



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

**NAIF SEKSJON CHEER INVITERER TIL
NASJONAL TRENER SAMLING 2025**



26.-28.SEPTEMBER 2025

Fredag kl.19.00-21.00 (Registrering fra kl.18)

Lørdag kl.09.00-17.30 (Middag kl.18.00)

Søndag kl.10.00-16.00

THON HOTEL ARENA, LILLESTRØM



INFORMASJON OM SAMLINGEN

Vi ønsker med dette å invitere alle trenere i cheerleading og performance cheer til vår årlige nasjonale trenersamling i Lillestrøm. Hensikten med samlingen er å inspirere og øke kompetansen til trenere i Norge, samt skape et godt samarbeid mellom trenere på tvers av klubber og til forbundet. Samlingen er for trenere på alle nivåer. **Aldersgrense 16 år** (må fylle 16 i år).

Vi vil tilby en variert timeplan med noe for alle trenere, både i cheerleading og performance cheer, og generelle temaer rundt trenerrollen. Som tidligere vil det være flere parallelle klasser slik at du som deltar kan velge det du synes er mest interessant og relevant. Det vil være både rene teoretiske foredrag, praktiske klasser, demoklasser og åpne forum for spørsmål og diskusjon. Vi tror at en kombinasjon av interne og eksterne ressurser vil bidra til å styrke kompetansen til trenere på alle nivåer og løfte våre erfarne trenere ytterligere. Fullstendig oversikt over timeplan og temaer for samlingen vil sendes ut til de påmeldte trenerne og kontaktperson i hver klubb i starten av september.

PRAKTISK INFORMASJON OM PÅMELDING

Påmelding av deltakere og bestilling av overnatting er delt opp. Bestilling og betaling av overnatting skjer direkte til hotellet, mens deltakerpåmeldingen skjer via forbundet.

Deltakerpåmeldingen må skje klubbvis.

Hver klubb må oppgi en ansvarlig kontaktperson i påmeldingen. Kontaktpersonen vil motta e-post med viktig informasjon i forkant av samlingen.

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er lik for alle, uavhengig av antall deltakere per klubb. Klubben faktureres for deltakelsesavgiften etter samlingen.

- Deltakeravgift med middag lørdag: kr 2000,-
 - Inkluderer deltakelse fre-søn, lunsj og pausemåltider lør og søn, middag på hotellet lørdag kveld. Menyen vil være en 2-retters middag som settes av hotellet.
- Deltakeravgift uten middag lørdag: kr 1600,-
 - Inkluderer deltakelse fre-søn, lunsj og pausemåltider lør og søn.

Merk: Klubben krysser selv av for om dere ønsker med eller uten middag lørdag kveld i påmeldingsskjemaet. Etter tilbakemelding fra tidligere år har vi i år valgt å ikke organisere felles middag fredag kveld.



SLIK GJØR DU PÅMELDINGEN TIL ÅRETS TRENERSAMLING

1) Påmelding av antall deltakere per klubb. **Påmeldingsfrist 20.august!**

Påmeldingen skjer klubbvis via dette skjemaet:

<https://form.jotform.com/251382759911363>

NB: Påmeldingen er bindende. Merk at klubben ikke må fylle ut navn på deltakerne i denne runden, kun antall trenere som skal delta.

2) Innsending av navn og informasjon om deltakerne skjer via egen link som sendes ut til de påmeldte klubbene. **Frist for utfylling av deltakerinfo er 1.september!**

BESTILLING AV OVERNATTING

Også i år er det slik at klubb/deltaker som ønsker overnatting, må bestille dette selv. Vi har holdt av en rekke hotellrom og fått en god avtalepris med Thon Hotel Arena hvor samlingen foregår:

- 995 kr per natt for 1 person
- 1095 kr per natt for 2 personer

Bestilling gjøres direkte til hotellet via denne linken: [Thon Hotels NAIF](#)

Vi gjør dere oppmerksomme på hotellets betingelser:

- Prisen er per rom og inkluderer overnatting, frokost, trådløst internett og MVA
- Prisen må forhåndsbetales, og kan ikke kanselleres.
- **Frist for å bestille hotellrom er 15.august 2025.** Rom som ikke er bestilt innen fristen vil ikke lenger holdes av til vårt arrangement, og vi kan derfor ikke garantere for ledig rom etter denne fristen.

REISESTØTTE

Hvis en deltager har mer enn 1000 kr totalt i reisekostnader tur-retur (fly, tog, buss) kan vedkommende søke om reisestøtte. Skjema sendes ut etter påmeldingsfristen til alle klubber. Forbundet gir reisestøtte på inntil halvparten av totalsummen, maks er 1000 kr per deltaker. Har en deltaker 1500 kr i reiseutgifter dekker forbundet 750 kr. Vi gjør dere oppmerksom på at alle utlegg som føres opp i skjemaet må ha gyldig kvittering vedlagt.

Har du spørsmål send en e-post til cheer@naifcheer.no

Velkommen til trenersamling!

