

2020

HÅNDBOK FOR SERIEGJENNOMFØRING

AMERIKANSK FOTBALL

Innhold

Definisjoner og forkortelser	2
Frister man må forholde seg til jf. Konkurransereglementet.....	2
Før seriestart	2
VÅR-Serier	2
HØST-Serier	3
Fellesfrister	3
Under seriespill.....	3
Tips og annen viktig informasjon til serie og NM.....	4
Lisens spiller, dommere, trenere og andre.	4
Hva må du gjøre før seriestart:	5
Hva må man ha på plass på kampdag:	6
Felles for hjemmelag og bortelag:.....	6
Hjemmelag/arrangør:.....	6
Tilleggskrav for lag i Eliteserien	7
Bortelag	7
Prosedyrer / Søknader / innmeldinger.....	7
Draktfarger:	7
Flytting av kamp tid/sted:	8
Dispensasjon - Alder	8
Treningskamper.....	9
Nasjonale.....	9
Internasjonale.....	9
Andre krav i KR	9
Krav til bane/anlegg	9
Aldersgrenser	10
FAQ.....	10

Definisjoner og forkortelser

Seriestart defineres som den datoen den første kampen i den aktuelle serien spilles, uavhengig av hvilke lag som spiller.

Alle aldersgrenser går på det året man er født. Det spiller ingen rolle når på året man har bursdag.

For å bli sertifisert trener må man ha deltatt på trener 1-kurset holdt i regi NAIF/AFN, og ha fått kurset godkjent.

Alle henvisninger til dager/uker handler om kalenderdager / kalenderuker, ikke arbeidsuke. Havner frister som eksempel på en søndag, så er fristen søndag

NIF: Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

NAIF: Norges Amerikanske Idretters forbund

AFN: Amerikansk Fotball Norge (Seksjon i NAIF)

SL: Seksjonsledelsen (Amerikansk Fotball)

SU: Serieutvalget – Håndheve kampreglementet og har ansvaret for å gjennomføre serier. Behandler søknader og andre innkommende saker vedrørende seriegjennomføring hvor det ikke foreligger presedens eller satte føringer. Resterende saker behandles av administrasjonen på vegne av Serieutvalget.

KR: Konkurransereglement

DU: Dommerutvalget - har ansvar for dommeroppsett, dommerlisensiering og spilleregler

Frister man må forholde seg til jf. Konkurransereglementet

Før seriestart

VÅR-Serier

Oktober 31	Frist for påmelding vårserier
	Hvis samarbeidsavtaler skal telle opp mot krav må de varsles ved påmelding
Desember 1	Overgangsfrist Senior herrer og U17 og dommere.
Desember 15	Serieoppsett vår publiseres
Januar 15	Krav om 15 registrerte lisenser - §7-3 og §12-2
	Frist for å sende inn Samarbeidsavtale for godkjenning til SU - §5-4
Januar 31	Krav om 15 betalte lisenser - §7-3 og §12-2
Februar 15	Frist for å sende inn Farmeravtale for godkjenning til SU - §14-3
Mars 15	Bekreftede kampbane
2 uker før man kan delta i kamp	Amatørspillere: Sende inn dokumentasjon på at de oppfyller kravene i §10-2-3
2 uker før seriestart	Liste med spillere som kun skal delta for Hovedlaget skal sendes SU - §9-4

7 dager før man kan delta i kamp	Profesjonelle spillere: Meldes inn til SU. Ikke-EU-spillere må også sende inn gyldig arbeidstillatelse - §10-2-1-c
Før seriestart	Søke om unntak fra §9-2 på bakgrunn av skolegang i utlandet.
14 dager før kamp	Frist for å søke om endring av kamp tid/sted

