



NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

NAIF INVITERER TIL JUNIORSAMLING I KRISTIANSAND

26-28. april, FOR UNGDOM MELLOM 13-20 ÅR FRA ALLE DISKSPORTKLUBBER I HELE NORGE

Vi vil igjen ønske våre juniorer velkommen til juniorsamling. Denne gangen i Kristiansand. Samlingen vil ha fokus på trening og treningsmetoder for disksgolf og ultimate. Dyktige instruktører vil bidra til hva vi håper vil bli en sosial og lærerik helg.

Hovedinstruktør på disksgolf blir Karl Johan Nybo (KJ). Vi var så heldige å få tak i KJ nok en gang og vi kan love at dere vil lære mye av en av verdens beste spillere. I tillegg vil NAIF sin ungdomsrepresentant i styret, Katarina Staalesen være med samt en landslagsspiller i ultimate. Sammen så håper vi å få til en flott helg for alle disksgolfinteresserte ungdommer i Norge.

OPPLEGG

Ankomst Kristiansand på fredag ettermiddag og en samling på fredag kveld.

Vi skal ha ulike treninger utendørs og innendørs på dagtid lørdag og søndag. Her blir det både kasttekniske øvelser, disksgolf, ultimate mm.

Det blir en samling på lørdag kveld med mat, seminar og annet moro.

Hele denne helgen er selvfølgelig fri for alkohol, røyk og snus.

Tidsskjema og komplett program blir sendt til utøverne på e-post etter at påmeldingen er ferdig.

REISE OG OPPHOLD

NAIF dekker billigste reisevei med tog/buss/fly, samt opphold for spillerne.

Vi leier leiligheter på Hamresanden og vi vil bruke stedets gode fasiliteter.

Deltakerne eller klubben booker reise for utøverne selv.

Det er en egenandel på 200 kr pr. deltaker. For denne egenandelen dekkes reise og opphold med mat samt treninger, instruktør og annet.

Påmelding av deltakere under 18 år gjøres av klubb/kontaktperson/foresatte. Deltakere over 18 år kan gjøre dette selv. Skjema for påmelding ligger her: <https://goo.gl/forms/CFVJpiqd08OeBlyG2>

Påmeldingsfrist innen **10. april**.

Med vennlig hilsen

Erik Hammer Staalesen

Idrettskonsulent disksgolf

Norges amerikanske idretters forbund

E-mail: erik.h.staalesen@nif.idrett.no

Mobil: +47 41 40 95 00

Vi gleder oss til en spennende helg med Juniorsamling!