

NAIF

Uniforms- og utstyrsreglement

Amerikansk fotball Norge

Gjelder fra sesongen 2025



Foto: Max Emanuelson

Generelt

Dommerne er på de fleste kampene de eneste som representerer forbundet, det er derfor viktig at man tar seg deretter. Dommere skal, når det gjelder antrekk og person, være presentabel i enhver anledning. Uniformen og utstyret skal være profesjonelt laget.

Uniform - Obligatorisk

Skjorte



Standard sort- og hvitstripet skjorte, striper 2" (ca. 5 cm) i bredde. På en langermet skjorte skal mansjettene nå ned til håndleddet. På en kortermet skjorte skal ermet stoppe over albuen.

Det skal medbringes både lang- og kortermet skjorte til hver kamp. Samtlige dommere bærer enten langermet eller kortermet skjorte i samme kamp. Det avgjøres i garderoben før kamp hva som skal brukes, det er derfor viktig at begge skjortene bringes til kamp.

A- og B-dommere bærer forbundets dommermerke på brystlommen. A-dommerne har gullkant og B-dommerne har sølvkant på dommermerket. Internasjonale dommere bærer IFAF-merket på brystlommen, dette erstatter forbundets dommermerke. Øvrige dommere bærer ingen merker.

Bukse



Sort standard dommerbukse med hvit stripe på sidene. Den hvite stripen skal være 1,25"/3,175 cm bred.

Belte



Sort belte med en nøytral, åpen, sølvfarget spenne.

Sko og sokker



Sorte lave sko med en såle som gir godt grep. Sko med hvite eller fargede områder kan benyttes så lenge det ikke er dominerende. Skolisser skal være sorte.

Sokker skal være av en type som går oppover leggen, ikke ankelsokker, sokkene skal være

Caps



Hoveddommer bruker en helhvitt caps. Alle andre dommere bruker en sort caps med hvite striper, som vist på bildet ovenfor. Det er ikke tillatt med noen merker eller logoer på capsen (diskret logo fra en fabrikant kan tillates). Snapback anbefales for dommere med langt hår.

Flagg



Hver dommer skal ha minst ett, helst to flagg. De skal bæres enten i bukselinningen, med kun vekten synlig, eller helt innstappet i en lomme. Det er kun ett flagg som skal bæres synlig.

Flagg med gul eller sort vekt kan benyttes.

Bønnepose



Hver dommer skal ha minst én, helst to bønneposer. Dommere med mulig ansvar for puntmottak skal ha to bønneposer. Bønneposene skal være blå, men sort tillates dersom alle dommerne i crewet benytter det.

Fløyte



Hver dommer skal bære en fløyte. Fløyten skal være sort og det anbefales at den er av type Fox40 Classic, dette er den typen som er påkrevet i Eliteserien, men i andre serier kan en annen type Fox-fløyte med samme type lyd benyttes.

Fløyten bæres normalt sett i en snor rundt halsen, denne snoren skal være sort. Det er også tillat med fingerfløyter eller fløyter som holdes i hånden. Det anbefales at man har med seg en reservefløyte ut på banen.

Nye dommere og dommere under 18 år skal benytte grønn fløyte. Disse utleveres på grunnkurs.

Forsøksindikator



Hver dommer skal bære en forsøksindikator for å assistere de andre dommerne med å sjekke og huske hvilket forsøk som spilles.

Umpire bør benytte seg av to, en for å sjekke forsøket og en for å huske plassering av ballen mellom midtsonemerkene. Forsøksindikatoren skal være nøytralfarget.

Kampdatakort



Hver dommer skal ha et kampdatakort der man noterer viktige kampdata som regelbrudd, poeng, timeouts og lignende.
Skriveverktøy, penn eller blyant, skal også medbringes.

Utstyr - Posisjonsspesifikt

Klokke



Hver dommer som har ansvar for tidtaking må ha med seg en klokke. Klokken som benyttes til kampklokke må ha nedtellingsfunksjon. Flere benytter også sportsklokker med egne apper for både spillklokke og kampklokke.

