



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

STRATEGIPLAN 2024-2028

Revidert sept.26

NAIF
Catch the passion

naif@amerikanskeidretter.no
Idrettens Hus, Sognsveien 73, 0854 Oslo

Innhold

Innledning	2
Visjon.....	2
Virksomhetsidé	2
Verdier	2
Bærekraftig utvikling	3
Hovedmål NAIF	3
Anlegg	4
Organisasjonsutvikling	5
Kompetanseutvikling	6
Aktivitetsutvikling	7
Prestasjonsutvikling og toppidrett.....	8
Avslutning	9
Amerikansk Fotball	10
Aktivitetsutvikling	10
Prestasjonsutvikling og toppidrett Amerikansk fotball	12
Cheer.....	14
Aktivitetsutvikling	14
Prestasjonsutvikling og toppidrett cheer	15
Disksport	16
Aktivitetsutvikling	16
Prestasjonsutvikling og toppidrett disksport	18
Lacrosse.....	20
Aktivitetsutvikling	20
Prestasjonsutvikling og toppidrett lacrosse	21



INNLEDNING

Dette dokumentet er et felles styringsverktøy for Norges amerikanske idretters forbund (NAIF) i tingsperioden 2024-2028, og gjelder for alle forbundets idretter; amerikansk fotball, cheer, disksport og lacrosse. Strategien skal gi tydelig retning for utviklingen av NAIF, og bidra til at organisasjonen arbeider målrettet og samordnet mot felles mål. Dokumentet er revidert i forkant av forbundstinget i 2026.

Strategidokumentet skal være relevant og anvendbar for både administrasjonen, seksjonene og klubbene. Den skal støtte utviklingen av en sterk og velfungerende organisasjon og legge til rette for aktivitet og utvikling på alle nivåer, fra bredde til topp.

NAIF skal også bidra til trygge, inkluderende og gode idrettsmiljøer i alle våre idretter. Dette innebærer blant annet at all aktivitet, organisasjons- og prestasjonsarbeid skal gjennomføres i tråd med idrettens verdier, og legge til rette for at utøvere, trenere og frivillige opplever trygghet, tilhørighet og utvikling. Arbeidet skal være i samsvar med Norges idrettsforbunds rammer og retningslinjer, og bidra til at ingen utsettes for mobbing, trakassering eller utrygge forhold i idretten. NAIF skal jobbe for å redusere økonomiske barrierer for deltakelse i våre idretter, i tråd med Idrettens nasjonale tiltaksplan mot økonomiske barrierer.

Strategien tar utgangspunkt i føringer fra Norges idrettsforbund, blant annet NIFs strategi *Idretten vil!*, innspill fra organisasjonen og erfaringer fra foregående planperiode. Den bygger på prinsipper om tydelige mål, ansvar og virkemidler, slik at strategien bidrar til gjennomføring, oppfølging og kontinuerlig utvikling i hele NAIF.

VISJON

NAIF - CATCH THE PASSION

NAIFs visjon uttrykker engasjementet og lidenskapen som kjennetegner våre idretter, og skal samle organisasjonen om idrettsglede, utvikling og fellesskap på tvers av nivåer og roller. «Catch» eller «Ta imot» gjenspeiler et sportslige element som refererer til alle idrettene våre hvor det å «ta imot» er sentralt. «Catch» gjenspeiler også det å bli grepet eller fanget av idrettsleden i våre idretter.

VIRKSOMHETSIDÉ

NAIF skal være et inkluderende og utviklende fellesskap for amerikansk fotball, cheer, disksport og lacrosse i Norge. Våre idretter har fokus på samhold, idrettsglede og mangfold. NAIF skal ha medlemmer med et livslangt engasjement i norsk idrett, som utøver, trener, leder og/eller frivillig. Våre amerikanske idretter er en livsstil. Overgangen fra utøver til trener, leder og/eller frivillig skal komme naturlig, og når man selv ønsker å ta det steget.

VERDIER

Våre verdier danner grunnlaget for alt organisasjonen står for. NAIFs verdier er **ærlighet, fellesskap og lidenskap**.



Verdiene skal ligge til grunn for hvordan vi leder, samarbeider og utvikler idrettene våre. De skal prege møteplasser, aktivitetstilbud, arrangement, klubbmiljøer og kommunikasjonen på alle nivåer i organisasjonen.

Ærlighet fordi vi er åpne og ærlige med hverandre, behandler alle med respekt og tar ansvar for egne handlinger. **Fellesskap** fordi vi er sammen om noe, og kan dele både oppturer og nedturen. Alle skal føle seg verdsatt og inkludert. **Lidenskap** fordi det er drivkraften som inspirerer oss til å omfavne NAIFs idretter.

BÆREKRAFTIG UTVIKLING

NAIF skal utvikle idrettene på en bærekraftig måte, både sosial, organisatorisk, økonomisk og miljømessig.

For oss betyr dette å bygge trygge og inkluderende miljøer, legge til rette for ansvarlig ressursbruk, styrke klubbers og seksjoners gjennomføringsevne, og utvikle tilbud som er relevante og tilgjengelige over tid.

