og som er villig til å legge ned innsatsen som kreves for å konkurrere om topp-plasseringer i VM. Vi ønsker utøvere som er motiverte til å jobbe hardt, som ønsker å pushe seg selv og nivået på laget, og som bidrar til et positivt og inkluderende lagmiljø. Som utøver på landslag må du være villig til å legge ned mer tid til trening og du må da også kunne takle en økt treningsmengde.

Alle utøvere må ha mulighet til å reise til Orlando, USA i perioden 17.april-28.april.

Alle utøvere må også kunne delta på alle oppsatte treningssamlinger.

TRENINGER LANDSLAG POM

20.-22.oktober

03.-05.november

05.-07.januar

09.-11.februar

22.-24.mars

28.mars-1.april (hele påskeuka skal holdes av, treninger kan settes opp mandag, tirsdag og/eller onsdag ved behov)

12.-14.april

17.-28.april (USA)



UTTAKSKRITERIER

De som ikke kan møte på uttaket, må sende inn følgende elementer på video:

- Høyre Kick
- Venstre Kick
- Høyre spagat
- Venstre Spagat
- Spagat 2 posisjon
- Trippel piruett Høyre + så mange du klarer
- Dobbel piruett venstre + så mange du klarer
- Al a seconde turns (6 pluss dobbel) + eventuelt andre variasjoner du mestrer
- Toe Touch enkel og dobbel
- Calypso Høyre og venstre
- Disk jump
- Valgfritt: Turnelementer
- Eventuelt andre ting du vil vise
- Valgfri koreografi minimum 4 - 8ere

OFFISIELLE KRAV FRA NAIF

For å bli kunne bli tatt ut på et landslag i en av NAIFs idretter, må følgende krav være oppfylt:

- Utøver skal ha lisens i NAIF og trene regelmessig flere ganger ukentlig i sin respektive idrett.
- Utøver må delta aktivt i organisert konkurranseaktivitet i denne idretten. Ytterligere spesifikasjoner utarbeides av hver seksjon.
- Utøver som er bosatt i Norge og fremviser bostedsattest dersom vedkommende ikke har norsk pass, kan delta på landslag. Idrettene forholder seg her til de regler som er satt av det internasjonale forbundet i sin idrett.

TRENERSTAB

Team Norway POM

- Hovedtrener: Jon Anders Sundve
- Fysisk trener: Thor A. Hagen
- Sportslig leder: Mana Rambod
- Prestasjonscoach Mette Rosseland
- I tillegg kommer Stephanie Raciak (Varsity ICU coach) og Amanda Gaines (head coach Minnesota Dance team).

Ved spørsmål vedr. landslaget og uttak, kan Jon Anders kontaktes: jonanderssundve@gmail.com

EGENANDEL OG LANDSLAGSKONTRAKT

Det er svært viktig at alle som søker seg til landslaget er klar over kostnaden det fører med seg. Erfaringsmessig er de største kostnadene reise, overnatting og deltakelsesavgift i mesterskapet. I tillegg kommer kostnader som transport i USA, klær og mat. Alle utøvere må dekke egenandelen selv, men det vil



være muligheter for å tjene inn penger via dugnader som kan organiseres når laget er tatt ut. Sportslig leder vil være ansvarlige for bestilling av reise, overnatting, etc., og vil forsøke å holde kostnadene så lave som mulig.

Estimert egenandel er kr 25.000,-. Dette er med forbehold om dagens valutakurs og flypriser.

Detaljerte kostnader vil sendes ut til utøverne etter at laget er tatt ut.

Alle utøvere må i tillegg selv dekke eventuelle kostnader for reise og overnatting i forbindelse med uttak og treningssamlinger. Dette er uavhengig av hvor i landet utøveren kommer fra.

Alle som blir tilbudt landslagsplass vil etter uttaket få tilsendt kontrakt på mail som skal signeres dersom man takker ja til landslagsplassen. Kontrakten er en bindende avtale mellom utøveren, NAIF og arrangørklubb. Utøvere som ikke signerer kontrakten kan ikke delta på landslagssamlinger, og får heller ikke delta i VM for Norge.

Vi gleder oss stort og ønsker alle velkommen til årets landslagsuttak 😊

