



  
NORGES AMERIKANSKE  
IDRETTERS FORBUND

# INNENDØRS TURNERING

AMERIKANSK FOTBALL

09.-10. NOVEMBER 2024



## **NAIF, Amerikansk fotball og Gjøvik Swans inviterer til U14 og U17 innendørsturnering 7er.**

**Dato:** 09. – 10. november (fra fredag 8. november for dem som reiser langt og må overnatte)

**Sted:** Gjøvik, Gobb Arena – Vind IL/ Gjøvik Swans

**Avgift per lag:** Kr. 2.000 (kr. 1.000 for lag fra Midt, Vest, Sør-Vest.)

(Faktureres klubb sammen med faktura for måltider/overnatting.)

### **PÅMELDING**

Hver enkelt klubb må melde på sine lag. Vi ber om at det organiseres én påmelding per lag. Link til påmelding: <https://forms.gle/h3WkKdWSBB47Pvmu8>

**Påmeldingsfrist: søndag 27. oktober, 2024**

### **TURNERING REGLER og ALDERSKLASSER**

U14 turnering er åpen for spillere født i 2010, 2011 og 2012.

2013 modeller kan dere søke disp. om til: [su@amerikanskfotball.com](mailto:su@amerikanskfotball.com) på lik linje med 2024 U14 sesong. 2014 og yngre må gjerne meldes på og være med på alt bortsett fra kamper. Gjerne i drakt og full mundur på sidelinjen.

U17 turnering er åpen for spillere født i 2007, 2008 og 2009 (evt. 2010 med disp søknad til U17 sesong eller ny søknad til: [su@amerikanskfotball.com](mailto:su@amerikanskfotball.com) på lik linje med U17 spill.

OBS! Underårig dispet spiller teller ikke mot minimumskrav om antall skadefrie spillere til turneringsstart eller kamp i løpet av turnering.

**Det er maksimalt plass til totalt 6 lag i begge klasser. 12 lag til sammen.**

### **DOMMERFORPLIKTELSER PER LAG:**

Hvert lag må stille med 2 Turneringsdommere. I kamper dere selv ikke spiller må 1 person stille opp som downbox-operatør i andre enkeltkamper (se fjorårets oppsett under tidsplan). **Digital kveldskurs** for Turneringsdommere tilbys påmeldte lag i uken før turnering - innkalling kommer. Eksisterende klubbdommere med sertifisering kan stille som turneringsdommer for laget og må ikke gå kurs. Lag/ klubb har ansvar for at turneringsdommere har dommertrøye, fløyte med tråd, bønnepose, flagg og belte i bukse. Bukse og caps trenger kun være mørke/ sorte.

### **SPILLEREGLER:**

<https://amerikanskeidretter.no/amerikansk-fotball/dokumentarkiv/#reglement>

**For U14 klassen i turneringen benyttes U14 regler. For U17 klassen benytter eget turneringsdokument basert på U14 regler. Her er begrensinger på linjemenn og blitzing, tatt bort. Begge klasser benytter kun downbox, ingen chain og ingen sparkespill.**

### **OVERTID og KAMPLENGDE:**

Det benyttes ikke overtid og ekstra perioder i turneringen. Kamper kan ende uavgjort.

Turneringen benytter KR2024 sine retningslinjer for poenglikhet. Utgangspunktet (kan endres) for kamptid 2x8 min med ordinær klokke, slik at det kan startes en ny kamp, hver hele time.

### **LISENS og SPILLER-BERETTIGELSE:**

Alle spillere, trenere, turnerings dommere og dommere må ha betalt lisens for 2024. Treningslisens er nok for spillere. Unntak er de som *ikke* er fylt 13 år og har betalt sin klubbkontingent. Disse er dekket av NIFs Barneforsikring og behøver ikke betale lisens. Lisensregistrering: <https://isonen.no/event/clqw93bxd0mpzlizvo3esi28u/>

Aldersdispensasjoner gis etter gjeldende KR regler og sesong for U14 og U17.

