

**NRC TIGERS I SAMARBEID MED NAIF SEKSJON
CHEER HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL**



NORWEGIAN OPEN

21. – 22. NOV 2026

NOVA SPEKTRUM, LILLESTRØM



VELKOMMEN TIL NORWEGIAN OPEN!

Norwegian Open er sesongens første konkurranse, og har blitt en av de største i landet.

Arenaen åpner for oppvarming kl. 07.30 begge dager.

Konkurransen starter kl. 09 begge dager (med forbehold om endringer).

Lørdag konkurrerer Youth og Junior Cheerleading.

Søndag konkurrerer Åpen klasse, Senior Cheerleading og alle Performance Cheer kategorier.

Kvalifisering til Nordisk Mesterskap 2027:

Norwegian Open er kvalifisering til Nordisk Mesterskap for

- GS Junior Elite
- PS Junior Elite Coed
- GS Senior Premier AG
- PS Senior Premier Coed
- Senior Pom Doubles

Kvalifisering til Team Norway & VM 2027:

Norwegian Open er kvalifisering til VM for Pom Doubles og Hip Hop Doubles.

KATEGORIER

Aktuelle kategorier er alltid oppdatert i [Reglement Seksjon Cheer](#).

CHEERLEADING LAG

Youth Novice
Youth Intermediate
Youth Median
Youth Advanced All Girl & Coed
Junior Intermediate
Junior Median
Junior Advanced
Junior Elite All Girl & Coed
Senior Intermediate
Senior Median
Senior Advanced
Senior Elite
Senior Premier All Girl & Coed
Åpen Klasse Median

CHEERLEADING GROUPSTUNT OG PARTNERSTUNT

Youth Groupstunt Novice
Youth/Junior Groupstunt Intermediate
Youth/Junior/Senior Groupstunt Median
Youth/Junior/Senior Groupstunt Advanced
Junior/Senior Groupstunt Elite
Senior Groupstunt Premier All Girl

Junior/Senior Partnerstunt Advanced Coed
Junior/Senior Partnerstunt Elite Coed
Senior Partnerstunt Premier Coed



PERFORMANCE CHEER LAG

Youth Pom Novice
Youth Pom Premier
Youth Hip Hop Novice
Youth Hip Hop Premier
Junior Pom Premier
Junior Hip Hop Premier
Senior Pom Premier
Senior Hip Hop Premier
Åpen Klasse Pom Premier
Åpen Klasse Hip Hop Premier

PERFORMANCE CHEER DOUBLES

Junior/Senior Pom Doubles
Junior/Senior Hip Hop Doubles

NB! Ved 3 eller færre påmeldte lag i en kategori, vil det gjøres sammenslåinger mellom all girl og coed på samme nivå, dersom arrangøren mener dette er hensiktsmessig.

PEEWEE OPPVISNING

Vi ønsker PeeWee-lag velkomne for oppvisninger, men vi setter en grense på maks 2,5 minutter per lag pga. kapasitet i tidsplanen.

REGLER OG RETNINGSLINJER

Norske klubber må være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent for å delta i NAIFs offisielle konkurranser.

SPORTSLIG REGELVERK

Det vil konkurreres etter gjeldende konkurranseregler fra ICU. Regelverket finnes på [NAIFs hjemmeside](#). Eventuelle norske tilpasninger er oppført i Reglement Seksjon Cheer.

NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av konkurransen. **Spørsmål om konkurransereglene rettes til forbundets regelkomité på mail: rules@naifcheer.no.**

IDRETTENS SENTRALE REGELVERK

Dette arrangementet er underlagt regelverket til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges amerikanske idretters forbund. Dette omfatter også NIFs antidopingregelverk.

En sak som gjelder et mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer, og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett, dersom saken gjelder brudd på



antidopingregelverket. Brudd på reglene kan medføre sanksjoner, bl.a. utelukkelse fra all idrettslig aktivitet under NIF herunder Norges amerikanske idretters forbund. For mer informasjon se [her](#).

Ved påmelding vedkjenner klubbene at de har lest og forstått vilkårene for deltakelse og godtar disse.

