



# 2026 og 2027 Overgang til nytt målbilde/ Aldersgrupper/ Disper

  
**AMERIKANSK  
FOTBALL**

Vedtatt av Seksjonsledelse og  
Serieutvalget 31.03.2026

# Oppsummering

1. Seksjonsledelsen for amerikansk fotball ønsker å tydeliggjøre hensikten bak Målbildet og aldersinndelinger fra 2027. Klubbene var med å sette endelige aldersklasser i dette målbildet, under diskusjoner på Ledermøtet høsten 2025.
2. Med nye aldersklasser blir det også behov for å se på aldersgrenser for Aldersdispensasjoner og Utviklende aktivitet.
3. Vi har i 2024 og 2025 opplevd uheldige situasjoner/ opplevelser på grunn av stort alderssprik i konkurranseklasser og enda større sprik som følge av dispensasjoner. OG vi har opplevd misforståelser på grunn av sen og utydelig informasjon fra AFN.
4. Seksjonsledelse, Serieutvalg og ansatte har på ny vurdert denne helheten OG sett dette opp mot aldersinndeling i Målbildet fra 2027.
5. Dette dokumentet er en tydeliggjøring i aldersdispensasjoner og utviklende aktiviteter for 2026 og 2027.
6. Dette krever en liten endring i KR fra og med 2026

# Målbildet for fremtiden (fra 2027)

	Jan.	Feb.	Mars	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Des.
18 + eldre	<b>ES+D1</b>		Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Nasjonal serie og NM</b>				Off-sesong, Landslag og rekruttering		Flagg vinter	
18 + eldre	<b>D2</b>		Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	Off-sesong, treningskamper og rekruttering				<b>Høst serie</b>		Flagg vinter	
					Flagg: regions-turneringer og NM				Flagg: regions-turneringer			
16+ eldre	<b>Dame</b>		Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Tackle Serie i Sverige</b>				<b>Utviklingsserie 7er/5er</b>		Flagg vinter	
					Flagg: regions-turneringer og NM				Flagg: regions-turneringer			
16+ eldre (m+k)	<b>Flagg</b>		Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Regions-turneringer og NM</b>				Flagg: regions-turneringer		Flagg vinter	
18, 17 & 16	<b>U-18</b>		Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Nasjonal serie og NM (9er)</b>				Utv. kamper/serie (7er/5er), Landslag og rekruttering		Flagg vinter	
15, 14 & 13	<b>U-15</b>		Flagg vinter	Camps	Utv. kamper/serie (7er/5er), Competitions og rekruttering				<b>Regional serie - helger (7er/9er)</b>		Flagg vinter	
12 og under	<b>U-12</b>		Flagg vinter	Camps	Flagg-turneringer (samtidig med U15?)				Flagg-turneringer		Flagg vinter	

Aktiviteter som har samme farge som en divisjon, representerer den divisjonens hovedaktivitet eller hovedserie i året.

Aktiviteter i en lysere nyanse av divisjonens farge viser til sekundære eller utviklingsaktiviteter/turneringshelger (primært regionalt).

Alle aktiviteter i grått er fullt ut klubborganiserte og vi ønsker selvsagt at klubber lager et godt helårsprodukt.

# I samarbeid med klubber på Ledermøte høst 2025:

Junior Tackle blir U18 og U15 fra 2027

Utviklingsserier i 5/7er Tackle vil starte opp i 2027

- Kamp-helger eller «serie» ikke viktig
- Delta på alle eller få er åpent
  - Gir økonomisk justering for nye klubber eller geografisk utfordrede klubber
- Påmelding (som vanlige serier) er viktig for gjennomføring

Vi «trekker en linje» ved 12 år og under:

- Ingen fullkontakt Tackle serie/ konkurranse.
  - Sikkerhet og barneidrettsbestemmelser
- U12 Competition Tackle er mulig i klubb/mellom klubber i overvåket form - som forberedelse til U15.
- Flaggfotball som fullverdig helårs klubbtilbud og som rekrutteringsarena
- Flaggfotball konkurranseaktivitet skjer først og fremst i klubb og lokalt.

