

# Hva er Lengde?

I denne grenen gjelder det å kaste så langt som mulig. I konkurranse har man 2,5 minutter på å kaste 5 diskere. Det er vanlig at 5 personer kaster samtidig.

Det er kun det lengste av de 5 forsøkene som gjelder og man måler fra utkastlinjen til der disken først traff bakken.

Lengdekasting blir alltid utført i medvind. De vanligste diskene som blir brukt er overstabile lavprofildisker.

[Les hele regelboken](#)