Bærekraft handler i denne strategien både om hvordan vi organiserer oss, hvordan vi bruker ressursene våre, og hvordan vi gjør det mulig for flere å delta og bli værende lenger i idretten.

I den kommende tingperioden skal det påbegynnes en bærekraftstrategi som skal gjelde for hele organisasjonen. **Miljø på dagsorden** er derfor ikke videreført som et eget innsatsområde i denne strategien, slik det har vært i tidligere strategidokument.

HOVEDMÅL NAIF

NAIF skal utvikle sterke organisasjonsledd, gode klubbmiljøer og attraktive aktivitetstilbud som gir bærekraftig vekst og utvikling i alle forbundets idretter.

Hovedmålet konkretiseres gjennom følgende innsatsområder:

- Anlegg
- Organisasjonsutvikling
- Kompetanseutvikling
- Aktivitetsutvikling
- Prestasjonsutvikling og toppidrett

Norges amerikanske idretters forbund (NAIF) skal legge til rette for at alle som ønsker det kan drive med amerikansk fotball, cheer, disksport og lacrosse, ut fra egne forutsetninger og behov.

NAIFs øverste prioritet er at klubbene har best mulige forutsetninger for å skape aktivitet og drive bærekraftig over tid. Forbundet skal arbeide proaktivt, ta initiativ og bidra positivt til utviklingen av både norsk idrett og egne idretter.

NAIF skal være en organisasjon som søker kunnskap og kompetanse, samarbeider med relevante aktører og samtidig utvikler løsninger tilpasset egne behov og idretter.



Våre idretter skal være en inkluderende arena der alle opplever tilhørighet, mestring og mulighet for utvikling. Idrettsmiljøene skal preges av gode holdninger knyttet til helse, prestasjon og fellesskap, og det er nulltoleranse for mobbing og trakassering.

NAIF skal videreføre sitt arbeid som Rent særforbund, og arbeide for at klubber, utøvere, trenere og ledere gjennomfører relevante kompetanse- og verdiprogrammer som bidrar til en trygg, ansvarlig og utviklingsorientert idrett.

ANLEGG

Anlegg er en grunnleggende forutsetning for aktivitet. Anleggssituasjonen i NAIFs idretter er preget av varierende kvalitet og begrenset tilgang, der flere idretter er avhengige av det private leiemarkedet og samtidig har lav prioritet i kommunale anlegg. Ulike krav til anlegg på tvers av idrettene gjør at NAIF må jobbe strategisk med flere tilnærminger. Forbundets anleggsplan (2023–2026) fungerer som en overordnet rettesnor, men hver seksjon må utvikle egne mål og handlingsplaner basert på denne.

HOVEDMÅL

NAIF skal jobbe for at idrettene våre har tilgang til anlegg og aktivitetsflater som gjør det mulig å utvikle gode aktivitetstilbud, arrangere konkurranser av høy kvalitet og skape vekst på flere nivåer. Anleggsarbeidet skal støtte både bredde, rekruttering, utvikling og toppidrett.

DELMÅL

- NAIF skal synliggjøre og dokumentere idrettenes behov for anlegg og aktivitetsflater overfor aktuelle offentlige og idrettspolitiske aktører.
- NAIF skal bidra til at klubbene får bedre verktøy, beskrivelser og støtte i lokalt anleggsarbeid.
- NAIF skal arbeide for fleridrettsanlegg som ivaretar idrettenes ulike behov.

VIRKEMIDLER

- Utarbeide og oppdatere beskrivelser av idrettenes ulike anleggsbehov.
- Samarbeide med klubber, idrettsråd, kommuner og idrettskretser om lokale prosesser og prioriteringer.
- Støtte klubbene med maler, rådgivning og eksempler på hvordan anleggsarbeid kan forankres lokalt.

ROLLEFORDELING

- **NAIF sentralt** skal utvikle anleggsbeskrivelser, synliggjøre behov og støtte klubbene i prioriterte prosesser.
- **Seksjonene** skal bidra med idrettsspesifikk fagkunnskap og prioriteringer.
- **Klubbene** lokalt skal følge opp initiativ i kommuner og idrettsråd, og arbeide for gode lokale aktivitetsflater og anlegg.



ORGANISASJONSUTVIKLING

Organisasjonsutvikling handler om å styrke hele organisasjonen for å sikre effektiv ressursbruk, god struktur for vekst, samt evne til å håndtere endring. NAIF skal være et serviceorgan som bidrar til å bygge robuste klubber, forenkler klubbhverdagen og jobber målrettet med klubbutvikling. Både frivillige og ansatte skal oppleve mestring og idrettsglede. I tillegg skal NAIF gjennom tydelig kommunikasjon og verdier som inkludering, mangfold, fair play og nulltoleranse for mobbing og trakassering, skape oppmerksomhet og like muligheter for alle.

HOVEDMÅL

NAIF skal være en ledende idrettsorganisasjon som gjennom tydelig rollefordeling, god samhandling og målrettet oppfølging har medlemsklubber med kapasitet til å drive bærekraftig over tid.

