

DISKGOLFVETTREGLER

FØRINGER FOR TRENING OG KONKURRANSE

Følgende regler SKAL følges, og om de brytes blir det ikke gjort nye forsøk før myndighetene gir klarsignal for fri aktivitet. Det blir mye å forhold seg til, men det er nødvendig for å kunne gjennomføre dette.



- Kun forhåndspåmelding på Metrix.
- Det kjøres golfstart med 15 min. intervall. ELLER:
- Shotgunstart med max 36 spillere i grupper på 4, ett hull mellom hver gruppe.
- Ikke samles i større grupper enn 50 stk før/etter konkurranser/ukesgolf.

Påmelding

Når man melder seg på, MÅ man velge en gruppe der starttidspunktet står. Vi oppfordrer de som er permittert eller av annen grunn kan starte tidlig til å velge tidlige starttidspunkt. 4 spillere pr. gruppe, og når en gruppe er full, er det ikke mulig å velge denne lengre. Førstemann til mølla. Alle starter presis på oppsatt tidspunkt på hull 1.

Huskeliste

- Arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør som skal ha oversikt over hvem som er tilstede og påse at smittevernregler overholdes til enhver tid.
- Ikke meld deg på dersom du har symptomer på smitte. Dette gjelder også generelle symptomer på forkjølelse.
- Unngå samling før eller etter runden.
- Ingen oppvarming på puttekurv.
- Minimum 15 min. intervall mellom gruppene.
- Hold 1 meters avstand fra hverandre rundt et utkastfelt, rundt kurv og generelt.
- «Gi» putter for minst mulig kontakt med kurv. Dvs. at om flighten anser putten som sikker, trenger man ikke hive den i kurva.
- Ingen «high-fives» eller berøringer.
- Bruk bare egne disker, ikke plukk opp andres disker og berør bare ditt eget disk golfutstyr.
- Ikke lån noe utstyr fra andre spillere – verken disker, mini, håndkle ol.
- Unngå så langt det er mulig å ta på kurvene, både når dere skal ta ut egen disk og generelt.
- Sjøppeldunker benyttes ikke. Ta med søppel hjem.
- Ingen CTP.

Etter runden er det viktig at man forlater området så snart man er ferdigspilt. Igjen; unngå oppsamling på parkeringsplassen.

«Håper disse disk golfvettreglene gir grunnlag for å sette opp formell ukesgolftrening og konkurranser fremover!»