

EIKER CHEER TEAM I SAMARBEID MED NAIF
SEKSJON CHEER HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL



WINTER OPEN

24.1.26 - 25.1.26

KVALIFISERING - ICU EUROPEAN CHEERLEADING CHAMPIONSHIPS 2026
DRAMMENSHALLEN



VELKOMMEN TIL WINTER OPEN 2026!

Velkommen til Winter Open lørdag 24.1.26 - 25.1.26 i Drammenshallen. Winter Open er en av Norges største cheerleadingkonkurranser og samler utøvere fra hele landet til en helg fylt med energi, akrobatikk og dans. I 2026 er Winter Open også kvalifisering til EM og det konkurreres i alle tre grenene: **Cheerleading, Pom og Hiphop**

Drammenshallen åpner kl. 07.30 for de som er akkreditert. Hvis tidsplanen tillater det kan lag som ønsker det få tildelt mattetid til gjennomkjøring, men dette er først og fremst et tilbud for de som ikke har fulle mattesett å trene på i forkant av konkurransen. Vi vil sende ut egen informasjon om dette etter at meldingsfristen har gått ut.

Konkurransstart er satt til tidligst kl 09.00 lørdag og kl 09.00 på søndag. Antall påmeldinger og oppsett av tidsplaner vil kunne føre til justeringer av starttidspunktene.

- Youth og Junior Cheerleading konkurrerer på **lørdag**.
- Senior Cheerleading og åpen klasse, samt alle performance cheer kategoriene konkurrerer på **søndag**.

Velkommen til Drammenshallen og Winter Open 2026!

KATEGORIER

CHEERLEADING LAG	CHEERLEADING GROUPSTUNT OG PARTNERSTUNT
Youth Novice	Youth Groupstunt Median
Youth Intermediate	Junior Groupsynt Median
Youth Median	Youth Groupstunt Advanced
Youth Advanced All Girl & Coed	Junior Groupstunt Advanced
Junior Intermediate	Senior Groupstunt Advanced
Junior Median	Junior Groupstunt Elite
Junior Advanced All Girl & Coed	Senior Groupstunt Elite
Junior Elite All Girl & Coed	Senior Groupstunt Premier All Girl
Senior Intermediate	
Senior Median All Girl & Coed	Senior Partnerstunt Elite Coed
Senior Advanced All Girl & Coed	Senior Partnerstunt Premier Coed
Senior Elite All Girl & Coed	
Senior Premier All Girl & Coed	
Åpen Klasse Median	
PERFORMANCE CHEER LAG	PERFORMANCE CHEER DOUBLES
Youth Pom Novice	Senior Pom Doubles
Youth Pom Premier	Senior Hip Hop Doubles



Youth Hip Hop Novice
Youth Hip Hop Premier
Junior Pom
Junior Hip Hop
Senior Pom
Senior Hip Hop

NB! Ved 3 eller færre påmeldte lag i en kategori, vil det gjøres sammenslåinger mellom all girl og coed på samme nivå, dersom arrangøren mener dette er hensiktsmessig.

PEEWEE OPPVISNING

Det avsettes **2,5 minutter pr lag** til oppvisning. Ingen begrensning i lag per klubb. Ønsker dere at deres oppvisningslag skal kjøres samlet etter hverandre så gi oss beskjed om dette. Skriv en kommentar i påmeldingsskjemaet om ønsket dag, så ordner vi dette så godt det lar seg gjøre.

REGLER OG RETNINGSLINJER

Norske klubber må være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent for å delta i NAIFs offisielle konkurranser.

SPORTSLIG REGELVERK

Det vil konkurreres etter gjeldende konkurranseregler fra ICU/ECU. Regelverket finnes på [NAIFs hjemmeside](#). Eventuelle norske tilpasninger er oppført i Reglement Seksjon Cheer.

NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av konkurransen. **Spørsmål om konkurransereglene rettes til forbundets regelkomité på mail: rules@naifcheer.no.**

IDRETTENS SENTRALE REGELVERK

Dette arrangementet er underlagt regelverket til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges amerikanske idretters forbund. Dette omfatter også NIFs antidopingregelverk.

En sak som gjelder et mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer, og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett, dersom saken gjelder brudd på antidopingregelverket. Brudd på reglene kan medføre sanksjoner, bl.a. utelukkelse fra all idrettslig aktivitet under NIF herunder Norges amerikanske idretters forbund. For mer informasjon se [her](#).

Ved påmelding vedkjenner klubbene at de har lest og forstått vilkårene for deltakelse og godtar disse.



ANTIDOPING

Alle utøvere plikter å sette seg inn i de dopingreglene som er fastsatt av Antidoping Norge (ADNO, www.antidoping.no). Dersom man er usikker på om medisinene man bruker står på dopinglisten anbefaler vi å sjekke for sikkerhetsskyld, det kan gjøres ved et legemiddelsøk:

<https://antidoping.no/regler/legemiddelsok>

LISENS

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lag som har utøvere uten lisens, vil bli straffet iht. sanksjonsreglementet.

