



## **VIQUEENS CHEERLEADERS INVITERER TIL **NEXT GENERATION 2024****

Viqueens har i samarbeid med NAIF seksjon Cheerleading og Performance Cheer - den store gleden av å invitere til Cheer-Festen «Next Generation»

I år avholdes arrangementet over 2 dager med 2 veldig ulike innhold.  
LØRDAG 8.juni og SØNDAG 9.juni 2024 i Apalløkka Idrettshall på Ammerud.

### **GS og PS Maraton LØRDAG 8.JUNI 2024**

### **MINI- OG PEEWEE KONKURRANSE SØNDAG 9.JUNI 2024**

#### **Sted**

Apalløkka idrettshall  
Tjernveien 12, 0957 OSLO

**PÅMELDINGSFRIST : Lørdag 11. MAI 2024**

## **LØRDAG: GS og PS maraton "Next Generation"**

Hit Zero konseptet er gjeldende for alle GS og PS kategorier som tilbys på NAIFs offisielle konkurranser. Les mer om konseptet [HER](#).

En GS/PS-rutine kan vare maks 1 minutt.

### **Spesifisering for deltakelse i GS og PS:**

- En utøver kan kun delta i én groupstunt per konkurranse, med unntak hvis man stiller i både Coed GS og All Girl GS på samme level og aldersgruppe.
- En utøver kan delta i både PS og GS, så lenge man holder seg til de aktuelle alders reglene.
- Utøvere kan stille i GS/PS på et annet level enn de konkurrerer i med laget sitt til vanlig, så lenge det er hensiktsmessig for progresjon og utvikling.

## **SØNDAG: Mini og PeeWee Next Generation 2024**

Cheerfesten for de yngste skal være en arena for mestring og glede hvor alle kan få vise hva man har lært gjennom hele sesongen. Det er ingen resultater eller poeng, ingen kåringer eller rangeringer. Alle som deltar får med seg et minne hjem. Det vil være et dommerpanel bestående av 3 dommere samt en regeldommer. Alle trenere vil få med seg dommerkommentarer om ønskelig.

### **Kategorier**

- Cheerleading mini
- Cheerleading peewee
- Performance Cheer mini
- Performance Cheer peewee

Minimum 5 utøvere pr. lag i alle kategorier. Maks antall er 30 utøvere per lag. Trenere bes tilrettelegge koreografi for de lagene som er over 25 på matten, slik at det er minst mulig fare for kollisjoner. Dette gjelder spesielt i eventuelle turn sekvenser.

### **Aldersregler**

Mini 6-9 år: 2015-2017

Peewee 10-12 år: 2012-2014

Utøvere født i 2011 og tidligere kan ikke delta i Mini og PeeWee konkurransen.

Dispensasjon kan søkes for at utøvere i PeeWee klassen (10-12 år) kan delta med sitt Mini-lag, dersom det er klubber med samlet sett få utøvere, og som ellers ikke ville kunne stilt lag. Det vil ikke bli innvilget dispensasjon for Mini til å delta på PeeWee lag. Søknad om dispensasjon sendes forbundet, seksjon cheerleading (mail: cheer@amerikanskeidretter.no) senest 11. mai 2024.

#### Reisebestemmelser

Ifølge NIFs barneidrettsbestemmelser, kan ikke mini reise utenfor eget nærområde for å delta i aktiviteter. Imidlertid er våre klubber så spredt, at det må utvises en viss form for skjønn slik at utøverne kan få delta i aktiviteter og møte andre utøvere og konkurrere på barnas premisser.

For å få dette til, vil forbundet vurdere akseptabel reisetid i hvert tilfelle. Det er imidlertid et krav at barna følges av et forsvarlig antall voksne på reisen, med minimum 1 voksen reiseleder per 10 barn.

#### Premiering og tilbakemelding til trenere

Ifølge barneidrettsbestemmelsene er det ikke lov til å rangere barn under alderen 13 år. Alle utøvere mottar t-skjorte på arrangementet – disse hentes ut ved akkrediteringen. Det vil ikke bli gitt ut scoresheets, men dommerne vil skrive på et tilbakemeldingsskjema som laget vil få tilsendt etter arrangementet. Tilbakemeldingsskjema sendes til e-post adressen som oppgis som klubbkontakt.

Hvis det forekommer ulovlige elementer, vil det bli gitt skriftlig beskjed om dette.