Målbildet for fremtiden (fra 2027)

	Jan.	Feb.	Mars	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Des.
18 + eldre	<b>ES+D1</b>	Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Nasjonal serie og NM</b>				Off-sesong, Landslag og rekruttering			Flagg vinter	
18 + eldre	<b>D2</b>	Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	Off-sesong, treningskamper og rekruttering Flagg: regions-turneringer og NM				<b>Høst serie</b> Flagg: regions-turneringer			Flagg vinter	
16+ eldre	<b>Dame</b>	Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Tackle Serie i Sverige</b> Flagg: regions-turneringer og NM				Utviklingsserie 7er/5er Flagg: regions-turneringer			Flagg vinter	
16+ eldre (m+k)	<b>Flagg</b>	Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Regions-turneringer og NM</b>				Flagg: regions-turneringer			Flagg vinter	
18, 17 & 16	<b>U-18</b>	Flagg vinter Vallhall Bowl uke 8	Camps	<b>Nasjonal serie og NM (9er)</b>				Utv. kamper/serie (7er/5er) Landslag og rekruttering			Flagg vinter	
15, 14 & 13	<b>U-15</b>	Flagg vinter	Camp	Utv. kamper/serie (7er/5er), Competitions og rekruttering				Regional serie - helger (7er/9er)			Flagg vinter	
12 og under	<b>U-12</b>	Flagg vinter	Camps	Flagg-turneringer (samtidig med U15?)				Flagg-turneringer			Flagg vinter	

Aktiviteter som har samme farge som en divisjon, representerer den divisjonens hovedaktivitet eller hovedserie i året.  
Aktiviteter i en lysere nyans av divisjonens farge viser til sekundære eller utviklingsaktiviteter/turneringshelger (primært regionalt).  
Alle aktiviteter i grått er fullt ut klubborganiserte og vi ønsker selvsagt at klubber lager et godt helårsprodukt.

# Motivasjon for endringer i Junior/Aldersgrupper:

Junior klubbene sliter med «små» lag-tropper OG med å beholde ungdom året rundt. Alle har vi lenge ønsket å returnere U19, men vet hvor vanskelig 19års-kullet er.

Våre konkurranseklasser *må* også inneholde flere årskull, for å få nok spillere i lagene. For å beholde spillere legges det også mye innsats i klubbene med å «tilpasse seg systemet» slik at spillere kan delta hele året (vår og høst) i ulike klasser, noe som ekskluderer noen årskull og leder til fokus på og ulemper med aldersdispensasjoner for å skape deltagelse. At våre aldersklasser må inneholde 3 kull er i utgangspunktet tøft nok for yngste kull. Når aldersdispensasjoner i tillegg, nærmest blir «hoved-regel» og ikke unntaket, slik at utøvere kan delta i serie hele året, da skapes situasjoner som går utover sikkerhet.

Med målbildet fra 2027 er ønsket å skape konkurranse-aktivitet på våren OG høsten i samme alderskull/ klasse. Dette mener vi skaper god utvikling, et bedre og «helårlig» tilbud, samt mindre behov for aldersdispensasjoner og dermed voldsom avstand i alder mellom spillere i samme klasse.

Vi vet også nå at mange nasjoner skaper særskilte «easy-tackle» varianter for de yngste, med sikkerhet som fortegn. Med målbildet fra 2027 ønsker vi å stimulere til at klubber bruker flaggfotball som konkurranse og trening frem til 12 år (selvsagt også etter 12 år). Vi ønsker også å stimulere til å utvikle klubbene mot barneidrett og at flaggfotball gir klubber et lavterskel konkurranseprodukt som kan organiseres i klubb og nær-lokalt hele året.

Sammen med klubbene ønsker vi på sikt å vurdere behovet for et «overgangs-easy-tackle-produkt» på U12.

(Samtrening mellom klubber og Competition-format arrangert av og mellom klubber, kan fortsatt inkludere 11 og 12 åringer i kontrollert Tackle.)

Målbildet for fremtiden (fra 2027)

	Jan.	Feb.	Mars	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Des.
18 + eldre	ES+D1	Flagg vinter Valhall Bowl uke 8	Camps	Nasjonal serie og NM				Off-sesong, Landslag og rekruttering				Flagg vinter
18 + eldre	D2	Flagg vinter Valhall Bowl uke 8	Camps	Off-sesong, treningskamper og rekruttering Flagg: regions-turneringer og NM				Høst serie				Flagg vinter
16+ eldre	Dame	Flagg vinter Valhall Bowl uke 8	Camps	Tackle Serie i Sverige Flagg: regions-turneringer og NM				Utviklingsserie 7er/5er				Flagg vinter
16+ eldre (m+k)	Flagg	Flagg vinter Valhall Bowl uke 8	Camps	Regions-turneringer og NM				Flagg: regions-turneringer				Flagg vinter
18, 17 & 16	U-18	Flagg vinter Valhall Bowl uke 8	Camps	Nasjonal serie og NM (9er)				Utv. kamper/serie (7er/5er), Landslag og rekruttering				Flagg vinter
15, 14 & 13	U-15	Flagg vinter	Camps	Utv. kamper/serie (7er/5er), Competitions og rekruttering				Regional serie - helger (7er/9er)				Flagg vinter
12 og under	U-12	Flagg vinter	Camps	Flagg-turneringer (samtidig med U15?)				Flagg-turneringer				Flagg vinter