### **LAGSAMARBEID, MINIMUM OG MAKSIMUM ANTALL SPILLERE og SPILLERLISTER:**

Det er enkelt å samarbeide mellom klubber til turnering. Spillere kan lånes fritt fra flere andre klubber. Vi må ha påmelding fra **en** klubb, som har ansvar og som stiller i egne farger. Hvem andre klubber du låner ifra er åpent. **MEN, spillere kan ikke bytte lag underveis i turneringen** og ansvarlig lag har ansvaret for at spillere som er innlånt fra andre klubber har betalt lisens og har evt. disp i orden.

Det må minimum stilles med **12** og maksimum **22** som starter og deltar i første kamp. Etter dette må minst 7 skadefrie spillere delta/stille i kamper. Under-årige dispede spillere teller ikke mot minimumskrav. Av erfaring kan skader forekomme. Vi anbefaler alle lag på det sterkeste å være flere enn 12!! Hjelp oss og de andre lagene til å ikke miste kamper fordi du må trekke ditt lag underveis. Samarbeid og gå i dialog med andre klubber så snart som mulig **FØR** turnering!

Alle påmeldte lag vil motta elektronisk spilleliste (ligner på den brukt i årets sesong). Denne må være ferdig utfylt senest 5. november.

Henvendelser om spilleregler, berettighet, lisens, samarbeid, spillerlister, dommerkurs og sportslig turneringsgjennomføring etc. tas med [su@amerikanskfotball.com](mailto:su@amerikanskfotball.com)

Henvendelser angående mat og matbestilling, overnatting, parkering, etc. tas med [arrangement@vindil.no](mailto:arrangement@vindil.no). Alternativt styreleder i Swans: [birgittberget@gmail.com](mailto:birgittberget@gmail.com) / 41675749.





## TIDSPLAN TURNERING:

**Det er maksimalt plass til totalt 6 lag i begge klasser. 12 lag til sammen.**

Endelig tidsplan må settes etter påmeldinger. Foreløpig tidsramme er kl. 09-21 på lørdag (2 kamper per lag innenfor tidsrammen 60 min) og kl. 08-17.30 på søndag (2 kamper per lag med tidsramme 60 minutter). Vi anser denne tidsrammen som vår «maksimale.» Den kan kortes ned avhengig av antall påmeldte lag. Vi prioriterer nedkorting søndag kveld, men kan også øke til 2 kamper per lag på søndag, men da i en kortere kamp-tidsramme.

## PLIKTIG INFOMØTE for påmeldte lag: den 30. oktober kl.19.30

**Absolutt alle lag må være representert på infomøte med minimum Lagleder eller**

**Hovedtrener. Helst begge. Klubber som deltar med noen spillere inn under en annen klubb lag MÅ også stille med minst en representant på møtet.**

Hvert lag vil bli tildelt to adgangskort som kan brukes for å komme seg rundt i hallen gjennom helga. **KORTENE MÅ LEVERES TILBAKE NÅR HELGEN ER OVER. VED MISTET KORT VIL HVERT KORT FAKTURERES KLUBBEN 50KR PR STK.**

## Eksempel kampoppsett:

Kamp nummer	LØRDAG kl.	Hjemme	Borte	Klubb-Dommer 1	Klubb-Dommer 2	Klubb Down Box	Total klubbdommere										
							TR17	TR14	OV17	OV14	LS17	LS14	GL14	AS14			
1	11:00	S.Dragons U14	Gladiators U14	Trolls U14	Trolls U14	Vikings		2									
1-U17	12:00	Trolls U17	Vikings U17	Lillestrøm U17	Lillestrøm U17	Trolls					2						
2	13:00	Lillestrøm U14	Trolls U14	Vikings U14	S.Dragons U14	S.Dragons				1							1
2-U17	14:00	Vikings U17	Lillestrøm U17	Trolls U17	Trolls U17	Lillestrøm	2										
3	15:00	Vikings U14	S.Dragons U14	Gladiators U14	Lillestrøm U14	Gladiators						1	1				
3-U17	16:00	Lillestrøm U17	Trolls U17	Vikings U17	Vikings U17	Trolls			2								
4	17:00	Gladiators U14	Lillestrøm U14	Trolls U14	Vikings U14	Vikings		1		1							
5	18:00	Trolls U14	Vikings U14	Gladiators U14	Lillestrøm U14	Lillestrøm							1	1			
							2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	
Kamp nummer	SØNDAG kl.	Hjemme	Borte	Klubb-Dommer 1	Klubb-Dommer 2	Klubb Down Box											
6	08:00	Gladiators U14	Trolls U14	S.Dragons U14	Vikings U17	Vikings			1								1
4-U17	09:00	Vikings U17	Trolls U17	Lillestrøm U17	Gladiators U14	Gladiators					1		1				
7	10:00	S.Dragons U14	Lillestrøm U14	Trolls U14	Vikings U14	Trolls		1		1							
8	11:00	Trolls U14	S.Dragons U14	Vikings U14	Lillestrøm U17	Lillestrøm				1	1						
5-U17	12:00	Trolls U17	Lillestrøm U17	Vikings U17	Gladiators U14	Vikings			1						1		
9	13:00	Vikings U14	Gladiators U14	Lillestrøm U14	Lillestrøm U14	TBA						2					
6-U17	14:00	Lillestrøm U17	Vikings U17	TBA	TBA												
10	15:00	Lillestrøm U14	Vikings U14	TBA	TBA												
							0	1	2	2	2	2	2	2	2	1	
							2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	

