

**VIQUEENS I SAMARBEID MED NAIF SEKSJON
CHEER HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL**



NEXT GENERATION

30-31. MAI 2026

VELKOMMEN TIL NEXT GENERATION 2026

Konkurranser for Mini og PeeWee skal ha hovedfokus på mestring og idrettsglede, og skal være en arena for vennskap og gleden av å vise hva man har lært. Utøverne skal oppmuntres og motiveres til å drive med idretten, på det nivået de selv ønsker. Arrangementet følger bestemmelsene for barneidrett fra Norges Idrettsforbund. Derfor er det ingen resultater eller poeng, ingen kåringer eller rangering. Alle som deltar, er vinnere.

I år avholdes arrangementet over 2 dager med 2 veldig ulike innhold.

LØRDAG 30.Mai og SØNDAG 31. mai 2026 i Ekeberg idrettshall

GS og PS Maraton LØRDAG 30.mai.2026

MINI- OG PEEWEE KONKURRANSE SØNDAG 31. mai 2026

KATEGORIER

En mini-peewee konkurranse er åpen for alle innenfor aldersgruppen og følger norske tilpasninger for kategorier og levels.

CHEERLEADING LAG

Mini Level 0 Beginner

Mini Level 1 Novice

PeeWee Level 1 Novice

PeeWee Level 2 Intermediate

PERFORMANCE CHEER LAG

Mini Pom Novice

Mini Hip Hop Novice

PeeWee Pom Novice

PeeWee Hip Hop Novice

CHEERLEADING GROUPSTUNT OG PARTNERSTUNT

GS og PS Maraton LØRDAG 30.Mai

Hit Zero konseptet er gjeldende for alle GS- og PS -kategorier som tilbys på NAIFs offisielle konkurranser.

En GS/PS-rutine kan vare maks 1 minutt.

Spesifisering for deltakelse i GS og PS:

- En utøver kan kun delta i én groupstunt per konkurranse.
- En utøver kan delta i både PS og GS, så lenge man holder seg til de aktuelle aldersreglene.
- Utøvere kan stille i GS/PS i et annet level enn de konkurrerer i med laget sitt til vanlig, så lenge det er hensiktsmessig for progresjon og utvikling.



Det tilbys følgende kategorier i GS & PS:

- Youth group stunt level 1, 2, 3 og 4
- Junior group stunt level 2, 3, 4 og 5
- Junior coed partner stunt level 4 og 5
- Senior group stunt level 3, 4, 5 og all girl 6
- Senior coed partner stunt level 4, 5 og 6

REGLER OG RETNINGSLINJER

Norske klubber må være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent for å delta i NAIFs offisielle konkurranser.

ANTALL UTØVERE PER LAG

Mini og Pee Wee: Minimum antall per lag er satt til 5 personer. Det anbefales ikke å ha mer enn 24 utøvere per lag, men maksimalt tillatt er 30 utøvere. Trenere bes tilrettelegge koreografi for de lagene som er over 24 på matten, slik at det er minst mulig fare for kollisjoner. Dette gjelder spesielt eventuelle turnsekvenser.

Groups Stunt og Partner Stunt: Maks antall i GS er 5 personer+ 1 reserve og i PS 2 personer+ 2 reserve.

ALDERSREGLER OG DISPENSASJONER

Mini og PeeWee følger gjeldende aldersregler i Reglement Seksjon Cheer §3-6:

<https://amerikanskeidretter.no/cheerleading/konkurransereglement/>

Dispensasjon kan søkes for at utøvere i Peewee-klassen kan delta med sitt Mini-lag, dersom det er klubber med samlet sett har få utøvere, og som ellers ikke ville kunne stilt lag. Det vil også kunne søkes dispensasjon for Mini til å delta på Peewee-lag, men de må da stille i drakter som skiller seg ut og ikke utføre elementer utenfor sitt nivå. Søknad om dispensasjon sendes til seksjonsledelsen for cheer (mail: leder@naifcheer.no) senest to uker før påmeldingsfristen til arrangementet.

REISEBESTEMMELSER

Reglene om barneidrett definerer i hvilken grad barn kan reise for å delta i arrangementer. Barn 6-9 år (Mini) kan delta i lokale arrangementer. Barn 10-12 år (Peewee) kan delta i regionale arrangementer. Våre medlemsklubber ligger spredt, og følgende bestemmelser gjelder i NAIF:

- Med lokale konkurranser menes inntil 2 timers kjørevei til arrangementssted.
- Med regionale konkurranser menes eget fylke og nabofylker.

SPORTSLIG REGELVERK

Det vil konkurreres etter gjeldende konkurranseregler fra ICU/ECU. Regelverket finnes på [NAIFs hjemmeside](#). Eventuelle norske tilpasninger er oppført i Reglement Seksjon Cheer.



NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av konkurransen. **Spørsmål om konkurransereglene rettes til forbundets regelkomité på mail: rules@naifcheer.no.**

IDRETTENS SENTRALE REGELVERK

Dette arrangementet er underlagt regelverket til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges amerikanske idretters forbund. Dette omfatter også NIFs antidopingregelverk.

