

## KONKURRANSEREGLER – TILLEGG FOR KONKURRANSER I NORGE

---

*Informasjonen i dette dokumentet er kun norske tilpasninger og informasjon. European Cheer Union (ECU) sitt reglement må leses i tillegg. Vi anbefaler alle trenere og lagledere å sette seg godt inn i både ECU sitt reglement og tilleggene beskrevet i dette dokumentet.*

ECU sitt reglement oppdateres årlig, det søkes å ha reglene klare så tidlig som mulig i sesongen. Vi forsøker i Norge å innføre de nye konkurransereglene fra første konkurranse på høsten, men vil ikke alltid lykkes med dette. Derved vil forrige sesongs regelsett gjelder inntil det er sendt ut beskjed fra forbundet til klubbene.

ECUs konkurranseregler inneholder konkurranseregler for alle levels, 1-6, med én felles glossary for alle levels og konkurranseregler for Performance cheer med glossary.

Du finner det på våre nettsider her: <http://amerikanskeidretter.no/cheerleading/#konkurranseregler>

### INNHold

---

GENERELLE REGLER FOR KONKURRANSELAG .....	2
Konkurranseslag i Norge.....	2
Aldersregler.....	3
Antall utøvere på laget.....	4
Regelbrudd.....	4
ARRANGEMENTSREGLER .....	5
Cheerleading .....	5
Performance Cheer .....	6
NORGESMESTERSKAP OG NORWEGIAN CHEER LEAGUE (NCL) .....	7
Norgesmesterskap .....	7
Norwegian Cheer League (NCL) .....	7





# NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

## GENERELLE REGLER FOR KONKURRANSELAG

---

Gjelder alle lag i både Cheerleading og Performance Cheer.

## KONKURRANSEKATEGORIER I NORGE

---

### **MINI**

Følger ECU Level 1 Division (Novice)

### **PEEWEE**

Følger ECU Level 2 Division (Intermediate)

Mini/peewee har eget arrangørreglement for sine stevner:

<http://amerikanskeidretter.no/cheerleading/#konkurranseregler>

### **JUNIOR MEDIAN**

Følger ECU Level 3 Division (Median)

### **JUNIOR ELITE**

Følger ECU Level 5 Division (Elite)

### **SENIOR ELITE**

Følger ECU Level 5 Division (Elite)

### **SENIOR PREMIER**

Følger ECU Level 6 Division (Premier)

### **ÅPEN KLASSE**

Klubbene skal stille med et rent junior- eller senior-lag dersom de har anledning til dette (10 utøvere + reserver). Åpen klasse er en kategori for klubber som ikke har nok utøvere til å stille med et ordinært lag. I denne kategorien er det mulig å stille med utøvere fra både junior og senior på samme lag. Et lag kan ha maks 5 utøvere som kan stille både i åpen klasse og på et rent junior-/seniorlag i tillegg. Åpen klasse gjelder både for cheerleading og performance cheer og tilbys i kategoriene hip hop, pom, all girl og coed. For cheerleading-kategoriene forutsettes det at lagene konkurrerer på nivå Median Level 3 (følger ECU Level 3 Division (Median)).

I åpen klasse er det **ikke** krav om minimum 3 lag i kategorien for at klassen arrangeres og lagene dømmes.





## NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

For å delta i *Åpen klasse* må det sendes en forespørsel til forbundet i forkant av påmelding til aktuell konkurranse. Forespørselen sendes til [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

### **GROUP STUNT OG PARTNER STUNT**

Følger ECU glossary og regler for Group stunt og Partner stunt.

Disse grenene inngår ikke i Norgesmesterskap eller kvalifiseringsturneringen NCL (ref. internasjonale regler: [http://www.ifscheer.org/download/FIG-ICU\\_Agreement\\_Summary](http://www.ifscheer.org/download/FIG-ICU_Agreement_Summary)). Andre konkurranser kan inkludere disse kategoriene.

### **PERFORMANCE CHEER – HIP HOP OG POM**

Følger ECU glossary og regler for Performance Cheer. Det er mulig å søke om å stille med junior- og seniorutøvere på samme lag, i likhet med *Åpen Klasse* for cheerleading. Se detaljer under Arrangementsregler > Performance Cheer i dette dokumentet.

