

ÅSANE SEAHAWKS I SAMARBEID MED NAIF
SEKSJON CHEER HAR GLEDEN AV Å INVITERE
TIL

JULECUP

06. DESEMBER 2025
ÅSANE ARENA, BERGEN



VELKOMMEN TIL JULECUP!

Julecup avholdes i år lørdag 6. desember i Åsane Arena.

Oppdatert informasjon legges up på vår hjemmeside: <https://seahawks.no/julecup-2025/>

KATEGORIER

CHEERLEADING LAG	CHEERLEADING GROUPSTUNT OG PARTNERSTUNT
Youth Novice	Youth Groupstunt Novice
Youth Intermediate	Youth/Junior Groupstunt Intermediate
Youth Median	Youth/Junior/Senior Groupstunt Median
Youth Advanced All Girl & Coed	Youth/Junior/Senior Groupstunt Advanced
Junior Intermediate	Junior/Senior Groupstunt Elite
Junior Median	Senior Groupstunt Premier All Girl
Junior Advanced All Girl & Coed	
Junior Elite All Girl & Coed	Junior/Senior Partnerstunt Advanced Coed
Senior Intermediate	Junior/Senior Partnerstunt Elite Coed
Senior Median All Girl & Coed	Senior Partnerstunt Premier Coed
Senior Advanced All Girl & Coed	
Senior Elite All Girl & Coed	
Senior Premier All Girl & Coed	
Åpen Klasse Median	
PERFORMANCE CHEER LAG	PERFORMANCE CHEER DOUBLES
Youth Pom Novice	Senior Pom Doubles
Youth Pom Premier	Senior Hip Hop Doubles
Youth Hip Hop Novice	
Youth Hip Hop Premier	
Junior Pom	
Junior Hip Hop	
Senior Pom	
Senior Hip Hop	

NB! Ved 3 eller færre påmeldte lag i en kategori, vil det gjøres sammenslåinger mellom all girl og coed på samme nivå, dersom arrangøren mener dette er hensiktsmessig.



MINI OG PEEWEE OPPVISNINGER

Vi ønsker alle mini og peewee-lag som ønsker å stille med oppvisning hjertelig velkommen til det. Obs. at man har maks 5 minutter på matten for hvert påmeldte lag.

REGLER OG RETNINGSLINJER

Norske klubber må være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent for å delta i NAIFs offisielle konkurranser.

SPORTSLIG REGELVERK

Det vil konkurreres etter gjeldende konkurranseregler fra ICU/ECU. Regelverket finnes på [NAIFs hjemmeside](#). Eventuelle norske tilpasninger er oppført i Reglement Seksjon Cheer.

NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av konkurransen. **Spørsmål om konkurransereglene rettes til forbundets regelkomité på mail: rules@naifcheer.no.**

IDRETTENS SENTRALE REGELVERK

Dette arrangementet er underlagt regelverket til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges amerikanske idretters forbund. Dette omfatter også NIFs antidopingregelverk.

En sak som gjelder et mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer, og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett, dersom saken gjelder brudd på antidopingregelverket. Brudd på reglene kan medføre sanksjoner, bl.a. utelukkelse fra all idrettslig aktivitet under NIF herunder Norges amerikanske idretters forbund. For mer informasjon se [her](#).

Ved påmelding vedkjenner klubbene at de har lest og forstått vilkårene for deltakelse og godtar disse.

ANTIDOPING

Alle utøvere plikter å sette seg inn i de dopingreglene som er fastsatt av Antidoping Norge (ADNO, www.antidoping.no). Dersom man er usikker på om medisinerne man bruker står på dopinglisten anbefaler vi å sjekke for sikkerhetsskyld, det kan gjøres ved et legemiddelsøk: <https://antidoping.no/regler/legemiddelsok>

LISENS

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lag som har utøvere uten lisens, vil bli straffet iht. sanksjonsreglementet.

Klubbene er selv ansvarlig for at sine utøvere har gyldig lisens. Spørsmål som gjelder registrering av lisens kan sendes til NAIF på mail: naif@amerikanskeidretter.no.



AKKREDITERING

Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter fornavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll. De trenger *IKKE* å ha med ID.

Ved påmelding må alle klubber bekrefte at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt utøverlisens.

PÅMELDING

Påmelding gjøres digitalt via iSonen: <https://isonen.no/event/cmfv1guy009od301tkcx22u>

Påmeldingfrist for lag og utøvere er: søndag 26. oktober 23:55.

Siste frist for etterregistrering og evt. endringer i påmeldingen er: søndag 16. november 23:55.

