



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

REFERAT KLS LACROSSE 01.-02.11.2025

NAIF OG SEKSJONEN

Seksjonen har sterkt behov for flere medlemmer og frivillige.

- Det arbeides med å sette utvalg på ulike områder:
 - o Serie og NM-utvalg (1 fra hvert lag). Serie- og NM-ansvarlig i seksjonen sitter som leder(e) for utvalget.
 - o SoMe utvalg med SoMe-ansvarlig fra hvert lag med seksjonsmedlem som leder
 - o Studentutvalg som følger opp studentklubbene.
 - o Regionsutvalg for å samkjøre aktivitet og koordinering i regionene.
 - o Sosialansvarlig-utvalg: Ansvarlige for å arrangere/invitere på lavterskel sportslig eller ikke-sportslige aktiviteter, gjerne i region.
- Bruke instagram for å hente inn seksjonsmedlemmer: tydeliggjøre ansvaret til hvert utvalgsmedlem, estimat på tid som brukes, tydeliggjøre at man kan få attest og god erfaring på CV.
- Vi trenger flere inn i seksjonen for å kunne diskutere beslutningen som tas i seksjonen.
 - o Mulighet å stille frivillighet som krav er diskutert. For eksempel at hvert lag må stille med minimalt 1 frivillige som er med i seksjonen eller et utvalg for å kunne delta på serierundene.
- Dette er ikke en nice-to-have, det er need-to-have. Uten frivillighet er det ikke mulig å drifte idretten. Klubbene forventes å stille frivillige til arbeid med seksjonen og utvalg.
- Roller, utvalg og andre posisjoner presenteres av seksjonen til klubbene i månedsskiftet november/desember.

UTVIKLINGSPROSJEKT I NAIF

Utviklingsansvarlig for lacrosse i NAIF, Andjela Jovanovic, presenterer utviklingsprosjektet for lacrosse 2025-2027. Det er sendt inn en søknad til Sparebankstiftelsen for dekning av utstyr, honorar til personell og øvrige kostnader forbundet med mål om å nå 1500 medlemmer.



- Målet er å synliggjøre lacrosse for yngre utøvere: 16-19 år. Denne gruppen skal strategisk arbeides med da det er et marked lacrossen ikke har nådd, det er større muligheter for å aktivisere foresatte og andre frivillige rundt utøverne, samt at utøvere i alderen 16-19 år genererer mer midler per medlem enn eldre utøvere.
- Planen er å sende ut honorerte personer til fleridrettslag / videregående skoler, og knytte skolene til et fleridrettslag
 - o Nå ut til ungdomsgruppen gjennom skoler
 - o Ønsker å få inn flere klubber eller ungdomslag i eksisterende fleridrettslag
 - o Viktig med synliggjøring av lacrosse i den aldersgruppen – da blir det lettere å rekruttere studenter hvis den aldersgruppen allerede har vært i kontakt med idretten på et tidligere tidspunkt
 - o Mange som blir rekruttert har aldri følt seg helt hjemme i de 'store' idrettene – viktig å kunne fange disse opp istedenfor at de dropper helt ut av idrett.
 - o Hvordan blir organisering av dette? Skille herrer/damer?
 - I nåværende søknaden er det søkt om både herre- og dame-utstyr
 - Sixes: kan bruke dame / herre stick
 - Olav: Vi jobber med å etablere box lag gjennom hockeylag. Har mye av utstyr allerede. Investeringen blir lavere – vi kan ordne utstyret til evt. nye klubber.
 - Vi har akkurat fått til en avtale med 'the good sticks' – få billigere utstyr til nye lag.

REKRUTTERING STUDENTLAG

Flere studentlag har utfordringer med rekruttering. Muligheten for et digitalt 'rekrutterings-kurs' for (student)klubber har blitt diskutert, hvor man lærer av hverandre gjennom deling av 'best practices' og løfte utfordringer. Utviklingsansvarlig kobles på oppgaven.

- For suksessfull rekruttering trengs det god promoteringsmateriale (f.eks. video)
- Viktig å være aktiv på sosiale medier og fremstå som 'aktivt lag' på instagram

Tiltak som er planlagt:

- Arrangere rekrutteringsworkshops over teams (2 stk, Q2 og tidlig Q3), der representanter fra studentlag deltar for å presentere egne strategier for rekruttering, diskuterer seg imellom, samt å få innspill/tips fra seksjonen og erfarne spillere. Seksjonen setter opp disse.

