

## UTTAK TIL LANDSLAGENE I CHEERLEADING 2024/2025



NAIF v/seksjon cheer inviterer til landslagsuttak for følgende landslag i cheerleading;

All Girl Premier og Coed Premier.

Lagene skal representere Norge i VM i Orlando 19.-26. april 2024.

### INFORMASJON OM ÅRETS UTTAK

---

**Dato:** 21. – 22. september 2024 kl. 10.00-15.00. Registrering lørdag kl. 10.00-11.00.

**Sted:** Tigershallen – Gamleveien 88, 1476 Rasta

Hallen er åpen for egentrening fredag 20. for alle som er meldt på til uttaket. Hallen er åpen fra kl. 18-20. All Girl landslaget gjennomfører testbatteriet på fredag mens Coed gjennomfører tester lørdag.

Det er satt av to dager til uttaket, men dersom trenerne har laguttaket klart etter dag 1, vil dag 2 brukes til første trening for de to landslagene. Vi ber derfor alle holde av både lørdag og søndag.

Uttaket er åpent for alle seniorutøvere i Level 6 (Premier). Merk at utøvere må minimum fylle 16 år i løpet av 2024 for å kunne stille på uttak og delta i VM.

For å bli tatt ut på et landslag i en av NAIFs idretter, må også følgende krav være oppfylt:

- Utøver skal ha lisens i NAIF og trene regelmessig flere ganger ukentlig i sin respektive idrett.
- Utøver må delta aktivt i organisert konkurranseaktivitet i denne idretten. Ytterligere spesifikasjoner utarbeides av hver seksjon.
- Utøver som er bosatt i Norge og må vise bostedsattest dersom vedkommende ikke har norsk pass, for å delta på landslag.
- Idrettene forholder seg videre til de regler som er satt av det internasjonale forbundet i sin idrett
- Alle utøvere må ha gjennomført NAIF Cheer sitt testbatteri, validert og sendt til NAIF av trener i forkant av uttaket

**Se ellers egne uttakskriterier for hvert seniorlag:**

Uttakskrav for Team Norway Coed Premier finner du her:

**Se vedlegg**

Uttakskrav for Team Norway All Girl Premier finner du her:

**Se vedlegg**

## **PÅMELDING TIL LANDSLAGSUTTAKET**

---

Man kan ikke stille på uttak uten å ha meldt seg på innen fristen.

Det koster kr. 250,- å delta på uttaket. Pengene går uavkortet til landslagene for å dekke kostnader og utgifter i forbindelse med uttaket og øvrige samlinger.

Påmelding og betaling via [letsreg.com](https://www.letsreg.com):



[https://www.letsreg.com/no/event/landslagsuttak\\_all\\_girl\\_og\\_coed\\_premier\\_2024-2025\\_20092024](https://www.letsreg.com/no/event/landslagsuttak_all_girl_og_coed_premier_2024-2025_20092024)

**FRIST FOR PÅMELDING er onsdag 18. september 2024.**

Påmelding er bindende etter dette. Refusjon av deltakeravgift vil ved avmelding etter 18. september kun gjøres i særskilte tilfeller.

## **STAB**

---

Landslagstrenerne er følgende:

- Team Norway All Girl Premier: **Nathalie Brøndrup, Benedikte Brønner Arnestad og Carina Castro**
- Team Norway Coed Premier: **Lasse Arnesen og Jeanette Strømseng**
- Fysisk trener for begge lagene: **Marius Fristad**
- Kiropraktorer: Ikke endelig avklart
- Lege: Ikke endelig avklart



## PLANLAGT LANDSLAGSAKTIVITET

---

Landslagssamlinger er obligatoriske dersom man får plass på landslaget.

Oversikt over planlagt landslagsaktivitet ser dere her. Treningssamlingene frem til nyttår vil foregå i Tigershallen for Coed og Viqueenshallen for All Girl. Etter nyttår vil alle treninger som hovedregel foregå i Tigershallen med mindre det blir gitt beskjed om noe annet.

### Team Norway Coed:

Dato	Hva	Hvor
25-27 Oktober. 2024	Coed Samling	Tigershallen
22-24 November. 2024	Coed Samling	Tigershallen
10-12. Januar 2025	Coed Samling	Tigershallen
7-9. Februar. 2025	Coed Samling	Tigershallen
21-23. Mars. 2025	Coed Samling	Tigershallen
28-30. Mars. 2025	Coed samling	Tigershallen
4-6. April. 2025	Coed Samling	Tigershallen
11-13. April.2025	Coed Samling	Tigershallen
14-17. April	Coed Samling	Tigershallen
19-25. April	VM	Orlando

### Team Norway All Girl:

Dato	Hva	Hvor
11-13. Oktober. 2024	All Girl Samling	Viqueenshallen
8-10. November. 2024	All Girl Samling	Viqueenshallen
13-15. Desember. 2024	All Girl Samling	Viqueenshallen
10-12. Januar. 2025	All Girl samling	Tigershallen
7-9. Februar. 2025	All Girl Samling	Tigershallen
21-23. Mars. 2025	All Girl Samling	Tigershallen
28-30. Mars. 2025	All Girl Samling	Tigershallen
4-6. April. 2025	All Girl Samling	Tigershallen
11-13. April. 2025	All Girl Samling	Tigershallen
17. April. 2025	All Girl Samling	Tigershallen
19-25. April	VM	Orlando



## EGENANDEL OG LANDSLAGSKONTRAKT

---

Alle landslagsutøvere betaler en egenandel som går til å dekke deler av kostnadene for landslaget. NAIF dekker resten av utgiftene.

Egenandelen for 2024-2025 er satt til maks kr. 11.500. Denne inkluderer en enkel klespakke. Egenandelen vil senkes dersom kostnadene blir lavere, og deles derfor opp i 2 innbetalinger i løpet av sesongen.

Det er mulig å få en tilpasset nedbetalingsplan dersom man gir beskjed i god tid. Egenandelen må være betalt innen gitte tidsfrister for å beholde plassen på landslaget.

Alle som blir tilbudt landslagsplass vil etter uttaket få tilsendt en utøverkontrakt på mail som skal signeres dersom man takker ja til landslagsplassen. Kontrakten er en bindende avtale mellom utøveren og NAIF, og utøvere som ikke signerer kontrakten kan ikke delta på landslagssamlinger, og kan heller ikke delta i VM for Norge.

## LANDSLAGSTØY

---

NAIF har en samarbeidsavtale med Hummel og klespakken består av 1 jakke eller half-zip, 4 t-skjorter og 1 shorts. Nye utøvere får også sekk med navn på. Det vil være mulig å bestille mer representasjonsklær for de som ønsker det.

Kostnaden for klespakken som nevnt ovenfor vil være inkludert i egenandelen. De som bestiller flere representasjonsklær enn den ordinære klespakken inneholder, må betale for de ekstra plaggene selv.

Informasjon om bestilling av klær blir gitt til de utøverne som får tilbud om landslagsplass.

*Vi gleder oss stort til ny landslagssesong, og ønsker alle velkommen til årets landslagsuttak*