HØST-Serier

Januar 15	Påmeldingsfrist Høst-serier - §12-2
	Frist for varsling av samarbeidsavtale hvis de skal telle opp mot krav - §12-2
Februar 15	Overgangsfrist for U19, U15 og Dame Senior-spillere
	Frist for NAIF å benytte forbundets plass på kampdrakter - §12-3-4
Mars 15	Serieoppsett for høsten publiseres
April 15	Krav om 15 registrerte lisenser - §12-2
	Frist for å sende inn Samarbeidsavtale for godkjenning til SU - §5-4
Mai 1	Krav om 15 betalte lisenser - §12-2
Juni 15	Frist for å melde inn fargendringer på kampdrakter - § 7-4 og §12-3
14 dager før kamp	Frist for å søke om endring av kamp tid/sted

Fellesfrister

Februar 15	Frist for NAIF å benytte forbundets plass på kampdrakter - §7-4-4 og §12-3-4
Mars 1	Frist for å melde inn fargendringer på kampdrakter - § 7-4 og §12-3
August 30	Frist for å sende inn forslag til endringer i KR til SU - §1-5
Desember 15	Nytt Konkurransereglement publiseres
21 dager før	Frist for å søke om <i>TRENINGSKAMP</i> §7-10 og §12-9
Alle lag som skal delta i serie må til en hver tid ha oppdatert kontaktinformasjon på trener, lagleder, kontakt for arrangement (hjemmekamper) og adresse til hjemmebane. Forbundet sender ut skjema i forkant av hver sesong om må besvarers snarest.	

Under seriespill

- SU behandler ingen søknader for kommende kamphelg som er sendt inn etter torsdag kl. 09.00.
- Forbundet (SL/SU/DRU) forbeholder seg alltid retten til 14 dagers behandlingstid og man kan dermed ikke forvente å få svar på en søknad/henvendelse før helgen hvis den kommer inn f.eks. onsdag ettermiddag. Husk også at SU ikke starter behandling av saker sendt inn etter torsdag kl. 09.00 før påfølgende mandag.
- 14 dager før kamp: Frist for å søke om endring av kamp tid/sted
- 14 dager før kamp: Frist for å søke om å spille i andre drakter enn de originalt oppsatt. Hjemmelaget skal stille i fargede drakter, mens bortelaget skal spille i hvite.
- 14 dager før seriedeltakelse skal alle spillere som skal delta i ES/D1/NM som amatører fremlegge dokumentasjon på at de oppfyller kravene for å være amatør.
- 7 dager før seriedeltakelse skal profesjonelle spillere som skal delta i ES/D1/NM meddeles SU. Dokumentasjon på gyldig arbeidstillatelse skal sendes inn sammen med meddelelsen.

- 5 dager før kamp skal hoveddommer kontakte klubb. Hvert lag skal bekrefte drakter, hjemmelag skal bekrefte bane, underlag og gi annen nyttig informasjon hoveddommer ønsker.
- Man kan ikke spille 2 kamper på samme dag. Altså, en og samme spiller kan ikke stå på spillerlisten for 2 kamper samme dag.
- Husk at det skal være minimum 1 sertifisert trener på sidelinjen på alle kamper. Sertifisering, og kursene gjennomføres på vinterhalvåret. Det er klubbens ansvar å sørge for at de har tilstrekkelig sertifiserte trenere i klubben til å kunne gjennomføre serie med alle sine lag.
- Alle spillere som skal delta i sluttspill senior må ha deltatt i minimum 3 seriekamper. Dispensasjon gis kun på medisinsk grunnlag, utenom godkjent søknad for skolegang i utlandet.
- Vi oppfordrer til å søke om underårige dispensasjoner så tidlig som mulig. SU starter ikke behandlingen av søknaden før begge skjemaene er sendt inn korrekt. Dette er ett eksempel på en sak som ikke vil bli behandlet etter torsdag kl. 09.00.

Alle skjemaer som skal benyttes kan man finne på forbundets hjemmeside:

<http://amerikanskeidretter.no/amerikansk-fotball/#dokumenter>

Tips og annen viktig informasjon til serie og NM

- Endrer man kontaktpunkt i klubben for ett eller flere lag skal dette meddeles SU snarest
- Alle spillere som skal delta i sluttspill senior må ha deltatt i minimum 3 seriekamper. Dispensasjon gis kun på medisinsk grunnlag eller på bakgrunn av skolegang i utlandet, dette må søkes om før seriestart.
- Husk at det tar tid å innhente f.eks. bostedsattest eller annen dokumentasjon som behøves for å dokumentere amatørstatus.
- UDI kan bruke lang tid på å behandle en søknad om arbeidstillatelse.

