



# NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

---

**NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL  
NASJONAL TRENER SAMLING 2026**

---



**09.-11.OKTOBER 2026**

**Fredag kl.19.00-21.00 (Registrering fra kl.18)**

**Lørdag kl.09.00-17.30 (Middag kl.18.00)**

**Søndag kl.10.00-16.00**

**THON HOTEL ARENA, LILLESTRØM**



## INFORMASJON OM SAMLINGEN

---

Vi ønsker med dette å invitere alle trenere i cheerleading og performance cheer til vår årlige nasjonale trenersamling i Lillestrøm. Hensikten med samlingen er å inspirere og øke kompetansen til trenere i Norge, samt skape et godt samarbeid mellom trenere på tvers av klubber og til forbundet. Samlingen er for trenere på alle nivåer.

**Aldersgrense 16 år** (må fylle 16 i år).

*Vi vil ikke gjøre unntak fra aldersgrensen. Vi anbefaler at klubber legger opp til at trenere som deltar på samlingen, kan dele av kompetansen de lærer på samlingen til yngre trenere i samme klubb.*

Vi vil tilby en variert timeplan med noe for alle trenere, både i cheerleading og performance cheer, og generelle temaer rundt trenerrollen. Som tidligere vil det være flere parallelle klasser slik at du som deltar kan velge det du synes er mest interessant og relevant. Det vil være både rene teoretiske foredrag, praktiske klasser, demoklasser og åpne forum for spørsmål og diskusjon. Vi tror at en kombinasjon av interne og eksterne ressurser vil bidra til å styrke kompetansen til trenere på alle nivåer og løfte våre erfarne trenere ytterligere. Vi vil sende ut en oversikt over emner og foredragsholdere for samlingen i midten av august. Fullstendig timeplan for samlingen vil sendes ut til de påmeldte trenerne og kontaktperson i hver klubb i midten av september.

## PRAKTISK INFORMASJON OM PÅMELDING

---

Påmelding av deltakere og bestilling av overnatting er delt opp. Bestilling og betaling av overnatting skjer direkte til hotellet, mens deltakerpåmeldingen skjer via forbundet.

Påmeldingen må skje klubbvis.

Personen som melder på for klubben vil automatisk bli vår kontaktperson for dette arrangementet og vil motta e-post med viktig informasjon i forkant av samlingen.

## DELTAKERAVGIFT

---

Deltakeravgiften er satt opp til to prisnivåer, early bird og late bird, avhengig av hvilket tidspunkt man melder på. Klubben kan melde på trenere i flere omganger og faktureres for deltakelsesavgiften etter samlingen. Prisene oppført er per person.

- **EARLY BIRD PÅMELDING INNEN 20.AUGUST: Kr 1600,-**
  - Inkluderer deltakelse fre-søn, lunsj og pausemåltider lør og søn.
- **LATE BIRD PÅMELDING ETTER 20.AUG OG INNEN 20.SEPTEMBER: Kr 2000,-**
  - Inkluderer deltakelse fre-søn, lunsj og pausemåltider lør og søn.



## MIDDAG LØRDAG

---

Det legges opp til felles middag på hotellet etter samlingen lørdag kveld. Dette er valgfritt å bestille og prisen for middag kommer i tillegg til deltakerprisen. Menyen vil være en 2-retters middag som settes av hotellet.

- **Pris for middag lørdag kveld: Kr 400,-.**

Valget om middag legger dere til i påmeldingen i iSonen under produkter.

## SLIK GJØR DU PÅMELDINGEN TIL ÅRETS TRENERSAMLING

---

Påmelding av deltakere skjer klubbvis via iSonen: [Påmelding Nasjonal Treneramling 2026 iSonen](#)

- **Påmeldingsfrist 20.august for EARLY BIRD pris.**
- **Påmeldinger etter 20.august følger LATE BIRD pris.**
- **Siste mulighet for påmelding er 20.september kl 23:55.**

NB: Påmeldingen er bindende. Avmelding er mulig inntil siste frist.

## BESTILLING AV OVERNATTING

---

**Også i år er det slik at klubb/deltaker som ønsker overnatting, må bestille dette selv.** Vi har holdt av en rekke hotellrom og fått en god avtalepris med Thon Hotel Arena hvor samlingen foregår:

- Enkeltrom 1095,-
- Dobbelrom 1295,-
- Trippelrom 1495,-

**Bestilling gjøres direkte til hotellet via denne linken:** [Thon Hotels NAIF](#)

Vi gjør dere oppmerksomme på hotellets betingelser:

- Prisen er per rom og inkluderer overnatting, frokost, trådløst internett og MVA.
- Prisen må forhåndsbetales, og kan ikke kanselleres.
- **Frist for å bestille hotellrom er 31.august 2026.** Rom som ikke er bestilt innen fristen vil ikke lenger holdes av til vårt arrangement, og vi kan derfor ikke garantere for ledig rom etter denne fristen.



## REISESTØTTE

---

Hvis en deltager har mer enn 1000 kr totalt i reisekostnader tur-retur (fly, tog, buss) kan vedkommende søke om reisestøtte. Skjema sendes ut etter påmeldingsfristen til alle klubber. Forbundet gir reisestøtte på inntil halvparten av totalsummen, maks er 1000 kr per deltaker. Har en deltaker 1500 kr i reiseutgifter dekker forbundet 750 kr. Vi gjør dere oppmerksom på at alle utlegg som føres opp i skjemaet må ha gyldig kvittering vedlagt.

Har du spørsmål send en e-post til [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

Velkommen til trenersamling!