Dommerutvalget (DU) setter opp 2 dommer til hver kamp. Disse er da Hoveddommer (whitecap) og Bakdommer. Klubbdommere betjener hver sin sidelinje. Det er svært viktig at Klubbdommer setter seg inn i spillerglene for 7er når det gjelder Downbox og måling av line-to-gain. Dette fordi Downbox kanskje betjenes av noen som ikke har mye erfaring med idretten vår.

Klubbdommere må ha DOMMERTRØYE, sort caps/lue, gult flagg og fløyte  
Downbox operatør må være over 15 år

## Vind Idrettspark:

<https://www.vindil.no/vind-idrettspark/hvordan-finne-frem-til-vind/>

Gobb Arena-hallen er innendørs kunstgress 50x70 meter rundball spillflate (linjer). Vi spiller med 70 yds total banelengde (spillflate 50 yards+2x10yards endzones). Hallen holder 12 grader

### MÅLTIDER og OVERNATTING:

Overnatting er lagt opp til at det er i gymsalen i hallen. Liggeunderlag og sovepose må medbringes. Her er det bare lov til å ha vannflasker. Bespising ellers kan gjøres i alle andre deler av hallen.

**Alternativ 1:** Måltidspakke alternativ 1 og overnatting **lørdag til søndag**: Lørdag lunsj og middag. Søndag frokost og søndag lunsj. Kostnad per pers. = **700 kroner**

**Alternativ 2 (kun for lag som må overnatte fra fredag):** Måltidspakke alternativ 2 og overnatting **fredag til søndag**: Frokost lørdag. Lunsj lørdag. Lørdag middag. Søndag frokost og søndag lunsj. Kostnad per person = **600 kroner**

Frokost og kvelds er tørrmat.

Minimum 1 voksen leder skal overnatte i gymsal per lag. Betaler kostnad som spiller.

**Alternativ 3:** Egenorganisert overnatting og måltidspakke alternativ 3:

Lørdag lunsj og middag. Søndag lunsj. Kostnad per person = **550 kroner**

Allergier, vegan/vegetar og livssyn vil bli hensyntatt.

Påmelding/ registrering av lag: <https://forms.gle/h3WkKdWSBB47Pvmu8>

Frist for endelig påmelding antall pakker: **søndag 27. oktober, 2024**

Dersom dere ønsker hjelp til annen overnatting enn gymsal/skole, eller til f.eks. noen ledere, ta kontakt med: [arrangement@vindil.no](mailto:arrangement@vindil.no) som kan hjelpe med Hotell og/eller Vandrerhjem.

**Det blir kiosk i hallen som er åpen utover kvelden på lørdag og film eller kamp på storskjerm i matsalen lørdag kveld.**

### Kontaktinformasjon:

Henvendelser om spilleregler, berettighet, lisens, lag-samarbeid, spillerlister, dommerkurs og sportslig turnerings gjennomføring tas med [su@amerikanskfotball.com](mailto:su@amerikanskfotball.com)

Henvendelser angående mat og matbestilling, overnatting, parkering, etc. tas med [arrangement@vindil.no](mailto:arrangement@vindil.no). Alternativt styreleder i Swans: [birgittberget@gmail.com](mailto:birgittberget@gmail.com) / 41675749.