

## Invitasjon til å søke på rekruttlandslag

Vi åpner opp flere plasser på rekruttlandslaget! Vi inviterer deg som ønsker å utvikle deg i level 6 om å søke.

Rekruttlandslag er et gratis tilbud for de som ønsker å utvikle seg mot å komme inn på senior landslag i framtiden. Forbundet ønsker å skape en rød tråd mellom klubblag, rekruttlandslag og senior landslag. Vi ønsker med dette tilbudet å øke nivået på senior premiere i Norge. Tilbudet er for både Coed og All Girl.

Til rekruttlandslag søker vi utøvere som ønsker å utvikle seg mot toppnivå på internasjonal basis, og ønsker å lære mer om toppidrettstilværelsen. Samlingene vil inneholde både skillstrening og teoretiske framlegg, med hensikt å «utdanne» framtidens topp i norsk cheerleading. Til samlingene vil noen av Norges sterkeste trenere og/eller landslagsutøvere holde i øktene, og foredrag holdes av svært kompetente forelesere i og utenfor miljøet.

Du søker rekruttlandslag gjennom dette skjemaet: <https://form.jotform.com/242211968737362>  
Video sendes inn til denne linken (les spesifikasjoner til video lenger ned i informasjonsskrivet):  
<https://www.dropbox.com/request/NqbXmoTKPUuHbfOI2AOA>

I skjemaet fyller du ut din informasjon. Vi ønsker i størst mulig grad at du søker sammen med en gruppe eller partner, men enkeltutøvere kan tas med, hvis kvalifiserende skills foreligger. Til partnerstunt kan du søke med både base og support, men det er en fordel om supporten også kan stunte PS.

Nedre aldersgrense for rekruttlandslag er i år de som er født i 2010. Det er ingen øvre aldersgrense for å søke rekruttlandslag. Reise til og fra samlinger, samt opphold dersom det er nødvendig, dekkes av utøver selv.

Søknadsfrist er 1. januar 2025, kl. 23:00. Du vil få tilbakemelding på tilbudt plass eller avslag i løpet av de første ukene i januar.

## Ønskede skills

### All Girl:

Strak flikk up cupie eller til bodyposition,  
stort pluss med flikk up skru  
Hand in hand, lav til høy, stort pluss ved høy  
til høy og håndstående halvskru  
Forlengs og baklengs nedgang  
Pluss med en ekstra stunteoppgang som  
stiftopp og rewind cupie  
Salto i kast

### Coed:

Toss target, stort pluss med full up  
Stort pluss med acro-oppganger, som hand  
in hand, flikk up, stift up og rewind  
Forlengs nedgang  
Salto i kast

Alt av turn er pluss, men ønsker å se stille salto og araber flikk salto eller mer.

## Videosøknad:

Hver person som søker skal sende inn én video merket med fullt navn. Denne videoen skal være klippet sammen med flest mulig av ferdighetene listet over i «Ønskede skills». Husk å legg inn klipp av turn.

Link der video sendes inn er beskrevet over.

## Samlingshelger:

Rekruttlandslaget har 4 samlingshelger i året, for de som søker i denne runden er det kun samlingene i februar og mai som gjenstår. Denne sesongen er samlingshelgene:

~~26.-27. oktober~~

~~16.-17. november~~

22.-23. februar

3.-4. mai

Ved spørsmål, ta kontakt med Nathalie Brøndrup på [toppidrett@naifcheer.no](mailto:toppidrett@naifcheer.no).

Vi gleder oss til å se din søknad!