HUSK! Sjekk så tidlig som mulig om det er konflikter med banetilgang. Endringer tett opp mot seriestart kan være utfordrende, og fordyrende for alle parter.

Lisens spiller, dommere, trenere og andre.

Lisensen skal være betalt før en spiller kan delta i forbundscamps, treningskamp, seriekamp eller andre turneringer.

Lisensen skal være betalt før en dommer kan delta i treningskamp, seriekamp eller andre turneringer.

For at en dommer skal telle opp mot klubbens dommerkrav må dommeren være lisensiert. Før seriestart vårsesong må alle dommere som skal være tellende være lisensiert.

Alle som står på lagets spillerliste inkludert trenere og annet støttepersonell skal inneha lisens. Unntaket er kampens medisinske ansvarlig som på kampdag er lagnøytral. At Medisinsk ansvarlig har forsikring som dekker de og deres eventuelle skader er arrangørens ansvar.

Med betalt menes:

Spilleren/dommeren/treneren må ha betalt lisens før deltakelse. Det holder ikke at vedkommende har lagt den til betaling. Dommeren sjekker lisens før kamp. For at vedkommende skal stå der må lisensen ha blitt betalt senest tirsdag kl. 12.00 (Norske banker). Mottar man beskjed fra dommerne at en spiller ikke har betalt lisens på kampdag (vår oversikt) anbefaler vi på det sterkeste at dere som trener/klubb krever å se kvittering på at den er betalt.

Lisensansvarlig i klubben kan til enhver tid gå inn og sjekke hvilke spillere som har betalt lisens, og når den ble betalt. Dette gjøres i sports-admin, samme sted som man legger inn lisens på nye spillere. For mer informasjon, se forbundets hjemmeside:

<http://amerikanskeidretter.no/forbund/#forsikring>

Man må kun løse 1 lisens pr. person. Er du f.eks. dommer og spiller så betaler du spillerlisensen. Man betaler alltid den dyreste lisensen.

Det er klubbens ansvar å informere spiller om forsikringen, vilkår og fremgangsmåte ved skade.

Hva må du gjøre før seriestart:

Ser du konflikter i serieoppsettet med tilgjengelig bane, eller det er andre grunner for at man ønsker å flytte/endre kamptid/sted så må man søke om dette så fort dette oppdages. Det er lurt å gå i gjennom alle kampene til laget i god tid før seriestart. Jo tidligere dette kommer inn til SU, jo større sjanse er det for at det lar seg gjennomføres.

HUSK! Draktbestillinger tar veldig lang tid, dette har skapt flere konflikter tidligere år.

Sjekk at klubben har nok drakter, både hjemme og borte for å kunne gjennomføre serieoppsettene for alle lag.

Har du spillere som må sende inn dokumentasjon for å bli definert som amatørspiller, må dette inn senest 14 dager før vedkommende kan delta i sin første kamp. Sjekk dette tidlig på året, og det er bare å sende inn fortløpende. Sjekk hvilke dokumenter som kreves, mange sender inn unødvendig mye dokumenter.

Har laget profesjonell spiller skal dette meddeles SU senest 7 dager før vedkommende kan delta i sin første seriekamp. Kommer spilleren fra land som UDI krever arbeidstillatelse fra, så skal dette innsendes.

Går noen av dine spillere på medisiner? Sjekk antidoping Norges hjemmesider (www.antidoping.no), der finner du fullstendig oversikt over hva som må søkes om og ikke. Landslagsspillere senior er definert som «toppidrettsutøvere» Resten er ikke definert, men må likevel søke om fritak fra noen typer medisiner i forkant av deltakelse.

Alle spiller og trenere på alle lag skal ha gjennomført ren utøver før deltakelse i serie. Gå inn på www.renutover.no. Det er klubbens ansvar å påse at dette gjennomføres. I tillegg må alle klubber gjennomføre rent idrettslag. Se <https://www.rentidrettslag.no/> for mer informasjon.