ETTER-REGISTRERING OG ENDRINGER

Registrering av lag og/eller deltakere etter påmeldingsfristen vil medføre et ekstra gebyr på kr 100,- per lag og kr 100,- per deltaker. Dette inkluderer endring av navn og lignende.

Vi ber om at klubbene overholder fristene.

KONKURRANSEKOSTNADER

Påmeldingen er bindende og faktura sendes ut til klubben når fristen for påmelding har gått ut.

DELTAKERAVGIFT

Konkurransedeltaker: 275,- per deltaker.

Oppvisningsdeltaker: 275,- per deltaker. Prisen inkluderer deltakerpremie.

Utøverlunsj bestilles for seg selv, og er ikke inkludert i prisen.

T-skjorte bestilles for seg selv, og er ikke inkludert i prisen.

LAGAVGIFT

Konkurranselag: 900,- per lag

Groupstunt/Partnerstunt/Doubles: 400,- per lag

Oppvisningslag: 500,- per lag

TILBUD OM LUNSPAKKER FOR DELTAKERNE

De som ønsker, kan på forhånd bestille lunsjpakke. Pris for utøverlunsj er 50,- per deltaker og kommer i tillegg til deltakerprisen. Antall lunsjpakker registreres i påmeldingen i iSonen.



Utøverlunsjen vil bestå av en buffet med brødsiver og pålegg, samt havregrøt og frukt. Det er også inkludert 1 smoothie per lunsjpakke. Det vil være pålegg som er vegetar-/veganvennlig som en del av buffeten. Av allergier tar vi hensyn til gluten. Dette vil oppbevares separert fra buffeten. I tillegg vil alle rettene vi tilbyr være nøttefrie.

BESTILLING AV T-SKJORTER FOR UTØVERE

De som ønsker, kan på forhånd bestille t-skjorter for arrangementet. Pris for t-skjorte er 150,- per stk og kommer i tillegg til deltakerprisen.

Ved påmeldingen i iSonen legger man inn antall t-skjorter man ønsker å bestille. Antall størrelser sendes på mail til julecup@seahawks.no innen påmeldingsfristen. Etter påmeldingsfristen kan man ikke avbestille t-skjorter som har blitt bestilt, men det er mulig å ta kontakt for å høre om det er mulig å bestille flere.

ØVRIG INFORMASJON

MUSIKK

Alle deltakende lag/grupper er selv ansvarlig for å ta med seg musikk som spiller av via mobiltelefon. Husk å sette mobiltelefonen i flymodus.

ARENA OG FREMKOMMELIGHET

Arrangementet foregår i Åsane Arena i Bergen. Ved idrettsanlegget har parkeringen maks to timer. Det er ellers begrenset med parkering i området, hvor det da blir eventuelt parkering på ett av kjøpesentrenes parkering mot avgift. Det er gode bussforbindelser til idrettsanlegget fra Bergen sentrum. Ved reise med kollektiv transport vil vi anbefale å bruke appene Skyss reise (her kan du planlegge reisen fra start - stopp), og Skyss billett (for kjøp av billett).

Vi vil anmode alle til å benytte seg av kollektiv transport dersom det er mulig - Tenk miljø og velg kollektivt!

BILLETTPRISER FOR PUBLIKUM

Billettene kjøpes i døren

Voksen: 200,-

Barn (6-15 år): 50,-

Student/honnør: 100,-

Familie pr husstand (max 6 stk): 400,-

Barn opptil 6 år: gratis

Ledsagerbevis: gratis

Vi tar imot betaling med VIPPS og kontant



STANDS OG SALG AV MAT

Vi kommer til å ha kiosk med salg av kaker, kaffe, pølser etc. i 2. etasje ved inngangen til tribunene.

ANNET

Hver klubb vil få utdelt garderober merket med klubbnavn. Åsane Seahawks tar ikke ansvar for verdisaker. Vi oppfordrer derfor klubbene til å unngå at verdisaker ligger igjen i garderobene. Det er dessverre ikke så mange garderober i hallen, men alle vil få en plass til å legge fra seg tingene sine. Det kan være lurt å avtale lag imellom hvis dere ønsker å ha lagmøter i garderobene.

INFORMASJONSKANALER

Hjemmesiden oppdateres fortløpende med informasjon: <https://seahawks.no/julecup-2025/>

Spørsmål om konkurransen kan rettes til: julecup@seahawks.no

Vi ønsker dere alle velkommen og gleder oss til å se dere!

Hilsen fra Åsane Seahawks

