

Retningslinjer for gjennomføring av kamp under COVID-19-pandemien

Versjon 08.08.2020

Alle kamper som arrangeres i 2020 må følge de siste retningslinjene. Gjeldende versjon er versjon 8.8.2020. Oppdatert versjon kan man finne på forbundets hjemmeside. Hvis retningslinjene ikke følges, vil kamper kunne bli avlyst.

Begge lag og dommere er ansvarlig for å følge retningslinjene.

Felles for alle:

- ★ Syke personer skal IKKE delta, eller være til stede på arrangementet.
- ★ Personer i karantene/isolasjon skal IKKE delta på kamp eller være tilstede på arrangementet.
- ★ Personer i risikogruppen og personer som bor i samme husstand med personer i risikogruppen, anbefales å ikke delta på arrangementet.
- ★ Det anbefales at man måler temperatur i uken før kamp.
- ★ Alle kamper skal arrangeres uten publikum. Kun personer tilknyttet kamparrangementet er tillatt inn. Disse rollene er definert som tilknyttet kamparrangementet
 - Spillere, trenere, lagleder og annet støtteapparat som står oppført på laglisten.
 - Dommere, inkludert observatører.
 - Arrangørstab, dette inkluderer: kampansvarlig, chain og ballgutter, klokkestyrer, vakter, medisinsk ansvarlig og andre roller for å gjennomføre kamparrangementet.
 - Sjåfør, inkludert bussjåfør, personer som kjører spillere til kamp. Det kan ikke være mer enn 1 «sjåfør» pr. bil.
 - Forbundets representanter
 - Stream crew opptil 4 personer
- ★ Man skal desinfisere hender før man går inn i garderobebygget ved ankomst.
- ★ Alle som ankommer baneområdet, inkludert sjåfør og frivillige, skal desinfisere hendene ved ankomst.
- ★ Det skal være håndsprit tilgjengelig på begge sidelinjer. Dette er hvert lags ansvar å medbringe selv.
- ★ Det skal til enhver tid være minimum 1 meters avstand mellom alle i garderoben. Er garderobene små, må laget / dommerlaget organisere bruk av garderobe på skift.
- ★ Det skal holdes minimum 1 meters avstand til alle på sidelinjen, også i lagområdet. Dette gjelder for alle. Trenere og funksjonærer må holde en meters avstand når de skal ta kontakt med en dommer.
- ★ Man skal begrense bruk av felles utstyr så langt det lar seg gjøre.
- ★ Ingen besøk i dommergarderoben, kun kampens dommere og observatør. Alle andre møter, som før-kamp-møtet med trenerne, skal foregå utendørs.

For begge deltagende lag:

- ★ Man kan IKKE dele drikkeflaske. Hver spiller må medbringe egen drikkeflaske, og denne skal være merket med navn. Hver spiller er ansvarlig for å fylle sin egen flaske. Laget kan medbringe større vandunker på sidelinjen som spillerne kan fylle sine flasker fra.
- ★ Hvert lag må levere en liste til ansvarlig for smittevernreglene med full oversikt over personer tilknyttet sitt lag. Denne listen må inkludere sjåførere som kjører spillere til og fra kamp. Lagene oppfordres til å organisere samkjøring, slik at vi minsker antall sjåførere til stede.
- ★ Håndklær etc. som benyttes på sidelinjen kan ikke deles. Samme gjelder hjelm og hansker.
- ★ Det skal ikke serveres frukt/mat/drikke som ikke er i porsjon og eventuelt pakket inn. Kaffe kan serveres i kanne, men det bør være én person som står for serveringen og engangskopper benyttes. Vi anbefaler å servere hel frukt som har skall som skal tas av, eksempelvis banan. Unngå å servere noe som flere personer berører, eller hvor det er risiko for at flere personer berører.

Arrangør:

- ★ Hver arrangør må ha en person til stede som er ansvarlig for at smittevernreglene overholdes. Vedkommende kan ikke ha andre roller under kamp. Vedkommende har også ansvaret for å telle antall til stede på arrangementet.
- ★ Smittevernansvarlig skal motta oversikt over alle til stede fra arrangør, dommere/forbund og deltagende lag. Oversikten skal leveres dommerne etter kamp.
- ★ Kampansvarlig må levere en oversikt til smittevernansvarlig, over mennesker som jobber med kamparrangementet. Dette inkluderer chain, ballgutter, vakter, klokkestyrer og andre roller til stede på vegne av arrangør.
- ★ Det skal være håndsprit ved inngang til garderobe/toalettbygg.
- ★ Det skal være håndsprit tilgjengelig ved baneområdet, slik at mennesker som enten er frivillige under arrangementet eller sjåførere kan desinfisere hendene ved ankomst.
- ★ Det skal til enhver tid være minimum 1 meters avstand mellom alle tilstedeværende på arrangementet, med unntak av spillere under spill på banen.
- ★ Det skal være tilgang til håndvask, såpe og tørkepapir i garderobeområdet og ved toalett.
- ★ Garderobene skal være merket med maksimum antall mennesker som kan være inne samtidig.
- ★ Toaletter og garderober skal vaskes grundig før og etter bruk. Dette inkluderer berøringsflater som håndtak og sittebenker.
- ★ Arrangør skal ha engangshansker (flere par hansker), håndsprit og masker tilgjengelig for medisinsk ansvarlig. 1 maske og ett par hansker skal benyttes for en vurdering/behandling av spiller.
- ★ Ballpersonene utstyres med desinfiserende kluter/wipes og desinfiserer ballen hver gang de bytter ball. Kompositt-baller kan benyttes.

Endringer av bane/reglement:

- ★ Lagområdene forlenges til 15-yardlinjene. Dette for å gi lagene større mulighet å spre spillerne sine. Det er viktig at lagene informeres om at det er hensikten, og at lagene selv følger opp dette.
- ★ Trenerboksen opphører, og trenere må holde seg innenfor spillerboksen (som tegnet i regelboken). Dette for å redusere nærkontakt spiller-trener, trener-dommer og spiller-dommer. Merkes med koner dersom banemerking ikke er mulig.
- ★ Lenkegjengen og Linjemann flyttes til hjemmelagets side, uavhengig av hvor "press box" er. Linjedommer stiller på bortelagets side.
- ★ Kun én kaptein fra hvert lag til myntkastet.
- ★ Det skal ikke håndhilses under myntkastet og 1-meters regel skal opprettholdes.
- ★ Ballpersonene gir ball direkte til umpire, de tillates å løpe inn på banen for å gjøre dette. Andre dommere skal i utgangspunktet ikke berøre ballen.
- ★ Spillerne oppfordres til å plassere ballen der de blir instruert av dommerne. Dette for å begrense kontakten med ball for dommerne
- ★

For dommerne:

- ★ Reise til kamp skal skje iht. gjeldende smittevernregler. Det vil ikke være et maksimum antall biler forbundet dekker reise for.
- ★ Dommere skal så langt det er mulig holde én meters avstand til andre også internt i crewet
- ★ Dommere oppfordres til å ha med en liten flaske med håndsprit på banen og å desinfisere hender etter kontakt med f.eks. ball eller spillere
- ★ Det tillates å benytte profesjonelt tilvirkede elektroniske dommerfløyter
- ★ Det tillates å benytte munnbind eller ansiktsmasker i nøytrale farger i kombinasjon med profesjonelt tilvirkede elektroniske dommerfløyter
- ★ Dommere oppfordres til å medbringe egen mat og drikke.

Ellers gjelder vanlige råd for å minske smitte. Man skal hoste i armhulen, holde distanse og god håndhygiene.