

Invitasjon til å søke på rekruttlandslag

Rekruttlandslag er et gratis tilbud for de som ønsker å utvikle seg mot å komme inn på senior landslag i framtiden. Forbundet ønsker å skape en rød tråd mellom klubblag, rekruttlandslag og senior landslag. Vi ønsker med dette tilbudet å øke nivået på senior premiere i Norge. Tilbudet er for både Coed og All Girl.

Til rekruttlandslag søker vi utøvere som ønsker å utvikle seg mot toppnivå på internasjonal basis, og ønsker å lære mer om toppidrettstilværelsen. Samlingene vil inneholde både skillstrening og teoretiske framlegg, med hensikt å «utdanne» framtidens topp i norsk cheerleading. Til samlingene vil noen av Norges sterkeste trenere holde i øktene, og foredrag holdes av svært kompetente forelesere i og utenfor miljøet. Du kan være på både junior landslag og rekruttlandslag, men dersom samlinger krasjer, skal junior landslagssamling prioriteres.

Du søker rekruttlandslag gjennom dette skjemaet: <https://form.jotform.com/242211968737362>

Video sendes inn til denne linken (les spesifikasjoner til video lenger ned i informasjonsskrivet):

<https://www.dropbox.com/request/NqbXmoTKPUuHbfOl2AOA>

I skjemaet fyller du ut din informasjon. Vi ønsker i størst mulig grad at du søker sammen med en gruppe eller partner, men enkeltutøvere kan tas med, hvis kvalifiserende skills foreligger. Til partnerstunt kan du søke med både base og support, men det er en fordel om supporten også kan stunte PS. Nedre aldersgrense for rekruttlandslag er i år de som er født i 2010. Det er ingen øvre aldersgrense for å søke rekruttlandslag. Reise til og fra samlinger, samt opphold dersom det er nødvendig, dekkes av utøver selv.

Søknadsfrist er 1. oktober 2024, kl. 23:00. Du vil få tilbakemelding på tilbudt plass eller avslag i løpet av uke 41.

Ønskede skills

All Girl:

Strak flikk up cupie eller til bodyposition,
stort pluss med flikk up skru
Hand in hand, lav til høy, stort pluss ved høy
til høy og håndstående halvskru
Forlengs og baklengs nedgang
Pluss med en ekstra stunteoppgang som
stiftopp og rewind cupie
Salto i kast

Coed:

Toss target, stort pluss med full up
Stort pluss med acro-oppganger, som hand
in hand, flikk up, stift up og rewind
Forlengs nedgang
Salto i kast

Alt av turn er pluss, men ønsker å se stille salto og araber flikk salto eller mer.

Videosøknad:

Hver person som søker skal sende inn én video merket med fullt navn. Denne videoen skal være klippet sammen med flest mulig av ferdighetene listet over i «Ønskede skills». Husk å legg inn klipp av turn.

Link der video sendes inn er beskrevet over.

Samlingshelger:

Rekru ttlands laget har 4 samlingshelger i året. Denne sesongen er samlingshelgene:

26.-27. oktober

16.-17. november

22.-23. februar

3.-4. mai

Ved spørsmål, ta kontakt med Nathalie Brøndrup på toppidrett@naifcheer.no.

Vi gleder oss til å se din søknad!