Hva må man ha på plass på kampdag:

Felles for hjemmelag og bortelag:

- I serie skal man ha med 3 spillerlister til seriekamper og 4 til NM sluttspill. Alle skal være korrekte og signert.
- KUN spillere som er tilstede og er klare til å gå på banen skal stå på spillerlisten. Er det en skadet spiller som ønsker å være på sidelinjen skal vedkommende føres opp som trener eller stab. Man kan IKKE føre på spillere som ikke kan spille eller som er ikke er tilstede. Det er det samme som å benytte ikke-berettiget spiller for å føre på ekstra spillere. Husk også at antidoping Norge benytter spillerlisten som utgangspunkt, og de kan fort plukke ut en spiller som ikke er tilstede. Skjer dette vil det være det samme som å ikke ha møtt til kontroll, og det vil bli åpnet en sak på spilleren.
- Å ikke påføre alle spillere på listen er det samme som å benytte ikke-berettiget spiller. Skjer dette vil laget tape kampen i etterkant 0-30 på walk over, og det vil medføre økonomiske forføyninger. Husk også kravet om å delta i minimum 3 kamper for å kunne spille sluttspill senior.
- 1 spillerliste skal leveres dommerne senest 1 time før kampstart. 1 spillerliste skal leveres forbundets representant, 1 spillerliste skal leveres arrangør/kampansvarlig for speaker eller lignende. Er ikke forbundet representert skal 2 lister gis arrangør/kampansvarlig. Kommer Antidoping Norge skal de motta en spillerliste fra arrangør/kampansvarlig eller forbundets representant.
- Hvert lag må minimum ha 1 sertifisert trener på sidelinjen.
- Det er kun personer oppført på spillerlisten som kan oppholde seg i lagområdet.
- Begge lag skal være klare for kontroll av spillerliste 15 minutter før kampstart.

Hjemmelag/arrangør:

- Garderober til lagene og dommerne skal åpnes senest 2 timer før kampstart.
- Kampansvarlig skal være tilstede senest 2 timer før kampstart. Vedkommende skal presentere seg for dommere og være synlig/tilgjengelig gjennom hele arrangementet.
- Minimum 3 godkjente kampballer leveres dommerne ved ankomst. Absolutt senest 1 time før kampstart.
- Minimum 6 håndklær (håndhåndkle størrelse) som skal leveres dommerne senest 1 time før kampstart. Disse skal være ensfarget og nøytrale uten mønster og logo. (de skal helst være sorte eller hvite. Mørke blå og grå kan også benyttes. Fargen bør ikke være samme som arrangørs hjemmefarger.
- Dommerlaget skal betales iht. forbundets føringer for betaling til dommere til kamp. I NM-finaler betaler forbundet dommerne uansett om arrangementet er satt ut til klubb.
- Fargede drakter (om ikke søknad er forhåndsgodkjent av SU)
- Chain og ballgutter, totalt minimum 5 stk som må møte opp minimum 30 minutter før kampstart og de skal presenteres dommerne av Kampansvarlig

- I serier hvor det er påkrevd å filme/dele film må arrangør stille med filmutstyr inkludert tripod (stativ) og en person til å filme. Vedkommende som skal filme må møte senest 30 minutter før kampstart og de skal presenteres dommerne av Kampansvarlig
- Lagområdet skal være fysisk avsperrert fra publikumsområdet. Dette gjelder begge lagområder.
- På seniorkamper og sluttspillkamper skal det være en fungerende resultatavle.

