



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

KVALIFISERING TIL NM 2026 FOR GROUPSTUNT, PARTNERSTUNT & DOUBLES

NORGESMESTERSKAPET 2026

NM i cheerleading og performance cheer arrangeres på Oslofjord Convention Center helgen 5.-7.juni 2026. NM-finalen for GS, PS og Doubles avholdes på kvelden fredag 5.juni. For å kunne delta i finalen må laget kvalifisere seg via videoinnsending i forkant. Finalen på Oslofjord vil bestå av topp 5 lag i hver kategori.

HVILKE KATEGORIER DELTAR I GS, PS OG DOUBLES?

- Senior All Girl Group Stunt Premier
- Senior Coed Partner Stunt Premier
- Senior Pom Doubles
- Senior Hip Hop Doubles

KVALIFISERING TIL NM-FINALEN

For å velge ut de 5 beste GS, PS og Doubles som vil konkurrere i NM-finalen, arrangerer vi en kvalifiseringskonkurranse hvor lagene må sende inn video av sin rutine. Rutinene dømmes av et dommerpanel som følger scoresheet og gir poeng som i en vanlig konkurranse. De 5 beste lagene i hver kategori blir kvalifisert til å stille i NM-finalen på Oslofjord 5.juni.

Både kvalifiseringskonkurransen og finalen følger gjeldende konkurranseregler fra NAIF seksjon cheer og ICU/ECU Competition Rulebook:

<https://amerikanskeidretter.no/cheerleading/konkurransereglement/>.

Alle deltakere må også ha gyldig lisens.



PÅMELDING OG INNSEENDING AV VIDEO

Påmelding til kvalifiseringskonkurransen skjer lagvis ved hver GS/PS/Doubles via dette skjemaet:

<https://form.jotform.com/253432623915355>

Vi ønsker at hver GS/PS/Doubles heter Klubb – Utøvernavn. Eks: NAIF klubben – Ola og Kari.

I tillegg må laget laste opp video av rutinen sin via dropbox:

<https://www.dropbox.com/request/tzSG5Gr2EnTWfGqbExaj>

Merk filen med klubb og utøvernavn.

Påmeldingsfrist og siste frist for å laste opp video er 1.april kl.23:59.

PÅMELDINGSAVGIFT

Påmeldingsavgift er kr 200,- per lag. Klubben faktureres etter påmeldingsfristen er ute.

For lagene som kvalifiseres til NM, vil det komme en lagavgift på kr 200,- pr lag i tillegg.

KRAV TIL VIDEO

Tiden for en GS/PS-rutine er maks 1 minutt. Minner om at også regler for safety gjelder i denne konkurransen, slik som smykker, piercinger etc.

Tiden for Doubles-rutine er maks 1 min 30 sek.

Videoen må være filmet nylig og kan ikke være fra en tidligere konkurranse.

Videoen må være ett helt opptak, og kan ikke klippes og redigeres. Rutinen kan fint filmes med mobilen, men det skal filmes i liggende format, rett forfra og man skal kunne se hele gruppa/paret hele tiden. Bakgrunnen skal være så ren som mulig uten rot i bildet.

DØMMING OG RESULTATER

Dømmingen vil skje etter at fristen 1.april er ute. Resultatene vil publiseres innen 15.april, på NAIFs nettside og våre sosiale medier. Scoresheets vil også sendes til de påmeldte lagene.

De 5 beste i hver kategori er direkte kvalifisert til finalen under NM 2026 på Oslofjord.

Ved spørsmål, ta kontakt med NAIF på cheer@naifcheer.no.

Lykke til!