Klokken skal være sort eller en annen mørk farge, og skal være en håndledsklokke.

Chain clip



Linjemann/down judge må ha med seg chain clip til bruk på lenken. Det er to godkjente modeller man kan bruke, men denne som er avbildet er anbefalt.

Det anbefales at linjemann tar med seg strips som kan benyttes til å reparere lenken hurtig dersom dette blir nødvendig.

Trykkmåler og pumpe



Siden dommerne er ansvarlige for å sjekke kampballenes trykk før kampen, må en trykkmåler medbringes. Eventuelle avvik bør rettes av dommerne selv, derfor trenges også en ballpumpe. Det er umpire som har ansvar for dette.

Mynt



Hoveddommer skal ha med en mynt til myntkastet. Umpire skal ha med en reservemynt.

Håndkle



Umpire skal prøve å holde ballen som legges klar til spill så tørr som mulig. Til dette trenger man et håndkle, og det anbefales at umpire tar med seg et eget håndkle til dette selv om kamparrangør er pliktig til å ha dette tilgjengelig når det etterspørres.

Håndkle skal helst være sort, men hvit kan benyttes dersom nødvendig.

Håndkle skal bæres i bukselinningen foran eller på siden, så det bør ikke være for stort.

Radiosamband



Samband kan benyttes for internkommunikasjon i crewet, men det er ikke påbudt. Ingen utenfor crewet skal gis tilgang til sambandet, med unntak av en mulig dommerobservatør.

Det finnes egne retningslinjer for bruk av samband.

Radio brukes kun dersom hele crewet har det, altså alle i et crew skal bruke radio, eller så skal ingen gjøre det.

Uniform - Valgfritt

Shorts (flaggfotball)



Sorte dommershorts med hvit stripe på sidene kan benyttes dersom samtlige dommere bruker det. Shorts kan ikke benyttes i Eliteserien og 1.divisjon. (*Shorts er ikke obligatorisk utstyr og innkjøp anbefales ikke som del av klubbens dommerutstyr)

Hansker



Sorte hansker kan benyttes sammen med langermet skjorte når temperatur eller værforhold tilsier det. Hansker kan benyttes selv om ikke alle dommere i crewet gjør det.

Undertøy



Undertøy som er synlig i halsen, f.eks høyhalset genser, skal være sort.

«Cap caddy»

For at capsen skal holde formen når den er nedpakket kan man bruke en «cap caddy» (som vist på bilde under) eller lignende.



Annet

Mikrofon



Hoveddommer kan være utstyrt med mikrofon for å annonsere regelbrudd og annen viktig kampinformasjon. Det anbefales at man benytter en mikrofon som er kan festes på kragen eller en «mygg». Hoveddommer må selv kontrollere hva som annonserer ved hjelp av en av/på-knapp.

Kamparrangør plikter å stille med dette i Eliteserien og 1. Divisjon.

Kleskode til og fra kamp for alle nivåer

Klær med lagemblem, uavhengig av land eller liga skal ikke benyttes. Du representerer idretten, forbundet og andre dommere, ingen skal ha mulighet til å stille spørsmål ved din nøytralitet på grunn av antrekket du har på deg, derfor er det noen retningslinjer du skal følge:

Man skal ha på seg hele og rene klær, og treningstøy skal ikke brukes. Forbundets pikéskjorte med forbundsmerket bør benyttes for de som har det.

Solbriller kan benyttes til og fra kamp.

Du skal orden på håret, og om du har skjegg skal dette også være stelt.

Tobakk (inkl. snus) skal ikke benyttes i dommeruniform og skal minimeres der publikum, trenere eller spillere kan se deg.

Uniform og utstyr skal bæres i en bag eller trillekoffert til kamp, plastposer er ikke tillatt.

Retningslinjer for Eliteserien

Forbundets pikéskjorte med forbundsmerket bør benyttes. En piké som er helt nøytral eller har andre dommerrelaterte logoer kan benyttes.

Dressbukse eller chinos skal benyttes. Shorts eller jeans skal ikke benyttes.

Sko som passer til antrekket skal benyttes.