DELMÅL

- Klubbene skal få oppfølging som er tilpasset eget behov, modenhetsnivå og kapasitet.
- NAIF skal utvikle tydeligere rolleforståelse mellom administrasjon, seksjoner og klubber.
- Flere klubber skal få støtte til grunnleggende organisasjonsdrift, herunder styrearbeid, økonomi, medlemsforvaltning og planarbeid.
- NAIF skal legge til rette for bedre samarbeid, erfaringsdeling og samhandling mellom klubber og regioner.
- Klubbene skal utvikle gode og trygge klubbmiljøer preget av tydelige verdier og godt lederskap.

VIRKEMIDLER

- Forbundsstyret, seksjoner og administrasjon må ha nærhet til og kompetanse om daglig klubbdrift i våre idretter, gjennom relasjonsutvikling med klubbene.
- Tilby klubbet, behovskartlegging og enkel oppfølging av klubbens viktigste utviklingsbehov.
- Utvikle og tilgjengeliggjøre maler, verktøy og rutiner som forenkler klubbdrift.
- Etablere eller videreutvikle regionale samarbeidsflater og møteplasser der dette er relevant for den enkelte idrett.
- Sørge for at organisasjonsutvikling blir koblet tydeligere til både aktivitetsutvikling og prestasjonsutvikling
- Avklare forventninger mellom medlemsklubber og NAIF sentralt når det er behov for det.

ROLLEFORDELING

- **NAIF sentralt** skal utvikle felles systemer, maler og støttestrukturer, samt sørge for samordnet oppfølging.
- **Seksjonene** skal identifisere behov i egne miljøer og bidra til prioritering og gjennomføring av oppfølging.
- **Klubbene lokalt** skal ta ansvar for egen utvikling, bruke tilgjengelige verktøy og bidra i dialog og oppfølging.



KOMPETANSEUTVIKLING

Trener- og lederkompetanse er avgjørende for kvaliteten i aktivitet og klubbdrift, og NAIF skal derfor kontinuerlig tilby, utvikle og oppdatere relevante kurs. I NAIF skal alle trenere gjennomføre NIFs trenerattest. Klubbene skal tilby gode og inkluderende arenaer gjennom både lokale, regionale og nasjonale aktiviteter og konkurranser. Samtidig skal erfaringsutveksling og samarbeid på tvers bidra til kompetanseutvikling og en sterk delingskultur i organisasjonen.

HOVEDMÅL

NAIF skal tilby relevant kompetanse på flere nivåer, slik at frivillige og ansatte både sentralt og lokalt har kunnskap og verktøy til å lykkes i sine roller. Kompetansearbeidet skal styrke kvaliteten i alle ledd, og gi trenere, ledere, dommere, arrangører og frivillige mulighet til å utvikle seg innenfor sin idrett.

DELMÅL

- Flere klubber skal tilegne seg relevant kompetanse innen trenerutvikling, ledelse, arrangement, dommerarbeid og organisasjonsdrift.
- NAIF skal utvikle og samordne kompetansetilbud som kan brukes på tvers av seksjoner der det er hensiktsmessig.
- Kompetanseutviklingen skal bidra til tryggere aktivitet, bedre klubbdrift og tydeligere utviklingsløp i både bredde og topp.
- Gjennomføre årlige trener- og/eller ledersamlinger for alle idrettene.
- Jobbe for å holde kostnadsnivået nede for deltagelse på trener- og dommerutdanninger.

VIRKEMIDLER

- Videreutvikle trener-, dommer- og ledertilbud i tråd med idrettens behov.
- Tilby kompetansetiltak innen blant annet ernæring, fysisk trening, mental trening, teknikk, arrangørgjennomføring og organisasjonsutvikling.
- Legge til rette for samlinger, kurs og møteplasser som styrker deling av kompetanse på tvers av klubber og miljøer.
- Arbeide for at kompetansetiltakene er tilgjengelige og relevante for både frivillige og ansatte.

ROLLEFORDELING

- **NAIF sentralt** skal samordne, utvikle og kvalitetssikre felles kompetansetiltak og støtte seksjonene i gjennomføring.
- **Seksjonene** skal tilpasse og videreutvikle tilbudene ut fra idrettsspesifikke behov.
- **Klubbene lokalt** skal motivere deltakelse, anvende kompetansen i praksis og bidra til lokal videreføring.



AKTIVITETSUTVIKLING

Aktivitetsutvikling må forstås som mer enn bare medlemsvekst, og omfatter også klubbkvalitet, arrangement, anlegg, like muligheter, trygghet og tilrettelegging.

HOVEDMÅL

NAIF skal legge til rette for bærekraftig aktivitetsvekst gjennom sterke klubbmiljøer, inkluderende og relevante aktivitetstilbud, gode arrangementer og målrettet rekruttering, slik at flere finner veien inn i idrettene våre og flere blir værende lenger.

