

NORWAY



COACHER og STAB NORGE U19 2020

COACH PRESENTASJONER

LEO BILLGREN

Rolle: Head coach, offensive coordinator, QB-coach

Alder: 47 år

Sesonger som trener: 29

Landskamper som trener: 34 (Sverige)

Bio: Kommer fra Stockholm (Sverige) og har vært klubbtrener i Norge siden 2019. Har trent både klubb- og landslagsfotball i Sverige på mange ulike nivåer og i flere klubber. Lang erfaring med å jobbe med Quarterbacks og offensivt system.

Kommentar om oppdraget med det norske U19-landslaget: "En utrolig stor ære å få tillit til å trene en nasjons flaggskip, og en enda større ære at man får sjansen, selv om jeg ikke kommer fra Norge. Jeg kommer til å gjøre alt i min makt for å løfte landslagsprogrammet et nivå til, og fortsette den fine utviklingen som norsk landslagsfotball på juniorsiden har hatt de siste årene.



CHRISTOFER FREDLUND

Rolle: WR-coach

Alder: 41 år

Sesonger som trener: 13

Landskamper som coach: 8 (Sverige)

Bio: Christofer kommer fra Uppsala (Sverige) og har vært involvert i amerikansk fotball siden midten av 1990-tallet. Har trent de fleste aldersgrupper, og alt fra 1. Divisjon til seniorlandslag i Sverige. Christofer har også en stor bakgrunn som spiller, både i den svenske Superserien og på college i USA.

Tanker om Norge U19 2020: Jeg ser på det som et utrolig spennende prosjekt å få være en del av. Jeg håper å få være med og hjelpe å ta Norge til toppen av europeisk juniorfotball. Jeg så Norge spille i junior-EM i 2019 og Nordisk Mesterskap 2018, så jeg vet at det finnes en god del talenter i landet. Det skal bli riktig morsomt å få hjelpe til med spillernes utvikling.”

Kommentar fra HC: “Christofer er en nøkkel rekruttering for oss. Han er blant de beste WR-trenerne som finnes i Norden og det kommer til å være verdifullt på en posisjon der vi har masse talent. Jeg og Christofer kjenner hverandre fra tidligere, så jeg vet at vi har bra kjemi og har lignende syn på fotball.”





ELIAS KJELLING

Rolle: OL-coach

Alder: 23

Sesonger som coach: 9

Landskamper som coach: 1

Bio: "Elias har spilt fotball siden 2011, og har vært OL-coach på U15,U17 og U19 i Oslo Vikings. Han har også dømt fotball i ca. 3 år, men har pause fra det i år for å fokusere på elite og coache på U19 landslaget. Eneste landslags erfaring var med U19-landslaget i 2019 som step-in OL coach mot Storbritannia og månedene før kampen."

Tanker om Norge U19 2020: "Jeg er veldig spent på å se hvordan U19 Norge 2020 blir, og gleder meg veldig til å få være del av trenerstaben. Det blir utrolig gøy å jobbe med de beste fotballspillerne og trenerne i landet."

Kommentar fra HC: "Jeg ser mye fram til å få coache sammen med Elias. Etter intervjuprosessen, følte jeg at han var helt rett man for oss, da vi deler syn på hvordan den offensive linjen skal arbeide og trenes. OL er en nøkkelposisjon for oss å få utviklet, og jeg tror Elias er helt rett mann med sin drivkraft og kapasitet til å skape en sterk gruppe."



KASPER TVETER

Rolle: Offense-skill coach & assisterende OC

Alder: 27

Sesonger som coach: 10

Landskamper som coach: 8

Bio: Tidligere landslags QB på både junior og senior som spiller. Har siden vært QB-coach på både U17- og U19-landslaget. Etter mange år med full satsning som spiller og coach bestemte jeg meg egentlig for å ta et år fotballfri i 2020 for å fokusere på andre ting, som jobb studier og familie. Det varte ikke lenge, og nå er jeg klar igjen.

Tankar om Norge U19 2020: "Vi oppnådde svært mye med landslaget i de årene jeg har vært med, og det har vært noen fantastiske opplevelser, men nå ser jeg frem til å nå nye høyder i ny rolle med ny stab og ny spillergruppe."

Kommentar fra HC: "Jeg hadde gleden av å lære å kjenne Kasper da vi coachet sammen på Camp Vallhall. Jeg forstod at dette var en person som har alle de egenskaper og kunnskaper som kreves for det programmet jeg vil bygge og drive. Kasper er en naturlig leder som kommer til å fylle viktige roller for oss, både som posisjons trener og avlaste meg som coordinator."



NICOLAY KNUTSEN

Rolle: Defensiv coordinator, LB-coach, assisterende head coach

Alder: 30

Sesonger som coach: 10

Landskamper som coach: 7

Bio: Jeg har vært involvert i juniorfotball hvert år siden 2001. først som spiller fra jeg var 11, frem til nå som trener i alder av 30. 19 år med juniorfotball for det meste i Norge gir en innsikt fra både spillers syn og coaches syn. Har også vært utrolig heldig i å ha muligheten til å bli coachet av en rekke utrolig bra, både nasjonale og internasjonale coacher. Og senere tid også jobbet med like mange gode coacher. Fotball er en idrett man aldri blir utlært i, og jeg finner det like spennende den dag i dag å lære ved hver mulighet jeg får, og landslaget gir meg en rekke slike muligheter. Gleder meg også til å få dele denne lærdommen både med spillere og trenere.