En sak som gjelder et mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer, og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett, dersom saken gjelder brudd på antidopingregelverket. Brudd på reglene kan medføre sanksjoner, bl.a. utelukkelse fra all idrettslig aktivitet under NIF herunder Norges amerikanske idretters forbund. For mer informasjon se [her](#).

Ved påmelding vedkjenner klubbene at de har lest og forstått vilkårene for deltakelse og godtar disse.

ANTIDOPING

Alle utøvere plikter å sette seg inn i de dopingreglene som er fastsatt av Antidoping Norge (ADNO, www.antidoping.no). Dersom man er usikker på om medisinene man bruker står på dopinglisten anbefaler vi å sjekke for sikkerhetsskyld, det kan gjøres ved et legemiddelsøk: <https://antidoping.no/regler/legemiddelsok>

TILBAKEMELDING TIL TRENERE

På en Mini-PeeWee konkurranse, er alle vinnere. Det skal ikke lages resultatlister. Det vil ikke bli gitt poeng eller rangering.

Dommerne skal først og fremst se at lagenes rutiner er i henhold til konkurransereglene, og at det ikke forekommer ulovlige elementer. Dersom det er ulovlige elementer, vil trener for laget få skriftlig beskjed om dette etter stevnet. Sikkerheten for barna er det viktigste, det er derfor vi har konkurranseregler.

Dommerne skal også skrive kommentarer til hvert enkelt lag. Det vil ikke bli brukt poeng og scoresheets, men et tilbakemeldingsskjema for hvert lag. Dette skjemaet vil deles ut til trener for laget etter stevnet.

Group stunt og partner stunt rangeres iht gjeldende regler.

PREMIERING

Dersom premiering skjer, skal alle deltagere få helt like premier, for eksempel deltakermedaljer. Det er ikke lov å gi ekstra premiering til noen lag. Det skal heller ikke være kåringer. Kåring er en form for rangering.

Group stunt og partner stunt premieres iht gjeldende regler.



FORSIKRING

Barn som er 12 år eller yngre er dekket av NIFs barneidrettsforsikring.

PÅMELDING

Påmelding gjøres digitalt via iSonen:

PS & GS: <https://isonen.no/event/cmls1n7v400v8n01juuy55hm>

Mini & PeeWee: <https://isonen.no/event/cmls4akyy00u9bq013mvfl3rl>

Påmeldingsfrist for lag og utøvere er: 19.april 2026

Siste frist for endringer i påmeldingen er: 10.mai 2026

ETTER-REGISTRERING OG ENDRINGER

Registrering av lag og/eller deltakere etter påmeldingsfristen vil medføre et ekstra gebyr på kr 100,- per lag og kr 100,- per deltaker. Dette inkluderer endring av navn og lignende.

Vi ber om at klubbene overholder fristene.

KONKURRANSEKOSTNADER GS/PS

Konkurransedeltaker: 425,- per deltaker. Prisen inkluderer t-skjorte.

Faktura sendes fra Viqueens Cheerleaders og må være betalt før konkurransen gjennomføres.

DELTAKERAVGIFT MINI/PEEWEE

Konkurransedeltaker: 275,- per deltaker. Prisen inkluderer t-skjorte.

Faktura sendes fra Viqueens Cheerleaders og må være betalt før konkurransen gjennomføres.

LAGAVGIFT

Konkurranselag: 900,- per lag

Groupstunt/Partnerstunt/Doubles: 400,- per lag

Det er ingen kostnader for trenere og lagledere som meldes på med laget.

ØVRIG INFORMASJON

MUSIKK

Alle deltakende lag/grupper er selv ansvarlig for å ta med seg musikk som spiller av via mobiltelefon. Husk å sette mobiltelefonen i flymodus.



ARENA OG FREMKOMMELIGHET

Ekeberg Idrettshall, Ekebergveien 101 1178 Oslo

Vi vil anmode alle til å benytte seg av kollektiv transport dersom det er mulig - Tenk miljø og velg kollektivt!

BILLETTPRISER FOR PUBLIKUM

Voksne: 200 kr. per dag.

Honnør/ Student: 150 kr. per dag.

Barn 5-15 år: 50 kr. per dag.

Barn opp til 5 år: Gratis

Ledsagerbevis: Gratis

Familiebillett 2 voksne + 2 barn: 400 kr. per dag.

STANDS OG SALG AV MAT

Det vil bli umulig å kjøpe mat og drikke i kiosken

Stand som vil være tilgjengelig under arrangementet er blant annet Happy Cheerbows , Athletix, Cheermania og Cheergear

INFORMASJONSKANALER

Hjemmesiden oppdateres fortløpende med informasjon: www.viqueens.no

Spørsmål om konkurransen kan rettes til: arrangement@viqueens.no

Konkurransen kan også følges på Instagram:



**Vi ønsker dere alle velkommen og gleder oss
til å se dere!**

Hilsen fra Viqueens Cheerleaders

