

Informasjon til medisinsk ansvarlig på en amerikansk fotballkamp

07.02.2020

Som medisinsk ansvarlig har du ett ansvar for korrekt og sikker behandling av alle utøver hvis skade oppstår.

Du skal være kledd enten i uniform (Røde Kors og Norsk folkehjelp) eller kledd i en refleks-vest eller annet godt synlig tøy.

Du skal ha base på 24. yard line, valgfri side.

Du skal presenteres av kampansvarlig for hoveddommer før kampstart, og hoveddommer skal informeres om hvilken side du/dere står på. Dommeren har rett til å flytte på deres base hvis han/hun finner det hensiktsmessig. Du skal kunne legitimere deg på oppfordring fra hoveddommer.

Du skal ha en veske/bag/koffert med grunnleggende førstehjelpsutstyr som minimum inneholder

- Sportstape, minimum 5 ruller
- Isposer, minimum 10 stk.
- Støttebandasjer i god kvalitet, minimum 4 stk.
- Sårbehandlingsutstyr inkl. til kuttskader
 - Sårrens/sårservietter
 - Plasterstrips
 - Enkeltmanspakke/kompress
 - Plaster av flere størrelser og bruksområder.
- Trekanttørkle til fatle
- Gassbind
- Hansker (gummi)
- Hånd-rens
- Munn til munn maske

I tillegg må det være en bære på stadion som plasseres sammen med dere, slik at den raskt kan fraktes ut på banen etter behov.

Vår idrett er særlig utsatt for hjernerystelse. Det har blitt satt stor fokus på dette internasjonalt de siste årene, og vi opplever dessverre at spillere som har en mulig hjernerystelse går ut på banen igjen og fortsetter kampen.

Det er dere som medisinsk ansvarlig som har det siste ordet på om en spiller er klar til å delta i kamp eller ei. Hvis dere frykter en hjernerystelse på en spiller, enten som følge av undersøkelse av en spiller eller på bakgrunn av observasjon av spiller/hendelse skal spiller og trener umiddelbart informeres om at spilleren ikke lengre kan delta i kampen. Hvis spilleren og treneren velger å overse beskjeden skal dere øyeblikkelig kontakte nærmeste dommer, som vil stoppe kampen til spilleren er tatt av banen. Når du/dere mener en spiller kan ha hjernerystelse skal dere frata spilleren hjelmen.

Medisinsk ansvarlig skal til enhver tid følge med på kampen, og når hoveddommer (hvit caps) kaller på dere skal dere automatisk oppsøke skadet spiller. Hvis dere skjer en skade skal dere forberede dere på at dere må på banen. Dere skal ikke gå på banen før hoveddommer kaller på dere.

Ambulanse skal tilkalles etter behov. Hvis medisinsk ansvarlig (alle hvis flere) må forlate banen skal kampen stoppes frem til minimum 1 er tilbake på banen. Må man følge en spiller i garderoben skal også kampen stoppe hvis det ikke er igjen minimum 1 medisinsk ansvarlig på banen.