

NORGES AMERIKANSKE IDRETTER FORBUND

STRATEGIPLAN 2024-2028

NAIF – Catch the passion



**NORGES AMERIKANSKE
IDRETTERS FORBUND**

INNLEDNING

Norges amerikanske idretters forbunds strategiplan for 2024-2028 er et styringsverktøy for NAIF i den kommende tingperioden, og gjelder for alle NAIFs fire idretter; amerikansk fotball, cheer, disksport og lacrosse. Dokumentet skal revideres i forkant av forbundstinget i 2026.

NAIFs strategiplan bygger på de føringer som er gitt av Norges Idrettsforbund, statlige myndigheter, arbeid nedlagt av forbundsstyret og de ansatte under strategiseminaret høsten 2023 og høringsprosess fra klubber i perioden før Forbundstinget 2024.

NAIFs visjon, virksomhetsidé og verdier er grunnlaget for all aktivitet, og sier noe om hva vi jobber mot (visjonen), hvorfor vi er til og hvem vi er for (virksomhetsideen), samt hva vi står for (verdier).

NAIFs visjon

NAIF - Catch the passion.

Våre idretter har som fellestrekk at de alle er amerikanske idretter. Vår visjon er på engelsk for å favne om grunnlaget vi alle har felles, i tillegg til at vi kan markedsføre oss internasjonalt.

«Catch» eller «Ta imot» gjenspeiler et sportslige element som går gjennom i alle idrettene våre – i både amerikansk fotball, cheer, disksport og lacrosse har vi grener hvor det å «ta imot» er sentralt. «Catch» gjenspeiler også å bli grepet eller fanget av lidenskapen som våre idretter representerer.

«Passion» eller «Lidenskap» er det vi opplevde at våre medlemmer har for det de driver med, enten det er utøvere, trenere, ledere, frivillige eller ansatte. Uten «passion» hadde ikke NAIF vært det vi kjenner i dag.

NAIFs virksomhetsidé

NAIF skal være et hjem for Norges mest allsidige og inkluderende idretter for alle uansett nivå, funksjon og legning. Våre idretter har fokus på samhold, idrettsglede og mangfold. NAIF skal ha medlemmer med et livslangt engasjement i norsk idrett, enten som utøver, trener, leder eller frivillig. Våre amerikanske idretter er en livsstil og skal være et sted for alle. Overgangen fra utøver til trener, leder og/eller frivillig skal komme naturlig når man selv ønsker å ta det steget.

#NAIFforLife

Våre verdier danner grunnlaget for alt organisasjonen står for:

Ærlighet – Fellesskap - Lidenskap

Ærlighet

Ærlighet betyr å være åpen og ærlig i all kommunikasjon og samhandling, både internt og eksternt. Det innebærer å være ærlig om egne prestasjoner og begrensninger, samt å behandle andre med respekt og integritet. Ærlighet handler også om å følge regler og etiske retningslinjer, og å ta ansvar for egne handlinger og beslutninger. Ærlighet skaper tillit og bidrar til et positivt og inkluderende fellesskap der alle medlemmer føler seg verdsatt og respektert.

Fellesskap

Fellesskap betyr å ha en følelse av samhold, samarbeid og støtte blant alle medlemmene. Det handler om å jobbe sammen mot felles mål, dele gleder og utfordringer, og oppmuntre hverandre til å yte sitt beste. Fellesskap skapes gjennom deltakelse i treninger, konkurranser og sosiale arrangementer, der alle føler seg inkludert og verdsatt uavhengig av ferdighetsnivå eller bakgrunn. Fellesskapet bidrar til å styrke båndene mellom medlemmene og skaper en positiv atmosfære som fremmer trivsel og utvikling.

Lidenskap

Lidenskap er hjertet i vår idrett. Det er den brennende iveren som driver utøvere, trenere, ledere, og frivillige til å omfavne våre amerikanske idretter. Lidenskap er engasjement. Uten lidenskapen ville NAIF ikke være den pulserende fellesskapskraften det er i dag. Lidenskap er drivkraften som inspirerer til å gripe øyeblikket og forfølge våre idrettslige ambisjoner, og den båndet som forener oss alle på vår sportslige reise.

HOVEDMÅL

Norges amerikanske idretters forbund er en organisasjon som jobber for at alle skal få mulighet til å drive med amerikansk fotball, cheer, disksport og/eller lacrosse ut ifra egne forutsetninger og behov, gjennom å legge til rette for aktivitet for alle i trygge omgivelser.

NAIFs øverste prioritet er at klubbene skal få best mulige forutsetninger for å skape aktivitet og ha en bærekraftig klubbdrift.

NAIF skal være et forbund som jobber proaktivt, tar initiativ og som bidrar positivt til norsk idrett og dets medlemmer. Vi skal være et forbund med åpent sinn, som søker kunnskap og kompetanse hos andre og samtidig finner vår egen vei basert på egne behov, verdier og holdninger.

Amerikanske idretter er mer enn bare aktiviteter; de er en livsstil. Hos NAIF ønsker vi at alle skal finne tilhørighet og føle seg inkludert. Vi jobber for å skape idrettsmiljøer preget av gode holdninger og verdier knyttet til helse og prestasjon. Mobbing og trakassering har ingen plass hos oss - vi står for et fellesskap basert på ærlighet og respekt.

NAIF er sertifisert som Rent Særforbund og anbefaler alle medlemsklubber å gjennomføre Rent Idrettslag. NAIF oppfordrer alle medlemmer til å gjennomføre Ren Utøver. Trenere, lagledere og klubbledere oppfordres også til å gjennomføre NIFs Trenerattest.