Klubbene er selv ansvarlig for at deres utøvere har gyldig lisens. Spørsmål som gjelder registrering av lisens kan sendes til NAIF på mail: naif@amerikanskeidretter.no.

AKKREDITERING

Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll. De trenger *IKKE* å ha med ID.

Ved påmelding må alle klubber bekrefte at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt utøverlisens.

PÅMELDING

Påmelding gjøres digitalt via iSonen: <https://isonen.no/event/cmg994oc903cz8x01a1tmuc5y/>

Påmeldingfrist for lag og utøvere er: 10.12.2025

Siste frist for endringer i påmeldingen er: 3.1.2026

ETTER-REGISTRERING OG ENDRINGER

Registrering av lag og/eller deltakere etter påmeldingsfristen vil medføre et ekstra gebyr på kr 100,- per lag og kr 100,- per deltaker. Dette inkluderer endring av navn og lignende.

Vi ber om at klubbene overholder fristene.

KONKURRANSEKOSTNADER

Påmeldingen er bindende og faktura sendes ut til klubben når fristen for påmelding har gått ut.

DELTAKERAVGIFT

Konkurransedeltaker: 425,- per deltaker. Prisen inkluderer t-skjorte.

Oppvisningsdeltaker: 275,- per deltaker. Prisen inkluderer deltakerpremie og t-skjorte.

Lunspakke: 70 kr per deltaker (valgfritt)



LAGAVGIFT

Konkurranselag: 900,- per lag

Groupstunt/Partnerstunt/Doubles: 400,- per lag

Oppvisningslag: 900,- per lag

TILBUD OM LUNSJPAKKER FOR DELTAKERNE

Vi tilbyr valgfri lunsj for deltagerne. Av allergier/preferanser vil vi ta hensyn til gluten og vegetar, i tillegg til at alle retter vil være nøttefrie. De som har allergier utover dette bør ta med egen mat til arrangementet. Antall registreres i påmeldingen i iSonen. Pris for lunsj er kr 70,- per deltaker og kommer i tillegg til deltakerprisen.

Alternativ 1: Sandwich med ost og skinke

Alternativ 2: Sandwich med ost (vegetar)

Alternativ 3: Glutenfri sandwich

ØVRIG INFORMASJON

MUSIKK

Alle deltakende lag/grupper er selv ansvarlig for å ta med seg musikk som spiller av via mobiltelefon. Husk å sette mobiltelefonen i flymodus. Husk også og ta med en backup hvis noe skulle skje under avspilling. Den som styrer musikken må være akkreditert og møte opp ved musikkstyringen 2 lag/grupper før de skal på matta.

ARENA OG FREMKOMMELIGHET

Adresse:

Drammenshallen
Knoffs gate 18
3044 Drammen



[Klikk her for å vise større kart](#)

- **Tog til Drammen stasjon:** Drammen stasjon er et sentralt knutepunkt for togtrafikk, og betjenes av både **Vy** og **Flytoget**.
- Fra stasjonen tar det ca. **10–15 minutter å gå** til Drammenshallen.

Ut fra hovedinngangen på jernbanestasjonen går du rett frem og krysser Strømsø torg og under undergangen. Følg så gangveien til Drammensbadet og videre mot venstre til du ser Drammenshallen på venstre side.



- Alternativt kan man ta buss videre fra stasjonen (se under).

Busslinjene som stopper nær Drammenshallen inkluderer:

VY1

- En regional busslinje som går mellom Oslo og Drammen.
- Stopper ved Drammen busstasjon, som ligger ca. 10–15 minutters gange fra Drammenshallen.

VY190

- En ekspressbuss som også går mellom Oslo og Drammen.
- Har færre stopp enn VY1 og er et raskere alternativ.

Buss 96

- Lokal bussrute som går mellom Drammen og Sande via Skoger.
- Stopper nær Drammenshallen og er et godt alternativ for reisende fra nærområdene

Bil:

Drammenshallen ligger nær E18-avkjøringen på Strømsø. Ta av og kjør i retning sentrum, langs Bjørnstjerne Bjørnsonsgate, da vil du se Drammenshallen på venstre hånd etter ca. en halv km kjøring.

Parkering:

Det er begrenset parkering ved inngangspartiet til Drammenshallen. Parkeringsavgift må påregnes. Det vil bli sendt ut mer detaljer om parkeringsmuligheter i forkant av konkurransen og lagt ut på vår hjemmeside, men vi anbefaler kollektivt så langt det er mulig.

STANDS OG SALG AV MATBILLETTPRISER FOR PUBLIKUM

Inngangspriser:

Voksen:	kr 200,- pr dag
Pensjonister & studenter:	kr 100,- pr dag
Barn/ungdom 5-15 år:	kr 50,- pr dag
Barn under 5 år:	Gratis
Ledsagerbevis:	Gratis

Familiepris (2 voksne & 2 barn): kr 400,- pr dag

Vi har bankterminal/Vipps både i billettluke og i kiosk/kafeteria samt at du kan betale med kontanter. Mer informasjon om billettsalg kommer på våre nettsider når det nærmer seg konkurranse.