DELMÅL

- Flere klubber skal kunne tilby aktivitet av god kvalitet for ulike målgrupper, nivåer og ambisjoner.
- NAIF skal støtte utvikling av gode og veldrevne klubber som kan bidra til rekruttering, utvikling og medlemmer som blir værende.
- Aktivitetstilbudene skal være trygge, inkluderende og tilrettelagte for ulike nivåer og forutsetninger.
- Aktivitetstilbud rettet mot barn og unge skal utvikles og gjennomføres i tråd med NIFs bestemmelser om barneidrett, idrettens barnerettigheter, samt NIFs retningslinjer for ungdomsidrett.
- Arrangementer skal bidra til utvikling, motivasjon og tilhørighet lokalt, regionalt og nasjonalt.
- Seksjonene skal kunne arbeide med realistiske og målbare vekstmål basert på kapasitet og planlagte tiltak.

VIRKEMIDLER

- Følge opp klubber og miljøer med særskilt potensial for vekst og utvikling.
- Støtte etablering av nye aktivitetstilbud og nye klubber der det er realistisk og hensiktsmessig.
- Utvikle tiltak for synlighet, rekruttering og mottak av nye medlemmer og frivillige.
- Videreutvikle attraktive arrangementer og konkurranseformer som bidrar til deltakelse, utvikling og fellesskap.
- Koble aktivitetsutvikling tettere til organisasjonsutvikling, kompetanse og anleggsarbeid.

ROLLEFORDELING

- **NAIF sentralt** skal legge til rette med verktøy, støtteordninger, synlighet og nasjonal koordinering.
- **Seksjonene** skal definere idrettsspesifikke prioriteringer og støtte klubbene i utvikling av tilbud og aktivitet.
- **Klubbene lokalt** skal gjennomføre aktivitet, ta imot nye medlemmer, utvikle lokale miljøer og bidra til rekruttering og varig medlemskap.



PRESTASJONSUTVIKLING OG TOPPIDRETT

Innsatsområdet for prestasjonsutvikling skal være fleksibelt og romme både idretter med svært høye internasjonale ambisjoner, og idretter der hovedmålet i perioden er å bygge bærekraftige landslags- og prestasjonsmiljøer.

HOVEDMÅL

NAIF skal utvikle bærekraftige prestasjonsmiljøer gjennom tydelige utviklingsløp, helhetlig organisering og idrettsspesifikke sportslige mål, slik at hver seksjon kan utvikle utøvere, lag og miljøer i tråd med egne forutsetninger og ambisjoner.

DELMÅL

- Seksjoner med landslags- og/eller elite-aktivitet skal ha tydelige utviklingsløp og prioriteringer for perioden.
- Prestasjonsutvikling skal bygge på gode treningsmiljøer, kompetente støttepersoner og realistiske sportslige mål.
- NAIF skal legge til rette for at toppidrettsarbeidet utvikles på en måte som er økonomisk og organisatorisk bærekraftig.
- Der det er relevant, skal seksjonene utvikle tydelige utviklingstrapper, toppidrettsplaner eller tilsvarende styringsdokumenter for prestasjonsarbeidet.
- Prestasjonsarbeidet skal skje innenfor trygge og forsvarlige rammer, og ikke gå på bekostning av utøvernes helse og trivsel.

VIRKEMIDLER

- Utvikle idrettsspesifikke prestasjonsplaner, utviklingstrapper og oppfølgingsmodeller.
- Legge til rette for elitesamlinger, utviklingsprogram og målrettede kompetansetiltak der dette er relevant.
- Styrke kvaliteten i konkurranse- og turneringsstrukturer som er viktige for prestasjonsutvikling.
- Bidra til helhetlig organisering av landslag, elitearbeid og støttefunksjoner i de idrettene der dette er aktuelt.
- Arbeide for gode koblinger til relevant kompetanse og støtteapparat i idretten, der dette er hensiktsmessig.

ROLLEFORDELING

- **NAIF sentralt** skal legge til rette for struktur, samordning og støttefunksjoner på tvers der det er relevant.
- **Seksjonene** skal definere egne prestasjonsmål, utviklingsløp og prioriterte tiltak i tråd med sportens nivå og ambisjon.
- **Klubbene lokalt** skal bidra til gode utviklingsmiljøer, relevante trenings- og konkurransetilbud og oppfølging av utøvere og trenere.



AVSLUTNING

For å sikre at strategien blir et reelt styringsverktøy, skal de overordnede målene i denne planen følges opp gjennom seksjonenes egne målsettinger, prioriteringer og handlingsplaner.

Videre følger seksjonenes mål, delmål og virkemidler under innsatsområdene aktivitetsutvikling og prestasjonsutvikling og toppidrett.



AMERIKANSK FOTBALL

AKTIVITETSUTVIKLING

UTGANGSPUNKT 2026

Amerikansk fotball er i en utviklingsfase der vi ser at tackle og flaggfotball har ulike behov og vekstmuligheter. Tackle har behov for tettere samarbeid mellom seksjonen og klubbene om serie-, klubb- og ungdomsutvikling. Flaggfotball er i vekst, og det er behov for å følge opp nye aktivitetstilbud og klubbmiljøer slik at aktiviteten blir varig og godt organisert. Synlighet, rekruttering og gode opplevelser for utøvere, trenere, dommere, frivillige og foresatte er avgjørende for videre utvikling.

HOVEDMÅL

Amerikansk fotball skal utvikle bærekraftige aktivitets- og klubbmiljøer, og ha minst 2 400 medlemmer innen utgangen av 2028.