Bærekraftig utvikling

Norsk idrett har ansvar for å bidra til en bærekraftig utvikling av kloden. NAIF skal være et forbund som gjør sin del av jobben. I den kommende tingperioden skal NAIF utarbeide en egen bærekraftstrategi som tar utgangspunkt i FNs bærekraftsmål og NIFs bærekraftstrategi. Videre skal strategien konkretisere mål og tiltak som er relevante og viktige for NAIF å jobbe videre med. Miljø på dagsorden er derfor ikke videreført som et eget innsatsområde i strategiplanen for 2024-2028.

NAIFs VIRKSOMHETSOMRÅDER

NAIFs strategiplan er videre delt inn i følgende innsatsområder;

- Fellesområder;
 - Anlegg
 - Organisasjonsutvikling
 - Kompetanseutvikling
- Idrettsspesifikke områder;
 - Aktivitetsutvikling
 - Prestasjonsutvikling og toppidrett

Hvert innsatsområde har sitt eget kapittel.

ANLEGG

Anleggssituasjonen i NAIFs idretter er preget av varierende kvalitet og tilgang, og flere av våre idretter har anlegg som i stor grad krever tilgang på det private leiemarkedet for å dekke idrettslagets behov for treningstider. Våre idretter er i liten grad prioritert i fordeling av hall og treningstid, og klubbene kan oppleve mangel på vilje til fleksibilitet og innpass i kommunale anlegg på grunn av lav medlemsmasse og medlemmer utenfor barne- og ungdomssegmentet. I tillegg omfatter en del av NAIFs anlegg også arealer som er kommunalt regulert som landbruks-, natur- og friluftsområder. Dette innebærer egne utfordringer ettersom LNF-områder i utgangspunktet er omfattet av generelt bygge- og anleggsforbud.

Kravene til våre idrettsanlegg varierer fra idrett til idrett, men felles for alle er at idrettsanlegget er en forutsetning for å kunne skape aktivitet. For et fleridrettsforbund med så mange ulike krav knyttet til et idrettsanlegg, må NAIF følge en strategi med sprikende satsningsområder og ulike fremgangsmåter.

Det ble i 2023 utarbeidet en anleggsplan for NAIF for perioden 2023-2026. Denne plan vil bli redigert og forlenget i tingperioden. Dokumentet er en rettesnor for NAIFs anleggsarbeid sentralt. Seksjonene må basert på dette utarbeide egne mål og handlingsplaner for anlegg i sin idrett.

HOVEDMÅL ANLEGG

Sikre god utvikling av anlegg innen alle våre idretter for å ivareta klubbenes mulighet til å tilby aktivitet, rekruttere nye medlemmer og bidra til å videreutvikle våre fire idretter på landsbasis.

Når NAIF lykkes med dette vil vi ivareta klubbenes mulighet til å tilby aktivitet, rekruttere nye medlemmer og bidra til å videreutvikle idrettene på landsbasis. En forutsetning for å lykkes er klubbenes eget engasjement og innsats i anleggssatsningen.

VIRKEMIDLER

- Kartlegging og behovsspesifisering i alle fire seksjoner
- Økt samarbeid sentralt og lokalt
- Gode beskrivelser for utforming av anlegg til alle våre idretter, inkludert hvordan disse enkelt kan legges til rette for i forbindelse med etablering av fleridrettsanlegg

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
- Sørger for oppdatert informasjon slik at klubbene er rustet for anleggsarbeid på best mulig måte - Bistå klubbene med å forankre sitt anleggsarbeid i klubbens planarbeid - Tilby kompetansehevende tiltak som gjør klubbene i stand til å ta del i anleggsutvikling og tildeling av trenings- og arrangementstid lokalt. - Tilby klubber og kommuner sør idrettskompetanse på anlegg	- Forankre anleggsarbeidet i eget planarbeid og klubbstyre, f.eks. gjennom en anleggsansvarlig - Har egne mål og strategier for anleggsarbeidet, samt eventuelt en egen anleggsplan. - Samarbeider med andre idrettslag, idrettskrets og/eller idrettsrådet for nybygging/restaurering av anlegg - Engasjere seg i lokalt idrettsråd og i nettverk med kommunal idrettsetat

ORGANISASJONSUTVIKLING

NAIF skal være et serviceorgan for våre klubber og se klubbens utviklingspotensial, som jobber for å skape flere robuste klubber som tåler endringer og utskiftninger i egen klubbledelse. NAIF skal bidra til å forenkle hverdagen for våre klubber og jobbe målrettet med klubbutvikling. Både sentralt og lokalt skal våre frivillige og ansatte oppleve mestring, idrettsglede og takknemlighet for sitt bidrag til idretten.

Organisasjonsutvikling i NAIF handler derfor om hele organisasjonen, fra styret til seksjoner, administrasjonen, klubbene og alle de frivillige. Fra toppen handler det om å styrke organisasjonen slik at den blir sunn, trygg og effektiv. Gjennom dette vil vi kunne håndtere endringer og fornyelse på en proaktiv og positiv måte. For å få til dette handler mye om å planlegge og iverksette systematiske tiltak for å sikre at arbeidskraft og andre ressurser blir anvendt på en god og effektiv måte. I planperioden skal strukturen for fremtidig vekst legges gjennom gode planer for klubbutvikling.

