



UTTAK TIL JUNIOR LANDSLAG I POM 2026 / 2027

NAIF v/seksjon cheer, i samarbeid med moderklubb Sirens Cheerdance, inviterer til uttak for utviklingslandslag i Junior Performance Cheer Pom. Laget skal representerte Norge i VM i Orlando, april 2027.

HVA ER ET UTVIKLINGSLANDSLAG?

Som en del av NAIFs satsing på toppidrett, viderefører vi utviklingslandslag i Performance Cheer Junior Pom. Etter sterke resultater de siste årene ønsker vi å bygge videre på erfaringene og løfte nivået ytterligere i sesongen 2026 - 2027.

PÅMELDING

Alle som ønsker å delta på uttaket, må registrere seg via dette skjemaet:

<https://forms.gle/Wt5oyR8w7G4PHcRu6>

Frist for påmelding: Torsdag 27. August.

Har du ikke mulighet til å møte fysisk på uttak, kan du sende inn video via Dropbox via lenken: <https://www.dropbox.com/request/3yz7z9cjd3xnwgvwv15h>

FRIST FOR Å SENDE INN VIDEO ER MANDAG 24. AUGUST.

Se oversikt lengre ned over hva videoene skal inneholde i uttakskriterier. Det er viktig at videoene som sendes inn med markeres med fullt navn på utøver som søker.

Du vil få en automatisk bekreftelse på e-post når søknaden er sendt inn. Alle som har meldt seg på, vil få mer informasjon om uttak innen **28. AUGUST 2026.**

UTTAKET

Dato: 30. August

Tid: kl.10.00 - 17.00

Sted: Hokksundhallen: Lyngveien 48, 3300 Hokksund
Uttaket vil bestå hovedsakelig av teknikk, elementer og koreografi.

Det er satt av én dag til uttaket (søndag 30. august 2026).

UTTAKSKRITERIER OG FORVENTNINGER

Aldersgruppe: Uttaket er åpent for alle utøvere født i 2008 - 2012.

Generelt ser vi etter utøvere som ønsker å bli best og som er villig til å legge ned innsatsen som kreves for å konkurrere om topp-plasseringer i VM. Vi ønsker utøvere som er motiverte til å jobbe hardt, som ønsker å pushe seg selv og nivået på laget, og som bidrar til et positivt og inkluderende lagmiljø. Som utøver på landslag må du være villig til å legge ned mer tid til trening og du må da også kunne håndtere en økt treningsmengde som det vil være å danse på landslag i tillegg til klubbtag.

Alle utøvere må ha mulighet til å reise til Orlando, USA i perioden 18. -26. april 2027.
Alle utøvere må også kunne delta på alle oppsatte treningssamlinger.

UTTAKSKRITERIER VIDEO:

De som ikke kan møte på uttaket, må sende inn følgende elementer på video:

- Koreografi
- Høyre Kick
- Venstre Kick
- Høyre spagat
- Venstre spagat
- Spagat 2. posisjon
- Trippel piruett høyre + så mange du klarer
- Dobbel piruett venstre + så mange du klarer
- Al a seconde turns (6 pluss dobbel) + eventuelt andre variasjoner du mestrer som feks spotbytte
- Toe Touch enkel og dobbel
- Calypso høyre og venstre
- Disk jump
- Valgfritt: Turnelementer
- Eventuelt andre ting du vil vise
- Valgfri koreografi minimum 4 - 8ere

OFFISIELLE KRAV FRA NAIF

For å bli kunne bli tatt ut på et landslag i en av NAIFs idretter, må følgende krav være oppfylt:

- Utøvere skal ha lisens i NAIF og trene regelmessig flere ganger ukentlig i sin klubb.

- Utøvere må delta aktivt i organisert konkurranseaktivitet i denne idretten. Ytterligere spesifikasjoner utarbeides av hver seksjon.
- Utøvere som er bosatt i Norge og fremviser bostedsattest dersom vedkommende ikke har norsk pass, kan delta på landslaget. Idrettene forholder seg her til de regler som er satt av det internasjonale forbundet i sin idrett.

TRENERTEAM - Team Norway Junior POM

- Hovedtrenere: Martine Mosebekk Larsen, Julianne Svinø og Marie Eide Johansen
- Fysisk trener: Eline Linde
- Eksterne bidrag i trenerteamet

EGENANDEL OG LANDSLAGSKONTRAKT

Det er svært viktig at alle som søker seg til landslaget er klar over kostnaden det fører med seg. Erfaringsmessig er de største kostnadene reise, overnatting og deltakeravgift i mesterskapet. I tillegg kommer kostnader som transport i USA, mat og landslagsbekledning. Alle utøvere må dekke egenandelen selv, men det vil være muligheter for å tjene inn penger via dugnader som organiseres når laget er tatt ut. Moderklubb, Sirens, vil være ansvarlig for all organisering og bestilling av reise, overnatting, etc., og vil forsøke å holde kostnadene så lave som mulig.

Estimert egenandel er kr 30.000,- med hovedsakelig to innbetalings datoer i desember 2026 og februar 2027 (her kan vi evt. se på individuelle betalingsplaner for de som ønsker). Dette er med forbehold om dagens valutakurs og flypriser. Detaljerte kostnader vil sendes ut til utøverne etter at laget er tatt ut. Alle utøvere må i tillegg selv dekke eventuelle kostnader for reise og overnatting i forbindelse med uttak og treningssamlinger. Dette er uavhengig av hvor i landet utøveren kommer fra.

Alle som blir tilbudt landslagsplass vil etter uttaket få tilsendt kontrakt på e-post som skal signeres dersom man takker ja til landslagsplassen. Kontrakten er en bindende avtale mellom utøveren, NAIF og moderklubben. Utøvere som ikke signerer kontrakten kan ikke delta på landslagssamlinger, og får heller ikke delta i VM for Norge.

Ved spørsmål vedr. landslaget og uttak, send e-post til: post@sirens.no
Vi gleder oss stort og ønsker alle velkommen til årets landslagsuttak!

DATOER OG FRISTER JUNIOR LANDSLAG POM

Dato / mnd	Tid	Sted
Camp 1 19. september 20. september	11.00 - 15.00	Hokksundhallen
Camp 2 9. -11. oktober	Fredag 17.00-22.00 Lørdag 10.00-17.00 Søndag 11.00-17.00	Hokksundhallen
Camp 3 24. og 25. oktober	11.00-15.00	Fjellhallen
Camp 4 7. og 8. november	11.00-15.00	Hokksundhallen
Camp 5 13. desember	18.00-21.00	Fjellhallen
15. desember	Innbetaling del 1	Faktura
Camp 6 9.- og 10. januar	Lørdag 11.00-16.00 Søndag 11.00-15.00	Hokksundhallen
15. februar	Innbetaling del 2	Faktura
Camp 7 20.-21.februar	Lørdag 11.00-16.00 Søndag 11.00-15.00	Hokksundhallen
Camp 8 20.-22. mars	Lørdag 15.00-19.00 Søndag 18.00-18.00 Mandag 11.00-16.00	Hokksundhallen
Camp 9 3. og 4. april	15.00 - 18.00	Fjellhallen

Camp 10 10. - 11. april	Lørdag 14.00-16.00 Søndag 10.00-17.00 (Showcase)	Hokksundhallen
-----------------------------------	--	----------------

VM 18. - 26. april		Orlando
------------------------------	--	---------