DELMÅL

- Tackle skal ha 1 500 medlemmer innen utgangen av 2028.
- Flaggfotball skal ha 900 medlemmer innen utgangen av 2028.
- Mellom 30 og 40 fleridrettslag skal ha etablert flaggfotball og/eller tackle som aktivitet innen utgangen av planperioden.
- Det skal være bærekraftige lokale og regionale aktivitetstilbud for barn, ungdom og voksne i både tackle- og flaggfotball.
- Alle klubber skal ha fått tilbud om behovsbasert oppfølging knyttet til egen drift, aktivitet og utvikling.

VIRKEMIDLER

- Videreutvikle seriestrukturen i tackle i samarbeid med klubbene.
- Videreutvikle samarbeidet mellom juniorklubbene om rekruttering, hvordan få spillere til å bli værende, og helårsaktiviteten.
- Følge opp nye flaggfotballmiljøer med oppstartstøtte, kompetanse og klubbveiledning.
- Utvikle synlighets- og rekrutteringstiltak som formidler opplevelsen, fellesskapet og verdiene i amerikansk fotball.
- Tilby klubbene behovsbasert oppfølging, herunder klubbesøk og støtte til grunnleggende klubbdrift.
- Klubbene skal ha full kontroll på medlemssystem, fakturering og rutiner på betalingsoppfølging av egne medlemmer.

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal utvikle verktøy for og jobbe målrettet med å rekruttere nye klubber og medlemmer, samt bidra til at eksisterende konkurranseformer kan organiseres lokalt og regionalt av medlemsklubbene.



Klubbene skal samarbeide med forbundet og andre lag i samme region om aktivitetstilbud og nye konkurranseformer, samt ta ansvar for utvikling av egen arrangørkompetanse. Klubbene skal også ta ansvar for å ha gode innmeldingsrutiner, frivillig rekruttering og utvikling av egen klubbdrift.



PRESTASJONSUTVIKLING OG TOPPIDRETT AMERIKANSK FOTBALL

Prestasjonsutviklingen i amerikansk fotball skal bygge på bærekraftige trenings- og konkurransemiljøer, kompetente trenere og en tydelig organisering av landslagene. Tackle og flaggfotball har ulike prestasjonsforutsetninger og skal derfor ha egne sportslige mål og utviklingsløp. Prestasjonsarbeidet skal utvikles i samarbeid mellom seksjonen, administrasjonen, landslagsmiljøene og ikke minst klubbene.

HOVEDMÅL

Amerikansk fotball skal utvikle bærekraftige prestasjonsmiljøer i tackle- og flaggfotball, samt etablere tydelige utviklingsløp fra klubbaktivitet til nasjonalt og internasjonalt nivå.

- Tackle: Norges herrelandslag skal delta i EM sluttspill i 2028-2029.
- Flaggfotball: Både dame- og herrelandslaget være blant Europas tolv beste nasjoner i 2028.

DELMÅL

- Herrelandslaget i tackle spiller vennskapskamper i 2027 som forberedelse til EM-deltagelse i 2028.
- U17-landslaget skal delta i Nordisk Mesterskap hvert år.
- Dame- og herrelandslaget i flagg deltar i EM i 2027.
- Tackle og flaggfotball skal ha oppdaterte toppidrettsplaner med sportslige mål, utviklingsløp og avklart ansvar.
- Begge grenene skal ha utviklingstrapper og relevante programmer for egen- og basistrening.
- Landslagene skal ha en bærekraftig organisering med tydelige roller, ansvar og økonomiske rammer.
- Vi skal utvikle et nytt rammeverk og prestasjonsstrategi for øverste liga i tackle i samarbeid med aktuelle klubber.

VIRKEMIDLER

- Rekruttere og utvikle frivillige støttefunksjoner rundt landslagene.
- Utvikle kompetansetiltak for trenere som arbeider med prestasjonsutvikling.
- Ferdigstille og implementere utviklingstrapper for begge grener.
- Styrke koblingen mellom landslag, øverste nasjonale konkurransenivå og klubbmiljøene.
- Etablere tydelige prinsipper for organisering og finansiering av landslagsaktiviteten.
- Landslagene skal ha en robust og tydelig organisering som begrenser sårbarhet og sikrer effektiv bruk av administrasjonens og seksjonsledelsens kapasitet.

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal ha en tydelig toppidrettssatsing og utvikle strategier for bl.a. kommunikasjon og juniorlandslag, samt en toppidrettsstrategi i øverste liga for tackle i samarbeid med de største klubbene.



Klubbene skal støtte forbundets toppidrettssatsning, bidra med økonomiske rammebetingelser og sørge for å utdanne topptrenere, samt aktiv jobbe for god topptreningsmiljøer.



CHEER

AKTIVITETSUTVIKLING

UTGANGSPUNKT 2026

Cheer har et høyt medlemstall, og fortsetter å vokse jevnt inn i denne planperioden. Videre utvikling krever en mer lokal og regional arrangementsstruktur, flere klubber som kan tilby mer aktivitet og flere aktivitetstilbud tilpasset ulike nivåer og målgrupper. Trygge og kompetente trenere er en forutsetning for kvalitet, rekruttering og langsiktig deltakelse.

