

Retningslinjer for gjennomføring av kamper under COVID-19-pandemien

Oppdatert 26.08.2021

Alle kamper som arrangeres i 2021 skal følge de til enhver tid gjeldende regler og retningslinjer for smittevern. NAIF har utarbeidet retningslinjer for gjennomføring av kamper under covid-19-pandemien. Det vil alltid være de strengeste innførte tiltakene (lokalt, regionalt, nasjonalt) i et område som gjelder. Lokale innskjerper vil til enhver tid overstyre nasjonale retningslinjer og forbundets retningslinjer. Dette gjelder for begge deltagende lag og arrangør.

Alle kamper som arrangeres i 2021 må følge de siste retningslinjene. Arrangør er selv ansvarlig for å holde seg oppdatert på gjeldende retningslinjer og tiltak.

Kamper som ikke har lagt til rette for godt smittevern vil bli avlyst. Mer informasjon om gjennomføring av arrangement og smittevern for idretten finner man på Helsedirektoratets side <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-treningsareal-og-garderober#idrettsarrangementer>.

Felles for alle

- ★ Personer som er syke, i isolasjon eller i karantene skal holde seg hjemme.
- ★ Det skal være maksimalt 200 publikummere til stede på arrangementet. Disse utgjør 1 kohort.
- ★ Lag og dommere skal ikke dele sanitæranlegg med publikum.
- ★ Det skal være hånddesinfeksjon tilgjengelig ved innganger til garderobes/toalettbygg.
- ★ Det skal være hånddesinfeksjon tilgjengelig ved bane-området, slik at frivillige og sjåførere kan desinfisere hendene ved ankomst.
- ★ Det skal også være hånddesinfeksjon tilgjengelig for publikum i innslipp-sonen.
- ★ Det skal legges til rette for minimum 1 meters avstand mellom alle til stede på arrangementet, med unntak av spillere under spill på banen.
- ★ Garderobene skal være merket med maksimalt antall personer som kan være inne samtidig.
- ★ Det skal til enhver tid være mulig å holde avstand mellom alle i garderoben. Hvis garderobene er små, må laget/dommerlaget organisere bruk av garderoben på skift.
- ★ Toaletter og garderobes skal vaskes grundig før og etter arrangementet. Dette inkluderer også berøringsflater som håndtak og sittebenker.
- ★ Det skal være håndsprit tilgjengelig på begge sidelinjer. Dette er hvert lags ansvar å medbringe selv.
- ★ Blir det påvist smitte hos en som har deltatt på et arrangement, skal forbundet varsles så fort som mulig, på telefon 90 68 70 12.

Smitteverntiltak fra arrangør

- ★ Arrangør skal oppnevne en smittevernansvarlig som har ansvar for at smitteverntiltak følges. Vedkommende kan ikke inneha andre roller under arrangementet.
- ★ Arrangør skal ha engangshansker (flere par hansker), håndsprit og masker tilgjengelig for medisinsk ansvarlig. 1 maske og ett par hansker skal benyttes for en vurdering/behandling av spiller. Det skal holdes 1-meters avstand mellom hver husstand i publikumsområdet.