Aktiviteter som har samme farge som en divisjon, representerer den divisjonens hovedaktivitet eller hovedserie i året.  
Aktiviteter i en lysere nyanse av divisjonens farge viser til sekundære eller utviklingsaktiviteter/turneringshelger (primært regionalt).  
Alle aktiviteter i grått er fullt ut klubborganiserte og vi ønsker selvsagt at klubber lager et godt helårsprodukt.

# Fra 2027 Junior/Aldersgrupper OPPSUMMERT:

KLASSE	April	Mai	Juni	August	Sept	Oktober
U18	Nasjonal serie med NM - 9er	Nasjonal serie med NM - 9er	Nasjonal serie med NM - 9er	Regional Utv.Serie 7er	Regional Utv.Serie 7er	Regional Utv.Serie 7er
U15	Regional Utv.Serie 5er/7er	Regional Utv.Serie 5er/7er	Regional Utv.Serie 5er/7er	Nasjonal/ Regional serie - 7er (9er? senere)	Nasjonal/ Regional serie - 7er (9er? senere)	Nasjonal/ Regional serie - 7er (9er? senere)
12 og under	Flaggfotball turneringer i klubb/lokalt (U12 Easy-Tackle senere)	Flaggfotball turneringer i klubb/lokalt (U12 Easy-Tackle senere)	Flaggfotball turneringer i klubb/lokalt (U12 Easy-Tackle senere)	Flaggfotball turneringer i klubb/lokalt (U12 Easy-Tackle senere)	Flaggfotball turneringer i klubb/lokalt (U12 Easy-Tackle senere)	Flaggfotball turneringer i klubb/lokalt (U12 Easy-Tackle senere)

- Senhøst 2027 - Vinter 2028: Evaluering
  - Absolutt nødvendige endringer for 2028 må tas
  - F.eks. vurdere U12 Easy Tackle i 2028?
  - MEN justeringer/endringer bør ikke innføres før tidligst 2029.

Målbildet for fremtiden (fra 2027)

	Jan.	Feb.	Mars	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Des.
18+ alder	ES+D1	Flagg vinter Våhull Bowl U18	Camps	Nasjonal serie og NM				Off-sesong, Landslag og rekruttering				Flagg vinter
16-17 alder	D2	Flagg vinter Våhull Bowl U16	Camps	Flagg regions-turneringer og NM				Hest serie				Flagg vinter
14-15 alder	Dame	Flagg vinter Våhull Bowl U14	Camps	Tackle Serie 1 (overige)				Utholdingsserie Terfjer				Flagg vinter
12-13 alder (m/k)	Flagg	Flagg vinter Våhull Bowl U12	Camps	Flagg regions-turneringer og NM				Regions-turneringer				Flagg vinter
10-11 alder	U-18	Flagg vinter Våhull Bowl U10	Camps	Nasjonal serie og NM (Ber)				Utv. kamper/serie (Terfjer), Landslag og rekruttering				Flagg vinter
8-9 alder	U-15	Flagg vinter	Camps	Utv. kamper/serie (Terfjer), Competitions og rekruttering				Regional serie - helger (Terfjer)				Flagg vinter
12 og under	U-12	Flagg vinter	Camps	Flagg-turneringer (samtidig med U27)				Flagg-turneringer				Flagg vinter

Aktiviteter som har samme farge som en divisjon, representerer den divisjonens hovedaktivitet eller hovedserie i året. Aktiviteter som har samme farge som en divisjon, representerer fage eller tilskudds eller samarbeidsaktiviteter/turneringer (primært regionalt). Alle aktiviteter i grønt er fullt ut klubbegrenset og utendørs, mens aktiviteter i blått er delvis klubbegrenset og utendørs.