HOVEDMÅL

Cheer skal ha en bærekraftig medlemsvekst gjennom flere sterke klubbmiljøer, trygge og kompetente trenere og attraktive aktivitetstilbud for ulike aldre, nivåer og ambisjoner.

DELMÅL

- Alle barn skal møte en trygg og kompetent voksen på trening.
- Alle trenere skal som minimum ha gjennomført Trenerattesten og relevant grunnutdanning i løpet av sin første sesong som trener.
- Flere klubber skal bidra til å gjennomføre lokale eller regionale arrangement, som igjen kan bidra til økt aktivitet, synlighet og medlemsvekst.
- Aktiviteten skal ha tilbud som ivaretar ulike aldre, ferdighetsnivåer og ambisjoner.

VIRKEMIDLER

- Tilby tilgjengelig grunnutdanning for nye trenere ved sesongstart.
- Utvikle oppstartkonsepter for nye klubber, fleridrettslag og skoler.
- Videreutvikle lokale og regionale aktivitets- og konkurransekonsepter.
- Følge opp mindre klubber ut fra deres kapasitet og utviklingsbehov.
- Arbeide for et ansvarlig kostnadsnivå som bidrar til rekruttering og varig medlemskap.

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal sikre kurs og kompetansehevende tiltak, samt planer og maler for sportslig utvikling på alle nivåer. Seksjonen skal fortsette å utvikle konsepter som gjør det enkelt å starte med cheer.

Klubbene skal ha gode rutiner for å ivareta nye medlemmer og tilpasse aktivitetstilbudene sine til egen medlemsmasse. Klubbene skal også støtte og bidra til forbundets satsning på regional aktivitet, og jobbe for å redusere økonomiske barrierer slik at flere kan delta i aktiviteten.



PRESTASJONSUTVIKLING OG TOPPIDRETT CHEER

UTGANGSPUNKT 2026

Cheer har etablerte internasjonale prestasjonsmiljøer innen både cheerleading og performance cheer. Toppidrettssatsningen i cheer krever en helhetlig og profesjonell landslagsorganisering, tydelige utviklingsløp og systematisk kompetanseutvikling for utøvere, trenere, dommere og støtteapparat. Prestasjonsarbeidet skal bidra til stabile internasjonale resultater og samtidig løfte kompetansen i klubbene.

HOVEDMÅL

Norsk cheerleading og performance cheer skal ha en stabil posisjon i den internasjonale toppen og jevnlig konkurrere om finale- og pallplasseringer i både EM og VM.

DELMÅL

- Norge skal delta med konkurransedyktige landslag i prioriterte internasjonale mesterskap og kategorier innen både cheerleading og performance cheer.
- Landslagsdriften skal profesjonaliseres gjennom tydeligere organisering, rollefordeling og sportslig oppfølging.
- Performance cheer skal ha et langsiktig løp for talentutvikling og utvikling av landslagstilbud.
- Landslagstrenerne og trenere i prestasjonsmiljøene skal ha tilgang til målrettet kompetanseutvikling.
- Kompetansen fra landslag, trenere og dommere skal benyttes aktivt til å utvikle prestasjonsnivået nasjonalt.

VIRKEMIDLER

- Gjennomføre elitecamper og elitetrenersamlinger.
- Involvere toppidrettsansvarlig tydeligere i planlegging og oppfølging.
- Bruke nasjonal og internasjonal dommerkompetanse i analyse og prestasjonsutvikling.
- Videreutvikle talentutvikling og internasjonal deltakelse i både cheerleading og performance cheer
- Utvikle eller revidere konkurranseinsentiver som bidrar til ønsket ferdighetsutvikling.
- Tett samarbeid mellom topp og bredde
- Kontinuerlig revideringer av sportslig plan

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal sikre en tydelig toppidrettssatsing gjennom samarbeid med Olympiatoppen og utviklingstrapp for cheer, samt gjennomføre talentutviklingsprogram for begge grener. Økonomiske rammer for satsningen må være tilstrekkelig for å kunne kjempe mot verdens beste lag og nasjoner

Klubbene skal legge til rette for toppidrett i egen klubb, både sportslig og organisatorisk, og sørge for å ha nødvendig kompetanse, motiverte utøvere og gode, økonomiske rammebetingelser.



DISKSPORT

AKTIVITETSUTVIKLING

UTGANGSPUNKT 2026

Disksport har hatt sterk vekst, særlig innen disk golf, og har etablerte regionråd som skal bidra til klubboppfølging, aktivitet og samarbeid med seksjon og klubber. Samtidig er veksten ulik mellom grenene, og ultimate har behov for et særskilt rekrutterings- og utviklingsarbeid. Videre utvikling i begge grener krever veldrevne klubber, relevante anlegg og attraktive arrangement på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå.

HOVEDMÅL

Vi skal skape bærekraftig vekst gjennom klubbutvikling, inkluderende fellesskap og attraktive aktivitetstilbud som gjør at flere finner veien til, utvikler seg i og får et varig engasjement for disk sport.