Tilleggskrav for lag i Eliteserien

- Kiosk-salg
- PA-anlegg og dommermikrofon (husk ekstra batteri til sender)
- Sitteplasser til publikum
- Adgangskontroll til kamparena
- Synlig kampklokke
- HUSK! Det er også større krav til banemerking og målstølper (fieldgoals). Se også [Krav til Bane/anlegg](#)

Bortelag

- Hvis det inntreffer uforutsette utfordringer med reisen, og det kan medføre forsinkelse, skal SU kontaktes umiddelbart via telefon. Også arrangør og hoveddommer skal informeres. Møter man på utfordringer utenfor normal våken-tid skal man fortsatt forsøke å nå SU pr. telefon, og man kan sende en tekstmelding hvis ikke kontakt oppnås. Hoveddommer og arrangør kan informeres via tekstmelding. Hvem i SU som skal kontaktes vil bli informert om til alle klubber fra forbundet fortløpende igjennom serien.
- Hvite drakter (med mindre søknad om annet er godkjent fra SU)
- Ønsker man å benytte egne kampballer (bør ikke gjøres på lavere nivå serier) må disse leveres til dommerne absolutt senest 1 time før kampstart.
- 3 spillerlister i seriekamper, 4 spillerlister i NM-sluttspill.

Prosedyrer / Søknader / innmeldinger

SU forbeholder seg alltid retten til 14 dagers behandlingstid.

Noen saker vil kunne ta lengre tid hvis ekstern kunnskap må innhentes. I de fleste tilfeller vil SU gi svar innen kortere tid enn 14 dager.

Søknader sendt inn etter torsdag kl. 09.00 vil ikke bli behandlet før mandag.

Alle skjemaer som skal benyttes kan man finne på forbundets hjemmeside:
<https://amerikanskeidretter.no/amerikansk-fotball/dokumentarkiv/#serie-kampavikling>

Draktfarger:

Utgangspunktet er at hjemmelaget skal stille i fargede drakter, mens bortelaget skal stille i hvite drakter. Med drakt menes overdel. Alle draktene skal være like og på bortedraktene skal hvit være hovedfargen.

Ønsker man å spille i hvite drakter hjemme, eller fargede drakter borte, skal motstander kontaktes først. Går motstander med på å bytte skal det søkes SU om tillatelse. I tilfeller

hvor lagene er enige i å bytte drakter skal det mye til for at det ikke godkjennes.

Går ikke motstander med på å bytte, må SU behandle saken nøyere. I slike tilfeller godkjennes disp. kun hvis følgende kriterier innfris:

- Klar kontrasterende farger på hjemme- og bortelag foreligger.
- Det er et særskilt tilfelle som medfører at laget ikke kan stille i sin originale draktfarge (hjemmedrakt eller hvit bortedrakt)

Husk at draktene og må oppfylle spillereglene regel 1-4-5.

Flytting av kamp tid/sted:

Jo nærmere kampdag man kommer, jo vanskeligere er det å flytte kampen.

SU behandler ikke søknader om flytting av sted/tid uten motstanders godkjenning.

Sted:

Ønsker man å flytte kampen innenfor samme området/by, skal dette bare meddeles SU og motstandere, og det skal i samme e-post meldes i fra om dekke, gress/kunstgress. Ønsker man å flytte kampen utenfor nærliggende området må dette søkes om, og motstander må også godkjenne flyttingen. Hvis dette medfører økte reisekostnader for forbundet og/eller motstander må man dekke disse utgiftene.

Tid:

Ønsker man å flytte kamptidspunkt må motstander kontaktes. Godkjenner motstander flytting (er motstander arrangør undersøke om banetilgjengelighet også) skal søknad sendes SU. Søknaden må sendes SENEST 2 uker før kampdag. Men husk, forbundet bestiller reiser i god tid før kampdag, og det vil fort kunne påløpe ekstra kostnader hvis man venter for lenge med å søke. Alle ekstra utgifter med reise både for forbund og motstandere må det laget som ønsker å flytte kampen dekke.

Dispensasjon - Alder

Det gis i utgangspunktet ikke overårig dispensasjon, dette gjøres kun i meget særskilte tilfeller, og det må søkes SU om tillatelse. Dokumentasjon vil bli krevd.