For å øke oppmerksomhet rundt våre idretter skal det utvikles en kommunikasjonsplan. Planen skal legge føringer for arbeidet med å fremme idrettene våre utenfor egne idrettsmiljøer. I NAIF skal vi ha plass til alle, og fokus på mangfold og kjønnsbalanse i styrer og seksjoner. Fair play og like muligheter skal gjenspeile organisasjonen. Mobbing, trakassering og juks slås hardt ned på.

HOVEDMÅL

NAIF skal være en ledende idrettsorganisasjon med robuste klubber.

Når NAIF lykkes ser vi at hele organisasjonen; styrer, administrasjonen og klubbene, har en kontinuerlig og bærekraftig utvikling og tilegner seg relevant kompetanse, erfaring og samarbeidspartnere. NAIF har en tydelig kommunikasjonsplan som sier noe om hvordan vi skal kommunisere med hverandre og for nye interesserte medlemmer og parter. NAIF skal være en foregangsorganisasjon som andre åpner for og henvender seg til for å lære av og samarbeide med. Medlemsklubbene i NAIF er gode eksempler på hvordan idrettslag kan driftes, både frivillig og profesjonelt. En forutsetning for å lykkes er å sette av både tid og ressurser til organisasjonsutvikling og klubb utvikling. NAIF må være fremoverlent og det må være endringsvilje på alle nivåer i organisasjonen.

VIRKEMIDLER

Virkemidler for å få til dette er;

- Forbundsstyret, Seksjoner og administrasjon må ha nærhet til og kompetanse om daglig klubbdrift i våre idretter, gjennom relasjonsutvikling med og til klubbene
- Utarbeide praktiske og lett anvendelige maler og verktøy for klubbenes daglige drift, tilpasset klubbenes behov og «livsfase»
- Tilpasse, tilby og gjennomføre kompetansehevende tiltak for Klubb utvikling og ledelse i klubber.
- NAIF sentralt skal ha en administrasjon med tydelig struktur, nok bemanning og relevant kompetanse, som utvikler oss samspill med andre idretter og våre medlemsklubber.
- Avklare forventninger mellom medlemsklubber, medlemmer og NAIF sentralt når det er behov for dette.
- Klubbene skal oppfordres til å samarbeide og hente inn kunnskap og erfaring til egen klubbdrift gjennom samarbeid med andre klubber/idrettskrets

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
- NAIF har en tydelig kommunikasjonsplan som omhandler kommunikasjon på flere nivåer. - Videreutvikle klubb utviklingsprosesser og verktøy - Bistå klubber i klubb utvikling - NAIF innhenter kompetanse fra relevante eksterne aktører, som f.eks. NIF, andre særforbund eller private aktører med særskilt kompetanse på et ønsket fokusområde - Tilby og utvikle brukervennlige digitale verktøy for enklere klubbdrift - Ha tydelige og synlige rutiner for håndtering av varslingssaker - Opprettholde sertifisering som Rent Særforbund og arbeide for en ren idrett - Arrangere årlige ledersamlinger og redusere kostnadene for deltakelse på disse - Legge til rette for erfaringsutveksling digitalt gjennom klubblederforum i sosiale medier - Sikre at klubbene er informert om idrettskretsens utdanningstilbud for klubbstyrer - Utarbeide gode maler for rollefordeling internt i styrer for klubber som trenger støtte til dette - Skape incentiver til at alle medlemsklubber årlig gjennomgår Bedre Klubb - Gjør vår nettside om til et sted som ledere, spillere, foreldre, frivillige og andre interesser kan enkelt og intuitivt finne det som de er ute etter.	- Klubbene må jobbe proaktivt og ha tydelige planer for rekruttering av frivillige og trenere til egen klubbdrift - Klubbene skal et godkjent medlemssystem og en sunn og fornuftig økonomi - Klubbene skal være åpne for samarbeid med andre idrettslag og på den måte lære av hverandre - Ha gode rutiner for rekruttering og ivaretagelse av nye medlemmer og frivillige - Ha oppdaterte og aktive styringsdokumenter og håndbøker - Ha oppdaterte og aktive styringsdokumenter og håndbøker - Sikre at klubbens ledelse deltar på årlig Ledersamling - Sørge for at klubbens styre/administrasjon får tilgang og informasjon om NAIF og idrettskretsens utdanningstilbud - Utføre årlig Bedre Klubb sjekk

KOMPETANSEUTVIKLING

Trenerens kompetanse er avgjørende for kvaliteten på aktiviteten, på samme måte som klubbstyrets kompetanse gjenspeiler idrettslagets daglige drift og utvikling. NAIF skal jobbe kontinuerlig med utvikling og oppdatering av kurs for både trenere og ledere. Gjennom dyktige frivillige og/eller ansatte skaper klubbene attraktive arenaer for utøverne å være på, enten de er barn, ungdom eller voksne. I NAIF skal alle trenere ha gjennomført Trenerattesten.

Mange klubber og lag er med i seriespill eller deltar i konkurranser. Det skal være lokale eller regionale tilbud i tillegg til nasjonale aktiviteter for alle NAIFs idretter. Arrangementene skal være veldrevne og sette en positiv ramme rundt aktiviteten.

Erfaringsutveksling, kommunikasjon og samarbeid på tvers av lag, grupper og klubber skaper kompetanseutvikling og positive impulser. Gjennom NAIFs leder- og trenersamlinger skal vi legge til rette for en delingskultur av formell og uformell kunnskap.

HOVEDMÅL

I NAIF skal frivillige/ansatte ha relevant kompetanse og tilgang på kompetansehevende kurs på flere nivåer, samt mulighet til å utvikle seg videre innenfor sin idrett. Dette gjelder både sentralt og lokalt.