- ★ Alle som er til stede fra arrangør oppfordres til å bruke munnbind.
- ★ Det skal føres en fullstendig oversikt med kontaktinformasjon på alle som er til stede som publikum. Denne listen skal gis til Smittevernansvarlig som skal lagre oversikten i 10 dager.
- ★ Hvert deltagende lag må gi en oversikt til smitteansvarlig over alle som er til stede i en rolle for laget, uansett om vedkommende står på spillerlisten eller ei, eksempelvis sjåfør.
- ★ Oversikten skal inneholde telefonnummer på samtlige. Publikum unntatt.
- ★ Arrangør skal føre en fullstendig oversikt over alle frivillige/funksjonærer som er til stede på vegne av arrangør. Denne oversikten skal gis smittevernansvarlig.
- ★ Det skal være håndsprit tilgjengelig i innslipp-sonen for publikum.
- ★ Det skal holdes minimum 1 meters avstand til alle på sidelinjen, også i lagområdet. Dette gjelder for alle. Trenerne og funksjonærer må holde en meters avstand når de skal ta kontakt med en dommer.
- ★ Ingen besøk i dommergarderoben, kun kampens dommere og observatør. Alle andre møter, som før-kamp-møtet med trenerne, skal foregå utendørs.
- ★ Det skal kun serveres frukt/mat/drikke i porsjoner og helst innpakket. Vi anbefaler å servere hel frukt som har skall som kan tas av, f.eks. bananer. Kaffe kan serveres i kanne, men det bør være én person som står for serveringen og engangskopper skal benyttes.
- ★ Vi oppfordrer til enkel servering som færrest mulig må involveres i.
- ★ Det skal være tilgang til håndvask, såpe og tørkepapir i garderobeområdet og på toalett.
- ★ Smittevernansvarlig skal ha en oversikt med kontaktinformasjon (minimum navn og telefonnummer) til alle som er til stede fra;
 - Arrangør (bl.a. frivillige/funksjonærer, vakter, ballgutter osv.)
 - Forbundet
 - Dommere
 - Publikummere
 - Alle i en rolle for deltagende lag (spillere, trenerne, sjåfør etc.)
- ★ Oversikten skal lagres i 10 dager etter kampslutt, og deretter makuleres.

For begge deltagende lag:

- ★ Man kan IKKE dele drikkeflaske. Hver spiller må ha egen drikkeflaske, og denne skal være merket med navn. Hver spiller er ansvarlig for å fylle sin egen flaske. Laget kan medbringe større vann-dunker på sidelinjen som spillerne kan fylle sin flaske fra.
- ★ Begge lag skal ha hånddesinfeksjon tilgjengelig på sin sidelinje og i garderoben.
- ★ Håndklær, hjelm og hansker etc. som benyttes, skal ikke deles på.
- ★ Det skal ikke serveres frukt/mat/drikke som ikke er i porsjon og eventuelt pakket inn. Vi anbefaler å servere hel frukt som har skall som skal tas av, eksempelvis banan. Unngå å servere noe som flere personer berører, eller hvor det er risiko for at flere personer berører.

Endringer av bane/reglement:

- ★ Lagområdene forlenges til 15-yardlinjene. Dette er for å gi lagene større mulighet til å spre spillerne sine. Det er viktig at lagene informeres om at dette er hensikten, og at lagene selv følger opp dette.

- ★ Trenerboksen opphører, og trenere må holde seg innenfor spillerboksen (som tegnet i regelboken). Dette er for å redusere nærkontakt mellom spiller-trener, trener-dommer og spiller-dommer. Dersom banemerking ikke er mulig brukes koner.
- ★ Lenkegjengen og linjemann flyttes til hjemmelagets side, uavhengig av hvor “press box” er. Linjedommer stiller på bortelagets side.
- ★ Kun én kaptein fra hvert lag skal til myntkastet.
- ★ Det skal ikke håndhilses under myntkastet, og 1-meters regel skal opprettholdes.
- ★ Det skal ikke håndhilses etter kamp.

For dommerne:

- ★ Det er kun kampens dommere og observatører som skal oppholde seg i dommergarderoben. Møter, som f.eks. før-kamp-møtet med trenerne, skal foregå utendørs. Reise til kamp skal skje iht. gjeldende smittevernregler.
- ★ Dommercrewet skal levere en liste til smittevernansvarlig med oversikt over dommerlaget og dommer-coach. Kun offisielt oppsatte dommere, dommer-coacher og forbundsrepresentant kan stå på denne listen.
- ★ Dommere skal så langt det er mulig holde én meters avstand til andre også internt i crewet.
- ★ Dommere oppfordres til å ha med en liten flaske med hånddesinfeksjon på banen og å desinfisere hender etter kontakt med blant annet ball eller spillere
- ★ Det er tillatt å benytte profesjonelt tilvirkede elektroniske dommerfløyter
- ★ Det er tillatt å benytte munnbind eller ansiktsmasker i nøytrale farger i kombinasjon med profesjonelt tilvirkede elektroniske dommerfløyter
- ★ Dommere oppfordres til å ha med egen mat og drikke.