LANDSLAG

Det er utfordringer med rekruttering på begge landslag. På dette tidspunktet er det mange som har vært med i flere år som slutter. Den største utfordringer for å tiltrekke nye spillere virker til å være det økonomiske, da det er dyrt studenter som ikke bor i Oslo mtp. reise og overnatting til samlinger månedlig. Slik budsjetter er satt opp nå, skal landslagene finansiere seg selv (utenom støtte til deltagelse på EM / VM). Ulike muligheter for å løse det:

- Lavere påmeldingsavgift / støtte for tilreisende – høyere avgift for Oslobaserte utøvere for å finansiere tilreisende.
- Støtte for flybilletter – bruke rabattkodene som ligger ute på nettsiden og i infopakka.



- Mulighet å gjøre de 3 første samlingene for nye landslagsutøvere gratis er blitt diskutert, og dette er noe som kan ses på.
- BSI har tidligere hatt gode ordninger til landslagsspillere: setter av noen midler i budsjettet til utøvere som reiser til landslagssamlinger. Hvis du jobber dugnad, kan du søke om å få lacrosserelaterte utgifter dekket. Du må fylle et visst antall dugnadstimer – de første timene går til lagkassa, hvis du jobber over det, får du pengene inn på en egen 'spillerkonto', så kan du søke om støtte til å delta på landslaget
- Muligheten for å sette opp en form for landslagsutvalg er diskutert: en organ som jobber med hvordan vi kan gjøre økonomi som en mindre barriere for å delta på landslaget, f.eks. gjennom dugnad

En annen utfordring er at mange anser det som skummelt å dra på landslagssamlinger. Mulig løsning:

- Clinics hjelper til å ufarliggjøre landslagene: her er det gode muligheter for rekruttering

REGIONALE TURNERINGER

Det er ønskelig med flere regionale turneringer som blir arrangert av regions-utvalgene. Tidligere har det for eksempel blitt arrangert 'Best i Vest' som er et fint eksempel av dette.

- Trenger en prosjekteier: regionsutvalget – 1 fra hvert lag i regionen som planlegger aktivitet i perioder hvor det ikke er planlagt annen lacrosseaktivitet.
- Kampene dømmes av utøvere på egne lag
- Format (sixes/field) kan velges selv etter ønske fra regionale lagene. God mulighet til å opprettholde field aktivitet hvis serien og NM går over til Sixes.
- Hvis det er vanskelig å arrangere en turneringshelg er lavterskel vennskapskamper et alternativ.
- Kan mixe lag og kjøre sixesformat slik at det blir lettere å gjennomføre. Prøve å få med så mange som mulig og åpne opp for enkelt-utøver-påmeldinger også. Spille sammen for å ha det gøy og få alle til å bli bedre.
- Mulig å arrangere noe sosialt på kvelden.
- Februar virker til å være en god måned for gjennomføring av lokal aktivitet – før seriespill og eksamensperioden.
- Trondheim ligger litt for seg selv: lettere å reise til Oslo for å delta i en regional turnering enn å reise til noen av de andre byene.
 - o Trondheim kan blande gutte- og jentelag sammen og spille mixes sixes
- En god mulighet ville være å arrangere dommerkurs samme helg som disse regionale turneringer: ny-utdannede dommere vil kunne prøve seg på ekte kamper rett etter dommerkurset.

SERIE OG SERIEAVGIFT

Deltagelse på serierunder er dyrt for tilreisende lag mtp. reise og overnatting. Ulike muligheter har blitt diskutert for å løse dette:

- Oslo lagene legger sammen penger for å støtte tilreisende lag. Virker til å være



- Tilreisende lag får en lavere påmeldingsavgift, og 'hjemmelag' må betale en høyere serieavgift
- Lage en 'couchsurfing' gruppe for lacrosse-Norge. Hvor utøverne som bor i 'hjemme'-byen legger ut at de har soveplass tilgjengelig (OsloMet får ansvar for å starte opp dette).

Deltagelse på serierundene:

- Seksjonen prøver å få Hawks og Phoenix til å bli egne lag og stille i serien.
 - Husk NAIF klubben: der kan lag melde seg inn og stille som lacrosse lag
- Når lag ikke har nok spillere til å stille, kan laglederchatten brukes for å hente inn spillere fra andre lag som ikke stiller.
- Seksjonen har tatt ringerunder for å få flere lag til å stille i serierundene.
- Beslutningsprosessen angående i hvilken by serierundene avholdes:
 - Utgangspunktet har vært å ha NM og 1 serierunde i Oslo, og 1 serierunde i en annen by.
- Seksjonen trenger at flere lag stiller opp som arrangørlag.
 - Lagene må ha tidlig beskjed om når helgene er og om at det er behov for arrangørlag.