Tankar om Norge U19 2020: Personlig mener jeg det kommende U19 landslaget tar steg i riktig retning for å bygge videre på arbeidet som er lagt inn med tidligere landslag. Jeg mener Forbundet har funnet rett mann for jobben til å lede laget. Og er derfor veldig spent på å se hva som kan skapes fremover, samt veldig motivert til å være med på reisen. Jeg mener Norge har bevist at vi kan konkurrere, og at talent nivået på norske spillere ikke er et hinder. Nå ønsker jeg meg et landslag som kan prestere på nivå med toppen. Dette føler jeg også er gjensidig fra forbundets side, noe som er representert i arbeidet gjort for å sette sammen en så bra stab. Alltid en utrolig følelse og mye stolthet knyttet til fotball med det norske flagget på brystet, nå ser jeg frem til å dele denne opplevelsen med ivrige spillere og stab for å igjen heve nivået.

Kommentar fra HC: "Nico er en av Nordens mest lovende og interessante defensive trenere, med et ekstremt stor interesse for fotball. Han har allerede bevist sin kvalitet internasjonalt på både klubb- og landslagsnivå. Nico har dessuten det drivet som kreves for å nå neste nivå, han har utfordret seg selv med å coache utenlands (Calanda Broncos, Sveits 2019) og å søke kunnskap og erfaringer på alle mulige måter. Jeg kjenner meg veldig trygg på at Nico kommer til å gjøre vårt defense både aggressivt, smart og taktisk godt forberedt.



LE'VON WARR

Rolle: DB-coach

Alder: 44 år

Sesonger som coach: 32

Landskamper som coach: 2

Bio: Le'Von har sin bakgrunn i USA der han både har spilt på høyt nivå, samt coachet både high school og som player development coach. Han har dyp kunnskap og kompetanse på mange posisjoner og har erfaring som både coordinator og head coach. I norsk fotball er han profilert som coach i Vålerenga Trolls.

Tanker om Norge U19 2020: "Jeg ser fram til å videreføre generasjonen som spilte U17 Nordisk Mesterskap i 2019 og se hvordan deres utvikling fortsetter med U19 i år. Om vi kan få de som kommer opp fra U17 med erfaring, til å sette en høy standard for landslagsprogramet for de nye som kommer inn, så finnes det ingen grense for hvor langt vi kan gå."

Kommentar fra HC: "Le'Von er en coach med store kvaliteter og en fantastisk kapasitet til å knytte kontakt med sine spillere. Han kommer, i tillegg til sin spisskompetanse på sin posisjon, tilføre både sin energi og lidenskap til vårt defense. DB er en tøff utfordring å spille på internasjonal nivå; Le'Von er helt rett man å forberede våre DBs for kommende utfordringer mot tøff motstand."



PETTER LANGDALEN

Rolle: DL-coach

Alder: 24

Sesonger som coach: 2

Landskamper som coach: 0

Bio: Petter er ganske ny som trener, men har en solid spillerkarriere i ryggen. 10 år som spiller for LAFK, OV, Crusaders, seniorlandslaget og trent i år med Frankfurt Universe. Deltok på CFL Global Combine i år. Tatt ut til All Star for Eliteserien 2019.

Tankar om Norge U19 2020: Etter å ha sett hvilke atleter som har representert Norge i forrige Nordiske gleder jeg meg til å kunne hjelpe med å utvikle de videre. Personlig ser jeg ingen grunn til at ikke Norge kan slå naboene våre, og med den staben som er på plass nå har jeg store forventninger til landslaget.

Kommentar fra HC: "Petter er fremdeles aktiv spiller på høyt nivå, parallelt med at han nå begynner en trenerkarriere. Det er en styrke for vår stab å ha noen coacher med en fot fortsatt i sin aktive spillerkarriere, da det sikrer at vi får med et spill perspektiv i hvordan programmet utformes. Petter er en person som innehar mye kunnskap og erfaring på sin posisjon, hvilket er nødvendig for at DL skal forbli den sterke posisjonen den historisk har vært i norsk fotball."



STABS PRESENTATIONER NORGE U19 2020

ØIVIND JENSSEN

Rolle: Team Manager

Alder: 28

Fotballsbakgrunn: Spiller i Nidaros Domers 2009-12, coach i Nidaros Domers 2012-17 & 2019 - d.d., Coach i Norske landslaget 2017-18, Team Manager siden 2019.

Bio: Øivind har vært involvert i Nidaros Domers siden 2009, både som spiller, coach og styreleder. Han er i dag HC i Nidaros Domers. Fra 2017 har han vært involvert i landslaget, både som coach og team manager.