## ALDERSREGLER

---

Aldersgrupper	Alder	Fødselsdato for konkurranser arrangert i 2018	Fødselsdato for konkurranser arrangert i 2019
Mini	7-9 år	2011 – 2009 *	2012 – 2010
PeeWee	10-12 år	2008 – 2006 *	2009 – 2007
Junior	13-16 år	2005 – 2002 *	2006 – 2003
Åpen klasse	13 år og eldre	2005 og eldre *	2006 og eldre
Senior	16 år og eldre	2002 og eldre *	2003 og eldre

### **UNNTAK FRA GENERELLE ALDERSREGLER**

- En utøver kan det året h\*n fyller 16 velge om h\*n vil delta som junior eller senior. Det er ikke tillatt å stille i begge aldersklasser.
- En utøver som fyller 12 år i løpet av året 2019 (f.2007) kan delta på juniorlag i kategorien Median Level 3 i nasjonale konkurranser. Det forutsettes da at vanskelighetsnivået på rutinene holdes slik at 12-åringene mestrer dette og at sikkerheten ivaretas. Samme regelen gjelder for lag i Performance Cheer, men da ikke for NM eller internasjonale konkurranser. Dette begrenses av Barneidrettsbestemmelsene som håndheves av NIF og det gis dermed ingen dispensasjoner fra disse reglene.
- \* Siden den norske sesongen starter på høsten gis det dispensasjon for aldersregler i høstkonkurransene:
  - o Utøver født i 2012 – kan begynne som Mini høsten 2018
  - o Utøver født i 2009 – kan begynne som Peewee høsten 2018





## NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

- Utøver født i 2006 – kan begynne som Junior høsten 2018. I tillegg kan en utøver født i 2007 delta i kategorien Junior Median, se forklarende tekst i punktet over.
- Utøver født i 2003 – kan begynne som Senior høsten 2018

### ANTALL UTØVERE PÅ LAGET

---

#### **ALLE LAGKATEGORIER INKLUDERT MINI/PEEWEE, ÅPEN KLASSE OG PERFORMANCE CHEER:**

Maksimumsantallet utøvere som kan være med gjennom akkreditering er 30, maksimumsantallet trenere er 2.

- VM: minst 16 utøvere, maks 24 utøvere + maks 5 reserver
- EM og NM: minst 16 utøvere, maks 24 utøvere + maks 5 reserver
- Andre konkurranser, inkludert NCL: minst 10 utøvere, maks 24 utøvere + maks 5 reserver

#### **ANDRE KATEGORIER:**

- Groupstunt: Opptil 5 utøvere + maks 1 reserve
- Partnerstunt: 2 utøvere + maks 1 reserve
- Oppvisning: Varierer avhengig av konkurranse, se invitasjonen fra aktuell konkurranse for regler for oppvisning.

### REGELBRUDD

---

Ved brudd på reglementet vil lagene bli trukket 2 poeng per dommer.





# NORGES AMERIKANSKE IDRETTERS FORBUND

## ARRANGEMENTSREGLER

---

### CHEERLEADING

---

#### **KRAV TIL ARRANGØR**

- Konkurransematten skal være 14x14 meter, tilsvarende 7 mattelengder.
  - o MERK: Det presiseres at mattelengdene skal være 2 m brede, slik at 7 lengder utgjør 14 meter. Annen bredde på matter er IKKE godkjent.
- Det er obligatorisk med kvalifisert førstehjelpspersonell til stede under alle nasjonale konkurranser.
- En nasjonal konkurranse skal ha minst 5 dommere. For mindre konkurranser kan arrangørklubben søke om å ha færre dommere.

#### **SPOTTERE**

- Det er ikke påbudt med spottere. Lag skal selv ha nok spottere på gulvet til å oppfylle sikkerhetskravene i reglementet.

#### **DRAKT OG ANNEN PÅKLEDNING**

- Magetopper er ikke tillatt på juniornivå. Hudfarget drakt under er tillatt.
- Av sikkerhetsmessige årsaker er det ikke tillatt med smykker/piercings. Alle utøvere sjekkes før de går på matta i en konkurranse.

#### **LAGSAMMENSETNING OG UTØVER PÅ FLERE LAG**

- Det er kun tillatt for en utøver å stille i 2 kategorier om de er i samme nivå og aldersgruppe.
  - o Eksempler:
    - En utøver kan stille i senior coed premier og senior all girl premier
    - En utøver kan IKKE stille i senior coed premier og senior coed elite
    - En utøver kan IKKE stille i senior coed premier og senior all girl elite
    - En utøver kan IKKE stille i senior all girl elite og junior all girl elite
- Et lag kan ikke konkurrere i to forskjellige nivåer.
- Et lag regnes som coed når laget har én eller flere mannlige utøvere.
- Ingen mannlige utøvere tillates i All Girl-kategoriene. (Unntak: Når Coed og All Girl slås sammen/ i åpen klasse).



## PERFORMANCE CHEER

---

### **KRAV TIL ARRANGØR**

- Konkurransematten skal være 14x14 meter. Det skal være dansematte. Konkurransematten i NM møter dette kravet.
- Det er obligatorisk med kvalifisert førstehjelpspersonell til stede under alle nasjonale konkurranser.
- En nasjonal konkurranse skal ha minst 5 dommere. For mindre konkurranser kan arrangørklubben søke om å ha færre dommere.