CLINICS OG KLUBBUTVIKLING

En utfordring på mange lag er at alle seniorspillere med høyt spillnivå slutter samtidig. Dette gir ofte dårligere nivå på lag, lavere motivasjon og mye frafall. Mulige løsninger:

- En god trener som trener laget over lengre tid kan bidra til mestringsfølelse på hele laget. Det beste hadde vært hvis flere seniorspillere kan trene studentlagene.
- Fly inn utenlandsk kompetanse som kan holde clinics til alle lag. Mye lærdom å hente på disse clinicsene som kan tas med tilbake til eget lag.
- Muligheten for en goalie-samling ble diskutert, da det er utfordrende å motivere for denne rollen. I tillegg er det lite trener-kompetanse for goalie-rollen i Norge
 - o Kan evt. ta felles goaliesamling med andre idretter (f.eks. hockey)

UTSTYR

Utstyr: Hvordan ordner de ulike klubbene med utstyr til (nye) spillere?

- NTNUI: Første året kan du leie utstyr for 400,-. Andre året legger vi inn en fellesbestilling, men dekker ingenting.
- BSI: gratis sticklån første året, fra andre året betaler man litt for stickleie. Etter andre året må man kjøpe egen stick
- OsloMet: Første året gratis lån, andre året må stick kjøpes av klubben eller kjøpes selv. Fellesbestilling bestilles hvert år.
- Forslag OsloMet: bruke utstyr til å prøve å holde på folk: bestille pinnies / drakt med navn på slik at man føler man har investert i noe personlig utstyr.



Hvilket format serien skal spille i har vært et tema som engasjerer stort i miljøet. Seksjonen har tidligere prøvd ut begge format under samme sesong, og har erfart og fått tilbakemelding på at det er både for mye å organisere og for dyrt for lagene. Videre ønsket seksjonen å organisere sesongen 25-26 i sixes, men gikk tilbake til field på bakgrunn av feedback fra miljøet.

Avgjørelsen om format er krevende, da ulike lag har ulike behov. Alle som spiller lacrosse ønsker det beste for Norsk lacrosse. Seksjonen har derimot det ekstra ansvaret å skape medlemsvekst, hindre frafall, og å følge med den internasjonale utvikling. Strategisk vil NAIF og seksjon utelukkende arbeide med sixes inn mot nye miljø og yngre aldersgrupper. Vi håper at dette forumet skal bidra til at lagene får belyst sin situasjon, og at det blir tydelig hvor krevende denne avgjørelsen er å ta mtp å treffe flest mulig.

Hva angår feedback fra miljøet, så ser seksjonen seg nødt til å anerkjenne en e-post hvor innholdet er både produktivt og innsiktsfullt, men formatet er krast og lite produktivt. Seksjonen anerkjenner at prosessen mot sixes har vært uryddig og skulle vært gjort bedre, samt at arbeidet går sakte. En faktor har vært en bekymring for å miste sentrale ressurser i miljøet. Hvor uryddighet i prosessen er rettmessig kritikkverdig, vil seksjonen gi litt pushback på tempo: Som tidligere diskutert over helgen er seksjonen på et minimum når det kommer til ressurser, og det er få frivillige å ta av. Da det ikke kommer flere til, vil nødvendigvis arbeidet gå sakte. Seksjonens arbeid er basert på frivillighet, og det er begrenset med tid på begrenset med ressurser. Dette er en situasjon klubbene selv er nødt å bidra til å løse.

Ser beslutningen om å bytte tilbake til field som en utsettelse av bytte til sixes. Seksjonen gir også tydelig beskjed til klubbene om at de forventer mer produktiv kommunikasjon fremover. Seksjonen kan ikke arrangere doble serierunder hvert år.

FORDELER MED SIXES

- Opplever at sixes er et lettere format å selge ut til nye lag – krever færre personer, mindre utstyr, kan spilles sammen av skoleklasser / fleridrettslag. Lettere å markedsføre mtp. at det blir en gren i OL.
- OsloMet: sixes er mye lettere å stille som et lag, færre spillere, lettere å rekruttere, mer lik for herrer/damer, mer action i sixes (field kan være kjedelig som angriper hvis man spiller mot et veldig bra lag), sixes mer spennende å se på.
- Saints damer: sliter med å stille lag til field, dette hadde vært lettere med sixes. Spilt uten innbyttere over lengre tid, tungt for kroppen og motivasjon. Akkurat nå er det slik at mange lag ikke kan stille. Jobber hardt med å få tak i spillere – vanskelig med rekruttering for seniorlag. Fordelaktig med sixes på mange måter.
- Med sixes kan de ulike lagene ta mer læring fra hverandre (damer/herrer)
- Sixes åpner opp for at flere kan spille mot hverandre og lagene slipper å spille mot de samme lagene hele tiden.