#### Regelverk

For Mini gjelder ECU Level 1, og for PeeWee gjelder ECU Level 2. Reglene ligger på forbundets nettside. Ved spørsmål om regler, ta kontakt med

Regelkomiteen på [rules@naifcheer.no](mailto:rules@naifcheer.no)

Lagene må stille med egne spottere og hvert lag vil bli sjekket for smykker og piercinger før de går på matta.

## **Musikk**

Musikken spilles av med aux-kabel. Musikken behøver ikke å sendes inn før, men pass på at den er lastet ned og at flymodus er på. Møt opp i musikkboksen i god tid.

Oppvarming

Oppvarming foregår i øvre hall, vi vil tilby 3 mattelengder og et fullt gulv med mulighet for å spille musikk

## **Estimert tidsplan lørdag:**

Kl 13.00 Hallen åpner

Kl 15.00 Konkurransesstart

Kl 17.00 Premieutdeling

## **Estimert tidsplan søndag**

Kl 09.00: Hallen åpner

Kl.11.00: Mini

Kl 13.00: Pause

Kl 14.00 Pee Wee

Kl 16.00: Slutt

Vi har hatt god erfaring med en lengre pause midt i arrangementet, da blir ikke dagen så lang for de minste, og parkeringsproblemene færre. Utøverne vil få medalje i det de går av matta og er dermed ferdig med sin opptreden.

**Obs! Endelig tidsplan vil bli sendt ut etter at påmeldingsfristen er ute.**

## Påmeldingsinfo og priser for Next Generation

- Fyll ut vedlagt excel-mal for navnelister
- Fyll ut og send inn påmeldingsskjemaet. Link i e-post
- I skjemaet skal du laste opp klubbens navnelister som excel. Se mal vedlagt.
- Prisen per Mini/PeeWee lag                      kr 900,- og kr 320,- per deltager
- Pris per GS/PS    kr 500,- og 200,- per deltager
- Hvert lag får melde på inntil tre trenere og to lagledere gratis
- T-skjorte til utøverne er inkludert i prisen
- Faktura vil bli sendt ut så fort påmeldingen er mottatt.
- Påmeldingen er bindene
- Legitimasjon behøver ikke å tas med på stevnet

## Tilbud om overnatting i VQ-hallen for deltakere i GS/PS Konkurransen - lørdag til søndag

- Pris for overnatting i VQ-hallen kr 300,- per pers, inkl pizza og brus lørdag kveld og enkel frokost søndag
- Det vil bli mulig å dusje på Apalløkka
- For overnatting må man selv medbringe sovepose, liggeunderlag/oppblåsbar madrass
- Minst en voksen pr 10 utøvere under 18 år.
- VQ-hallen er alkoholfri
- Det vil være brannvakt fra VQ tilstede
- Vi arrangerer Cheer-kino lørdag kveld
- "Utsjekk" søndag innen kl 10.30

**Påmeldingen etter 11. mai 2024 medfører en tilleggsavgift på 100 kr per lag.**

Endringer av påmeldinger belastes med kr 100 pr. lag hvis det gjelder en endring for hele laget, og kr 100 pr. utøver ved endring av navn og lignende.

## Praktisk oppsummering

### Sted

Apalløkka idrettshall  
Tjernveien 12, 0957 OSLO

### Når

Lørdag 8.juni Group Stunt og Partner Stunt  
Søndag 9.juni Mini og PeeWee

### Parkering

Det er mulighet for parkering utenfor hallen og på skolen ved siden av. Det er begrenset med parkeringsplasser. Pris: 50 kr pr. bil.

### Kollektivtransport

Nærmeste holdeplass til hallen er Ammerud. Hit går det busser og t-bane. Fra holdeplassen er det ca 15 minutter å gå.

### Priser for publikum

Voksen	kr 125,-
Barn 5-15	kr 50,-
Barn under 5	gratis
Honnør	kr 100,-

### Kiosk og stands

Ammerud idrettsforening holder kiosken åpen hvor det selges mat og drikke. Det blir også stands med salg av cheer-klær og cheer-effekter.

**PÅMELDINGSFRIST:** Frist for å melde på er **11. mai 2024**. Dersom det kommer påmeldinger av flere utøvere etter denne fristen, kan vi ikke garantere t-skjorter til de etter-påmeldte.

Håper vi ser så mange som mulig og vi gleder oss til en fin avslutning på cheer sesongen 2023/2024

Send en mail til [arrangement@viqueens.no](mailto:arrangement@viqueens.no) hvis det er noen spørsmål knyttet til påmelding eller arrangementet.