### **LAGDELTAKELSE, DRAKT OG ANNEN PÅKLEDNING**

- I Performance Cheer er det ingen øvre grense for hvor mange lag hver klubb kan stille med per kategori.
- Klubbene skal i utgangspunktet stille med et rent junior- eller senior-lag dersom de har anledning til dette dersom de har mulighet til det. I Performance Cheer er det mulig å søke om å stille med utøvere fra både junior og senior på samme lag dersom klubben ikke har nok utøvere til å stille med et ordinært lag. Utøvere kan ikke stille på et rent junior-/senior-lag i tillegg, og må dermed velge. Ved godkjent søknad stiller laget i den klassen der hovedvekten av laget passer inn. Forespørsel sendes til [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)
- Magetopper er ikke tillatt på juniornivå. Hudfarget drakt under er tillatt.

## **NORGESMESTERSKAP OG NORWEGIAN CHEER LEAGUE (NCL)**

---

Norgesmesterskapet arrangeres kun for høyeste nivå i cheerleading og performance cheer. Det vil si at Junior Elite og Senior Premier er mulige NM-kategorier i Cheerleading, Hip hop og Pom er mulige NM-kategorier i Performance cheer. Lag i performance cheer kan også konkurrere i NCL under samme kravene til alder og antall utøvere som lag i cheerleading.

Dette betyr at klassene junior Median og senior Elite ikke vil delta i Norgesmesterskapet. Disse kategoriene vil konkurrere i *Norwegian Cheer League*. NCL består av kvalifiseringskonkurranser som tar lagene til finalen som finner sted på lørdag i NM-helgen.

## **NORGESMESTERSKAP**

---

Det kåres Norgesmester i alle kategorier der 5 lag eller flere konkurrerer. Klasser der det er færre enn 5 lag som deltar blir fremdeles arrangert og gjennomført som vanlig, men lagene får litt andre premier og vinneren får ikke tittelen «Norgesmester».

De to beste i hver klasse kvalifiseres til EM uavhengig av om klassen tituleres som NM. Det gjøres oppmerksom på at fra 2019 vil det kun være 2 lag per klasse per nasjon i EM, jf. vedtak i ECU.

Lag kan velge å gå opp til kategorien Premier senior/Elite junior og delta i NM. Vinneren av sin NCL-kategori flyttes automatisk opp til neste nivå for neste års sesong.

Alle lag som konkurrerer i Norgesmesterskapet vil konkurrere 2 dager. Innledende runder lørdag mars og finaler søndag. Det vil ikke bli gjort eliminering fra dag en til dag to. Lagene vil dag to konkurrere i stigende rekkefølge basert på lørdagens resultater. Resultatene vil basere seg på poengsum vektlagt med 25% av poengsummen fra dag en og 75% fra dag to.

## **NORWEGIAN CHEER LEAGUE (NCL)**

---

Per nå består NCL av konkurransene Norwegian Open og Winter Open. De 10 lagene med best resultater går videre til finalen. Resultatene beregnes ut ifra et eget scoringsystem, se under. Finalen er kun en dag og avholdes samme helg som NM, men er ikke en del av Norgesmesterskapet.

For å bli kvalifisert til finalen i NCL må laget:

- Ha deltatt i minst 1 kvalifiseringskonkurranse. Det er ikke et krav å delta i mer enn én konkurranse.
- Oppnå høy nok score til å være et av de 10 beste lagene.



### **NCL: SCORINGSYSTEM**

Dette scoringsystemet tar hensyn til at det konkurreres under forskjellige vilkår i de ulike kvalifiseringskonkurransene, samt at konkurransene dømmes av ulike dommerpaneler. Systemet baseres derfor ikke på poengsum, men tar i stedet hensyn til plassering og hvor mange lag som konkurrerer i hver konkurranse.

Scoringsystemet er bygget opp av to deler, plasseringspoeng og utkonkurreringspoeng. Disse legges sammen til en samlet score. Hvert lag kan delta i så mange kvalifiseringscuper som de selv ønsker. Laget blir så vurdert ut ifra den beste scoren de har oppnådd i løpet av sesongen.

#### **1. Plasseringspoeng:**

Laget får poeng etter hvilken plassering man oppnår, iht. listen under:

- 1. plass = 100 poeng
- 2. plass = 90 poeng
- 3. plass = 80 poeng
- 4. plass = 70 poeng
- 5. plass = 60 poeng
- 6. plass = 50 poeng
- 7. plass = 40 poeng
- 8. plass = 30 poeng
- 9. plass = 20 poeng
- 10. plass = 10 poeng
- 11. plass og lavere = 0 poeng

Dersom to lag får delt plassering i en konkurranse, vil begge lag motta samme score. Neste lag på listen vil motta poengscoren som ligger to plasseringer under.

Eksempel: Hvis det er delt 4. plass mellom to lag, og laget ditt er under disse så vil dere motta 50 poeng (for 6. plass).

#### **2. Utkonkurreringspoeng:**

Laget får i tillegg 10 poeng for hvert lag man utkonkurrerer.

Har man mange konkurrenter i en konkurranse vil det påvirke den samlede poengscoren din.

Eksempel: Laget ditt får 2. plass i en kategori, hvor det deltar 5 lag totalt. Dere vil motta 30 poeng for å utkonkurrere tre andre lag (3 x 10 poeng).