Det vil være ulike stands med salg av klær, sko o.l. på arrangementet. Mer informasjon om hvem som kommer kan du se på www.winteropen.no.

Det vil bli salg av mat og drikke både inne i hallen, og i kafeteriaen ved inngangspartiet. Du kan få kjøpt blant annet brus, pizzastykker, sushi, toast, kaker med mer.

ANNET

Overnatting

SCANDIC AMBASSADEUR DRAMMEN

Med Scandic Sports- og foreningspriser bor dere på hotell og sover uforstyrret i myke senger. For bestilling av rom på Scandic Ambassadeur Drammen under Winter Open 2026, vennligst følg denne linken:

<https://www.scandichotels.no/form/winter-open>

Nedenfor finner dere en oversikt over Strawberry sine tre hoteller i Drammen, med priser, inkluderinger og praktisk info:

Quality Hotel River Station

[Les mer om hotellet her](#)

- Enkeltrom: 1 290,- pr. natt
- Dobbeltrom: 1 490,- pr. natt
- Trippelrom: 1 790,- pr. natt
- Firemannsrom: 1 990,- pr. natt

Inkludert: Frokostbuffet 06.30–10.30 (24. og 25. januar)

Lunsj- og middagsbuffet kan bestilles på forespørsel før ankomst.

Tillegg: Parkering - Gateparkering mot betaling etter gjeldende regler, eller Blichs gate p-hus fra 33,- pr time eller 190,- pr. døgn (Betaling til parkeringshuset direkte)

Home Hotel Tollboden

[Les mer om hotellet her](#)

- Enkeltrom: 1 490,- pr. natt
- Dobbeltrom: 1 690,- pr. natt
- Trippelrom: 1 990,- pr. natt
- Firemannsrom: 2 290,- pr. natt
- Firemannsrom Superior: 2 590,- pr. natt



Inkludert: Frokostbuffet (06.30–10.30) og middagsbuffet (18.00–20.00).
Tillegg: Parkering i garasjen 300,- pr. døgn.

Comfort Hotel Union Brygge

[Les mer om hotellet her](#)

- Enkeltrom: 1 150,- pr. natt
- Dobbeltrom: 1 350,- pr. natt
- Trippelrom: 1 490,- pr. natt
- Firemannsrom (suite): 1 790,- pr. natt

Inkludert: Frokostbuffet 06.30–10.30 (24. og 25. januar).

Tillegg: Parkering - Gateparkering mot betaling etter gjeldende regler, eller Union Brygge P-hus priser 420,- pr. døgn (Betaling til parkeringshuset direkte)

Booking

Dere booker direkte via e-post til ønsket hotell - direkte via resepsjonen:

- q.riverstation@strawberry.no
- co.unionbrygge@strawberry.no

For bestilling på Home Hotel Tollboden kan dere bruke denne landingssiden:

[Landingsside bestilling WO 2026 Tollboden](#)

Overnatting på Marienlyst skole (**OBS: begrenset plass så her er det førstemann til mølla**)

Vi kan tilby overnatting på Marienlyst skole som ligger rett over veien fra Drammenshallen. Der kan man få sove i klasserom og ha tilgang på toalett og dusj inne på skolen. Det er mulig å få komme inn der fra kl. 17.00 på fredag og ha tilgang til ca. 20.00 på søndag.

Opphold på skolen krever at det er en våken voksen som fungerer som brannvakt hele natten og det må være minst 2 voksne over 20 år som er ansvarlig for laget under hele oppholdet.

Pris er 200kr per person.

Det er mulighet for å bruke kjøkkenet, men hvis det skal brukes så må det selvfølgelig vaskes og ryddes, og etterlates i samme stand som når dere kom. Er det flere som vil bruke kjøkkenet samtidig så er det viktig at dere lager gode avtaler.

Bruk av kjøkkenet hele helgen har en kostnad på 500kr per lag.



Under oppholdet er dere selv ansvarlige for å rydde og forlate rommene fri for søppel og rot, samt sette på plass alt utstyr som det var når dere kom. Ev. skade på inventar eller digitalt utstyr kan bli fakturert i etterkant (eller om skolen må bestille ekstra renhold etter oss). Tidligere har skolen beregnet ca. 20 personer i hvert klasserom, så det er viktig at dere melder inn antall.

Booking sendes til winteropen@ecteagles.no med:

- Navn på laget (aldersgruppe hvis det ikke kommer frem av navnet)
- Antall personer som skal overnatte
- Navn på kontaktperson fra klubben
- Navn på 2 ansvarlige voksne
- Om kjøkkenet skal brukes eller ikke (OBS: kostnad på 500kr per lag)

INFORMASJONSKANALER

Hjemmesiden oppdateres fortløpende med informasjon: www.winteropen.no

Spørsmål om konkurransen kan rettes til: winteropen@ecteagles.no

Vi ønsker dere alle velkommen og gleder oss til å se dere!

Hilsen fra Eiker Cheer Team Eagles

