



# VIQUEENS CHEERLEADERS INVITERER TIL



**MINI- OG PEEWEEKONKURRANSE SØNDAG 4.JUNI 2023**

**Sted**

Apalløkka idrettshall  
Tjernveien 12, 0957 OSLO

**PÅMELDINGSFRIST: TORSDAG 18. MAI 2023**



## Viqueens har i samarbeid med NAIF seksjon Cheerleading og Performance Cheer den store gleden av å invitere til Cheerfesten «Next Generation» søndag 4.juni 2023 i Apalløkka Idrettshall på Ammerud.

Cheerfest for de yngste skal være en arena for mestring og glede hvor alle kan få vise hva man har lært gjennom hele sesongen. Det er ingen resultater eller poeng, ingen kåringer eller rangeringer. Alle som deltar, får med seg et minne hjem.

### Kategorier

- Cheerleading mini
- Cheerleading peewee
- Performance Cheer mini
- Performance Cheer peewee

Minimum 5 utøvere pr. lag i alle kategorier. Maks antall er 30 utøvere per lag. Trenere bes tilrettelegge koreografi for de lagene som er over 25 på matten, slik at det er minst mulig fare for kollisjoner. Dette gjelder spesielt eventuelle turnsekvenser.

### Aldersregler

Mini 6-9 år: 2016-2014

Peewee 10-12 år: 2013-2011

Det året utøver fyller 13 år er de youth/juniorer og kan ikke delta i «Next Generation». Det gis ingen dispensasjon for utøvere som har fylt 13 år.

Dispensasjon kan søkes for at utøvere i peeweeklassen (10-12 år) kan delta med sitt Mini-lag, dersom det er klubber med samlet sett få utøvere, og som ellers ikke ville kunne stilt lag. Det vil ikke bli innvilget dispensasjon for mini til å delta på peewee lag. Søknad om dispensasjon sendes forbundet, seksjon cheerleading (mail: cheer@amerikanskeidretter.no) senest 21. mai 2023.



### **Reisebestemmelser**

Ifølge NIFs barneidrettsbestemmelser, kan ikke mini reise utenfor eget nærområde for å delta i aktiviteter. Imidlertid er våre klubber så spredt, at det må utvises en viss form for skjønn slik at utøverne kan få delta i aktiviteter og møte andre utøvere og konkurrer på barnas premisser.

For å få dette til, vil forbundet vurdere akseptabel reisetid i hvert tilfelle. Det er midlertid et krav at barna følges av et forsvarlig antall voksne på reisen, med minimum 1 voksen reiseleder per 10 barn.

### **Premiering og tilbakemelding til trenere**

Ifølge barneidrettsbestemmelsene er det ikke lov til å rangere barn under alderen 13 år. Alle utøvere mottar t-skjorte på arrangementet – disse hentes ut ved akkrediteringen. Det vil ikke bli gitt ut scoresheets, men dommerne vil skrive på et tilbakemeldingsskjema som laget vil få utdelt etter stevnet. Hvis det forekommer ulovlige elementer, vil det bli gitt skriftlig beskjed om dette.

### **Regelverk**

For Mini gjelder ECU Level 1, og for Pee Wee gjelder ECU Level 2. Reglene ligger på forbundets nettside i ECU Rulebook. Ved spørsmål om regler, ta kontakt med Regelkomiteen på [rules@naifcheer.no](mailto:rules@naifcheer.no)

Lagene må stille med egne spottere og hvert lag vil bli sjekket for smykker og piercinger før de går på matta.

### **Musikk**

Musikken spilles av med aux-kabel. Musikken behøver ikke å sendes inn før, men pass på at den er lastet ned og at flymodus er på. Musikkansvarlig møter på miksepulten i god tid før laget skal på matta

### **Estimert tidsplan**

Kl 09.00: Hallen åpner

Kl.11.00: Konkurransesstart

Kl 16.00: Slutt

**Obs! Endelig tidsplan vil bli sendt ut etter påmeldingsfristen er ute.**



## Påmelding og pris for Next Generation

- Fyll ut vedlagt excel-mal for navnelister (se e-post)
- Fyll ut og send inn påmeldingsskjema. I skjemaet kan du laste opp navnlister som excel. Se vedlegg.
- Prisen per lag er kr 600,- og kr 250,- kr per deltager.
- Hvert lag får melde på inntil tre trenere og to lagledere gratis.
- T-skjorte til utøverne er inkludert i prisen.
  
- Det er ikke t-skjorte til lagleder og trenere.
- Faktura vil bli sendt ut så fort påmeldingen er mottatt.
- Påmeldingen er bindene.
- Legitimasjon behøver ikke å tas med på stevnet.

## **Påmelding etter 18. mai 2023 medfører en tilleggsavgift på 100 kr per lag.**

Endringer av påmeldinger belastes med kr 100 per lag hvis det gjelder en endring for hele laget, og kr 100 per utøver ved endring av navn og lignende.

## **Sted**

Apalløkka idrettshall  
Tjernveien 12, 0957 OSLO

## **Parkering**

Det er mulighet for parkering utenfor hallen og på skolen ved siden av. Det er begrenset med parkeringsplasser. Pris: 50 kr pr. bil.

## **Kollektivtransport**

Nærmeste holdeplass til hallen er Ammerud. Hit går det busser og t-bane. Fra holdeplassen er det ca 15 minutter å gå.

## **Priser for publikum**

Det koster 125 kr for voksne og 50 for barn mellom 5 og 15 år.  
Barn under 5 år har gratis inngang.



### **Kiosk og stands**

Ammerud idrettsforening holder kiosken åpen hvor det selges mat og drikke. Det blir også stands med salg av cheerklær/cheereffekter.

**PÅMELDINGSFRIST: Frist for å melde på er 18. mai 2023.** Dersom det kommer påmeldinger av flere utøvere etter denne fristen kan vi ikke garantere t skjorter til de etter-påmeldte.

**Håper vi ser så mange som mulig og vi gleder oss til en fin avslutning på cheersesongen.**

**Send en mail til [arrangement@viqueens.no](mailto:arrangement@viqueens.no) hvis det er noen spørsmål knyttet til påmelding eller arrangementet.**