



ÅSANE SEAHAWKS HAR  
I SAMARBIED MED NAIF SEKSJON  
CHEER GLEDEN AV Å INVITERE TIL

## **Nyttårscup 2025**

11. Januar 2025 I Haukelandshallen

# NYTTÅRSCUP 2025

---

Vi har den gleden av å invitere til Nyttårscup 2025 i Haukelandshallen lørdag 11. Januar.

Haukelandshallen åpner ca. kl.08.15 for deltakerne – med forbehold om endringer etter påmeldingsfristen er gått ut.

Alle påmeldte klubber som ønsker det, får spesifikk mattetid til gjennomgang av show i forkant av konkurransstart. Konkurransstart rundt kl.10.00 – med forbehold om endringer etter påmeldingsfristen er gått ut.

## KATEGORIER

---

Følgende kategorier tilbys:

### **CHEERLEADING LAG**

Youth Novice (Level 1)  
Youth Intermediate (Level 2)  
Youth Median All Girl & Coed (Level 3)  
Youth Advanced All Girl & Coed (Level 4)  
Junior Intermediate (Level 2)  
Junior Median All Girl & Coed (Level 3)  
Junior Advanced All Girl & Coed (Level 4)  
Junior Elite All Girl & Coed (Level 5)  
Senior Intermediate All Girl & Coed (Level 2)  
Senior Median All Girl & Coed (Level 3)  
Senior Advanced All Girl & Coed (Level 4)  
Senior Elite All Girl & Coed (Level 5)  
Senior Premier All Girl & Coed (Level 6)  
Åpen klasse (Level 3)

### **CHEERLEADING GROUPSTUNT**

### **PERFORMANCE CHEER**

Youth pom  
Youth hiphop  
Junior pom  
Senior pom  
Senior hiphop

### **CHEERLEADING PARTNERSTUNT**

Youth Intermediate (Level 2)

Youth Median (Level 3)

Youth Advanced (Level 4)

Junior Median (Level 3)

Junior Advanced (Level 4)

Junior Elite (Level 5)

Senior Median (Level 3)

Senior Advanced (Level 4)

Senior Elite (Level 5)

Senior Premier All Girl (Level 6)

Junior Advanced Coed (Level 4)

Junior Elite Coed (Level 5)

Senior Advanced Coed (Level 4)

Senior Elite Coed (Level 5)

Senior Premier Coed (Level 6)

***NB! Ved tre eller færre påmeldte lag i en kategori kan all girl og coed på samme nivå bli slått sammen og konkurrere som en kategori.***

## PEEWEE OPPVISNING

---

Det er åpent for Pee wee oppvisninger på inntil 5 min pr. Klubb.

## REGELVERK

---

For å kunne delta i konkurransen må klubben være medlem av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF) og ha betalt medlemskontingent.

Det konkurreres etter gjeldene regelverk som man finner på forbundets nettsider:

<https://amerikanskeidretter.no/cheerleading/dokumentarkiv/#konkurranseregler>

NAIF oppfordrer alle trenere til å lese regelverket svært nøye, og komme med spørsmål i forkant av konkurransen. **Spørsmål rettes til forbundets regelkomité på mail:**

[rules@naifcheer.no](mailto:rules@naifcheer.no)

## AKKREDITERING

---

Utøvere trenger ikke å vise ID på mindre konkurranser i Norge, men alle konkurranser følger allikevel noenlunde lik prosedyre for akkreditering:

Hver utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll.

Alle klubber må levere et bekreftelsesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt lisens. Skjema kan enten sendes inn i forkant eller senest leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Skjema blir sendt ut til kontaktperson etter at påmeldingsfristene har gått ut.

Spørsmål om akkreditering kan sendes til forbundet, [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

### **IDRETTENS SENTRALE REGELVERK**

---

Dette arrangementet er underlagt regelverket til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges amerikanske idretters forbund. Dette omfatter også NIFs antidopingregelverk.

En sak som gjelder et mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer, og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett, dersom saken gjelder brudd på antidopingregelverket. Brudd på reglene kan medføre sanksjoner, bl.a. utelukkelse fra all idrettslig aktivitet under NIF herunder Norges amerikanske idretters forbund. For mer informasjon se: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/antidoping/>

Ved påmelding vedkjenner klubbene at de har lest og forstått vilkårene for deltakelse og godtar disse.