Når NAIF lykkes med dette ser vi en jevn tilstrømming av medlemmer til klubber i alle våre idretter, fordi de er drevet av kompetente frivillige/ansatte med trenere som årlig gjennomfører kvalitetssikrede utdanningsløp på ulike nivåer. Vi har dommere tilgjengelig nasjonalt og lokalt for å sikre gjennomføring av kamper i amerikansk fotball og lacrosse, samt flere dommere som utdannes i cheerleading og performance cheer. Arrangementene som gjennomføres både lokalt, regionalt og nasjonalt har høy kvalitet og driftes av dyktige arrangører.

En forutsetning for å lykkes er å sikre at informasjon om leder- og trenerutdanning er tilgjengelig for alle medlemsklubber, samt kontinuerlig jobbe for å utvikle nye kurstilbud basert på behov og endringer i idrettene.

VIRKEMIDLER

Virkemidler for å få til dette er;

- Sikre **nok trenerutviklere og kurslærere** i alle idrettene
- **Redusere kostnader** for deltagelse på trener- og dommerutdanning
- **Utarbeide arrangørmaler** for klubber som ønsker å arrangere kamper og konkurranser
- **Arrangere årlig Trener- og Ledersamling** for alle idrettene

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
- Tilby trenerkurs for alle idrettene våre på flere nivåer - Tilby dommerkurs i amerikansk fotball, lacrosse og cheer - Sikre at informasjon om Trenerattesten er tilgjengelig for klubbene - Utvikle nye kurstilbud basert på behov og endringer i idretten internasjonalt - Redusere kostnader for deltagelse på trenerutdanning - Sikre nok trenerutviklere og kurslærer for alle idrettene - Gjennomføre årlig Trenerksamling og Topptrenerksamling. - Utarbeide egne trenerkurs for paraaktiviteten - Videreutvikle vår kompetanseportal og legge til rette for at terskelen blir lavere for at nye skal ha lyst til å bli trenere	- Sørge for at trenere i egen klubb har gjennomført Trenerattesten - Ha en utviklingsplan for klubbens egne trenere, både nye og erfarne - Sørge for at klubbens trenere får tilgang til og mulighet til å delta på oppsatte trenerkurs i egen region - Sikre at klubbens trenere fullfører påbegynt trenerutdanning - Gi klubbens trenere mulighet til å delta på den årlige Trenerksamlingen - Bruke Sunn Idretts verktøy for kunnskap om mat, kropp og vekt - Sørge for å gi erfarne trenere, som kvalifiserer seg mulighet til å ta Trenerutvikler utdanning, slik at trenerkurs kan avvikles regionalt - Være villig til å samarbeide med og tilby kunnskap til lokale skoler for å hjelpe de med innføring av våre idretter

AKTIVITETSUTVIKLING

Aktivitetsutvikling i NAIF handler om at aktivitetstilbudene innenfor alle våre idretter skal være attraktive, engasjerende og kunne tilbys alle uansett fysisk forutsetning, kjønn, legning og funksjonsnivå. Vi skal ha en garderobekultur med gode holdninger der alle føler seg sett og ivaretatt. Breddeaktivitetene som tilbys skal være bærekraftige og økonomisk overkommelig for medlemmene. Breddeaktivitet skal i størst mulig grad gjennomføres regionalt. Både barn og voksne skal oppleve mestring, motivasjon og idrettsglede når de er med på våre idretter.

Amerikansk fotball

Amerikansk fotball har lidd av medlemsfratfall siden pandemien og har siste del av forrige planperiode tatt store grep for å hindre ytterligere frafall. Flaggfotball er en av de nye OL-idrettene til OL 2028 og NAIF sentralt har ansatt en prosjektansvarlig for å etablere idretten i Norge. Seksjon Amerikansk fotball anser også klubb utvikling som et viktig fokusområde i kommende planperioden for å ivareta den planlagte veksten av medlemmer. Flere utøvere i alderen 0-19 år vil forhåpentligvis også bidra med flere frivillige og foreldreressurser inn til klubbene.

HOVEDMÅL AMERIKANSK FOTBALL

Amerikansk fotball skal i løpet av planperioden doble antall medlemmer og utvide aktivitetstilbudene lokalt, regionalt og nasjonalt. Alle medlemsklubber skal tilfredsstille lovpålagte krav til klubbdrift.

DELMÅL

- Vi skal i løpet av planperioden ha økt antall medlemmer i alderen 0-19 år med 500 nye medlemmer i tackle fotball og 1500 nye medlemmer i flaggfotball.
- 80 fleridrettslag skal ha tatt opp flaggfotball, og eller Tackle som gren i løpet av planperioden.
- Vi skal i samarbeid med klubbene utvikle lokale konkurranseformer for junior og bredde i både tackle- og flaggfotball.
- De lokale konkurranseformene skal få mulighet til å utvikle seg til regionale og/eller nasjonale arrangement, der det er naturlig.
- Alle medlemsklubber skal i løpet av planperioden ha deltatt i en klubbutviklingsprosess i regi av idrettskretsen eller NAIF.

Når amerikansk fotball lykkes har vi en stabil og jevnt stigende medlemsvekst i både tackle- og flaggfotball. Flaggfotball er blitt en kjent gren for skoler og idrettsmiljøer i hele Norge. Medlemsklubbene i amerikansk fotball har økt antall frivillige i styrer og utvalg, og har gode rutiner på delegering av ansvar og oppgaver internt. Klubbene jobber aktivt og jevnlig med klubbutvikling. NAIF amerikansk fotball har jevnlig oppfølging av aktivitetstilbudene lokalt, regionalt og nasjonalt i samarbeid med medlemsklubber over hele landet.

