

# LAVTERSKELE – ENKELT ARRANGEMENT – KLUBBDREVELE – NYBEGYNNERE OG ØVET – U14 OG U17: **CAMPETITION**

På Ledermøtet 2022 ble det i workshops utarbeidet grunnlag for lavterskel aktivitet, utover serier, som er tidlig blir fastsatt i aktivitetskalender. Vi ønsket å utvide Jamboree konseptet til å inkludere U17.

Diskusjonen på ledermøtet dreiet seg om felles to dagers samling med trening og individuell øving på dag 1, samt kamplignende aktivitet/ turnering på dag 2. Kan og avvikles på en dag.  
Dag/ del 1: Trening sikker Tackling/ Blokking + felles treninger.  
Dag/ del 2: Blande/danne lag og spille turnering/ scrimmage.



## Datoer som ble bestemt var:

25. og 26. mars	Junior Competition	Jordal	Vålerenga Trolls
22. og 23. april	Junior Competition	Karuss	Gladiators
10. og 11. juni	Junior Competition	TBA	Trenger arrangør
2. og 3. sept.	Junior Competition	Tønsberg	Raiders
25-26. nov.	Junior Turnering	Gjøvik (innendørs)	Swans/NAIF sammen

## NAIF utvikling konseptbeskrivelse:

Competitions er en videreutvikling av Jamborees som har vært utført på U13 og U14 tidligere. Competitions er lavterskel og skal passe godt for helt nye Tackle fotball deltagere, samtidig som man ivaretar utøvere som er øvet. Fokus er glede, mestring, vennskap, og samarbeid mellom klubber, trenere og leder på tvers av klubb. Trening og øving på detaljer og teknikk skal kombineres med spill i kamplignende situasjoner. Ved kamp og scrimmage er det fokus på mestring og deltagelse. Lagene forsøkes å blandes mellom klubber og jevnes. Både i evner, alderskull og nivå. Tilnærmet lik spilletid for alle er målet.

Sikkerhet er svært viktig. Dette gjøres ved at teknikker for korrekt takling og blokkering alltid er en del av treningen på Competitions. Denne utøves/ ledes av sertifiserte trenere, oppnevnt av forbundet. Videre sjekkes utstyr for sikker og korrekt tilpasning. Denne delen av Competition er like viktig for lærdom hos andre trenere og ledere, som den er for spillere.

Samlingen krever ingen dommere. Klubbtrenerer leder kamper, kan bevege seg ute på banen og har ansvar for sikkerheten. Både for å lære bort de viktigste regler ved spillet, som omhandler spilleres sikkerhet og fare for skader. Men også for at matchingen og utjevningen i lagene foregår slik at ingen uheldige ulikheter i fysisk størrelse og kollisjoner inntreffer. Arrangør kan velge å bruke Competitions som øving for sine og andres dommere.

Det anbefales å danne lag i 7er og eller 9er. Dette er naturlig utvikling for alle inn i våre serier, og gjør det enklest å avvikle turnering og kamper i Competitions. Det anbefales videre å bruke 7er reglene

forenkling av Downbox uten Chain for å måle ut 10 yards og forsøk, samt å ikke benytte sparkespill. (Forbundet tilbyr aldersgruppen 14-17 år egne utviklings camps, som har fokus på 11er fotball, med Special Teams og innlæring av spillbøker brukt i landslag. Det er derfor vår mening at dette ikke behøves på Competitions). Vi har tro på at klubbens trenere mestrer utfordringen med å stimulere de mest erfarne spillerne i differensierte øvelser og kampsituasjoner.

For U14 og yngre skal det spilles på kortere og smalere baner. Dette hjelper også til å unngå kollisjoner med høy fart, og det favoriseres nybegynnere til idretten. U17 kan spilles på full 9er bane, men også her anbefales kortere bane, da det gir grunnlag for flere kamper i løpet av en dag og høyere nivå av mestring for nybegynnere.

Man kan aldri på forhånd kontrollere antall deltagere til Competitions. Det er derfor svært viktig å understreke at arrangør står fritt til å bruke U10, U11, U12, U13, U14, U15 eller U17 i alders inndeling (men maks 3 kull i samme kamper). Det kan videre benyttes Tackle, Flaggfotball, Airball, Ultimate Football, 7 on 7 og eller 5er fotball, for den saks skyld, for å oppnå hensiktene med Competitions; Glede, mestring, spilletid, og vennskap på tvers av klubber og på tvers av nybegynner og øvede spillere. I noen tilfeller og antalls-situasjoner kan 11 på banen være riktig.

Felles og enkle spillebøker ble tatt opp av flere i workshop på Ledermøtet. NAIF vil utvikle dette for 7er og 9er.

**Det er et krav at spillere har betalt minimum treningslisens før deltagelse i Competitions!** (unntak for spillere som er 12 eller yngre i år, som ved å ha betalt medlemskap i klubben er dekket av NIF forsikring).

#### NAIF Utvikling - ansvar/ tilbud:

#### Arrangør klubb - ansvar/ tilbud:

Beskrivelse av konseptet og kommunikasjon av dette sammen med terminliste	Alle ansvar for arrangement, tidspunkter, timeplan, bane, garderober og evt. overnatting og felles bespising.
Stille med minst en ledende Trener, som kan lede økter på sikker Takling og Blokkering, samt bistå trenerteamet fra klubben i organisering av trening, laginndeling og avvikling av kamper/turnering.	Trenerstab som leder samlingen sammen med trenere og ledere fra andre klubber og NAIF oppnevnt Trener. Organisere personell, sammen med tilreisende klubber, for avvikling trening, kamper og medisinsk ansvar.
Støtte arrangement over 2 dager med 10.000 kroner og arrangement på 1 dag med 6.000 kroner. Arrangør bestemmer selv hva dette brukes til av evt. utlegg til medisinsk personell og evt. felles bespising og eller overnattingskostnader.	Annonser og samle påmeldinger fra klubbene og kommunisere tidsplaner og detaljplaner til deltagende klubber, samt NAIF og NAIF Trener for arrangement. Arrangør kan kreve egenandel eller lagavgift ved kostnader til overnatting og mat.
Lage beskrivelse av rollen som Medisinsk ansvarlig ved en Competition.  Lage enkle spillebøker for 7er og 9er fotball.  Lage Kampleder-kurs digitalt for Trenere som skal lede kamper under Competitions (NB! Kommer 2024)	Det utnevnes minimum en person fra arrangør som er medisinsk ansvarlig under trening på Competitions. Denne har tilgang til klubbens førstehjelp utstyr. Under trening kreves ikke samme godkjenning av kompetanse som under seriekamper, men noen må ha rollen og ansvaret. Under kamper/turnering må det hentes inn medisinsk ansvarlig lik seriekamper. Klubbene kan ha tilgang på frivillige/ honorerte eller bestille Røde Kors el.l. (se økonomisk støtte).

Har din klubb spørsmål ta kontakt med Uno på 934 60 460 eller [uno@amerikanskfotball.com](mailto:uno@amerikanskfotball.com)