

**NRC TIGERS I SAMARBEID MED NAIF SEKSJON
CHEER HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL**



NORWEGIAN OPEN

22. – 23. NOV 2025

NOVA SPEKTRUM, LILLESTRØM



**NORGES AMERIKANSKE
IDRETTERS FORBUND**



VELKOMMEN TIL NORWEGIAN OPEN

Norwegian Open er sesongens første konkurranse, og har blitt en av de største i landet. Arenaen åpner for oppvarming kl. 07.30 begge dager. Konkurransen starter kl. 09 begge dager (med forbehold om endringer).

Lørdag konkurrerer Youth og Junior Cheerleading.

Søndag konkurrerer Senior Cheerleading, Åpen Klasse og alle Performance Cheer kategorier.

Norwegian Open vil også være kvalifisering til Nordisk Mesterskap for topp 3 i Junior Elite GS og Senior Premier AG GS og Coed PS. Det vil også være kvalifisering til VM for doubles i Senior Pom og Hip Hop, hvor vinnerne får tilbud om å stille som Team Norway VM 2026.

KATEGORIER

CHEERLEADING LAG	CHEERLEADING GROUPSTUNT OG PARTNERSTUNT
Youth Novice	Youth Groupstunt Advanced
Youth Intermediate	Junior Groupstunt Advanced
Youth Median	Junior Groupstunt Elite
Youth Advanced All Girl & Coed	Senior Groupstunt Elite
Junior Intermediate	Senior Groupstunt Premier All Girl
Junior Median	
Junior Advanced All Girl & Coed	Senior Partnerstunt Elite Coed
Junior Elite All Girl & Coed	Senior Partnerstunt Premier Coed
Senior Intermediate	
Senior Median All Girl & Coed	
Senior Advanced All Girl & Coed	
Senior Elite All Girl & Coed	
Senior Premier All Girl & Coed	
Åpen Klasse Median	
PERFORMANCE CHEER LAG	PERFORMANCE CHEER DOUBLES
Youth Pom Novice	Senior Pom Doubles
Youth Pom Premier	Senior Hip Hop Doubles
Youth Hip Hop Novice	
Youth Hip Hop Premier	
Junior Pom	
Junior Hip Hop	
Senior Pom	
Senior Hip Hop	



NB! Ved 3 eller færre påmeldte lag i en kategori, vil det gjøres sammenslåinger mellom all girl og coed på samme nivå, dersom arrangøren mener dette er hensiktsmessig.

PEEWEE OPPVISNING

Vi ønsker PeeWee-lag velkomne for oppvisninger, men vi setter en grense på maks 2,5 minutter per lag pga. kapasitet i tidsplanen.

REGLER OG RETNINGSLINJER

Norske klubber må være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent for å delta i NAIFs offisielle konkurranser.

SPORTSLIG REGELVERK

Det vil konkurreres etter gjeldende konkurranseregler fra ICU/ECU. Regelverket finnes på [NAIFs hjemmeside](#). Eventuelle norske tilpasninger er oppført i Reglement Seksjon Cheer.

NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av konkurransen. **Spørsmål om konkurransereglene rettes til forbundets regelkomité på mail: rules@naifcheer.no.**

IDRETTENS SENTRALE REGELVERK

Dette arrangementet er underlagt regelverket til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges amerikanske idretters forbund. Dette omfatter også NIFs antidopingregelverk.

En sak som gjelder et mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer, og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett, dersom saken gjelder brudd på antidopingregelverket. Brudd på reglene kan medføre sanksjoner, bl.a. utelukkelse fra all idrettslig aktivitet under NIF herunder Norges amerikanske idretters forbund. For mer informasjon se [her](#).

Ved påmelding vedkjenner klubbene at de har lest og forstått vilkårene for deltakelse og godtar disse.

ANTIDOPING

Alle utøvere plikter å sette seg inn i de dopingreglene som er fastsatt av Antidoping Norge (ADNO, www.antidoping.no). Dersom man er usikker på om medisinene man bruker står på dopinglisten anbefaler vi å sjekke for sikkerhetsskyld, det kan gjøres ved et legemiddelsøk: <https://antidoping.no/regler/legemiddelsok>

LISENS

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lag som har utøvere uten lisens, vil bli straffet iht. sanksjonsreglementet.