En forutsetning for å få til dette er tydelig og strukturert informasjon fra NAIF sentralt og ut til klubbene. Klubbene må drive aktivitet- og konkurransetilbudene lokalt og ta ansvar for egen utvikling.

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
- Utvikle oppstartspakker for nye klubber og være målrettet i arbeidet med å rekruttere nye idrettslag - Utvikler nye og videreutvikle eksisterende konkurranseformer slik at disse kan organiseres lokalt - Organiserer og har overordnet ansvar for at konkurranser er selvdrevne lokalt, samspilt regionalt og gir muligheter nasjonalt - Utvikler og tilbyr kompetansehevende tiltak som forenkler og styrker klubbhverdagen, deriblant rekruttering. -	- Samarbeide med forbund om oppstart av nye lag i egen region - Prøve ut og lære nye konkurranseformer, og gjennomføre i egen klubb - Samarbeide med andre lag og forbund om regionalisering av nye konkurranseformer - Sette seg inn i muligheter og prosesser fra forbund og/eller IK som kan utvikle egen klubb - Erfarne klubber støtter utvikling i sin region ved å tilby hjelp og samarbeid til nyere klubber og ta på seg arrangør roller

Cheer

Cheerleading og performance cheer har i løpet av forrige planperiode opplevd både nedgang og vekst i medlemsmassen, og er i dag rekordstore i antall medlemmer sammenliknet med tidligere år. Dette medfører at vi må se på en endring i konkurranseformat og utvikle nye, lokale og regionale arenaer å møtes på. De største klubbene drar mye av lasset når det gjelder utstyr, arrangement og aktivitetstilbud. I kommende planperiode skal seksjon cheer jobbe videre med utvikling av klubber og aktivitetstilbud på tvers av ulike nivåer.

HOVEDMÅL CHEER

Cheer skal i løpet av planperioden øke medlemsmassen med 50% eller mer. Alle trenere skal ha relevant utdanning og som minimum gjennomført grunnkurs i løpet av sin første sesong som trener.

DELMÅL

- Vi skal i løpet av planperioden ha økt antall medlemmer i alderen 0-19 år til 10 000 medlemmer og doblet antall voksne utøvere over 20 år. Antall mannlige utøvere skal være over 750.
- Det skal tilbys grunnkurs for trenere digitalt og/eller fysisk for alle nye trenere ved oppstart av hver sesong. Alle trenere skal ha gjennomført Trenerattesten.
- Alle barn skal møte en trygg voksenperson på trening
- Vi skal ha flere klubber som bidrar til økt aktivitet og medlemsvekst i cheer, og utfordre de mindre klubbene på deres nivå.

Når cheer lykkes har vi klubber som spiller hverandre og NAIF sentralt gode gjennom kommunikasjon og dialog, og tydelige forventningsavklaringer.

Det gjennomføres lokale og regionale arrangement av høy kvalitet, og flere medlemsklubber tar på seg arrangøransvar. Aktivitetstilbudene for breddeaktiviteten tilbys alle klubber i hele landet, og kan brukes både som rekrutteringstiltak og for eksisterende utøvere.

En forutsetning for å få til dette er endringsvilje hos klubbene og gjennomarbeidede planer fra NAIF sentralt

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
- Tilby kurs både digitalt og i klubb - Utvikle konsepter og aktivitetsplaner tilpasset alle nivåer - Utvikle konsepter som gjør det enkelt å starte med cheer i skoler, idrettslag eller ny klubb - Utvikle maler for sportslig utvikling på alle nivåer	- Ha gode rutiner for å møte og ivareta nye medlemmer - Ha et aktivitetstilbud som er tilpasset den enkeltes interesser og funksjonsnivå - Sørge for at klubbens trenere har nødvendig kompetansenivå - Understøtte forbundets satsning på mer regional aktivitet

- Synliggjøre viktigheten av et lavt kostnadsnivå som middel for å beholde og rekruttere flere - Stimulere klubbene til å utnytte de ulike grenene for mer allsidig trening og konkurranse - Utvikle enklere konkurransekonsepter for å understøtte veksten	
---	--

Disksport

Disksport har hatt en meget sterk vekst i forrige planperiode. Under pandemien var diskgolf en av idrettene som fikk holde aktiviteten i gang og det resulterte i en dobling av antall diskgolffklubber og en firedobling av medlemsmassen. Klubbene har stor aktivitet og det arrangeres små og store turneringer hver helg fra april til oktober. I tillegg er det nå etablert fem regionråd som skal være et bindeledd for klubbene opp til seksjonen. Disse regionrådene skal i større grad sørge for aktivitet og klubboppfølging i sine regioner. Ultimate står på stedet hvil og sliter med rekruttering til sporten.

HOVEDMÅL DISKSPORT

Disksport skal i løpet av planperioden fullføre og levere på «Strategiplan Disksport» med spesielt fokus på organisasjonsutvikling. Vi skal sikre en sterk organisasjon, utvikle gode klubber som bidrar til å utvikle spillere. Derved vil kan vi øke antall klubber og medlemmer. Denne strategiplanen støtter opp under NAIF's strategiplan og Norges Idrettsforbunds overordnede strategiplan «Idretten vil!»