For underårig disp. må følgende kriterier oppfylles:

- Laget har nok spillere for å gjennomføre seriespill uten spilleren(e) det søkes før
- Det er i spillerens utviklings egeninteresse å spille på ett nivå over hva alderen tilsier
- Spilleren må ha erfaring fra tidligere sesonger eller år.
- Det er 2 skjema som må fylles ut, treners skjema og foreldre/foresattes skjema. SU behandler ikke søknader hvor ikke begge skjema foreligger. For å forenkle saksgang for alle parter bør disse sendes samlet.

HUSK! Spilleren kan ikke delta i kamp før SU har godkjent søknaden. Spillere på aldersdispensasjon teller ikke med opp mot kravet om minimum antall spillere for å starte kampen på kampdag.

Eksempel: U19 serie. Her er det krav om 15 spillere. Lag A har 16 spillere på spillerlisten som er tilstede og klar for å spille, men 3 av disse har aldersdispensasjon for deltagelse. Lag A oppfyller dermed ikke kravet om minimum 15 spillere, og kampen kan ikke starte.

Treningskamper

KR §1-2-7

Med treningskamp menes enhver kamp eller kamplignende aktivitet der det deltar spillere fra 2 eller flere klubber. Unntatt er arrangementer der samtlige deltagende spillere er medlemmer av samme klubb, eller medlemmer av 2 klubber som har farmer- eller samarbeidsavtale. iht. §1-2-3.

Nasjonale

Alle treningskamper eller annen spill-lignende aktivitet som involverer to klubber, som ikke har farmeravtale skal søkes om.

Søknaden skal sendes til SU før man kontakter mulige dommere. Treningskamper kan ikke påvirke ordinære serier i Norge. Treningskamper som gjennomføres utenfor sesong vil det være betydelig enklere for forbundet å hjelpe til med dommere.

Forbundet anser det som arrangørs hovedansvar å skaffe dommere, hvis forbundet ikke kan bistå. Forbundet dekker aldri reise til treningskamper, dette er deltakende klubbers ansvar.

Hvis dere selv må skaffe dommere, så benytt dommeransvarlig i deres klubb. De har tilgang til lukkede fora hvor alle dommere i Norge er med, hvor de enkelt kan søke etter dommere som er ledige, og som ønsker å dømme. SU/DRU må godkjenne dommercrew. Skjema for nasjonal treningskamp skal benyttes. Søknaden skal sendes inn senest 14 dager før kampen skal gjennomføres.

Internasjonale

Alle internasjonale fellestreninger og treningskamper skal søkes om. I disse tilfellen må forbundet kontakte det andre nasjonale forbundet og spørre om godkjenning. Grunnen til dette er at lag tilknyttet IFAF ikke kan ha aktivitet med lag som ikke er tilknyttet IFAF, eller så må det bes om godkjenning fra IFAF. I visse situasjoner kan lag være ilagt forføyning som gir de aktivitetsnekt. Denne prosessen kan ta litt tid, så en slik søknad må sendes inn i god tid.

Når det kommer til dommere så gjelder det samme som nasjonale treningskamper. Skjema for internasjonal treningskamp skal benyttes.

Andre krav i KR

Krav til bane/anlegg

- Banen skal merkes iht gjeldende regler. Minimumsmarkeringen står beskrevet i KR §8-5 og §13-5.

Husk! Banemerkingen skal være minimum 10 cm tykk, og at merkingen skal være enten i hvit eller gul/oransje og i tydelig kontrast til dekket. Rødt kan ikke benyttes.

- Banens skal også ha minimum 1 sett «sideline markers» og 12 pylons.
- Fieldgoals må i D1 og Eliteserien må være standardiserte mål, mens andre serier kan benytte midlertidige fieldgoals med forankring i f.eks fotballmål. Husk at disse må være korrekt sikret, for mer informasjon om dette se spillereglene.
- Det godkjennes ikke stopper som går langs sluttlinjen på nye fieldgoals.
- Begge lagområdene skal være avsperrert for publikum. Kun personer på lagets spillerliste, samt medisk personell, kampansvarlig eller forbundsrepresentant kan oppholde seg innenfor lagets området. Er området sikret, så er det også lagets ansvar å sørge for at det kun er

autorisert personell innenfor lagets sone. Alle som befinner seg i lagområdet kan ilegges straff fra dommerne. Straffen vil påvirke laget.