Tankar om Norge U19 2020: "Jeg ser veldig fram til å jobbe med HC Leo Billgren og hans stab. Det er dyktige folk som jeg håper å lære masse av. Fra det jeg har sett av Leo's arbeid i Kristiansand Gladiators og det svenske landslaget, har jeg stor tro på at 2020 kan bli et kanonår for norsk fotball og Norge U19."

Kommentar fra HC: "Å få knyttet til seg en Team Manager av høy klasse og med stor arbeidskapasitet, er en av grunnsteinene i å bygge et landslag. For meg var det en velsignelse at Øivind ville fortsette på den posisjonen han har hatt tidligere. Jeg fikk lære å kjenne Øivind under Camp Vallhall og fikk da se hans kapasitet til å organisere og strukturere en virksomhet på nært hold."



JOAKIM SOLBERG

Rolle: Fystrener & Trainer

Alder: 31

Fotbollsbakgrunn. 10 sesonger som spiller (WR/DE/PK) i Vålerenga Trolls.

Bio: Joakim har en bakgrunn som fysisk trener på elitenivå, for Stabæk Håndball. Bred erfaring innen idrettsskader i forskjellige idretter. Han har stor lidenskap for idretts helse, og da spesielt for Amerikansk Fotball. Stor tilhenger av prehabilitering for å redusere behovet for rehabilitering på sikt, og bruker strength & conditioning aktivt til dette.

Tankar om Norge U19 2020: "Entusiastisk for å kunne være med på å veilede en utrolig talentfull gruppe unge menn. Har stor tro på engasjementet og planen for å gjøre Norge U19 2020 til den beste versjonen av seg selv, og at vi skal være konkurransedyktige i møte med våre nordiske naboer i oktober. Er veldig positiv til grepene som blir tatt på strength & conditioning og rehabilitering delen, både for landslaget og forbundet som helhet."

Kommentar fra HC: "Det er fantastisk at vi har lyktes med å rekruttere to sterke navn til vårt fysio-team. Joakim er kunnskapsrik og engasjert, i tillegg er det en stor styrke at han selv har lang erfaring å spille fotball og dermed er inneforstått med de utfordringer som vår sport medfører når det kommer til rehab, prestasjon og skadeforebygging."



HÅKON DRAG

Rolle: Fystränare & Trainer

Alder: 27

Fotballbakgrunn: Jeg har jobbet som fysioterapeut med amerikansk fotball siden 2017

Bio: Håkon har på kort tid fått mye erfaring som fysisk trener. Han vært med på Nordisk mesterskap U-17 i Danmark 2017, Svenske seniorlandslag til EM i Finland 2018, U19 til nordisk i Sverige 2018, EM-kvalik med U19 i England 2019, EM U19 i Italia 2019, Nordisk U17 i Norge 2019.

Tankar om Norge U19 2020: "2020 blir er veldig spennende år for amerikansk fotball Norge. Som fysioterapeut er jeg med på å skape et fysisk program for landslagsspillerne med fokus på å hjelpe Norge til å nå nye høyder. Videre blir det spennende å kunne arbeide målrettet mot nye seiere med en ny trenerstab og hovedtrener.

Mitt bidrag til Norge U19 2020 er å fasilitere til optimal helse og prestasjon før-, under- og etter trening og kamp. Som fysioterapeut med erfaring fra flere landslag turneringer kjenner jeg godt til hva som kreves av spillerne, og jeg vil fortsette å gjøre mitt beste for dem."

Kommentar fra HC: "Håkon har de siste årene arbeidet en god del med amerikansk fotball i landslagsmiljø. Han har mange lærdommer og erfaring derfra, som kommer til å være verdifulle i vårt arbeid med å holde troppen skadefri, fysisk forberedt og klar til å prestere på kampdag. Håkon og Joakim er en veldig bra duo som kommer til å gjøre underverker for oss, både på camp/turnering og i tiden mellom disse."



JØRGEN BENESTAD-JOHANSEN

Rolle: Sportssjef

Alder: 48

Sesonger som coach: 20

Landskamper som coach: 14

Bio: 20 år som hovedtrener på alle Norske nivå i klubb fotball. Assistenttrener O linje for U19 landslaget i 2007-2009. Hovedtrener for Herrelandslaget 2013-2015 og Hovedtrener for U17/U19 landslaget i 2016-2019.

Tanker om Norge U19 2020: Det er veldig spennende og en riktig avgjørelse at Landslaget nå ledes av Leo. Hans erfaring og årets stab er en kombinasjon som gir fantastiske muligheter for våre beste unge menn.

Mitt bidrag til Norge U19 2020 er i et samarbeid med Øivind og Leo, å sørge for at han og resten av staben kan jobbe optimalt. Det betyr at administrasjon, planlegging og detaljer for lengst er avklart og i baksetet, når spillere og stab skal ut å prestere.

Kommentar fra HC: Det er en stor trygghet for meg personlig at den som bygget opp det Norske U19-programmet fortsatt finnes med i landslag organisasjonen. Jeg kjenner Jørgen godt og vet at vi fungerer bra sammen, og deler samme visjon for programmets fortsatte utvikling. Jørgen har dessuten stor internasjonal erfaring som kommer til å være en stor støtte, når vi er ute på turnering.