### **ANTIDOPING**

---

Alle utøvere plikter å sette seg inn i de dopingreglene som er fastsatt av Antidoping Norge (ADNO, [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)). Dersom man er usikker på om medisinene man bruker står på dopinglisten anbefaler vi å sjekke for sikkerhetsskyld, det kan gjøres ved et legemiddelsøk: <https://antidoping.no/regler/legemiddelsok>

## **LISENS**

---

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lag som har utøvere uten lisens, vil bli straffet iht. Sanksjonsreglementet.

Klubbene er selv ansvarlig for at sine utøvere har gyldig lisens gjennom iSonen. Spørsmål som gjelder registrering av lisens, kan sendes til NAIF på mail: [naif@amerikanskeidretter.no](mailto:naif@amerikanskeidretter.no).

## **PÅMELDING**

---

Påmelding gjøres digitalt: <https://arrangement.amerikanskeidretter.no/arrangement/23>

Merk at dette er samme påmeldingssystem som ble brukt til NM-helgen og klubber kan derfor logge på med samme innlogging. Er dere en ny klubb eller har glemt innloggingsinfo, ta kontakt på mail med klubbnavn og ønsket kontaktperson: [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

## **FRISTENE ER SOM FØLGER**

---

**16. Desember**– Siste frist for påmelding

**06. Januar**– Siste frist for etterpåmeldelser og endringer

## **ETTER-REGISTRERING OG ENDRINGER**

---

Påmelding av lag og/eller deltakere etter 16. Desember vil medføre en tilleggsavgift på kr 100 per endring. Endringer av påmeldinger belastes med kr 100 per lag hvis det gjelder en endring for hele laget og kr 100 per utøver ved endring av navn og lignende.

Ved avmelding av lag og/eller deltaker blir ikke påmeldingsavgiften refundert. Vi ber om at klubbene overholder fristene.

## **DELTAKERAVGIFT**

---

### **PRIS PER LAG**

- Performance Cheer og Cheerleading lag: kr 900 pr lag

- Group Stunt: kr 350 pr lag
- Partner Stunt: kr 350 pr lag
- Peewee-oppvisning: kr 350 pr lag

#### **PRIS PER DELTAKER**

- PeeWee: kr 250 pr
- Youth/Junior/Senior: kr 375 pr deltaker

Deltakeravgiften inkluderer konkurransen, t-skjorte og lunsj på konkurransedagen. PeeWee vil i tillegg få medaljer til samtlige utøvere.

#### **ØVRIG INFORMASJON**

---

#### **MUSIKK**

---

Musikken som skal brukes til rutinen spilles via mobiltelefon. Husk å sette mobiltelefonen i flymodus. Det vil være en AUX-Lightning overgang tilgjengelig både på oppvarmingsmatten og på konkurransematten for de som har iPhone.

#### **HALL OG FREMKOMMELIGHET**

---

Arrangementet foregår i Haukelandshallen i Bergen.

Adressen til Haukelandshallen er St. Olavs vei 50, 5052 Bergen.

Vi vil anmode alle til å benytte seg av kollektiv transport da det er svært liten mulighet for parkering utenfor hallen.

#### Kollektiv transport fra Bergen sentrum

Ta Bybanen linje 1 fra Byparken til Kronstad eller linje 2 fra Kaigaten til Kronstad.

### Kollektiv transport fra Flesland

Ta Bybanen linje 1 fra Flesland til Kronstad.

Kollektivtransporten i Bergen drives av Skyss. Man kan bruke skyss.no eller appen Skyss Reise for å planlegge reise og se reisetider. Billett kjøpes via appen Skyss Billett.

Det tar 10-15 minutter å gå fra Kronstad til Haukelandshallen.

## MAT FOR PUBLIKUM

---

Vi kommer til å ha kiosk med salg av kaker, kaffe, pølser etc. ved inngangen til hallen.

## BILLETPRISER FOR PUBLIKUM

---

### **Billettene kjøpes i døren**

Voksen: 200,-

Barn (6-15år) 50,-

Student/honnør: 100,-

Familie 400,- pr. Husstand (max 6 stk)

Barn under 6 år er gratis

Vi tar imot betaling med VIPPS og kontant.

## STREAMING

---

Grunnet omfattende regler rundt strømming av barne- og ungdomsidretten, vil det ikke være strømming av konkurransen på nett.

## INFORMASJONSKANALER

---

Hjemmesiden oppdateres fortløpende med informasjon: <https://seahawks.no/>

Spørsmål om konkurransen kan sendes til: [Julecup@seahawks.no](mailto:Julecup@seahawks.no)

**Hjertelig velkommen til Nyttårscup 2025!**

**Hilsen Åsane Seahawks**