ANTIDOPING

Alle utøvere plikter å sette seg inn i de dopingreglene som er fastsatt av Antidoping Norge (ADNO, www.antidoping.no). Dersom man er usikker på om medisinerne man bruker står på dopinglisten anbefaler vi å sjekke for sikkerhetsskyld, det kan gjøres ved et legemiddelsøk:

<https://antidoping.no/regler/legemiddelsok>

LISENS

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lag som har utøvere uten lisens, vil bli straffet iht. sanksjonsreglementet.

Klubbene er selv ansvarlig for at sine utøvere har gyldig lisens. Spørsmål som gjelder registrering av lisens kan sendes til NAIF på mail: naif@amerikanskeidretter.no.

AKKREDITERING

Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter fornavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll. De trenger *IKKE* å ha med ID.

Ved påmelding må alle klubber bekrefte at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt utøverlisens.

PÅMELDING

Påmelding gjøres digitalt via iSonen:

<https://isonen.no/event/cmtadxvd9014ear01a139gizc/norwegian-open-2026/>

Påmeldingfrist for lag og utøvere er: 10.oktober – frist for påmelding!

Det er ikke mulig å melde på flere lag etter fristen. Husk å legge inn riktig lagnavn på alle lag. Dette er også frist for å legge inn t-skjorte størrelser, da dette blir bestilt rett etter påmeldingsfristen.

Siste frist for endringer av deltakere er: 1. november

ETTER-REGISTRERING OG ENDRINGER

Registrering av deltakere etter påmeldingsfristen vil medføre et ekstra gebyr på kr 100,- per deltaker. Dette inkluderer endring av navn og lignende.

Vi ber om at klubbene overholder fristene.



KONKURRANSEKOSTNADER

Påmeldingen er bindende og faktura sendes ut til klubben når fristen for påmelding har gått ut.

DELTAKERAVGIFT

Konkurransedeltaker: 450,- per deltaker. Prisen inkluderer t-skjorte.

Oppvisningsdeltaker: 300,- per deltaker. Prisen inkluderer deltakerpremie.

Trener / Lagleder: 150,- per deltaker.

LAGAVGIFT

Konkurranselag: 950,- per lag

Groupstunt/Partnerstunt/Doubles: 450,- per lag

Oppvisningslag: 950,- per lag

TILBUD OM LUNSJPAKKER FOR DELTAKERNE

Det blir egen lunsjutdeling, med påsmurte brød og havregrøt, frukt og smoothie. Av allergier/preferanser vil vi ta hensyn til gluten og vegetar. De som har allergier utover dette bør ta med egen mat til arrangementet. Antall lunsjpakker registreres i påmeldingsskjemaet. Lunsjpakke koster 75,- pr. deltaker pr. dag

ØVRIG INFORMASJON

MUSIKK

Alle deltakende lag/grupper er selv ansvarlig for å ta med seg musikk som spiller av via mobiltelefon. Husk å sette mobiltelefonen i flymodus.

ARENA OG FREMKOMMELIGHET

Arrangementet foregår i Nova Spektrum (Norges Varemesse) i Lillestrøm. Lokalene ligger sentralt plassert, kun noen minutters gangavstand til Lillestrøm stasjon med gode buss- og togforbindelser fra både Gardermoen og Oslo.

Adressen til Nova Spektrum er Messeveien 8, 2004 Lillestrøm.

Vi vil anmode alle til å benytte seg av kollektiv transport dersom det er mulig - Tenk miljø og velg kollektivt!



BILLETTPRISER FOR PUBLIKUM

Voksne: 200,- per dag

Honnør/student: 150,- per dag

Barn 5-15 år: 50,- per dag

Barn opptil 5 år: Gratis

Ledsagere med bevis: Gratis inngang

Familiebillett 2 voksne + 2 barn: 400,- per dag

STANDS OG SALG AV MAT

Vi kommer til å ha kafe med salg av kaker, kaffe, pølser, toast etc i hall B, som er samme hall som konkurransen arrangeres.

INFORMASJONSKANALER

Hjemmesiden oppdateres fortløpende med informasjon: <https://www.nrctigers.no/norwegian-open>

Spørsmål om konkurransen kan rettes til: norwegianopen@nrctigers.no

Vi ønsker dere alle velkommen og gleder oss til å se dere!

Hilsen fra NRC Tigers