Målbildets betydning for utviklende  
aktivitet og alders-disper allerede i 2026

# Aldersdisper og Utviklende aktivitet: Sikkerhet i overgangen!

U-17

U-14

2026

**Vedtak:** Serieutvalget og Seksjonsledelsen beslutter følgende **for 2026:**

Definisjon på Utviklende aktivitet:

Competitions, etter NAIF beskrivelse, mellom flere klubber, i klassene U17 og U14, og avsluttende turnering på Gjøvik i klassene U17 og U14.

**Aldersdispensasjoner i 2026 og Utviklende aktivitet:**

- 17 åringer som er i stand til og søker om disp til Sr D2, kan i 2026 *ikke* delta i U17 klassen på Competitions eller avsluttende Gjøvik turnering i U17 klassen.
- 14 åringer som er i stand til og søker disp. til U17, kan i 2026 også delta høstens U14 serie, men må delta med U17 klassen under avsluttende turnering på Gjøvik.
- 11 åringer, gis i 2026, ikke mulighet til disp i U14 sesong, men kan søke disp og delta i Competitions og avsluttende Gjøvik turnering i U14 klassen.



# Nødvendige endringer i eksisterende KR 2026:

Paragraf	Endring
5-5-2-d-i og e.	<p>d. U17: Det kan søkes om dispensasjon for det året man fyller 14.</p> <p>i. En spiller som får innvilget aldersdispensasjon til U17 kan ikke delta på U14 <u>Utviklende aktivitet</u>, men kan delta på U17 <u>Utviklende aktivitet</u> samme kalenderår. Dette gjelder også om spilleren ikke deltar på U17 etter innvilget dispensasjon.</p> <p>e. U14: Det kan søkes om dispensasjon for det året man fyller 11, men kun til deltagelse i <u>Utviklende aktivitet</u>.</p>

2. Følgende dispensasjoner til aldersgrensene kan gis av SU. Ved en dispensasjonssøknad skal klubben sende inn en skriftlig forklaring, inklusiv foresattes samtykke, på hvorfor de mener spilleren er skikket til å spille i en høyere aldersklasse:
- Senior Elite: Det gis ikke aldersdispensasjon til å spille i senior elite.
  - Annen senior:** Det kan søkes om dispensasjon for det året man fyller 17.
    - En spiller som får innvilget aldersdispensasjon til senior kan ikke delta på utviklende junioraktivitet utenfor seriespill samme kalenderår. Dette gjelder også om spilleren ikke deltar på senior etter innvilget dispensasjon. Hva som er utviklende junioraktivitet defineres av SU.

Krever ikke endring

# Aldersdisper og Utviklende aktivitet Tackle 2026 SUMMERT:

Alder i 2026	ES/ D1	D2	Nasjonal serie sin klasse U17/U14		Utviklende aktivitet/ Turnering - sin klasse	Utviklende aktivitet/ Competition - sin klasse
17	Nei	Nei. Kun med alders disp	JA		Kun dersom ikke disp til D2	Kun dersom ikke disp til D2
16	Nei	Nei	JA		JA	JA
15	Nei	Nei	JA		JA	JA
14	Nei	Nei	JA + disp i U17		JA (kun i U17 dersom disp til U17 serie)	JA (kun i U17 dersom disp til U17 serie)
13	Nei	Nei	JA		JA	JA
12	Nei	Nei	JA		JA	JA
11	Nei	Nei	Nei		På disp i U14	På disp i U14 (disp dersom kamp i competition)

# Aldersdispens og Utviklende aktivitet: Sikkerhet i overgangen!

## I 2027 ønsker vi å reddykke sikkerhet enda mer i aldersklasser:

- 18 åringer kan delta i ES/D1 og D2. Men ikke samme helg som de deltar i U18. Gjelder både U18 serie og U18 Utviklings kamper/serie.
- 17 åringer kan ikke delta i ES/D1. Kan kun delta på disp i D2 dersom klubb ikke tilbyr U18 serie eller Utviklingsserie.
- 15 åringer kan ikke delta i U18. Kun på disp dersom klubb ikke tilbyr U15 serie eller Utviklingsserie.

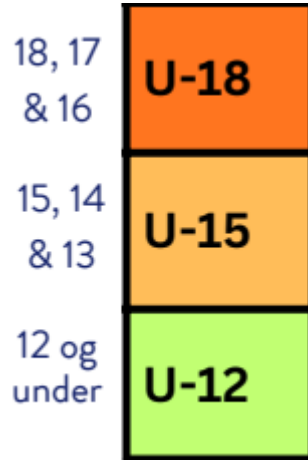
## Definisjon på Utviklende aktivitet:

Competitions, etter NAIF beskrivelse, mellom flere klubber, i klassene U18, U15 og U12, og turneringer, lignende Gjøvik, i klassene U18, U15 og evt. U12.