DELMÅL

- Bygge en sterk organisasjon med regionråd som ett av de viktigste fokusområdene
- Gode og veldrevne diskportklubber som bidrar til å utvikle spillere på alle nivå
- Vi skal i planperioden ha 20% vekst i antall klubber
- Vi skal i planperioden ha 30% vekst i antall klubber
- Anlegg som ivaretar alle behov og utfordrer på alle nivå – også ultimate
- Tilrettelegging for alle nivåer
- Profesjonelle og attraktive arrangement/tilbud nasjonalt, regionalt og lokalt
- Sørge for like muligheter innen diskport
- Riktig kompetanse og tilstrekkelige ressurser i alle ledd
- Øke rekrutteringen til ultimate fra ca. 200 spillere i dag til 500 aktive spillere innen utgangen av 2025.

Når diskport lykkes har vi klart å få et godt samspill mellom våre ulike organisasjonsledd som klubber, regionråd, seksjon og administrasjon. Vi har klart å utvikle en kultur på tvers av klubbene til å dele kompetanse og beste praksis og vi har gode og veldrevne klubber. Vi har fått til en vekst i antall klubber og medlemmer over hele landet.

En forutsetning for å få til dette er å sikre et godt kompetansetilbud til klubber, trenere og spillere.

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
- Lage en oversikt over alle roller i administrasjonen, seksjon og komiteer inkludert mandater og arbeidsbeskrivelser. - Legge til rette for regionale samlinger for klubbledere. - Etablere en kunnskapsdatabase på hjemmesiden ang. diskgolfanlegg - Utvikle gode klubbverktøy som gjør våre klubber i stand til en sunn medlemsvekst og veldrevne klubber. - Være proaktiv og formidle hvilke fordeler det er med lisens både for utøver, men også for økonomien.	- Aktivt bruke kompetansen til de lokale idrettskretsene - Dele kunnskap som er verdifull for andre klubber - Bygge gode og sikre anlegg - Være opptatt av å bygge og få frem solide klubber som sikrer kompetanse i alt fra klubbdrift til treningskultur.

Lacrosse

Lacrosse i Norge har lenge vært en idrett som i hovedsak spilles i studentidrettslag. Dette gjør at infrastrukturen for vekst, både for målgruppen 16-19 og utøvere som ønsker å fortsette å spille etter de er ferdig som student, ikke er til stede. Lacrosse Sixes er en av de nye OL-idrettene til OL 2028. Seksjon Lacrosse skal bruke Lacrosse Sixes til å introdusere Lacrosse som en ny idrett for fleridrettslag og nye klubber. Seksjonen skal også jobbe for å styrke tilgjengelig kompetanse og derved styrke eksisterende klubber.

HOVEDMÅL LACROSSE

Lacrosse skal i løpet av planperioden doble antall medlemmer og ligge stabilt over 1500 medlemmer. Der skal utvikles aktivitetstilbud for både field og sixes lokalt, regionalt og nasjonalt. Norge skal jobbe målrettet for å kvalifisere seg til OL2028

DELMÅL

- Få etablert en fast utviklingsansvarlig for Lacrosse
- Der skal tilbys grunnkurs og trenerkurs til alle klubber
- Vi skal få på plass en trenerpool / ambassadører
- Vi skal i løpet av planperioden ha økt antall medlemmer i alderen 6-19 år med 500 nye medlemmer i tillegg til 500 voksne medlemmer
- 20 nye klubber skal ha tatt opp lacrosse sixes som gren i løpet av planperioden.
- Vi skal ha en egen studentserie i sixes med eget mesterskap

Når lacrosse lykkes når vi har kommet over 1500 medlemmer og har en stabil og stigende medlemsvekst både i field og sixes og Lacrosse har blitt en kjent gren både i skoler og fleridrettsmiljøer. Der tilbyes aktivitet både lokalt, regionalt og nasjonalt.

En forutsetning for å få til dette er der dedikeres nok ressurser fra forbundet til å kunne utarbeide og gjennomføre nødvendig prosjekt for vekst. Nødvendig dokumentasjon, kompetanse og oppfølging må gis til nye klubber som ønsker å starte med lacrosse, inkl. muligheten for lån av utstyr. Der må komme tydelig og strukturert informasjon fra NAIF sentralt og ut til klubbene.

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
<i>Søke om eksterne midler og gjennomføre prosjekt med fokus på utstyr og kompetanse til nye klubber Opprette og utdanne en trenerpool Gjennomføre kompetanseøkter Synliggjøre Lacrosse i Norges Få på plass nye aktivitetstilbud inkl. lavterskelturnering</i>	<i>Ha gode rutiner for å møte og ivareta medlemmer Tilegne seg nødvendig kompetanse for å ha gode treninger Arbeide sammen med klubber i regionen for utvikling av grenene</i>

PRESTASJONSUTVIKLING OG TOPPIDRETT

En medlemsrik breddeaktivitet danner et godt grunnlag for høy toppidrett. I NAIF skal du kunne satse mot toppen i din idrett. NAIF sentralt skal bidra til positiv utvikling og vekst for utøvere og trenere på toppnivå. I NAIF skal vi ha fokus på prestasjonsutvikling og la resultatene komme som et resultat av arbeidet som er lagt ned i trening og utvikling av utøvere, trenere og lag. NAIF skal ha tilpasninger på aldersnivåer der det er behov for dette.

