



NORGES AMERIKANSKE
IDRETTERS FORBUND

THE WORLD GAMES SERIES 2024

HONG KONG, CHINA

EVENT: POM DOUBLES

POM DOUBLES EVENT: FRIDAY - SUNDAY 11-13 OCTOBER 2024 VENUE LOCATION: TBA

Konkurransesesongen 2024-25 kickstartes med invitasjon for norske senior pom utøvere til å delta på "Pom Doubles"-kvalifisering til The World Games Series 2024 som holdes i Hong Kong, Kina i oktober 2024.

INFORMASJON

Konkurransen gjelder kun Pom senior (født 2009 og eldre) i kategorien doubles, med 10 deltakende par og 20 utøvere totalt. Det er 150 nasjoner over 5 kontinenter som vil ha mulighet til å delta, og kun 1 konkurrerende doubles-par fra hvert land vil kunne kvalifisere seg til å delta i World Games i Hong Kong. De 10 kvalifiserte parene fra hvert land vil få dekket reise og opphold i denne konkurransen fra World Games! TWG Series 2024 Hong Kong, China Gull medalister – Kvalifiseres til TWG 2025 Chengdu.

De nasjonale kvalifiseringene vil skje per videodømming, se detaljer under.

DATOER

- **24. juli - kl 10:00: Frist for innsending av kvalifiseringsvideo til NAIF**
- 24.- 31. juli: Nasjonal dømming av norske bidrag til Pom Doubles for World Games
- 01.august: Innsending av det norske kvalifiserte Doubles videoen fra NAIF
- 16. august: Tilbakemelding til de 10 deltakende parene som er kvalifisert videre for årets World Games-series.
- 29. august: Registrering av utøvende par, trener og følge
- 10. oktober: Ankomst Hong Kong, Akklimatisering, hvile, trening og trenermøte
- 11. oktober: Matteprøver/trening, åpningsseremoni, **semifinale runde 1** der 40% av score tas med til neste runde
- 12. oktober: **Semifinale 2** der 60% av score tas med til finale
- 13. oktober: Finale for top 7, premieutdeling
- 14. oktober: Avreise Hong Kong
- 16. oktober: Frist for vinnerne å godkjenne deltakelsen i TWG 2025 Chengdu (ellers går plassen videre til 2. plassen)



DETALJER

- Rutine/Video lengde: 1 min 30 sek
- Rutina filmes i **sin helhet** i liggende format, med stativ (sørg for god video kvalitet)
- Video bidrag sendes innen 24. juli via opplastning til Dropbox:
<https://www.dropbox.com/request/06pKPRbrdyxfPlhNX76V>. Merk filnavnet med klubb og navn på begge utøvere.
- Rutiner som sendes inn via video må være i samsvar med ICUs konkurranseregler og forskrifter, samt for ICU Pom Doubles Division.
- Idrettsutøvere må overholde alle kvalifikasjonsregler (alder og kvalifikasjonskriterier) i IWGA / TWG 2025
- Konkurransematte: Konkurrans gulv eller parkett - størrelse 12,8 X 12,8
- Alder 16 år eller eldre innen TWG 2025 Chengdu Kina (15 år og eldre i 2024 - fra 2009)

REGLER

Inkorporerer bruk av riktig Pom-teknikk som er skarp, ren og presis samtidig som den tillater bruk av konsepter fra Jazz, Hip Hop og High Kick. Det legges vekt på gruppe utførelse inkludert synkronisering, enhetlighet og avstand. Koreografien til en dynamisk og effektiv rutine fokuserer på musikalitet, iscenesettelse av visuelle effekter gjennom flytende og kreative overganger, nivåer og grupper, sammen med kompleksiteten av bevegelser og ferdigheter. Poms må brukes gjennom hele rutinen. Uniformen/kostymet skal gjenspeile kategoristilen.

Se scoresheet for mer informasjon (s 80 for Scoresheet: https://www.cheerunion.eu/wp-content/uploads/2022/07/2022_ECU_competition_rulebook_v2clean.pdf)

PERFORMANCE CHEER DIVISIONS - POM DOUBLES

A. PERFORMED BY INDIVIDUALS

1. Inverted Skills:
 - Non-airborne inverted skills are allowed. (*Example: Headstand*)
 - Airborne inverted skills with hand support are not allowed while holding poms and/or articles of clothing (e.g., used for choreography purposes).
 - Airborne inverted skills with hand support that land in a perpendicular inversion or shoulder inversion are allowed as long as the athlete is not holding poms and/or an article(s) of clothing. (e.g., used for choreography purposes)
2. Skills with hip over-head rotation:
 - That includes hand support, must use hand(s) free of any materials in the supporting hand(s) for the skill. (*Exception: Forward rolls and backward rolls are allowed*).
 - Non-airborne skills are allowed.
 - Airborne skills with hand support are allowed provided that they are limited to 2 consecutive hip over-head rotation skills.



- Airborne skills without hand support are allowed provided that all of the following criteria are met:
 - i. Involves no more than 1 twisting transition.
 - ii. Does not connect to another skill that is airborne with hip over-head rotation without hand support.
 - iii. Are/Is limited to 2 consecutive hip over-head rotation skills.
- 3. Simultaneous hip overhead rotation over and/or under another athlete is not allowed.
- 4. A drop to any body part other than the hand(s) or foot/feet is not allowed.
Exception: Only drops to the shoulder, back or seat are permitted provided that the height of the airborne individual does not exceed hip level.
- 5. Landing in a push up position is not allowed from any airborne skill in which the legs start in front of the body and swing behind the body while holding poms and/or articles of clothing in supporting hand(s).

B. PERFORMED BY GROUPS AND PAIRS

Lifts and Partnering are allowed, but not required in all divisions with the following limitations:

1. At least one Supporting Athlete must maintain direct contact with the performance surface when the height of the skill of the Performing Athlete exceeds shoulder level.
2. At least 1 Supporting Athlete must maintain contact with the Performing Athlete(s) throughout the entire skill above head level.
Exception: When a Performing Athlete is supported by 1 Supporting Athlete, the Performing Athlete may be released at any level provided:
 - *The Performing Athlete does not pass through an inverted position after the release.*
 - *The Performing Athlete is either caught or supported to the performance surface by 1 or more Supporting Athlete(s).*
 - *The Performing Athlete is not caught in a prone position.*
 - *Any Supporting Athlete must have hands free for the duration of the skill to aid in the support/catch/release as needed.*
3. Hip over-head rotation of the Performing Athlete(s) is allowed provided that contact between the Performing Athlete and at least 1 Supporting Athlete(s) must be maintained until the Performing Athlete returns to the performance surface or is returning to the upright body position.
4. Vertical Inversion is allowed provided:
 - Contact between the Performing Athlete and at least 1 Supporting Athlete is maintained until the Performing Athlete returns to the performance surface or is returning to the upright body position.
 - At the point when the height of the Performing Athlete's shoulders exceeds shoulder level, there is at least 1 additional athlete to spot who is not concurrently bearing the weight of the Performing Athlete.

Lykke til!