## **Aldersdispensasjoner i 2027 og Utviklende aktivitet:**

- 18 åringer som har deltatt/ deltar i ES/D1/D2, kan i 2027 *ikke* delta i U18 klassen på utviklende aktivitet.
- 15 åringer som har deltatt i U18, kan i 2026 også delta høstens U15 serie, men kan kun delta i U18 klassen i utviklende aktivitet.
- 12 åringer, gis i 2027, ikke mulighet til disp. i U15 serie eller utviklingsserie, men kan søke disp. og delta i utviklende aktivitet i U15 klassen.
- (I 2028 eller 2029 bør vi sammen ha utviklet et eget U12 Easy-Tackle.)

2027



# Aldersdisper og Utviklende aktivitet Tackle fra 2027 SUMMERT:

Alder i 2027	ES/ D1	D2	Nasjonal serie sin klasse U18/U15	Utviklingsserie sin klasse U18/ U15	Utviklende aktivitet/ Turnering - sin klasse	Utviklende aktivitet/ Competition - sin klasse
18	JA, men ikke samme helg som kamp i U18	JA, men ikke samme helg som kamp i U18	JA, men ikke samme helg som kamp i SR	JA, men ikke samme helg som kamp i SR	Kun dersom ikke deltar i SR serie	Kun dersom ikke deltar i SR serie
17	Nei	Nei. Kun hvis klubb mangler U18 tilbud	JA	JA	Kun dersom ikke disp til Sr serie	Kun dersom ikke disp til Sr serie
16	Nei	Nei	JA	JA	JA	JA
15	Nei	Nei	JA (+disp i U18 dersom klubb ikke tilbyr U15)	JA (+disp i U18 dersom klubb ikke tilbyr U15)	JA (kun i U18 dersom disp U18 Serie/ Utv.Serie)	JA (kun i U18 dersom disp U18 Serie/ Utv.Serie)
14	Nei	Nei	JA	JA	JA	JA
13	Nei	Nei	JA	JA	JA	JA
12	Nei	Nei	Nei	Nei	På disp i U15 eller Flaggfotball	På disp i U15 eller egenkomponert U12 eller Flaggfotball
11	Nei	Nei	Nei	Nei	Flaggfotball	Egenkomponert U12 eller Flaggfotball

# HUSK!

Klubber alene eller i samarbeid kan arrangere Treningskamper for en aldergruppe de ønsker å stimulere, på en tid av året som klubben(e) mener det er behov.

Serieutvalget ønsker å legge til rette for dette. Søknad om tid, sted og evt. behov for dommere sendes til [SU@amerikanskfotball.com](mailto:SU@amerikanskfotball.com)

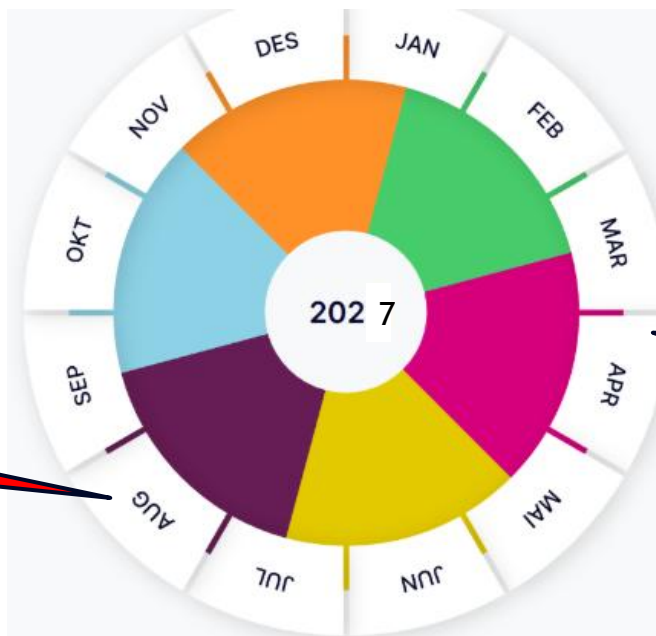
Påmelding  
U18 serie og  
U15-  
utviklingserie



Her er vi nå

Tiden går fort 😊

Her starter U15  
7er og U18 -  
utviklingserie



Her starter U18  
9er og U15  
utviklings serier

[su@amerikanskfotball.com](mailto:su@amerikanskfotball.com)