Amerikansk fotball

Prestasjonsutvikling i amerikansk fotball bygges på evnen til vekst i medlemmer. Med økt medlemsvekst vil ønsket om og viljen til å gjøre som forventet innen toppidrett også øke. Vi kommer derfor ikke utenom kommunikasjon og promotering. I dette arbeidet er forbund og klubber helt avhengige av hverandre og samspillet oss imellom. Parallelt med de miljøer som allerede leverer bra, må vi gjennom målrettet og proaktiv kommunikasjon, skape vekst og løfte frem nye miljøer og hardt satsende enkeltutøvere. I Norge vet vi hva toppidrett er og hva som kreves. Utfordringen er å jobbe parallelt med vekst, bredde og spissing. Vi må være åpne og inkluderende mellom forbund og medlemsklubber, slik at alle tar eierskap til toppsatsning og roller og ansvar avklares tydelig. Ingen blir gode alene eller på skuldene til noen få.

HOVEDMÅL AMERIKANSK FOTBALL

- Flaggfotball: Dame- og herrelandslaget deltar i OL 2028
- Tacklefotball: Norges herrelandslag er rangert blant Europas 8. beste nasjoner. Kvartfinale-nivå.

DELMÅL

- Flaggfotball: Dame og herrelandslag deltar i EM 2025, VM i 2026 og EM i 2027.
- Tacklefotball: Herrelandslaget kvalifiserer seg til EM i 2026-27 og 2028-2029 og deltar i EM for U19 i 28-29.

Når amerikansk fotball lykkes har vi minst 100 herre tackle utøvere og flere av deres klubber som jevnlig og over tid, trener og planlegger for sin idrett på nivå eller bedre enn de aller beste utøvere og nasjoner i Europa. Flaggfotball og reisen mot OL har stor interesse i befolkningen. Toppidretts atleter med ulik idrettsbakgrunn ønsker å kvalifisere seg med oss til OL i flaggfotball. De har startet reisen med oss i landslag for herrer og kvinner som er knallhardt å kvalifisere seg til. Norge er en sterk toppidrettsnasjon og dette reflekteres også i amerikansk fotball.

En forutsetning for å få dette til er å forvente toppidretts holdninger fra alle involverte. Dette starter med ledere og trenere og overføres til utøvere. Norge må ta kontroll over det vi kan kontrollere; organisering, støttefunksjoner og verktøy, frivillig innsats rundt toppidrett, kompetansebygging hos ledere, trenere og spillere, samt en økende tilstedeværelse i opplysning og kommunikasjon om vår idrett. Toppidretten må løftes spesielt.

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
<i>Kommunikasjonsstrategi for toppidrett Aktivt bruke juniorlandslag til å utvikle toppidrettstrener Utvikle kompetansehevende tiltak for trenere som vil satse Levere utviklingstrapp Arbeide for å få tilgang til Olympiatoppen Ha en tydelig toppidrettssatsning, inkl. fysisk trening</i>	<i>Aktivt jobbe for å legge til rette for gode treningsmiljøer i klubbene, herunder større fokus og ressursallokering mot junior Sørge for å ha trenere med nødvendig kompetanse Motivere og legge til rette for utøvere og trenere som ønsker å satse Bidra med gode økonomiske rammebetingelser Støtte opp under forbundets toppidrettssatsning</i>

Cheer

Toppidrettssatsningen i NAIF skal sikre at norske cheerleadere har mulighet til å utvikle seg, samt være ledende i alle internasjonale mesterskap. Dette innebærer at forbundet skal tilrettelegge for at våre utøvere skal kunne være best i alle elementer som samlet utgjør vår idrett. Alle utøvere og trenere som vil bli best, og som er villige til å legge ned arbeidet som kreves, skal få muligheten.

Toppidrett defineres som trenings- og forberedelsesarbeid som sikrer prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Verdensmesterskap, europamesterskap og nordisk mesterskap er definerte toppidrettskonkurranser i cheerleading, hvor fortrinnsvis utøverne på seniorlandslagene regnes som toppidrettsutøvere.

Landslagene er hovedområdet for vår toppidrettssatsning, og det skal være en rød tråd i arbeidet mellom alle våre landslag. Det skal jobbes aktivt for at landslagstilbudet skal være attraktivt for landets beste utøvere i alle aktuelle aldersgrupper. Vi skal bedre kvaliteten i treningsarbeidet, og følge opp den enkelte utøver. Vi skal sikre framtidens utøvere og trenere, samt bruke all kunnskap vi tilegner oss til også å bedre satsningen i breddeidretten.

HOVEDMÅL

- Bli verdensmestre både for All Girl Premier og Coed Premier

DELMÅL

- Delta i VM med lag i alle toppkategorier, både for junior og senior

Når cheer lykkes viser utøvere som vurderes til landslag god holdning og læringsevne, de kan representere Norge på en god måte og er godt egnet både fysisk, teknisk og mentalt. Trenere på landslagsnivå har høy idrettsspesifikk og idrettsfaglig kompetanse. De deler sine erfaringer og tilegnede kompetanse til det beste for sine klubber. Norge er en sterk idrettsnasjon og dette reflekteres også i våre idretter.