FELLES DELMÅL

- Alle regioner skal ha et regionsråd med et tydelig mandat som fungerer som aktive samarbeids- og utviklingsarenaer mellom seksjonen og klubbene i regionen.
- «Årets klubb» skal videreutvikles som et felles klubbutviklingsprogram som hjelper klubbene med å skape dokumenterbar utvikling over tid.
- Flere klubber skal utvikles til veldrevne og bærekraftige organisasjoner med kompetanse, kapasitet og struktur til å utvikle aktivitet, utøvere og frivillige.
- Det skal finnes attraktive og inkluderende aktivitetstilbud lokalt, regionalt og nasjonalt, tilpasset ulike aldersgrupper, ambisjonsnivåer og livsfaser.

DELMÅL DISK GOLF

- Antall aktive kvinnelige utøvere skal dobles innen utgangen av 2028. (1200 pr 2025)
- Antall aktive juniorutøvere skal dobles innen utgangen av 2028. (950 pr 2025)
- Flere barn og unge skal oppleve disk golf som et attraktivt aktivitetstilbud gjennom klubbtilknyttet aktivitet.
- Norgescupen i disk golf skal holde en kvalitet som bidrar til læring og prestasjonsutvikling

DELMÅL ULTIMATE

- Øke antall aktive ultimateutøvere fra om lag 250 til 400 innen utgangen av 2028.
- Minimum halvparten av økningen i utøvere skal være i aldersgruppen under 24 år.
- Det skal etableres en nasjonal utendørs ultimate-serie og NM utendørs innen 2028.
- Øke antall ultimateklubber fra 10 til 12 innen utgangen av 2028.
- Etablere et U24 landslag innen utgangen av 2028.

VIRKEMIDLER

- Videreutvikle regionrådene som samarbeidsarena mellom klubber og seksjon.



- Utvikle klubbverktøy som støtter god drift, medlemsvekst og treningskultur.
- Etablere og vedlikeholde kunnskapsressurser om diskgolf- og ultimateanlegg.
- Iverksette målrettede rekrutterings- og utviklingstiltak for ultimate.
- Legge til rette for regionale møteplasser og kompetansedeling.
- Synliggjøre betydningen av medlemskap og lisens for klubber og utøvere.
- Årets klubb videreføres i planperioden.

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal ha en tydelig rolleavklaring i alle ledd sentralt, og legge til rette for kompetanseheving og erfaringsdeling regionalt og nasjonalt både når det gjelder klubbutvikling og anleggsutvikling.

Klubbene skal aktivt ta i bruk kompetansen til idrettskretsene der det er nødvendig for utvikling, bygge gode og sikre anlegg, samt bygge klubbkulturer med både sportslig og organisatorisk kompetanse.



PRESTASJONSUTVIKLING OG TOPPIDRETT DISKSPORT

UTGANGSPUNKT

Disksport har flere utøvere som ønsker å satse på høyt nivå, særlig innen disk golf. Norske spillere søker internasjonal konkurranse for å utvikle seg videre, samtidig som Norge i økende grad arrangerer turneringer på gode baner, sterke felt og høy kvalitet. Videre prestasjonsutvikling krever tydelige utviklingsløp, relevant kompetanse og turneringer som gir norske utøvere gode forutsetninger for å hevde seg internasjonalt.

HOVEDMÅL

Disksport Disksport skal videreutvikle prestasjonsmiljøer som bidrar til internasjonale toppresultater i disk golf, og bygge en prestasjonskultur som legger grunnlaget for fremtidig internasjonal konkurransekraft i ultimate.

FELLES DELMÅL

- Disksport skal ha tydelige og sammenhengende utviklingsløp for utøvere, lag og trenere med høye ambisjoner.
- Diskport skal tilby kompetanse, arenaer og utviklingsmiljøer som støtter prestasjonsutvikling på nasjonalt og internasjonalt nivå.
- Det skal etableres samarbeid og ressurser som styrker arbeidet med prestasjonsutvikling i seksjonen.

DELMÅL DISK GOLF

- Norske utøvere skal kjempe om medaljer og toppl plasseringer i prioriterte internasjonale mesterskap. De prioriterte mesterskapene defineres i et eget dokument.
- Norge skal utvikle flere utøvere på internasjonalt toppnivå.
- Minst 20 MPO-spillere skal ha rating over 1000 innen utgangen av planperioden.
- Minst 20 FPO-spillere skal ha rating over 900 innen utgangen av planperioden.
- Norgescupen skal holde en kvalitet som tiltrekker seg de beste spillere.

DELMÅL ULTIMATE

- Ultimate skal etablere en tydelig prestasjonskultur med internasjonale ambisjoner.
- Ultimate skal utvikle sammenhengende spiller- og trenerløp fra klubbnivå til landslagsaktivitet.
- Utviklingslandslagene skal bidra til økt kompetanse, motivasjon og prestasjon i klubbmiljøene.
- Ultimate skal bygge grunnlaget for å konkurrere om høyere plasseringer i prioriterte internasjonale mesterskap over tid. De prioriterte mesterskapene defineres i et eget dokument.
- Flere klubber og miljøer skal delta i systematisk utviklingsarbeid for spillere og trenere.