UTFORDRINGER MED SIXES

- Forsvarsposisjon forsvinner i sixes. Mer risiko med sixes enn field, må være tidlig ute med å forhindre risiko.
- Hvis det sluttes med field som serieformatt kommer flere lag til å miste senior-spillere.
- Mulig at 1500 medlemmer – målet tar lengre tid å oppnå med sixes som formatt pga. Lagene er mindre: mindre press på rekruttering.
- Lettere for rookies å være med på Field spill (sixes krever mer stickskills).

MULIGE LØSNINGER TIL UTFORDRINGENE

- Mulig å sette opp max. Antall spillere per lag til 18 (men det blir muligens kaldt for de som må vente lenge).
- Mulighet å droppe shotclock i overgangsperioden har blitt diskutert. Det kan være farlig å tvinge rokielag til å skyte etter 30 sekunder

Det er blandete meninger blant tilstedeværende laglederne om Field eller Sixes burde bli foretrukket. I diskusjonene viser det seg at det er veldig vanskelig å finne en løsning som vil gjøre alle fornøyde.

- Fellesnevner virker at de lagene som har nok spillere som kan stille fullt lag på field ønsker å fortsette med field – lag som er for få ønsker sixes.

WORKSHOP SESONG 26-27

I workshopen ble gruppen delt inn i 3 grupper, hvor det ble diskutert hvordan sesong 2026-2027 kunne se ut mtp. format, serierunder og NM.

GRUPPE 1

- Formatt sixes
- 2 serie-helger og NM i juni
 - o Serierundene kan være i Oslo så lenge det er andre arrangement som skjer utenfor Oslo (SL / clinics / osv.)
 - o Hvis SL er i Oslo, kan en av seriehelgene arrangeres i en annen by enn Oslo
 - o Mulighet for NM i april ble diskutert, men det har det tidligere kommet negative tilbakemeldinger på.
- En field helg i løpet av våren, f.eks. en 'Scandi-cup' med lag fra Finland, Danmark og Sverige.

GRUPPE 2

- Format sixes (mtp. utvikling av lacrosse i Norge)
- Sesongen:
 - o Første på agenda på sesongen blir SL
 - o Første serierunde kommer tidligst 2 uker etter SL, uoverkommelig for studentlag å reise 2 uker på rad – sixes format
 - o Andre serierunde på vår (midten av mars). Det blir satt året før hvor serierunden skal avholdes.
 - Det ble diskutert om alle kamper til en serierunde skal avholdes i 1 helg, eller om vi burde fortsette med å fordele over 2 helger. Meninger er fordelt:



- Det trengs fortsatt en hel 11'er bane for å merke opp en full sixes bane. For å avholde alle seriekamper samme helg trenger vi derfor 2 baner.
- Muligheten for å spille kamper på søndag ble diskutert. Mange ønsker å reise hjem tidlig på søndag, og det går utover det sosiale opplegget på lørdag som er viktig for lacrosse miljøet. På andre siden ville det gi noen studentlag mulighet til å stille med bedre lag, da noen har eksamen på fredag og kan ikke stille på fredager.
- Det har vært tilbakemeldinger på at det er veldig få kamper på NM. Muligheten å gjøre NM helgen større bør vurderes.
- Avslutte med NM i midten av juni i Oslo (Frogner)
- Best å ha serierunder i Oslo på høsten (NAIF booker bane)
- Scandicup innendørs på slutten av januar/februar i Oslo (f.eks. Vallhall)
 - Arbeidsoppgavene blir fordelt ut over Oslo-lagene (de eier prosjektet)
 - Format: field
 - Muligheten for tilskudd fra seksjonen for å holde påmeldingsavgift lavest mulig er blitt diskutert. Slik budsjettet er satt opp nå, er det ingen penger tilgjengelig til dette

GRUPPE 3

- Litt det samme oppsett som siste gruppen: format sixes i serien og NM
 - 2 seriehelger i oktober når det passer
 - 2 seriehelger i mars (bytter på Trondheim/Kristiansand/Bergen/Oslo)
- Mer enn 2 serierunder + NM er økonomisk usannsynlig for studentlagene
- Sideturneringer med noe offisielt field for å kunne opprettholde field.
 - Vinter: Nordisk i Field – innendørs – invitere utenlandske lag fra Norden
- Veldig viktig at alt blir satt minst 1 år i forveien – billige billetter for å reise

KORT OPPSUMMERING

Det ble erfart som veldig nyttig å møtes fysisk, og det er ønskelig med flere møter for å fortsette samtalen. I januar planlegges det et digitalt/fysisk møte om hvordan 2026 kommer til å se ut, og på våren planlegges det et fysisk møte på Jordal hvor samarbeidet kan fortsette.

