



CHEERLEADING & CHEERDANCE NORGE

KONKURRANSEREGLER CHEERLEADING OG CHEERDANCE - NORSKE TILPASNINGER

Versjon: August 2016

NYTT FOR SESONGEN 2016/2017:

- Fra sesongen 2016/2017 er group stunt og partner stunt tatt ut av konkurranseprogrammet for NM
- Minimum antall per lag i NM, både cheer og dance er 16 utøvere, i andre konkurranser er det minimum 10 utøvere per lag
- I cheerleading vil Intermediate junior og Elite senior konkurrere i Norwegian Cheer League
- Fra 2017 er NM for Elite junior, Premier senior og dance-kategoriene
- Dersom en kategori i NM ikke har 5 lag eller flere, vil det ikke bli titulert som NM

Informasjonen nedenfor er kun norske tilpasninger og informasjon. ECU s reglement må leses i tillegg.

Cheerleading:

- Konkurransematten skal være 14x14 meter, 7 mattelengder
 - NB! Det presiseres at mattelengdene skal være 2 m brede, slik at 7 lengder utgjør 14 meter. Annen bredde på matter er IKKE godkjent.
- Det er obligatorisk med kvalifisert førstehjelpspersonell til stede under alle nasjonale konkurranser
- En nasjonal konkurranse skal ha minst 5 dommere
- Det er ikke påbudt med spottere. Lag skal selv ha nok spottere på gulvet til å oppfylle sikkerhetskravene i reglementet
- Magetopper er ikke tillatt på juniornivå. Hudfarget drakt under er tillatt
- Det er kun tillatt for en utøver å stille i 2 kategorier om de er i samme nivå og aldersgruppe
Eksempel:
 - En utøver kan stille i senior coed premier og senior all girl premier
 - En utøver kan IKKE stille i senior coed premier og senior coed elite
 - En utøver kan IKKE stille i senior coed premier og senior all girl elite
 - En utøver kan IKKE stille i senior all girl elite og junior all girl elite
- Et lag kan ikke konkurrere i to forskjellige nivåer
- Et lag regnes som coed når laget har én eller flere mannlige utøvere
- Ingen mannlige utøvere tillates i All Girl-kategoriene. (Unntak: Når Coed og All Girl slås sammen)

Cheerdance:

- Konkurransematten skal være 14x14 meter. Det skal være dansematte.
- I Cheerdance er det ingen øvre grense for hvor mange lag hver klubb kan stille med per kategori
- Magetopper er ikke tillatt på juniornivå. Hudfarget drakt under er tillatt

- Det er obligatorisk med kvalifisert førstehjelpspersonell til stede under alle nasjonale konkurranser
- En nasjonal konkurranse skal ha minst 5 dommere

1. Aldersreglement – regler i Norge for norske konkurranser Gjelder Cheerleading og Cheerdance

Aldersgrupper	Alder	Fødselsdato for konkurranser arrangert i 2016	Fødselsdato for konkurranser arrangert i 2017
Mini	7-9 år	2009 – 2007 *	2010 – 2008
PeeWee	10-12 år	2006 – 2004 *	2007 – 2005
Junior	13-16 år	2003 – 2000 *	2004 – 2001
Senior	16 år og eldre	2000 og eldre *	2001 og eldre

- En utøver kan det året h*n fyller 16 velge om h*n vil delta som junior eller senior. Det er ikke tillatt å stille i begge aldersklasser
- *Siden den norske sesongen starter på høsten gis det dispensasjon for aldersregler i høstkonkurransene:
 - Utøver født i 2010 – kan begynne som Mini høsten 2016
 - Utøver født i 2007 – kan begynne som PeeWee høsten 2016
 - Utøver født i 2004 – kan begynne som Junior høsten 2016
 - Utøver født i 2001 – kan begynne som Senior høsten 2016

2. Antall utøvere per lag

Cheerleading og Cheerdance

ECUs regler gjelder. Nytt fra sesongen 2016/2017 er minimum 16 per lag i NM. I andre konkurranser skal det være minimum 10 per lag.

Reserver: Opp til 5

Antall trenere som kan meldes på med laget i konkurranser (akkreditering): 2