Det skal være et tett samarbeid mellom satsing på topp og bredde, og toppidretten skal være en inspirasjon og motivasjon for bredden. En sterk toppidrett er avhengig av en tydelig og god satsing på alle aldre og nivåer. En forutsetning til å få til dette er:

1. Motiverte utøvere, trenere, ledere og støtteapparat er nødvendig for en sterk toppidrett, hvor alle har felles ansvar for å sikre dette
2. Vi skal trene smart og ha høy fysisk og teknisk kvalitet over treningen
3. Praktisk og teoretisk opplæring og utdanning av utøvere, trenere, ledere og støtteapparat for å sikre best mulig oppfølging og utvikling
4. Økonomiske rammer for satsningen må være tilstrekkelig for å kunne kjempe mot verdens beste lag og nasjoner
5. Profesjonalitet i alle ledd

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
<i>Ha program for utvikling av landslagstrenerne Jobbe sammen med Olympiatoppen Leverer utviklingstrapp Ha talentutviklingsprogrammer både for cheerleading og performance cheer Ha en tydelig toppidrettssatning, inkl. fysisk trening</i>	<i>Legge til rette for toppidrett i egen klubb, både sportslig og organisatorisk Sørge for å ha trenere med nødvendig kompetanse Motivere utøvere som ønsker å satse Bidra med gode økonomiske rammebetingelser Støtte opp under forbundets toppidrettssatsning</i>

Disksport

Disksport har en sterk tilvekst av spillere som vil satse på sin idrett. Det er spesielt innenfor disk golf dette skjer. Antall turneringer som tilbyr gode baner, gode spillere og gode premier øker og mulighetene for spillerne er mange. Dette resulterer i at vi har mange spillere som søker utenlands for å spille mot de beste og utvikle seg mer enn de kan her i Norge. Vi har nå også fått de største turneringen til Norge og vi har norske TD`er som er arrangører. Det betyr at Norge kan tilby de beste spillerne de beste turneringene på de beste banene.

HOVEDMÅL DISKSPORT

Bli topp 3 i EM og VM, samt kjempe om ProTour-titler og Major-titler

DELMÅL

- Etablere en strategisk plan for langsiktig utvikling og oppfølging av eliten
- Gjennomføre egne elitesamlinger for MPO, FPO og junior nasjonalt
- Etablere eget utviklingsprogram ultimate og disk golf
- Egne kurstilbud knyttet til ernæring, trening, teknikk og mental trening (Hente kompetanse fra NIF)
- I løpet av planperioden skal Norge ha minst 20 MPO spillere med over 1000 i rating.
- I løpet av planperioden skal Norge ha minst 20 FPO spillere med over 900 i rating.
- Norgescupen skal være turneringer for de beste spillerne, på de beste banene.
- Vi skal ha vekst i PDGA-turneringer med høy status (A- og B-tier)

Når disksport lykkes har vi en gjennomført plan for å ivareta våre beste utøvere, vi har utøvere som satser på idretten og tar medaljer i store turneringer. Vi har turneringer i Norge som tiltrekker de beste utøverne og vi har klubber som aktivt søker trenerkunnskap. Vi har 20+ spillere over 900/1000 i rating som er med å heve nivået i norsk disksport.

En forutsetning for å få til dette er å få til en finansiering som ikke går på bekostning av breddetiltak. Vi må legge til rette for å få kunnskap og kompetanse til å rettlede våre beste utøvere.

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
<i>Arbeide for å få tilgang til Olympiatoppen</i> <i>Utdanne trenere og eller hente kompetanse fra Sverige og Finland</i> <i>Utdanne gode TD`er som kan drifte våre beste turneringer</i> <i>-Strategisk plan for elitesatsing skal presenteres på klubbledersamling 2025.</i> <i>-Ha en tydelig toppidrettssatsning, inkl. mentaltrening.</i> <i>-Jobbe for å skaffe toppidrettsmidler.</i>	<i>Aktivt jobbe for å legge til rette for gode treningsmiljøer i klubbene</i> <i>Få folk til å ta trenerutdanningen som forbundet tilbyr slik at kunnskap kommer ut til der spillerne er</i> <i>-Legge til rette for utøvere og trenere som vil satse på disksport.</i>

Lacrosse

Prestasjonsutvikling handler om å legge til rette for en positiv utvikling og vekst for utøvere, men også å ha nok aktivitet til å skape grunnlag for utvikling på høyt nivå. Her har Lacrosse fortsatt en utfordring innenfor egen idrett. Norge er en idrettsnasjon. Selv om Lacrosse ikke er en stor idrett i Norge finnes der mange gode atleter som med den rette trening har potensiale til å hevde seg mot de beste også innen Lacrosse. Olympiatoppens definisjon på en toppidrettsutøver er:

Toppidrettsutøvere er de som driver trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden, avhengig av den enkelte idretts egenart og utbredelse, og som fører til jevnlig prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Vi mener at med utgangspunkt i eksisterende landslag og en satsning på Lacrosse Sixes som tiltrekker seg nye utøvere har Norge en mulighet for deltagelse i Lacrosse i OL2028

HOVEDMÅL LACROSSE

- Field: Dame- og herrelandslaget deltar EM og kvalifiserer seg til VM
- Sixes: Dame- og herrelandslaget kvalifiserer seg og deltar i OL 2028.

DELMÅL

Når lacrosse lykkes, har eliteserie i både field og sixes. Vi har utøvere som trener på linje med de beste i Europa. Vi har videreført og løftet landslagene i field og etablert landslag for både herrer og damer i sixes. Landslagene i sixes har kvalifisert seg til OL2028.

VIRKEMIDLER

Hva gjør NAIF sentralt?	Hva gjør klubbene lokalt?
Skape forståelse for hva som kreves for å nå internasjonalt nivå Gjennomføre målrettede regionale samlinger Delta på Internasjonale turneringer	Ha fokus på kompetanseheving for sine trenere Legge til rette for at utøvere kan utvikle seg på teknisk, taktisk og fysisk Støtte opp under forbundets satsning på Sixes