- Chain og downbox skal være hel og iht krav. Chain crew og ballgutter (minimum 5 stk) må være kledd nøytralt uten lag-logo. Chaincrew må være minimum 15 år, ballgutter 13.
- Medisinsk ansvarlig må være plassert på 24 yard line jf. Forbundets retningslinjer for medisinsk ansvarlige, og være tydelig synlig for dommerne og motstandere. De skal enten være kledd i uniform eller i refleksvest. Forlater alle medisinsk ansvarlige baneområdet stoppes kampen, altså kan de ikke gå i garderoben med en spiller hvis vedkommende er alene uten å stoppe kampen. Det skal være førstehjelps utstyr tilstede som begge lag har fri tilgang til under kamp. Båre må være ved anlegget.

Aldersgrenser

Man kan delta på:

- Senior herrer fra og med det året spilleren fyller 18 år.
- Senior kvinner fra og med det året spilleren fyller minimum 16 år.
- U-19 er spillere som fyller høyst 19 år og minimum 16 år i løpet av kalenderåret.
- U-17 er spillere som fyller høyst 17 år og minimum 15 år i løpet av kalenderåret.
- U-15 er spillere som fyller høyst 15 år og minimum 13 år i løpet av kalenderåret.
- U-13 omfattes av barneidrettsbestemmelsene.

Serieutvalget kan gi dispensasjon til spillere som:

- Fyller 17 år i kalenderåret for 2. divisjon herrer
- 15 år i kalenderåret på U-19
- 14 år i kalenderåret på U-17

Dersom spilleren er under 18 år, må foresatte gi skriftlig samtykke til dette. Spillere som søker om dispensasjon, må ha vært lisensiert sesongen før det søkes dispensasjon eller ha deltatt i minst en offisiell kamp på lavere aldersnivå tidligere i sesongen.

Det gis ingen aldersdispensasjon for spill på dame senior, U-15, U-13 og U-11 nivå.

Jenter i rett alder kan fritt delta på alle juniornivå, samt kvinner over 18 år kan delta på 2. Divisjon senior herrer, men de skal rapporteres til SU før deltagelse i første kamp. Kvinner kan søke SU om dispensasjon for deltagelse i D1. Det gis ikke dispensasjon for deltagelse i ES.

FAQ

Utenlandske spillere under 18 år:

Alle spillere under 18 år kan fritt delta i norsk serie -og sluttspillkamper. Disse må ikke meldes inne, eller søkes om. Ingen dokumentasjon er nødvendig, utover pass ved en eventuell passkontroll på kamp.

Antidoping

Alle spillere som er medlem av NAIF kan bli testet, både på/ i forbindelse med trening eller kamp. Alle spillere som skal delta i serie er pliktig til å gjennomføre programmet «renutøver» som man finner på www.renutover.no

Alle klubber som skal delta i seriespill er pliktig til å gjennomføre «rent idrettslag» hvert 3. år. For mer informasjon om dette se www.rentidrettslag.no

Listen over forbudte stoffer oppdateres jevnlig. På www.antidoping.no finner man til enhver tid oppdatert legemiddel liste/kan gjennomføre søk på alle legemidler solgt i Norge. Den vil gi svar på

om den er lovlig eller ikke, og om man må forhåndsøke om bruk, eller om man må søke/dokumentere etter oppfordring fra antidoping Norge.
Ingen spillere i Norge er definert som nasjonale toppidrettsutøvere eller internasjonale toppidrettsutøvere.

Hvor ofte kan man spille?

Juniorspillere kan maksimalt spille 1 kamp pr kamphelg. Seniorspillere kan maksimum spille 1 kamp pr. dag. Dette gjelder uansett hvor mange lag spilleren er berettiget for. Med spille; menes stå på spillerlisten som spiller. Egne regler gjelder turneringer.

Er det krav om antall kamper for sluttspill?

Det er krav om min. 3 kamper for å spille sluttspill på senior.

Det er INGEN krav om antall kamper for sluttspilldeltagelse på junior.