Klubbene er selv ansvarlig for at sine utøvere har gyldig lisens. Spørsmål som gjelder registrering av lisens kan sendes til NAIF på mail: naif@amerikanskeidretter.no.

AKKREDITERING

Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter fornavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll. De trenger *IKKE* å ha med ID.

Ved påmelding må alle klubber bekrefte at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt utøverlisens.

PÅMELDING

Påmelding gjøres digitalt via iSonen: <https://isonen.no/event/cm0371l20e2wc001vxkthj8f/>

11.oktober – frist for påmelding!

1.november – siste frist for etterregistrering og evt. endringer i påmeldingen.

ETTER-REGISTRERING OG ENDRINGER

Registrering av lag og/eller deltakere etter påmeldingsfristen vil medføre et ekstra gebyr på kr 100,- per lag og kr 100,- per deltaker. Dette inkluderer endring av navn og lignende.

Vi ber om at klubbene overholder fristene.

KONKURRANSEKOSTNADER

Påmeldingen er bindende og faktura sendes ut til klubben når fristen for påmelding har gått ut.

DELTAKERAVGIFT

Konkurransedeltaker: 425,- per deltaker. Prisen inkluderer t-skjorte.

Oppvisningsdeltaker: 275,- per deltaker. Prisen inkluderer deltakerpremie.

LAGAVGIFT

Konkurranselag: 900,- per lag

Groupstunt/Partnerstunt/Doubles: 400,- per lag

Oppvisningslag: 900,- per lag

TILBUD OM LUNSJPAKKER FOR DELTAKERNE

Det blir egen lunsjdeling, med påsmurte polarbrød og havregrøt, frukt og smoothie i år som i fjor. Av allergier/preferanser vil vi ta hensyn til gluten og vegetar, i tillegg til at alle retter vil være nøttefrie. De som har allergier utover dette bør ta med egen mat til arrangementet. Antall lunsjpakker registreres i påmeldingen i iSonen. Pris for lunsj er kr 50,- per deltaker og kommer i tillegg til deltakerprisen.



ØVRIG INFORMASJON

MUSIKK

Alle deltakende lag/grupper er selv ansvarlig for å ta med seg musikk som spiller av via mobiltelefon. Husk å sette mobiltelefonen i flymodus.

ARENA OG FREMKOMMELIGHET

Arrangementet foregår i Nova Spektrum (Norges Varemesse) i Lillestrøm. Lokalene ligger sentralt plassert, kun noen minutters gangavstand til Lillestrøm stasjon med gode buss- og togforbindelser fra både Gardermoen og Oslo. **Adressen til Nova Spektrum er Messeveien 8, 2004 Lillestrøm.**

Vi vil anmode alle til å benytte seg av kollektiv transport. Dersom du allikevel kommer med bil, så er det flere alternative parkeringsplasser i området nær Lillestrøm stasjon. Tenk miljø og velg kollektivt!

BILLETTPRISER FOR PUBLIKUM

Voksne: 250,-

Honnør/student: 150,-

Barn 5-15 år: 75,-

Ledsagere med bevis: Gratis inngang

Familiebillett – 2 voksne + 2 barn: 500,-

Barn under 5 år: Gratis

STANDS OG SALG AV MAT

Vi kommer til å ha kafe med salg av kaker, kaffe, pølser, toast etc. i hall B, som er samme hall som konkurransen arrangeres. Her vil vi ha flere sitteplasser enn tidligere for en bedre publikumsopplevelse.

STREAMING

Grunnet omfattende regler rundt strømming av barne- og ungdomsidretten, vil det ikke være strømming av konkurransen på nett.

INFORMASJONSKANALER

Hjemmesiden oppdateres fortløpende med informasjon: <https://www.nrctigers.no/norwegian-open>

Spørsmål om konkurransen kan rettes til: norwegianopen@nrctigers.no

Vi ønsker dere alle velkommen og gleder oss til å se dere!

Hilsen fra NRC Tigers