VIRKEMIDLER

- Utarbeide og følge opp en langsiktig plan for elitesatsing.
- Gjennomføre prioriterte elitesamlinger for MPO, FPO, junior og relevante ultimate-miljøer.
- Etablere utviklingsprogrammer for både diskolf og ultimate.
- Tilby kompetanse innen fysisk trening, teknikk, ernæring og mental trening.
- Utdanne trenere og turneringsledere og hente inn ekstern kompetanse ved behov.
- Arbeide for relevant samarbeid med Olympiatoppen og for finansiering av prestasjonsarbeidet.
- Øke antall PDGA turneringer med høy status (A- og B-tier)

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal jobbe for kompetansehevende tiltak og samarbeid med Olympiatoppen for toppidrettssatsing.

Klubbene skal legge til rette for gode treningsmiljøer hvor det er mulig å satse på disksport, samt oppfordre trenere til å følge forbundets trenerutdanninger.



LACROSSE

AKTIVITETSUTVIKLING

UTGANGSPUNKT 2026

Lacrosse er fortsatt i stor grad organisert gjennom studentidrettslag. Dette gir utfordringer med kontinuitet, aktivitet for ungdom og tilbud til utøvere etter studietiden. Videre utvikling krever flere stabile klubbmiljøer, bedre overgangsmuligheter og aktivitetstilbud som er tilpasset det faktiske medlems- og ressursgrunnlaget.

HOVEDMÅL

Lacrosse skal i løpet av planperioden få mer enn 1 500 medlemmer og ha flere stabile klubb- og aktivetsmiljøer som gir mulighet til å delta og utvikle seg over tid.

DELMÅL

- Rekruttere 10 nye klubber innen utgangen av 2028.
- Rekruttering til alumni-lag skal styrkes
- Utvikle konkurranse- og aktivitetstilbud som er tilpasset medlemsgrunnlaget og seksjonens kapasitet.
- Klubbene skal ha tilgang til relevant trenerkompetanse og støtte til rekruttering og aktivitet.

VIRKEMIDLER

- Etablere en fast utviklingsansvarlig for Lacrosse
- Tilby trenerkurs.
- Utvikle oppstartstøtte og utstyrløsninger for nye klubber og aktivetsmiljøer.
- Prioritere konkurranseformer som gir best grunnlag for stabil aktivitet.
- Utvikle trenerpool.
- Styrke synlighet og rekruttering i aktuelle målgrupper.
- Utvikle samarbeid med eksisterende idrettslag som ikke har lacrosse som godkjent gren.

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal søke eksterne midler til utstyr og aktivetsutvikling, etablere en kompetent trenerpool og synliggjøre Lacrosse.

Klubbene skal ivareta nye medlemmer og tilegne seg nødvendig kompetanse for å gjennomføre treninger med kvalitet, samt samarbeide med klubber i regionen for å sikre videre utvikling og delta i organisert aktivitet.



PRESTASJONSUTVIKLING OG TOPPIDRETT LACROSSE

Lacrosse har et begrenset spillergrunnlag, og prestasjonsutviklingen er avhengig av at landslagsaktiviteten organiseres på en måte som er sportslig, økonomisk og organisatorisk bærekraftig. Landslagene er både prestasjonsarenaer og viktige møteplasser som bygger kompetanse, relasjoner og tilhørighet på tvers av klubbene.

HOVEDMÅL

Lacrosse skal opprettholde aktive og bærekraftige landslagsmiljøer som gir utøvere mulighet til sportslig utvikling og internasjonal erfaring.

DELMÅL

- Lacrosse skal ha aktive landslagsmiljøer for både damer og herrer, med tilstrekkelig spillergrunnlag og tydelig sportslig ledelse.
- Landslagsarbeidet skal ha en helhetlig organisering med avklarte roller, ansvar og økonomiske rammer.
- Landslagene skal rekruttere utøvere på tvers av klubber og bidra til kompetanse- og miljøbygging i norsk lacrosse.
- Internasjonal deltakelse skal prioriteres ut fra sportslig nivå, spillergrunnlag og tilgjengelige ressurser.
- Landslagsaktiviteten skal bidra til å utvikle trenere, støtteapparat og klubbmiljøer.

VIRKEMIDLER

- Utarbeide en samlet plan for organisering og prioritering av landslagsaktiviteten.
- Etablere tydelig sportslig og administrativ ledelse rundt landslagene.
- Gjennomføre målrettede samlinger tilpasset spillergrunnlag og økonomi.
- Samarbeide med klubbene om rekruttering og oppfølging av aktuelle landslagsutøvere.
- Prioritere internasjonal deltakelse som gir relevant erfaring og utvikling.

ROLLEFORDELING

Seksjonen skal skape forståelse for hva som kreves for å nå internasjonalt nivå, og gjennomføre målrettede regionale samlinger som bidrar til denne forståelsen.

Klubbene skal ha fokus på kompetanseheving i egen klubb og lette til rette for teknisk, taktisk og fysisk sportslig utvikling, samt støtte oppunder forbundets prioriteringer og satsninger. Klubbene skal tilrettelegge for landslagsdeltagelse for egne utøvere.

